

ESCLARECIMENTO AOS CANDIDATOS AOS CARGOS DE AGENTE DE TRÂNSITO E GUARDA MUNICIPAL

No teste de aptidão Física, serão adotados os seguintes procedimentos:

1- Teste de Barra Fixa

- 1.1- Para o sexo masculino – para completar cada um dos três movimentos mínimos exigidos, após a completa extensão dos braços o candidato deverá permanecer pelo menos 03 (três) segundos em suspensão.
- 1.2- Para o sexo feminino – depois de tomada a posição inicial pela candidata, ela deverá permanecer nessa posição durante pelo menos 06 (seis) segundos.
- 1.3- Neste teste, os candidatos de ambos os sexos disporão de duas oportunidades (tentativas) para alcançar a performance exigida.

2. Teste de Flexão abdominal

- 2.1- Neste teste, os candidatos de ambos os sexos disporão de duas oportunidades (tentativas) para alcançar a performance exigida.

3- Teste de corrida de 12 minutos

- 3.1- Neste teste, os candidatos de ambos os sexos disporão de uma só oportunidade (tentativa) para alcançar a performance exigida.