

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DO CANDIDATO

Não deixe de preencher as informações a seguir:

Prédio															Sala				
Nome																			
Nº de Identidade								Órgão Expedidor				UF		Nº de Inscrição					

FISIOTERAPEUTA

ATENÇÃO

- Abra este Caderno, quando o Fiscal de Sala autorizar o início da Prova.
- Observe se o Caderno está completo. Ele deverá conter 40 (quarenta) questões objetivas de múltipla escolha com 05 (cinco) alternativas cada, sendo 10 (dez) de Língua Portuguesa, 10 (dez) de Conhecimentos do SUS e 20 (vinte) de Conhecimentos Específicos.
- Se o Caderno estiver incompleto ou com algum defeito gráfico que lhe cause dúvidas, informe, imediatamente, ao Fiscal.
- Uma vez dada a ordem de início da Prova, preencha, nos espaços apropriados, o seu Nome completo, o Número do seu Documento de Identidade, a Unidade da Federação e o Número de Inscrição.
- Para registrar as alternativas escolhidas nas questões objetivas de múltipla escolha, você receberá um Cartão-Resposta de Leitura Ótica. Verifique se o Número de Inscrição impresso no Cartão coincide com o seu Número de Inscrição.
- As bolhas constantes do Cartão-Resposta devem ser preenchidas totalmente, com caneta esferográfica azul ou preta.
- Preenchido o Cartão-Resposta, entregue-o ao Fiscal e deixe a sala em silêncio.

BOA SORTE!

Texto 1 para as questões 01 e 02.

“Violência social é o resultado da repressão da minha e da sua agressividade. De mais a mais a caravana passa e os cães latem sempre diante da casa do dono. Os cães sem dono só conseguem acompanhar até o próximo quarteirão.”

José Bosco dalla Pietá Carvalho

01. Sobre o texto 01, analise as afirmativas abaixo:

- I. O autor deveria ter colocado uma vírgula após o verbo “passa”, uma vez que o conectivo E liga duas orações que apresentam sujeitos distintos.
- II. Se o termo *quarteirão* fosse substituído por *esquina*, estaria correto o trecho: só conseguem acompanhar até à próxima esquina.
- III. Se o termo *agressividade* fosse permutado por *temores* e *angústias*, estaria correto o trecho: é o resultado da repressão dos meus temores e das minhas angústias.
- IV. Permutando os termos *violência social* por *homicídios e roubos*, estaria correto o trecho: Homicídios e roubos são o resultado da repressão da minha e da sua agressividade.

Está CORRETO o que se afirma em

- A) I e III, apenas. B) I e II, apenas. C) II, III e IV, apenas. D) I e IV, apenas. E) I, II, III e IV.

02. Sobre CLASSES DE PALAVRAS, assinale a alternativa que contém uma declaração CORRETA.

- A) “Violência social é o resultado da repressão da minha e da sua agressividade” – os termos sublinhados se classificam, respectivamente, como pronome possessivo e demonstrativo.
- B) “...e os cães latem sempre diante da casa do dono” – o termo sublinhado é palavra invariável e exprime circunstância modal.
- C) “... só conseguem acompanhar até o próximo quarteirão” – o termo sublinhado é palavra variável que caracteriza a palavra *quarteirão*.
- D) “Os cães sem dono só conseguem acompanhar até o próximo quarteirão” – ambos os termos sublinhados são classificados como preposição.
- E) “De mais a mais a caravana passa e os cães latem sempre diante da casa do dono” – os verbos deste trecho exprimem uma ação que ocorreu em passado remoto.

TEXTO 02 para as questões de 03 a 05.

O Porto do Recife está nas mãos de uma mulher

Um dos mais tradicionais terminais de navios do País, o Porto do Recife, será, pela primeira vez em seus 94 anos de história, comandado por uma mulher. Jornalista por formação, mas já há alguns anos atuando como executiva, Marta Kümmer, de 47 anos, deixou a diretoria de projetos e obras da estatal na semana passada. E, entusiasmada, assumiu sua presidência. Às críticas que invariavelmente surgirão sobre a falta de conhecimento de Marta a respeito de navios, molhes e contêineres, ela dá logo a resposta: “Consigo discutir os processos facilmente, entender e visualizar o que pode ficar mais eficiente”. Trocando em miúdos: ela garante que não precisa ser especialista em todos os meandros do assunto para fazer uma boa gestão.

Disponível em: <http://jconline.ne10.uol.com.br/canal/economia>. Acesso em: 29.06.2012.

03. Segundo o texto 02,

- A) para Marta Kümmer, é preciso se ter uma competência abrangente para ser um gestor de qualidade.
- B) inexisterão críticas sobre a gestão de Marta Kümmer.
- C) o Porto do Recife é considerado um dos terminais de navios mais modernos do País.
- D) o entusiasmo de Marta Kümmer como presidente é evidente.
- E) a competência de Marta sobre navios e contêineres é irrefutável.

04. Observe o trecho abaixo:

“O Porto do Recife está nas mãos de uma mulher”

Nele existe a (uma, um)

- A) omissão de um termo.
- B) figura de linguagem.
- C) erro de concordância.
- D) erro de regência.
- E) omissão de um sinal de pontuação.

05. Sobre ACENTUAÇÃO, observe os termos sublinhados e assinale a alternativa que contém uma justificativa CORRETA.

- A) “mas já há alguns anos atuando como executiva...” – ambos se acentuam por serem oxítonas.
B) “As críticas que invariavelmente surgirão sobre a falta de conhecimento de Marta a respeito de navios, molhes e contêineres...” – a tonicidade de ambos recai na antepenúltima sílaba.
C) “Trocando em miúdos: ela garante que não precisa ser especialista em todos os meandros do assunto para fazer uma boa gestão” – acentua-se por formar ditongo e a tonicidade recai na penúltima sílaba.
D) “...será, pela primeira vez em seus 94 anos de história, comandado por uma mulher” – a tonicidade do termo recai na antepenúltima sílaba, e nele existe um ditongo.
E) “Um dos mais tradicionais terminais de navios do País...” – existe nele um ditongo, o que justifica ser ele acentuado.

TEXTO 03 para as questões 06 e 07.

“É como se disséssemos que, se existem filhos sem pais, se existem pais sem túmulo, se existem túmulos sem corpos, nunca, nunca mesmo, pode existir uma história sem voz. E quem dá a voz à história são os homens e as mulheres livres que não têm medo de escrevê-la.”

Dilma Rousseff (presidente da República, em discurso na cerimônia da instalação da Comissão da Verdade (16.05.2012))

06. Observe o fragmento abaixo:

“...se existem filhos sem pais, se existem pais sem túmulo, se existem túmulos sem corpos...”

Os termos sublinhados se classificam como conjunções

- A) que exprimem ideia de temporalidade.
B) integrantes que ligam orações substantivas.
C) que encerram ideia de condição.
D) coordenativas que indicam modalidade.
E) que exprimem ideia de proporcionalidade.

07. Observe o fragmento abaixo:

“E quem dá a voz à história são os homens e as mulheres livres que não têm medo de escrevê-la.”

Sobre o verbo sublinhado, analise os itens abaixo:

- I. Exige apenas um complemento, e este vem regido de preposição.
II. Não exige complemento.
III. Exige apenas um complemento, e este não vem regido de preposição.
IV. Pede dois complementos: um regido de preposição e o outro sem preposição.
V. Pede apenas um complemento, e este vem sempre regido pela preposição *a*.

Está CORRETO o que se afirma em

- A) I, II e IV. B) II, III e V. C) III. D) IV. E) II, IV e V.

TEXTO 04 para as questões 08 e 09.

UNIVERSIDADE

Autor desconhecido

*Uni sugere unidade
Versos aponta cultura
Dade indica qualidade.
Unidade que promove,
Intelectualiza, avança.*

*Universidade no universo humano
Entidade que incorpora valores e costumes
Reflete crenças e valores sociais
Espelha partilhas coletivas.*

*Instituição que abraça causas
Envolve a comunidade
E se beneficia, beneficiando.*

*Universidade, caminhe junto ao homem.
Avance com ele, atualize-se
Em prol de uma sociedade de horizontes crescentes.*

08. Após a leitura do poema, conclui-se que a Universidade

- A) busca gerar uma cultura competitiva entre os segmentos sociais.
B) rejeita todo e qualquer tipo de crença voltada à unidade social.
C) beneficia comunidades que dela fazem parte.
D) incorpora valores políticos de forma segregadora.
E) corrobora ações geridas por qualquer segmento político.

09. Analise o trecho abaixo:

*Universidade, caminhe com o homem.
Avance com ele, atualize-se
Em prol de uma sociedade sempre crescente.*

Sobre as vírgulas nele contidas, está CORRETO o que se declara na alternativa

- A) A primeira separa termo que explica o antecedente.
- B) A segunda isola orações subordinadas.
- C) Tanto a primeira quanto a segunda isolam termos deslocados.
- D) A primeira separa termo invocativo.
- E) A segunda isola orações coordenadas ligadas por conectivo.

10. Observe a imagem a seguir:

*O primeiro a pedir desculpas
é o mais corajoso.
O primeiro a perdoar
é o mais forte.
E o primeiro a esquecer
é o mais feliz.*

Disponível em: www.facebook.com. Acesso em: 03.08.2012

Sobre ela, está CORRETO o texto contido na alternativa

- A) O termo *mais* que se repete em três momentos é palavra invariável que denota intensidade.
- B) Os termos *feliz, forte e corajoso* concordam apenas em número com o nome a que se referem e se classificam como adjetivos.
- C) *Pedir, perdoar e esquecer* encontram-se no particípio passado.
- D) O termo *primeiro* que se repete em três momentos classifica-se como numeral cardinal.
- E) O termo *desculpas* se classifica como verbo de 1ª. conjugação e se encontra no presente do indicativo.

CONHECIMENTOS DO SUS

Responda às questões de 11 a 14 de acordo com a legenda a seguir:

- A) Apenas as afirmativas 1 e 3 estão corretas.
- B) Apenas as afirmativas 2 e 3 estão corretas.
- C) Apenas as afirmativas 1 e 2 estão corretas.
- D) Todas as afirmativas estão corretas.
- E) Todas as afirmativas estão incorretas.

- 11.**
- 1. A Constituição Federal de 1988, no Título II, Capítulo II, seção II, que trata da saúde, destaca como competência do Sistema Único de Saúde (SUS) a execução das ações de vigilância sanitária e epidemiológica bem como as de saúde do trabalhador.
 - 2. Rede de Atenção à Saúde é um conjunto de ações e serviços de saúde articulados em níveis de complexidade crescente, com a finalidade de garantir a integralidade da assistência à saúde.
 - 3. A Lei Orgânica da Saúde 8080/90 orienta a utilização da epidemiologia na definição de prioridades e orientação no planejamento das ações dos serviços de saúde.
- 12.**
- 1. Para que uma Região de Saúde possa ser instituída, deve conter, no mínimo, ações e serviços de atenção secundária, urgência e emergência, atenção psicossocial, atenção ambulatorial especializada e hospitalar e vigilância em saúde.
 - 2. A Comissão Intergestores Tripartite (CIT), no âmbito da União, é vinculada ao Ministério da Saúde para efeitos administrativos e operacionais.
 - 3. São de competência exclusiva da CIT a pactuação das diretrizes gerais para a composição da Relação Nacional de Ações e Serviços de Saúde.
- 13.**
- 1. O conceito dos determinantes sociais de saúde é puramente empírico e afasta a possibilidade de compreensão da saúde como um fenômeno social e humano, porque ignora o fato de que a saúde pública é um campo de políticas de estado que precisa considerar a contribuição da sociologia, da antropologia e da filosofia, entre outros aspectos.
 - 2. A correta análise dos problemas de origem social deve ser reduzida a fatores sociais, e essas situações devem ser analisadas, unicamente, sob a perspectiva de vulnerabilidade e risco de natureza epidemiológica.
 - 3. O conceito de determinação social da saúde deve abranger, por exemplo, o estudo de como as necessidades e as práticas de saúde são socialmente criadas e reforçadas pelo capitalismo avançado.

14.

1. A mortalidade materna, isto é, aquela resultante de complicações diretas e indiretas da gravidez, parto ou puerpério, é um bom indicador da saúde da mulher na população bem como do desempenho dos sistemas de atenção à saúde.
2. Maiores proporções de óbitos masculinos continuam sendo observadas nas idades adultas jovens e nos municípios brasileiros de maior porte.
3. Em 2012, o Ministério da Saúde divulgou que, em 2009, as principais causas de morte foram: doenças do aparelho circulatório; causas externas; neoplasias e doenças do aparelho respiratório.

15. Analise as afirmativas abaixo e marque V para as Verdadeiras e F para as Falsas.

- | |
|--|
| <p><input type="checkbox"/> Os principais indicadores sobre a qualidade de vida de uma população têm sido aqueles que mensuram os níveis e as características da mortalidade, tais como a taxa de mortalidade infantil, a razão de morte materna e a esperança de vida ao nascer.</p> <p><input type="checkbox"/> Em 2009, as três principais causas de morte infantil (menores de um ano) concentraram-se nos capítulos XVI (Algumas afeções originadas no período perinatal), XVII (Malformações congênitas e deformidades e anomalias cromossômicas) e X (Doenças do aparelho respiratório) da CID-10.</p> <p><input type="checkbox"/> Os óbitos fetais, somados aos neonatais precoces, compõem os óbitos perinatais, importante indicador que subsidia a avaliação da qualidade prestada à gestação, ao parto e ao recém-nascido.</p> |
|--|

Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA.

- A) F – F – V. B) V – V – V. C) F – F – F. D) V – V – F. E) F – V – F.

16. Em relação ao Sistema de Informação SIA-SUS, marque a alternativa CORRETA.

- A) É um sistema de informação da Estratégia Saúde da Família que permite o conhecimento da realidade da população acompanhada.
- B) É um sistema utilizado em todos os níveis de gestão, permitindo o acesso à informação sobre a rede de serviços e os procedimentos realizados pelas Unidades de Saúde.
- C) Apenas os municípios inseridos no Programa Saúde da Família devem inserir dados no SIA/SUS.
- D) Os dados ficam disponíveis para verificação por até seis meses após sua realização.
- E) A produção deve ser lançada trimestralmente.

17. Em relação ao Financiamento do Sistema Único de Saúde, analise as alternativas abaixo e marque V para as afirmativas Verdadeiras e F para as Falsas.

- | |
|--|
| <p><input type="checkbox"/> Alguns atores sociais, com o apoio da mídia, apontam que o problema da saúde pública no Brasil não é falta de “dinheiro”, mas, sim, uma gestão ineficiente. Por outro lado, sabe-se que essa questão é falsa, porque não existe gestão eficiente sem financiamento adequado e, nesse quesito, o Brasil gasta pouco com saúde (8% do PIB), em comparação a outros países com sistemas de saúde com acesso universal (acima de 12% do PIB).</p> <p><input type="checkbox"/> O fortalecimento do processo de financiamento do SUS passa pela revisão da Reforma Tributária e pela continuidade e aprofundamento da redução do processo de concentração de renda em curso no Brasil nos últimos oito anos.</p> <p><input type="checkbox"/> São necessários mais recursos financeiros para a Atenção Básica (AB): a razão entre a alocação de recursos para a Média e Alta Complexidade (MAC) e para a Atenção Básica foi crescentemente desfavorável para a segunda até 2005. A partir de então, houve uma tendência de estabilização e, até, uma gradual redução da razão MAC/PAB de 3,2 para 3,0 no período 2006-2011.</p> |
|--|

Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA.

- A) F – F – V. B) V – V – V. C) F – V – V. D) V – V – F. E) V – F – F.

18. Em relação à Tuberculose no Brasil, marque a alternativa CORRETA.

- A) Não tem relação direta com a miséria e com a exclusão social.
- B) No Brasil, ela é uma doença, que afeta, principalmente, as periferias urbanas ou aglomerados urbanos denominados de favelas e, geralmente, está associada às más condições de moradia e de alimentação, à falta de saneamento básico, ao abuso de álcool, tabaco e de outras drogas.
- C) A taxa de incidência da Tuberculose no Brasil aumentou no período de 2001 a 2011.
- D) Em 2011, os estados do Amazonas (62,6) e Rio de Janeiro (57,6) apresentaram as maiores taxas de incidência do país, enquanto Pernambuco (13,6) e Distrito Federal (11,1), as menores.
- E) Aproximadamente 66% dos casos de tuberculose notificados são do sexo masculino.

19. Seu propósito é fornecer orientação técnica permanente para os que têm a responsabilidade de decidir sobre a execução de ações de controle de doenças e agravos. Estamos falando da Vigilância

- A) em Saúde Ambiental. B) epidemiológica. C) sanitária. D) do Trabalhador. E) territorial.

20. A Portaria GM 399/2006 teve a finalidade de

- A) estabelecer as novas regras de financiamento do SUS.
- B) criar mecanismos para a diminuição de erros de preenchimento do SIAB.
- C) aumentar o teto financeiro para o Programa Mãe Coruja.
- D) estabelecer novas doenças e agravos de notificação compulsória.
- E) divulgar o Pacto pela Saúde.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. A fisioterapia é uma atividade de saúde, regulamentada pelo Decreto-Lei 938/69, Lei 6.316/75, Resoluções do COFFITO, Decreto 9.640/84, Lei 8.856/94. O fisioterapeuta atua em diversas áreas, sendo uma delas a saúde coletiva. Em relação às atuações nessa área, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Centros de Reabilitação.
- B) Ações Básicas de Saúde.
- C) Fisioterapia do Trabalho.
- D) Programas institucionais.
- E) Vigilância Sanitária.

22. O Ministério da Saúde, nos 20 anos do Sistema Único de Saúde (SUS), desenvolveu a Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem (PNAISH), em parceria entre gestores dos SUS, sociedades científicas, sociedade civil organizada, pesquisadores acadêmicos e agências de cooperação internacional. Sobre a PNAISH, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A política traduz um longo anseio da sociedade, ao reconhecer que os agravos do sexo masculino se constituem em verdadeiros problemas de saúde pública.
- B) Um de seus principais objetivos é promover ações de saúde que contribuam significativamente, para a compreensão da realidade singular masculina nos seus diversos contextos socioculturais e político-econômicos.
- C) Pretende reduzir os índices de morbimortalidade por causas preveníveis e evitáveis nessa população.
- D) Visa estimular o autocuidado e, sobretudo, o reconhecimento que a saúde é um direito social básico e de cidadania de todos os homens brasileiros.
- E) É o reconhecimento de que a população masculina já acessa facilmente o sistema de saúde por meio da atenção primária.

23. Os temas mais recorrentes no estudo sobre a saúde do homem podem se estruturar em torno de três eixos: violência, tendência à exposição a riscos com consequência nos indicadores de morbimortalidade e saúde sexual e reprodutiva. Analise um caso relacionado ao eixo de exposição a riscos e suas consequências: “Paciente com 50 anos de idade, sexo masculino desenvolveu capsulite adesiva do ombro esquerdo após fratura da cabeça umeral que ele sofreu ao cair do andaime de um prédio”. Assinale a alternativa que CONDIZ com o tratamento fisioterapêutico mais indicado para a fase aguda dessa capsulite.

- A) Estimulação elétrica nervosa transcutânea (TENS), mobilização glenoumeral graus 1 e 2 e exercícios dinâmicos com carga.
- B) Mobilização glenoumeral graus 3 e 4, exercícios resistidos e TENS.
- C) Exercícios de Codman, mobilização glenoumeral graus 1 e 2 e alongamento dos músculos escapulares.
- D) TENS, mobilização glenoumeral graus 4 e 5, alongamento de peitoral e exercícios de Codman.
- E) Exercícios de Codman, mobilização glenoumeral graus 3 e 4 e alongamento dos músculos escapulares.

24. A escoliose é uma deformidade, que afeta a forma tridimensional da coluna vertebral e pode ocorrer em qualquer fase da vida, mas principalmente a partir dos dez anos de idade, com progressão associada ao estirão do crescimento. A prevalência da escoliose no escolar varia de 1 a 3% da população. A fisioterapia conta com diversos métodos de tratamento, sendo um deles a Reeducação Postural Global (RPG). Leia as alternativas relacionadas aos objetivos desse método e assinale a INCORRETA.

- A) Corrigir a morfologia, suprimir a rigidez e liberar as articulações.
- B) Tratar a desarmonia, levando em consideração as necessidades individuais de cada indivíduo.
- C) Promover o alongamento global das cadeias musculares.
- D) Preconizar utilização de posturas específicas para o alongamento dos músculos.
- E) Melhorar as alterações biomecânicas encontradas, com base nas ações fisiológicas, atuando unicamente, no sistema musculoesquelético propriamente dito.

25. Dor no joelho é uma condição comum na clínica diária, e a patologia anserina, também conhecida como pata de ganso, tem sido considerada uma das principais causas. O diagnóstico tem sido realizado de maneira eminentemente clínica. Os pacientes queixam-se, tipicamente, de dor na parte medial do joelho, com sensibilidade na porção inferomedial, entretanto o defeito estrutural responsável pelos sintomas permanece desconhecido. O diabetes mellitus é um fator predisponente bem reconhecido. O sobrepeso e a osteoartrite de joelho parecem ser fatores adicionais de risco, contudo seus papéis na gênese da patologia ainda não são bem entendidos. O tratamento atual inclui anti-inflamatório, infiltração de corticoide e fisioterapia.

Sobre os procedimentos fisioterapêuticos, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) O ultrassom é efetivo na redução do processo inflamatório.
- B) A TENS pode ser empregada para efeito analgésico.
- C) Os exercícios devem basear-se em alongamento e fortalecimento do grupo abductor e do quadríceps, usando o músculo vasto lateral, além de alongamento dos tendões que formam a pata de ganso.
- D) Tratamento de eventuais condições associadas, como desvio do joelho e pé plano, e controle do diabetes não podem ser esquecidos.
- E) Exercícios isométricos podem ser empregados para se evitar atrofia muscular pelo desuso.

26. A fibromialgia (FM) é uma síndrome de etiologia desconhecida, de caráter crônico e não articular, com característica típica de dor difusa pelo corpo, presença de tenderpoints específicos, fadiga muscular, distúrbios do sono, sintomas depressivos e queixas cognitivas. A eletrotermofototerapia é muito utilizada na prática clínica da fisioterapia como parte do programa global de reabilitação para a redução dos sintomas da FM.

Sobre os recursos utilizados pelo fisioterapeuta para obter resultados satisfatórios, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A TENS tem como ação mais reconhecida a analgesia, que ocorre por meio de corrente elétrica de baixo limiar, que inibe a transmissão dos estímulos dolorosos na medula espinhal e libera opioides endógenos, como as endorfinas.
- B) O laser de baixa potência é amplamente utilizado em pacientes com desordens osteomioarticulares, e os efeitos terapêuticos desse tipo de laser são a ação anti-inflamatória, a analgesia e a modulação da atividade celular.
- C) O ultrassom (US) terapêutico é utilizado por seus efeitos fisiológicos decorrentes tanto de sua ação mecânica como térmica.
- D) O US pulsátil tem ação térmica que contribui para o aumento da vasoconstrição local e melhora da inflamação crônica, reduzindo o espasmo muscular e a dor.
- E) A estimulação transcraniana por corrente contínua (ETCC) pode modular a atividade do cérebro de forma não invasiva e pode diminuir a dor em pacientes com FM.

27. A osteoporose é um distúrbio osteometabólico caracterizado pela diminuição da densidade mineral óssea, com deterioração da microarquitetura óssea, provocando um aumento da fragilidade esquelética e do risco de fraturas. As principais manifestações clínicas da osteoporose são as fraturas, sendo as mais frequentes as de vértebras, fêmur e antebraço. Estas têm grande importância na sociedade brasileira, considerando o seu envelhecimento progressivo com graves consequências físicas, financeiras e psicossociais, afetando o indivíduo, a família e a comunidade. Atinge homens e mulheres com predominância no sexo feminino, com deficiência estrogênica, e indivíduos idosos. O programa de exercícios indicado para a osteoporose deve ser elaborado de acordo com a individualidade do sujeito e a especificidade da área acometida. Sobre isso, analise as afirmativas abaixo:

- I. A carga se constitui como o elemento mais importante nessa prescrição.
- II. Exercícios resistidos apresentam um impacto negativo na coluna lombar e no fêmur das mulheres pós-menopausa.
- III. Exercícios resistidos que aumentam a força muscular dos membros inferiores previnem quedas e fraturas.
- IV. A frequência dos exercícios deve ser de, no mínimo, 1 vez/semana, e a progressão da carga independe do desempenho do paciente.
- V. Sujeitos com osteopenia devem ser encorajados à prática de exercícios livres, musculação, dança e exercícios posturais.

Estão CORRETAS

- A) I, II e III.
- B) I, II e IV.
- C) I, III e V.
- D) II, III e V.
- E) I, II, III, IV e V.

28. A artroplastia do quadril (AQ) tornou-se excelente método de tratamento no alívio da dor e melhora funcional dos pacientes com doença degenerativa da articulação coxofemoral. O tratamento cinesioterapêutico pós-cirúrgico imediato (1º ao 5º dia pós-operatório) da AQ preconiza

- A) flexão até 90°, rotação interna (RI) e extensão.
- B) flexão até 80°, RI e adução.
- C) flexão até 20°, RI, rotação externa (RE) e abdução.
- D) flexão até 45°, abdução e extensão.
- E) flexão até 80°, extensão e adução.

29. O Acidente Vascular Encefálico (AVE) continua sendo uma das grandes preocupações da atualidade, tendo em vista ser a terceira maior causa de morte por doença no mundo, depois das doenças cardíacas e do câncer. O tratamento fisioterapêutico do indivíduo com AVE é um grande desafio ao profissional. Na fase aguda desse tratamento, a prevenção é primordial. Sobre isso, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) O posicionamento adequado consiste em evitar o padrão antiespástico durante os exercícios de reabilitação.
- B) A limpeza brônquica preventiva, por meio de nebulizações, de drenagem postural, da técnica de deslocamento de secreção e de estímulo da tosse e de exercícios de expansão, é fundamental.
- C) A imobilidade deve ser combatida com movimentação passiva ou assistida, com o objetivo de evitar trombozes, retrações musculares e deformidades.
- D) Na fase de convalescença, são estimuladas as reações de endireitamento e de equilíbrio.
- E) É fundamental atentar para os ombros durante a fase flácida, quando há forte risco de ocorrência de lesão ligamentar articular e de estiramento do plexo braquial.

30. É condição para o uso da Eletroestimulação Funcional (FES) em sequelados de AVE:

- A) Espasticidade severa.
- B) Integridade da unidade motora.
- C) Desnervação motora.
- D) Exacerbação de sensibilidade do segmento estimulado.
- E) Músculos com contração perfeita.

31. A Organização Mundial de Saúde publicou a Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF), em 2001, que reflete a mudança de uma abordagem baseada na doença para enfatizar a funcionalidade como um componente da saúde. A adoção do modelo de funcionalidade e incapacidade humana possibilita ao fisioterapeuta, em seus procedimentos de avaliação e de intervenção, considerar um perfil funcional específico para cada indivíduo. Sobre a CIF, leia as alternativas abaixo e assinale a CORRETA.

- A) Suas classificações estão alinhadas com as sequelas das doenças, ou seja, descrevem apenas os aspectos negativos das condições de saúde.
- B) Representa mais uma classificação de pessoas com incapacidade do que uma classificação neutra da funcionalidade humana.
- C) As três dimensões descritas na CIF estão definidas como: disfunção, limitação de atividade e restrição da participação.
- D) O enfoque principal da CIF é a influência dos fatores contextuais (ambientais e pessoais) e seus impactos, tanto positivos quanto negativos, nas três dimensões das condições de saúde: estrutura e função do corpo, atividade e participação social.
- E) A CIF se baseia em quatro conceitos: patologia ativa, disfunção, limitação funcional e incapacidade.

32. As doenças cardiovasculares estão entre as principais causas de morte no mundo desenvolvido, e sua ocorrência tem aumentado de forma epidêmica, nos países em desenvolvimento. Apesar das inúmeras alternativas para o tratamento da doença arterial coronariana, a cirurgia de revascularização do miocárdio é uma opção com indicações precisas de médio e longo prazo, com bons resultados. A Fisioterapia respiratória é parte integrante na gestão dos cuidados do paciente cardiopata, tanto no pré quanto no pós-operatório, pois contribui significativamente, para um melhor prognóstico desses pacientes por meio de técnicas específicas. Nesse contexto, analise as alternativas abaixo e assinale a INCORRETA.

- A) A fisioterapia pré-operatória inclui avaliação funcional, orientação dos procedimentos a serem realizados e a relação destes com a capacidade respiratória para recuperação do paciente, embora não consiga verificar possíveis riscos de complicações respiratórias no pós-operatório.
- B) A fisioterapia pré-operatória atua por meio de inúmeras técnicas, entre as quais, pode-se destacar: a espirometria de incentivo, exercícios de respiração profunda, tosse, treinamento muscular inspiratório e orientações fisioterapêuticas.
- C) A fisioterapia pós-operatória é utilizada para o tratamento de complicações pulmonares, como atelectasia, derrame pleural e pneumonia, na tentativa de acelerar o processo de recuperação da função pulmonar, que ocorre, normalmente, apenas 15 dias após o procedimento cirúrgico.
- D) No pós-operatório, o uso de manobras fisioterapêuticas e dispositivos respiratórios não invasivos visa melhorar a mecânica respiratória, a reexpansão pulmonar e a higiene brônquica.
- E) Alguns recursos podem ser utilizados para realizar a fisioterapia pós-operatória, tais como pressão positiva contínua, pressão aérea positiva de dois níveis, pressão expiratória e respiração intermitente com pressão positiva e incentivador respiratório.

33. A Organização Mundial da Saúde (OMS) define Reabilitação Cardíaca (RC) como atividade necessária para assegurar, da melhor maneira possível, as condições físicas, mentais e sociais do cardiopata, possibilitando seu retorno à comunidade e proporcionando vida ativa e produtiva. Para isso, é necessário o trabalho de uma equipe multidisciplinar, na qual o Fisioterapeuta desempenha papel importante. Avaliando a RC com especial ênfase no treinamento físico, ressaltando os seus efeitos cardiovasculares e metabólicos, os seus benefícios, as indicações e contra-indicações, analise as afirmativas abaixo e assinale a INCORRETA.

- A) A realização do exercício constitui um estresse fisiológico para o organismo em função do grande aumento da demanda energética em relação ao repouso, o que provoca grande liberação de calor e intensa modificação do ambiente químico muscular e sistêmico.
- B) Os efeitos crônicos do exercício dependem, fundamentalmente, de uma adaptação periférica, que envolve tanto um melhor controle e distribuição do fluxo sanguíneo como adaptações específicas da musculatura esquelética.

- C) Ocorrem modificações histoquímicas na musculatura treinada, dependentes do tipo de treinamento, fazendo com que a atividade enzimática seja predominantemente oxidativa (aeróbica) ou glicolítica (anaeróbica láctica).
- D) O treinamento aeróbico reduz tanto a frequência cardíaca em repouso como durante o exercício realizado em cargas submáximas de trabalho. Esses efeitos podem acontecer devido à redução da hiperatividade simpática e aumento da atividade parassimpática.
- E) O sistema de transporte do oxigênio sofre uma adaptação favorável com o treinamento físico que se exterioriza através de menores valores de VO₂ máx.

34. A fibrose cística (FC) é uma doença genética letal, crônica e progressiva, que compromete o funcionamento de quase todos os órgãos e sistemas do organismo, sendo as complicações pulmonares as principais causas de morbidade e mortalidade. A fisioterapia possui diversos mecanismos essenciais na abordagem do paciente com FC. Leia as alternativas abaixo e assinale a CORRETA.

- A) A fisioterapia atua em diversos aspectos dos pacientes com FC, tais como avaliação da força muscular respiratória, da função pulmonar e do condicionamento físico, seus tratamentos e intervenção por meio de manobras de higiene brônquica, exercícios respiratórios, reabilitação pulmonar, cinesioterapia, reeducação postural, exceto educação sobre a doença.
- B) Os principais recursos utilizados na FC são: drenagem postural, percussão, vibração manual e mecânica, técnica de expiração forçada, máscara de pressão positiva expiratória, ciclo ativo da respiração, flutter, shaker, acapella e drenagem autógena.
- C) A drenagem postural (DP) utiliza-se da ação da gravidade para auxiliar na mobilização das secreções de todo lobo pulmonar por meio da horizontalização do brônquio segmentar que o ventila, mobilizando secreções das vias aéreas centrais para as vias periféricas.
- D) A Vibração Pulmonar Manual (VPM) consiste na aplicação de movimentos aleatórios e oscilatórios executados no abdome do paciente, no final da fase inspiratória, com a frequência ideal a fim de modificar as propriedades físicas do muco brônquico com diminuição da viscosidade, em razão do tixotropismo.
- E) A técnica de expiração forçada (TEF), também chamada de “huffing”, consiste de uma expiração seguida de inspirações forçadas, com a glote fechada, acompanhada de tosse para expectoração da secreção e um período de relaxamento com respiração intercostal controlada.

35. O tétano é uma doença causada pelo *Clostridium tetani*, que pode ser prevenida por imunização. Pode ser classificado em acidental e neonatal, sendo este último de pior prognóstico e maior mortalidade. Os estudos sobre a melhor forma de tratamento são escassos. Tendo em vista essa escassez e a importância clínica dessa doença, um grupo de especialistas reunidos pela Associação de Medicina Intensiva Brasileira (AMIB) desenvolveu recomendações baseadas na melhor evidência disponível para o manejo do tétano no paciente, necessitando cuidados intensivos. Quanto à abordagem do fisioterapeuta na equipe multidisciplinar, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A fisioterapia faz parte do atendimento multidisciplinar oferecido aos pacientes em unidade de terapia intensiva em vários aspectos, como, por exemplo, na ventilação mecânica prolongada.
- B) Há evidências de que o atendimento fisioterapêutico a esses pacientes possa resultar em risco ou eventos indesejáveis, mesmo quando feito adequadamente.
- C) A fisioterapia motora pode ser feita por meio de exercícios passivos para evitar deformações articulares e encurtamento muscular.
- D) A utilização de aparelhos ortopédicos para manter a posição fisiológica dos pés tem como objetivo evitar o pé varo.
- E) O relaxamento muscular é o principal objetivo do tratamento do tétano. Visa permitir ventilação, reduzir o estímulo doloroso e evitar hipertonía e espasmos. Cabe à equipe médica adequar o uso do melhor relaxante muscular.

36. A assistência integral à saúde da pessoa com deficiência parte do pressuposto de que o sujeito com deficiência, além da necessidade de atenção à saúde específica da sua própria condição, é um cidadão que pode ser acometido de doenças e agravos comuns aos demais, necessitando, portanto, de outros tipos de serviços além daqueles estritamente ligados a sua deficiência. Nesse sentido, essa assistência não poderá ocorrer somente nas instituições específicas de reabilitação, devendo ser assegurado a ele o atendimento na rede de serviços, nos diversos níveis de complexidade e especialidades médicas. As ações de assistência à saúde destinadas a esse segmento estarão, dessa forma, inseridas em um sistema amplo. Visando aumentar a capacidade resolutiva dos serviços prestados a esses sujeitos, vale-se, para tanto, de medidas sistemáticas dirigidas ao aprimoramento da assistência e de permanente avaliação. Sobre elas, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A avaliação da situação e dinâmica familiar envolverá as expectativas do sujeito frente ao processo de reabilitação, educação e profissionalização, não necessitando levar em consideração as condições emocionais e a situação socioeconômica, cultural e educacional do indivíduo.
- B) A programação do tratamento de reabilitação deverá considerar o indivíduo e a sua família como centro e agentes prioritários do processo.
- C) As mensurações da incapacidade e do comprometimento físico-funcional, real ou potencial deverão ser diagnosticadas com precisão.
- D) O diagnóstico global deverá ser realizado em conjunto, com o portador de deficiência e servirá de base para a definição de seu programa de reabilitação.
- E) A atuação dos agentes comunitários de saúde e das equipes de saúde da família terá um papel fundamental na disseminação das práticas e estratégias do Núcleo de Apoio à Saúde da Família.

37. Todas as pessoas, entre as quais se incluem as que possuem algum tipo de deficiência, têm direito ao acesso à educação, à saúde, ao lazer e ao trabalho. Assim, a conquista por espaços livres de barreiras arquitetônicas implica a possibilidade e a condição de alcance para que portadores de deficiência utilizem, com segurança e autonomia, as edificações, mobiliários, os equipamentos urbanos, os transportes e os meios de comunicação. Os problemas relacionados ao ambiente incluem qualquer fator que cause insegurança e ofereça risco, restrinjam o acesso e as escolhas de preferências, limite o desempenho ou cause desconforto. As modificações ambientais devem ser elaboradas por uma equipe multiprofissional, na qual o fisioterapeuta deve contribuir e têm como objetivo fazer com que as tarefas sejam facilitadas, diminuindo acidentes e risco, promovendo suporte para uma vida independente e autônoma, devendo, para tanto, contemplar vários aspectos.

Analise as alternativas relacionadas à segurança ambiental da pessoa com deficiência e assinale a INCORRETA.

- A) Acessibilidade.
- B) Facilidade de circulação.
- C) Comunicação e interação social.
- D) Privacidade.
- E) Imprevisibilidade.

38. A incontinência urinária de esforço (IUE) é a perda involuntária de urina pela uretra, ocorrida quando a pressão intravesical excede a pressão uretral máxima na ausência de contração do músculo detrusor. As perdas urinárias ocorrem quando há um aumento da pressão intra-abdominal por esforços, tais como: tosse, espirro, risada, saltar ou caminhar. A etiologia da IUE não se encontra totalmente esclarecida, mas os traumatismos ocorridos no assoalho pélvico, durante a gravidez, e o parto são sugeridos como sendo os principais fatores de risco. Procedimentos fisioterápicos resultam no fortalecimento desse assoalho, promovendo a continência urinária. Baseando-se na fisiologia muscular do assoalho pélvico, assinale a alternativa CORRETA.

- A) O assoalho pélvico é composto por fibras musculares de contração lenta (tipo II) e rápida (tipo I).
- B) A contração voluntária do assoalho pélvico age mais especificamente nas fibras do tipo I, fazendo com que elas se hipertrofiem, potencializando a força de contração perineal.
- C) 30% das fibras musculares são de contração lenta e responsáveis pela manutenção do tônus.
- D) 70% são fibras de contração rápida e de baixa resistência.
- E) Na IUE, as fibras mais acometidas são as de contração rápida.

39. Inúmeras doenças do sistema nervoso central apresentam como complicação a espasticidade, que é definida como um aumento da resistência muscular à mobilização passiva, sendo dependente da velocidade de estiramento muscular, muitas vezes associada a uma hiperreflexia secundária. Essa alteração motora resulta em fraqueza muscular e perda da habilidade motora, interferindo na mobilidade, no cuidado e no posicionamento da criança com Encefalopatia Não Progressiva Crônica da Infância (ENPCI). Dentre os recursos utilizados no tratamento da espasticidade, vem sendo difundido o uso da neurólise química periférica com a aplicação da Toxina Botulínica do tipo A (TBA). Após a aplicação da TBA, o grupo muscular escolhido sofre uma redução da espasticidade, facilitando os movimentos para a realização do programa fisioterapêutico.

Sobre os objetivos da cinesioterapia após o uso da TBA, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Aumentar a amplitude de movimento.
- B) Diminuir a força muscular.
- C) Maximizar o controle seletivo dos movimentos.
- D) Melhorar a coordenação motora e outros componentes do desenvolvimento motor normal da criança.
- E) Evitar o desenvolvimento de contraturas, permitindo que o músculo alongado cresça juntamente com o esqueleto ósseo.

40. Os programas multidisciplinares de preparação para o parto, caracterizados pelo desenvolvimento de métodos educativos, atenção psicológica e preparo físico específico, estão se tornando comuns e cada vez mais procurados pela maioria das gestantes. O fisioterapeuta deve assegurar a essa mulher um melhor controle sobre seu corpo e sua gestação, introduzindo as práticas de exercícios que resultam em equilíbrio físico e psíquico, com consequente sensação de bem-estar. Leia as afirmativas a seguir sobre o preparo físico na gestação e assinale a INCORRETA.

- A) Os benefícios são atribuídos à diminuição dos sintomas de desconfortos da gravidez, ao controle da ansiedade e depressão, ao menor tempo de evolução do trabalho de parto e ao menor índice de indicação de parto cesáreo.
- B) A cinesioterapia ajuda na manutenção da postura da coluna vertebral, promove adaptações biomecânicas mais eficientes e atua na prevenção ou controle do estresse e das dores referidas nos segmentos lombar e pélvico.
- C) Independentemente do tipo de exercício, as intensidades leve ou moderada são as mais adequadas, com frequência mínima de três vezes por semana, mantida regularmente.
- D) A cinesioterapia deve evitar o alongamento de peitorais, adutores da coxa, paravertebrais lombares, quadrado lombar e musculatura posterior dos membros inferiores assim como o fortalecimento dos músculos perineais e abdutores das coxas.
- E) Devem ser evitadas as atividades intensas; é importante respeitar o limite de 140 bpm para a frequência cardíaca materna e de 38°C para a temperatura ambiente.