



## TEXTO 01

## CUMPLICIDADE EM VOLTA DA MESA

Apesar de o hábito das refeições em família ser considerado importante, esse ritual está saindo de cena no Brasil. É o que mostra a pesquisa *O poder das refeições*, realizada pela Unilever em vários países. No levantamento nacional, descobriu-se que 49% das paulistanas entrevistadas jantam em família todos os dias. Parece um bom sinal, se não fosse outro dado: 69% dos brasileiros dizem que se alimentam enquanto assistem à TV.

Ora, com a televisão ligada, a refeição compartilhada perde seus principais benefícios: estimular a união e cumplicidade entre pais e filhos e aumentar a quantidade da alimentação. Estudos internacionais revelam outros ganhos. A conversa em volta da mesa contribui ainda para o desenvolvimento social e cognitivo das crianças e para a ampliação de seu vocabulário.

A nutricionista Lara Natacci diz que é durante a refeição em família que mais se presta atenção à qualidade alimentar. “Geralmente, o ritual proporciona uma alimentação mais saudável. Além disso, as pessoas comem menos e mais lentamente do que quando estão diante da TV sozinhas, afirma a especialista”.

Uma dica unânime entre especialistas: para se beneficiar de tudo de bom que as refeições em família trazem, aconselha-se não fazer cobranças nem enveredar para conversas desagradáveis. “Tem de ser a hora de compartilhar experiências de forma gostosa”, avisa a terapeuta Magdala Ramos.

Revista Jornal do Commercio. 24 de maio de 2009. p.17.

**01. O texto 01 enfoca a importância de a família estar reunida na mesa durante as refeições. Sobre isso, assinale a alternativa que contempla benefícios resultantes dessa ação.**

- A) “69% dos brasileiros dizem que se alimentam enquanto assistem à TV”.
- B) “A refeição compartilhada perde seus principais benefícios...”
- C) “Tem de ser a hora de compartilhar experiências de forma gostosa”.
- D) “Aconselha-se não fazer cobranças nem enveredar para conversas desagradáveis”.
- E) “...estimular a união e cumplicidade entre pais e filhos e aumentar a qualidade da alimentação”.

**02. Em uma das alternativas abaixo, existe uma mensagem que contraria o que foi declarado no texto 01. Assinale-a.**

- A) O hábito de realizar refeições em família é algo de grande importância, segundo os especialistas no assunto.
- B) Todos os brasileiros buscam sempre almoçar em casa com a família.
- C) Deve-se evitar conversas desagradáveis durante as refeições com a família.
- D) As conversas durante as refeições são importantes para o desenvolvimento social e cognitivo das crianças.
- E) As refeições em família podem evitar que os adolescentes se envolvam em brigas na escola.

**03. Ao utilizar-se do trecho “Também ficariam menos vulneráveis ao uso de drogas, sexo sem proteção e depressão”, o autor**

- A) critica o hábito que as famílias possuem de congregar os membros durante as refeições.
- B) valoriza as drogas como meio de equilibrar os adolescentes no meio social.
- C) enfatiza a necessidade de proteger os jovens para evitar depressões futuras.
- D) demonstra a importância das refeições em família como forma de evitar que os jovens façam uso das drogas, do sexo sem proteção e se deprimam.
- E) destaca a importância que todas as refeições representam na vida do ser humano, independente da idade, como meio de evitar o mundo das drogas e da depressão.

**04. Observe os acentos dos termos sublinhados nos itens abaixo.**

- I. “Apesar de o hábito das refeições em família ser considerado importante...”
- II. “...realizada pela Unilever em vários países”.
- III. “... e para a ampliação de seu vocabulário”.
- IV. “... o ritual proporciona uma alimentação mais saudável”.
- V. “Uma dica unânime entre especialistas ...”

**Sobre eles, assinale a alternativa que contém a afirmação CORRETA.**

- A) No item I, a tonicidade do termo recai na penúltima sílaba.
- B) No item II, o acento se justifica porque o *i* é tônico formando ditongo.
- C) No item III, o acento do termo é justificado por se tratar de paroxítona terminada em ditongo crescente.
- D) No item IV, a tonicidade do termo recai na antepenúltima sílaba.
- E) No item V, o acento se justifica por se tratar de paroxítona terminada em *E*.



10. Em qual das alternativas, as lacunas existentes nas palavras devem ser preenchidas com as respectivas consoantes em destaque das palavras sublinhadas nos trechos abaixo? Não se pode fugir à sequência apresentada abaixo.

“...de se envolverem em brigas ou de serem suspenSos da escola”  
 “...esse ritual está saindo de Cena no Brasil”.  
 “...têm quase o dobro de CHance de tirar notas boas”.  
 “...sexo sem proteCão e depressão”.

- A) ... érebro, pre...a, bre ... a, escova ... ão.  
 B) Si ... udo, espe ... ialista, in ... ado, mor ... ego.  
 C) Pe ... oas, conver ... a, trou ... a, a ... ado.  
 D) Cons ... ientes, diferen ... a, ta ... a, inova ... ão.  
 E) ... ociedade, importân ... ia, bu ... ada, emo ... ão.

**CONHECIMENTOS DO SUS**

**11. O controle social**

- I.** é entendido como um espaço de representação da sociedade, onde se articulam diferentes sujeitos, com suas diversas representações.  
**II.** consiste em canais institucionais de participação na gestão governamental com a presença de novos sujeitos coletivos nos processos decisórios.  
**III.** deve ser entendido como uma extensão burocrática e executiva de democratização no âmbito nacional.  
**IV.** consiste num campo de relações sociais, no qual os sujeitos participam por meio de distintas articulações, que são processadas exclusivamente, no âmbito externo dos espaços institucionais.

Estão **CORRETAS** as assertivas

- A) I e III.                      B) II e III.                      C) I e II.                      D) I e IV.                      E) II e IV.

**12. São condições essenciais que garantem a legitimidade do controle social nos Conselhos Municipais de Saúde:**

- A) a autonomia e a organicidade.  
 B) a organicidade e a permeabilidade.  
 C) a permeabilidade e a visibilidade.  
 D) a organicidade e a autonomia, apenas.  
 E) a autonomia, a organicidade e a permeabilidade, acrescidas da visibilidade.

**13. Com relação ao princípio da igualdade, leia as assertivas abaixo.**

- I.** Contempla a discriminação positiva, de modo a garantir “*mais*” direitos a quem tiver “*mais*” necessidades.  
**II.** Reconhece que os indivíduos são diferentes entre si e, portanto, merecem tratamento diferenciado, de modo a eliminar/reduzir as desigualdades existentes.  
**III.** Incorpora, em seu conceito, algum valor de justiça distributiva.  
**IV.** Aponta para o fato de que indivíduos pobres necessitam de uma parcela maior de recursos públicos do que os ricos.

Está **CORRETO** o que se afirma em

- A) I, II e III.                      B) II, III e IV.                      C) I, III e IV.                      D) I, II, III e IV.                      E) nenhuma.

**14. No que se refere à transição epidemiológica, o Brasil dos países da América Latina e o México configuram o chamado "novo modelo de transição", possuindo três características que os diferenciariam dos demais países. Com relação a essas características, enumere a 2ª coluna de acordo com a 1ª.**

(1)	Sobreposição de etapas	( )	Nela, não há uma expectativa clara de resolução do processo de transição, que cursa com uma exacerbação das desigualdades dentro do país.
(2)	Movimento de contratransição	( )	Nela as doenças infecto-parasitárias e crônico-degenerativas têm grande importância absoluta e relativa.
(3)	Transição prolongada	( )	Representado pelo ressurgimento de doenças como a malária, o cólera e a dengue, com grande importância na morbidade, mas sem grande interferência na mortalidade.

Assinale a alternativa que contemple a sequência **CORRETA**.

- A) 3, 2, 1.                      B) 3, 1, 2.                      C) 2, 1, 3.                      D) 2, 3, 1.                      E) 1, 3, 2.

**15. No que se refere à determinação da emergência e reemergência das doenças infectocontagiosas, é INCORRETO afirmar.**

- A) Os fatores relacionados às mudanças e adaptação dos microrganismos não participam nesta determinação.
- B) No tocante aos fatores demográficos para os países subdesenvolvidos, a crescente urbanização, entendida como grandes populações vivendo em espaço reduzido e com saneamento inadequado, cria as condições adequadas para a proliferação e disseminação de determinados agentes, seus vetores e reservatórios.
- C) Com relação aos fatores econômicos, o comércio internacional tem assumido especial importância nesse processo de emergência e disseminação de doenças, fato este historicamente comprovado.
- D) As viagens constituem uma força importante na emergência de doenças.
- E) O grande desenvolvimento da indústria farmacêutica, com a oferta constante de novos agentes antimicrobianos vem contribuindo para tornar os hospitais locais privilegiados para a emergência de superbactérias, vírus e fungos.

**16. A teoria tradicional de transição demográfica parte de 3 postulados centrais, consistindo o primeiro deles no princípio da precedência no tempo da queda da mortalidade. Segundo este postulado, a transição demográfica se iniciaria com**

- A) o retardamento dos casamentos e, posteriormente, o controle da fecundidade por parte das pessoas que vivem em união.
- B) a expansão do comércio mundial e a dinâmica da urbanização e da modernização agrícola, expulsando mão-de-obra do campo para a cidade.
- C) o decréscimo das taxas brutas de mortalidade e de fecundidade em valores assintóticos uma em relação à outra.
- D) a redução da mortalidade, em função de conquistas associadas ao progresso técnico, tais como melhoria dos sistemas de saneamento (especialmente nas cidades) e o combate a doenças transmissíveis.
- E) redução concomitante da mortalidade e fecundidade.

**17. Leia as assertivas abaixo.**

- I.** Consiste na observação contínua da distribuição e tendências da incidência de doenças mediante a coleta sistemática, consolidação e avaliação de informes de morbidade e mortalidade assim como de outros dados relevantes e a regular disseminação dessas informações a todos os que necessitam conhecê-las.
- II.** É sinônimo de "epidemiologia", dizendo respeito, portanto e apenas, às informações resultantes de atividades relacionadas com pesquisa.
- III.** Consiste no estudo epidemiológico de uma enfermidade, considerada como um processo dinâmico que abrange a ecologia dos agentes infecciosos, o hospedeiro, os reservatórios e vetores assim como os complexos mecanismos que intervêm na propagação da infecção e a extensão com que essa disseminação ocorre”.

**Das assertivas acima, as que CORRETAMENTE definem vigilância epidemiológica são:**

- A) I e II.
- B) I e III.
- C) II e III.
- D) I, apenas.
- E) II, apenas.

**18. Com relação ao Sistema de Nascidos - SINASC, é CORRETO afirmar.**

- A) Possui menor capacidade de captação de nascimentos que as Estatísticas do Registro Civil de IBGE.
- B) As informações sobre nascimentos geradas por este sistema possibilitam maior obtenção de indicadores, que qualificam melhor este evento quando comparado às Estatísticas de Registro Civil.
- C) Sua implantação antecedeu a implantação do Sistema de Infecção Hospitalar - SIH.
- D) Teve sua descentralização dificultada pelo fato de sua implantação acontecer ainda quando a microinformática não estava sendo incorporada ao sistema de informação.
- E) Sua implantação aconteceu concomitantemente à implantação do Sistema de Informação de Mortalidade - SIM e do Sistema Nacional de Vigilância Epidemiológica - SNVE.

**19. Com relação ao esquema a ser observado para a vacina contra a hepatite em adultos, é CORRETO afirmar.**

- A) Para a hepatite A, o esquema proposto é de três doses.
- B) Para a hepatite B, o esquema proposto é de duas doses.
- C) Independente do tipo (A, B, A e B), a segunda dose deve acontecer um mês depois da primeira.
- D) Para a hepatite A, guarda-se um intervalo de 6 meses da primeira para a segunda dose.
- E) Para as hepatites B e A e B, os esquemas propostos são diferentes.

**20. O esquema a ser observado para a vacina contra a meningite em adultos é de**

- A) dose única anual.
- B) duas doses.
- C) três doses.
- D) uma dose de 10 em 10 anos.
- E) dose única.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

### 21. Sobre Hipertensão Arterial (HA) e Diabetes Mellitus (DM), coloque V (verdadeiro) ou F (Falso) nos parênteses.

- ( ) A HA é definida como uma pressão arterial sistólica maior ou igual a 140 mmHg e uma pressão arterial diastólica maior ou igual a 90 mmHg, em pessoas que não fazem uso de medicação anti-hipertensiva. Admite-se como pressão arterial ideal a condição em que o indivíduo apresenta o menor risco cardiovascular, pressão arterial sistólica < 130 mmHg e pressão arterial diastólica < 85 mmHg.
- ( ) A classificação do DM é baseada na sua etiologia; o DM Tipo 1 é resultante de graus variáveis de resistência à insulina e de deficiência relativa de secreção de insulina. A resistência à insulina é o estado no qual ocorre menor captação de glicose por tecido periférico, em resposta à ação da insulina.
- ( ) O Enfermeiro, ao realizar a anamnese do portador de HA, deverá identificar que os pacientes em que a HA surge antes dos 30 anos ou aparecimento súbito após os 50 anos, sem história familiar para HA, devem ser encaminhados à unidade de referência secundária, para investigação das causas, principalmente as renovasculares.
- ( ) São características clínicas do DM Tipo 1: início abrupto dos sintomas, facilidade para cetose e grandes flutuações da glicemia, deterioração clínica, se não tratada imediatamente com insulina e pouca influência hereditária.
- ( ) A hemoglobina glicada e a glicemia, através de tiras reagentes, não são adequadas para o diagnóstico do DM. As tiras reagentes podem ser usadas para rastreamento. A hemoglobina glicada é um excelente método para avaliação do controle metabólico do diabético.

### Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA.

- A) V, F, V, V, F.      B) F, V, V, V, F.      C) F, F, V, V, V.      D) V, V, F, F, F.      E) V, F, F, V, V.

### 22. Sobre Medicação, coloque V (verdadeiro) ou F (Falso) nos parênteses.

- ( ) A via Intravenosa (IV) absorve o medicamento de imediato e por completo, sendo a resposta do paciente rápida. A biodisponibilidade instantânea transforma a via IV na primeira opção para ministrar medicamentos durante as emergências.
- ( ) A boa absorção do medicamento pelo corpo do paciente depende de inúmeros fatores, como suas propriedades físico-químicas, sua formulação, a via de administração, suas interações com outras substâncias no trato gastrointestinal e as diversas características do paciente.
- ( ) Para transformar um soro glicosado a 5%-500ml em soro glicosado a 10%-500ml, o enfermeiro deve dispor de ampolas de glicose a 50% com 20 ml, aspirar 50 ml de glicose a 50% e adicionar ao soro glicosado a 5%-500ml, tornando, assim, a solução a 10%.
- ( ) Para administrar 7500 UI de heparina em um paciente, o enfermeiro deve aspirar 1,5 ml do frasco ampola de heparina com 5000 UI/ml e 5 ml.
- ( ) Para infundir 375 ml em 45 minutos, o enfermeiro calcula que o gotejamento será de 167 gotas/min.

### Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA.

- A) V, F, F, V, F.      B) F, F, V, V, F.      C) F, V, F, V, F.      D) V, V, V, V, V.      E) F, F, F, F, F.

### 23. Sobre cuidados de enfermagem durante o trabalho de parto e o parto, analise as sentenças abaixo.

- I.** Qualquer que seja a parte do feto localizada mais profundamente no canal de parto e sentida no exame vaginal, ela é denominada como a postura. Isso determina a postura fetal, que pode ser: cefálica, pélvica, ombro ou composta.
- II.** O primeiro estágio do trabalho de parto dura, em média, cerca de 13 h e meia para uma nulípara e 7 h e meia para uma multípara, começando com as primeiras contrações de trabalho de parto verdadeiro e finalizando com o desaparecimento e dilatações do colo (10cm de dilatação).
- III.** O segundo estágio do trabalho de parto é denominado estágio placentário que começa com a dilatação completa e termina com a expulsão da placenta.
- IV.** Um dos mecanismos do trabalho de parto é a descida, que ocorre durante o trabalho de parte. É o movimento do feto para baixo, ocorrendo simultaneamente com o encaixe.

### Estão CORRETAS

- A) I, II, III e IV.      B) I, II e III.      C) II e III.      D) I e IV.      E) II e IV.

### 24. Analise as assertivas abaixo.

- I. A finalidade da oferta de oxigênio por máscara é a de administrar níveis baixos ou moderados de oxigênio para aliviar a hipóxia. A Máscara de Venturi libera concentrações de oxigênio com exatidão de até 1%, sendo frequentemente utilizada em clientes com DPOC.
- II. Uma das finalidades da sondagem urinária é a de propiciar um meio para irrigar a bexiga com líquidos ou medicamentos. Para inserir uma sonda vesical de demora, o enfermeiro introduz a sonda suavemente, dentro da uretra, até que a urina comece a drenar.
- III. A posição ideal do paciente para se iniciar a passagem de um cateter gástrico é a de colocar o leito em fowler alta e posicionar a cabeça do paciente inclinada para frente
- IV. A lavagem intestinal se refere à introdução de volumes maiores de líquidos no intestino, enquanto que o clister se refere à introdução de volumes menores.

**Estão CORRETAS**

- A) I, II, III e IV.      B) apenas I, III e IV.      C) apenas III e IV.      D) apenas I e II.      E) apenas I, II e III.

**25. Sobre Saúde Mental, analise as assertivas abaixo.**

- I. A doença de Alzheimer tem como característica o declínio progressivo de funções cognitivas, como a memória, o pensamento, a compreensão, o cálculo, a linguagem e o discernimento.
- II. O “Programa de Volta pra Casa” foi criado pelo MS, com o objetivo de reintegrar socialmente as pessoas acometidas de transtornos mentais, egressas de longas internações.
- III. A Lei Federal 10.216 redireciona a assistência em saúde mental, privilegiando o oferecimento de tratamento em serviços de base comunitária, dispõe sobre a proteção e os direitos das pessoas com transtornos mentais, mas não institui mecanismos claros para a progressiva extinção dos manicômios.
- IV. A Reforma Psiquiátrica objetiva uma mudança no modelo assistencial, em busca de hospitais psiquiátricos reformulados.

**Estão CORRETAS**

- A) apenas I e III.      B) apenas I, II e IV.      C) apenas II e III.      D) apenas III e IV.      E) I, II, III e IV.

**26. O crescimento e o desenvolvimento são eixos referenciais para todas as atividades de atenção à criança e ao adolescente sob os aspectos biológico, afetivo, psíquico e social. Sobre isso, leia as assertivas abaixo.**

- I. O indicador que melhor retrata o que ocorre durante a fase fetal é o peso da criança ao nascer, portanto recém-nascidos com menos de 2.500 g são classificados genericamente como de baixo peso ao nascer.
- II. Vários fatores influenciam negativamente no crescimento intrauterino; entre eles, podemos destacar o fumo, o álcool e outras drogas, a hipertensão arterial, as doenças infecciosas crônicas, as doenças sexualmente transmissíveis e o estado nutricional da gestante.
- III. O curto intervalo interpartal (menor do que dois anos), a elevada paridade, a idade materna (<19 anos e >35 anos), a gestação múltipla e as anomalias congênitas não são considerados fatores de risco para o baixo peso ao nascer.
- IV. São fatores extrínsecos que influenciam o crescimento a alimentação, as infecções, a higiene e os cuidados gerais com a criança.

**Estão CORRETAS**

- A) apenas I e III.      B) apenas I, II e IV.      C) apenas III e IV.      D) apenas II e IV.      E) apenas I, II e III.

**27. Ao realizar o exame físico, o(a) enfermeiro(a) deve observar a dinâmica respiratória, percebendo a amplitude, a frequência e o ritmo respiratório. Em um indivíduo apresentando períodos de respiração profunda, alternados com períodos de apneia, classifica-se este tipo de respiração como**

- A) Taquipneia.      B) Hiperpneia.      C) Respiração de Biot.      D) Respiração de Cheyne-Stokes.      E) Respiração de Kussmaul.

**28. Ao atender um paciente em uma unidade de saúde, o(a) enfermeiro(a) identifica, no momento da avaliação, queixa de dor torácica intensa e contínua com irradiação para MMSS, especialmente o esquerdo e sudorese com duração superior a 20 minutos. Este quadro é sugestivo de**

- A) Angina Pectoris.      B) Edema Agudo de Pulmão.      C) Bloqueio Átrioventricular.      D) Insuficiência Cardíaca Congestiva.      E) Infarto Agudo do Miocárdio.

**29. Ao atender um paciente diabético tipo I descompensado, o(a) enfermeiro(a) deve**

- A) avaliar a presença de polidipsia, poliúria, enurese, visão turva, fadiga, náuseas como sinais e sintomas do quadro de cetoacidose metabólica.
- B) avaliar a desidratação, perda acentuada de peso, dor abdominal e alteração do estado mental como sinais e sintomas que podem estar associados ao coma hiperosmolar não cetótico.
- C) realizar as intervenções de enfermagem, considerando que sinais de infecção não têm relação com o desenvolvimento da cetoacidose metabólica.
- D) em caso de hálito cetônico, oferecer um copo de suco ou refrigerante buscando evitar hipoglicemia.
- E) realizar hidratação oral, mantendo o paciente em observação por uma hora.

**30. O sangramento de varizes esofágicas é responsável por 10 a 30% de todos os casos de hemorragia gastrointestinal alta. Sobre este agravo, leia as afirmativas abaixo.**

- I.** O risco de ressangramento em um paciente que já teve um episódio anterior de sangramento por varizes esofágicas é alto, chegando a 80% em um ano.
- II.** A severidade da doença hepática não influencia os episódios de sangramento relacionados às varizes esofágicas.
- III.** Cerca de 30% dos pacientes com varizes esofágicas apresentarão hemorragia dentro do primeiro ano de diagnóstico.
- IV.** O consumo ativo de álcool e a insuficiência hepática não constituem fatores clínicos de risco para um episódio inicial de sangramento.
- V.** As medidas iniciais de tratamento são direcionadas à ressuscitação geral, ou seja, manutenção das vias aéreas e estabilização hemodinâmica.

**Estão CORRETAS apenas**

- A) I, III e IV.                      B) I, II e III.                      C) III, IV e V.                      D) I, IV e V.                      E) I, III e V.