FUNDAÇÃO DE HEMATOLOGIA E HEMOTERAPIA DE PERNAMBUCO - HEMOPE
CONCURSO PÚBLICO

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DO CANDIDATO

Não deixe de preencher as informações a seguir:

Prédio			***Sala***
Nome			
Nº de Identidade	***Órgão Expedidor***	***UF***	***Nº de Inscrição***

NUTRICIONISTA

ATENÇÃO

- *Abra este Caderno, quando o Fiscal de Sala autorizar o início da Prova.*
- *Observe se o Caderno está completo. Ele deverá conter 50 (cinquenta) questões objetivas de múltipla escolha com 05 (cinco) alternativas cada, sendo 10 (dez) de Português, 10 (dez) sobre Conhecimentos do Sistema Único de Saúde – SUS e 30 (trinta) sobre Conhecimentos Específicos da Função de opção do candidato.*
- *Se o Caderno estiver incompleto ou com algum defeito gráfico que lhe cause dúvidas, informe, imediatamente, ao Fiscal.*
- *Uma vez dada a ordem de início da Prova, preencha, nos espaços apropriados, o seu Nome completo, o Número do seu Documento de Identidade, a Unidade da Federação e o Número de Inscrição.*
- *Para registrar as alternativas escolhidas nas questões objetivas de múltipla escolha, você receberá um Cartão-Resposta de Leitura Ótica. Verifique se o Número de Inscrição impresso no Cartão coincide com o seu Número de Inscrição.*
- *As bolhas constantes do Cartão-Resposta devem ser preenchidas totalmente, com caneta esferográfica azul ou preta.*
- *Preenchido o Cartão-Resposta, entregue-o ao Fiscal e deixe a sala em silêncio.*

BOA SORTE!

PORTUGUÊS

Texto 01 para as questões de 01 a 04

POEMA DE SANGUE

Zé Pinto

Hoje quando os ponteiros
Registrarem vinte e quatro horas
Mil crianças terão morrido de fome
Neste meu belo país
Da bola e do carnaval
Por isso, escrevo poema de sangue.

Muitos guerreiros da dignidade,
Da igualdade
E dos novos valores
Abandonaram as trincheiras
Ou apontam saídas por uma terceira via
Tentando ignorar os gemidos
Mendigos da miséria
Por isso, escrevo poemas de sangue.

Onde estão os poetas que escreviam pelas ruas?
Que recitavam pra lua?
Que dedilhavam as violas?
Pra ver brotar a semente numa semente de roda.
Não adianta negar:
A televisão ditou e muitos obedeceram.

A ilusão agenciou
E quem na onda requebrou
Não pôde ser seresteiro.
Pois descobriram ligeiro
Que a ignorância de um povo
Sempre rende mais dinheiro
Por isso, escrevo poemas de sangue.

Mas se as ervas daninhas
Não conseguem nunca
Dominar toda a plantação,
Há muitas árvores
Que ainda estão produzindo bons frutos.
Pois é desses frutos que alimentaremos
É dessas sementes que replantaremos
Mas eu lhes afirmo
Que ainda é preciso
Por isso, escrevo poemas de sangue.

Disponível em: www.landless-voices.org

01. Percebe-se, no poema, a repetição do trecho *"Por isso, escrevo poemas de sangue"*. O autor dele se utilizou para

A) demonstrar ao leitor a sua visão otimista face o cenário atual.
B) indicar a pluralidade de ações profícuas que povoam o cotidiano brasileiro.
C) denotar seu perfil misantropo e descrente em um mundo melhor.
D) indicar fatos e ações negras do cenário brasileiro, embora confiante em dias melhores.
E) apontar falhas e erros irremediáveis que cercam a realidade brasileira, desacreditando em melhoras.

02. Nesse poema, Zé de Brito

A) radicaliza ao afirmar que o povo brasileiro perdeu o norte de suas lutas, perdeu a dignidade e os valores humanos.
B) faz referência a muitos brasileiros que desistiram de lutar para minimizar ou erradicar as desigualdades sociais.
C) presta reverência à televisão e elogia os que a ela aderiram.
D) aponta para o fato de a ignorância promover lucros e avanços ao país.
E) demonstra-se incrédulo diante de novas mudanças e avanços sociais.

03. Sobre o trecho abaixo:

Há muitas árvores
Que ainda estão produzindo bons frutos.

está CORRETO o que se afirma em

A) Se fosse substituído o primeiro verbo por "existir", este se manteria no singular.
B) Mantendo-se o mesmo tempo verbal do primeiro verbo e substituindo-se este por "existir", estaria correto o trecho: Existiram muitas árvores.
C) Se se permutasse o tempo verbal do primeiro verbo para um tempo passado, e ele fosse substituído por "existir", estaria correto o trecho : Existem muitas árvores.
D) Conjugando-se o verbo "haver" num tempo do passado em que a ação tenha se repetido algumas vezes, está correto o trecho: Havia muitas árvores.
E) Substituindo-se "muitas árvores" por "muita gente", a forma verbal "há" sofreria mudança em sua grafia.

04. Em todas as alternativas, os verbos sublinhados exigem apenas um complemento, e este não vem regido de preposição. Apenas uma delas NÃO se inclui nessa afirmativa. Assinale-a.

A) "Hoje quando os ponteiros registrarem vinte e quatro horas"
B) "Tentando ignorar os gemidos mendigos da miséria"
C) "Pra ver brotar a semente numa semente de roda"
D) "Ou apontam saídas por uma terceira via"
E) "Onde estão os poetas que escreviam pelas ruas?"

TEXTO 02 para a questão 05

Eu sou aquela mulher
a quem o tempo muito ensinou.
Ensinou a amar a vida
e não desistir da luta,
recomeçar na derrota,
renunciar a palavras
e pensamentos negativos.
Acreditar nos valores humanos
e ser otimista.

Cora Coralina

05. Sobre CRASE, assinale a alternativa CORRETA.

A) Em "renunciar a palavras", se o termo sublinhado estivesse no plural, a crase seria obrigatória.
B) "a quem o tempo muito ensinou" - neste caso, a ausência da crase se justifica por existir a presença, apenas, do determinante "a".
C) "Ensinou a amar a vida"- analisando-se os dois termos sublinhados, o primeiro não recebe acento grave por estar diante de verbo. Quanto ao segundo, a crase inexiste, por haver a presença, apenas, da preposição "a".
D) "renunciar a palavras" - neste caso, a crase é facultativa.
E) "Eu sou aquela mulher" - se o verbo deste trecho fosse substituído por "referir-se", estaria correto: Eu me refiro aquela mulher.

TEXTO 03 para a questão 06

"Eu acredito que a poesia tenha sido uma vocação, embora não tenha sido uma vocação desenvolvida conscientemente ou intencionalmente. Minha motivação foi esta: tentar resolver, através de versos, problemas existenciais internos. São problemas de angústia, incompreensão e inadaptação ao mundo."

(Carlos Drummond de Andrade)

06. Analisando-se o texto acima, tem-se como CORRETO que

A) o termo sublinhado exprime ideia de causalidade.
B) a vírgula antes do conectivo "embora" é obrigatória.
C) a vírgula após o termo "angústia" separa elementos de mesma função sintática.
D) os dois-pontos exprimem uma suspensão de ideias.
E) o trecho também estaria correto, se os dois-pontos fossem substituídos por um ponto.

TEXTO 04 para as questões de 07 a 09

POTES ESPECIAIS

Autor desconhecido

E chega ao balcão da loja um senhor aparentando os seus quase 70 anos. Utilizando-se de um tom educado, contendo uma certa ironia, dirigiu-se a uma das atendentes e indagou:
- Olá, senhora! Será que vocês aqui vendem o que procuro já em várias lojas dessa cidade?
- Não sei, meu senhor. Só se me disser...
- É algo raro, cada vez mais raro por onde a gente vai... Quase nem existe mais...
- Moço, não nasci para ser adivinha de nada nem de ninguém...
- Dona, espere, não precisa ficar tão irritada... Vou falar...
- Mas, que produto é este ?
- Eu preciso de três potes, cada um contendo, respectivamente, AMOR, HONESTIDADE e RESPEITO.
Houve um silêncio repentino. As palavras ditas calaram o ambiente. As pessoas que viveram aquele momento só tiveram uma opção: repensar sobre as suas vidas e a de todos os habitantes da cidade.

07. No texto acima, percebe-se a presença de pronomes de tratamento. Sobre eles, assinale a alternativa que contém dois pronomes desse tipo.

A) "- Não sei, meu senhor. Só se me disser..."
B) "Dona, espere, não precisa ficar tão irritada..."
C) "Moço, não nasci para ser adivinha de nada nem de ninguém..."
D) "Olá, senhora! Será que vocês aqui vendem o que procuro já em várias lojas dessa cidade?
E) "... tiveram uma opção: repensar sobre as suas vidas e a de todos os habitantes da cidade."

08. Sobre os termos da oração, analise os itens abaixo:

I.	"E chega ao balcão da loja um senhor aparentando os seus quase 70 anos."
II.	"Moço, não nasci para ser adivinha de nada nem de ninguém..."
III.	"Eu preciso de três potes, cada um contendo, respectivamente, AMOR, HONESTIDADE e RESPEITO."
IV.	"Houve um silêncio repentino."
V.	"-Não sei, meu senhor. Só se me disser..."

Assinale a alternativa CORRETA.

A) No item I, a forma verbal "chega" concorda com o seu sujeito, "um senhor".
B) No item II, "de nada nem de ninguém" completam o sentido do verbo "adivinha".
C) No item III, "AMOR, HONESTIDADE e RESPEITO" completam o sentido do verbo "precisar".
D) No item IV, "um silêncio repentino" funciona como sujeito do verbo "haver".
E) No item V, "meu senhor" se classifica como sujeito constituído de um núcleo apenas.

09. Observe os conectivos sublinhados dos trechos abaixo:

I.	"E chega ao balcão da loja um senhor aparentando os seus quase 70 anos."
II.	"- Não sei, meu senhor. Só se me disser..."

Está CORRETO o que se afirma na alternativa

A) No item I, contraria algo anteriormente declarado.
B) No item II, exprime circunstância temporal.
C) No item I, poderia ser substituído por "ou", indicando alternância.
D) No item II, exprime circunstância condicional.
E) No item II, poderia ser substituído por "à medida que", preservando o sentido original.

10. Sobre Redação Oficial, analise os itens abaixo:

I.	O ofício é uma modalidade da comunicação oficial, que tem como finalidade o tratamento de assuntos oficiais pelos órgãos da Administração Pública entre si e também com particulares.
II.	O memorando é a modalidade de comunicação entre unidades administrativas de um mesmo órgão, que podem estar hierarquicamente em mesmo nível ou em níveis diferentes. Trata-se de uma forma de comunicação eminentemente interna.
III.	Relatório é um conjunto de informações, utilizado para reportar resultados parciais ou totais de uma determinada atividade, experimento, projeto, ação, pesquisa, ou outro evento que esteja finalizado ou em andamento.
IV.	Na administração pública, o parecer geralmente é parte integrante de um processo, para o qual aponta solução favorável ou desfavorável, precedida de necessária justificação.
V.	O requerimento se constitui em uma petição por escrito, segundo as normas legais, na qual se solicita alguma coisa a uma entidade oficial da justiça ou da administração.

Está CORRETO o que se afirma em

A) I e III, apenas. B) II, III e V, apenas. C) I, II, III, IV e V. D) I, III e IV, apenas. E) III, IV e V, apenas.

SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE - SUS

11. O Decreto Nº 7.508, de 28 de junho de 2011 teve a finalidade de

A) consolidar uma política de financiamento para o SUS.
B) regulamentar a Lei Nº 8.080, de 19 de setembro de 1990.
C) tornar sem vigor a Lei 8142/90.
D) definir exclusivamente a composição das Comissões Intergestores que são instâncias de pactuação consensual entre os entes federativos para definição das regras da gestão compartilhada do SUS.
E) regulamentar que uma Região de Saúde pode ser instituída apenas com ações de urgência e emergência.

12. Para as definições propostas pelo Decreto Nº 7.508/11, assinale V para as Verdadeiras ou F para as Falsas.

( )	As Regiões de Saúde serão referência para as transferências de recursos entre os entes federativos.
( )	As Comissões Intergestores são definidas pelo Decreto como instâncias de pactuação consensual entre os entes federativos para a definição das regras da gestão compartilhada do SUS.

( ) O SUS é constituído pela conjugação das ações e serviços de promoção, proteção e recuperação da saúde executados pelos entes federativos de forma direta ou indireta.
( ) Mesmo havendo justificativa técnica, os entes federativos não poderão criar novas Portas de Entrada às ações e serviços de saúde.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA.

A) V – V – V – V B) F – F – F – V C) F – F – V – F D) F – V – F – F E) V – V – V – F

13. Em relação ao Planejamento em Saúde disposto no Decreto Nº 7.508/11 (Artigos de 15 a 19), assinale a alternativa CORRETA.

A) O planejamento da saúde é obrigatório para os entes públicos e será indutor de políticas para a iniciativa privada.
B) As diretrizes a serem observadas na elaboração dos planos de saúde serão estabelecidas de forma ascendente e integradas pelos entes federativos.
C) No planejamento, os serviços e as ações prestados pela iniciativa privada, de forma complementar ou não ao SUS, não deverão compor os Mapas da Saúde regional, estadual ou nacional.
D) O planejamento da saúde em âmbito estadual deve ser realizado de maneira regionalizada, sem, no entanto, considerar as necessidades dos municípios que deverão ter planejamento próprio.
E) Compete à Comissão Intergestores Tripartite - CIT de que trata o inciso II do art. 30 pactuar as etapas do processo e os prazos do planejamento municipal em consonância com os planejamentos estadual e nacional.

14. Considerando o que está disposto na Lei 8080/90, assinale V para os itens Verdadeiros ou F para os Falsos.

( ) A Lei supracitada dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes e dá outras providências.
( ) A Lei reconhece que a saúde tem como fatores determinantes e condicionantes, entre outros, a alimentação, a moradia, o saneamento básico, o meio ambiente, o trabalho, a renda, a educação, o transporte, o lazer e o acesso aos bens e serviços essenciais e, ainda, reconhece que os níveis de saúde da população expressam a organização social e econômica do País.
( ) Estão incluídas, ainda, no campo de atuação do Sistema Único de Saúde-SUS, as ações de vigilância sanitária, de vigilância epidemiológica, de saúde do trabalhador e de assistência terapêutica integral, inclusive farmacêutica.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA.

A) V – V – V B) F – F – F C) F – F – V D) F – V – F E) V – V – F

15. A articulação das políticas e programas, a cargo das comissões intersetoriais, abrangerá, em especial, as seguintes atividades, de acordo com o disposto na Lei 8080/90 (Art. 13), com EXCEÇÃO de

A) Alimentação e nutrição.
B) Saúde do trabalhador.
C) Educação.
D) Recursos humanos.
E) Ciência e tecnologia.

16. Em relação às Competências do SUS (Art. 16 da Lei 8080/90), correlacione a coluna A com a coluna B.

Coluna A	**Coluna B**
A. Direção Nacional do SUS	( ) Formular, avaliar e apoiar políticas de alimentação e nutrição.
B. Direção Estadual do SUS	( ) Executar serviços de vigilância epidemiológica.
C. Direção Municipal do SUS	( ) Promover a articulação com os órgãos educacionais e de fiscalização do exercício profissional, bem como com entidades representativas de formação de recursos humanos na área de saúde.
	( ) Coordenar e, em caráter complementar, executar ações e serviços de saúde do trabalhador.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA.

A) A – B – B – C B) A – C – A – B C) C – C – A – B D) B – A – C – B E) B – B – C – A

17. Em relação ao funcionamento dos Serviços Privados de Assistência à Saúde, de acordo com a Lei 8080/90, assinale V para as afirmativas Verdadeiras e F para as Falsas.

( ) A assistência à saúde é livre à iniciativa privada.
( ) É permitida a participação direta ou indireta de empresas ou de capitais estrangeiros na assistência à saúde, sob qualquer forma de investimento.

( ) É obrigatória a autorização do órgão de direção nacional do Sistema Único de Saúde-SUS, submetendo-se a seu controle as atividades que forem desenvolvidas e os instrumentos que forem firmados.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA.

A) V – V – V B) F – F – F C) F – F – V D) V – F – V E) F – V – F

18. Em relação à Legislação do SUS, assinale V para os itens Verdadeiros ou F para os Falsos.

( ) A Lei 8142/90 dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde e sobre as transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área da saúde.
( ) As Conferências de Saúde e o Conselho de Saúde foram instituídos pela Lei 8080/90.
( ) A Lei 8142/90 instituiu que os recursos financeiros do Sistema Único de Saúde serão depositados em conta especial, em cada esfera de sua atuação e movimentados sob fiscalização dos respectivos conselhos de saúde.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA.

A) V – V – V B) F – F – F C) V – F – F D) F – F – V E) F – V – F

19. De acordo com o disposto no Artigo 198 da Constituição Federal, *"as ações e serviços públicos de saúde integram uma rede regionalizada e hierarquizada e constituem um sistema único, organizado de acordo com diretrizes"*. Em relação às diretrizes enumeradas pela Constituição, assinale V para os itens Verdadeiros e F para os Falsos.

( ) Participação da comunidade
( ) Seguridade social
( ) Descentralização
( ) Equidade
( ) Atendimento integral

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA.

A) V–V–V–V–V B) F–F–F–F–F C) F–V–F–F–F D) V–F–V–F–V E) F–V–F–V–F

20. Em relação às Leis 8080/90 e 8142/90, correlacione a coluna A com a coluna B.

Coluna A		**Coluna B**
A. Lei 8080/90	( )	Os Municípios poderão constituir consórcios para desenvolver, em conjunto, as ações e os serviços de saúde que lhes correspondam.
B. Lei 8142/90	( )	As Conferências de Saúde e os Conselhos de Saúde terão sua organização e normas de funcionamento definidas em regimento próprio, aprovado pelo respectivo Conselho.
	( )	Os recursos do Fundo Nacional de Saúde - FNS serão alocados como despesas de custeio e de capital do Ministério da Saúde, seus órgãos e entidades, da administração direta e indireta, dentre outras possibilidades.
	( )	Serão criadas comissões intersetoriais de âmbito nacional, subordinadas ao Conselho Nacional de Saúde, integradas pelos ministérios e órgãos competentes e por entidades representativas da sociedade civil.

Assinale a alternativa que apresenta a correlação CORRETA.

A) A – B – B – A B) A – A – B – B C) B – A – A – B D) B – A – B– B E) B – B – A – A

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS DA FUNÇÃO

21. O objetivo principal da análise de alimentos é conhecer a composição química, o valor nutritivo e calórico, as propriedades físicas, químicas, toxicológicas e, também, a presença de adulterantes, contaminantes, fraudes, etc. A determinação da composição centesimal permite o conhecimento sobre os constituintes básicos dos alimentos. Em relação a essa determinação, é CORRETO afirmar que

A) a composição centesimal refere-se, apenas, aos teores de proteína, umidade, glicídios e cinzas.
B) na composição centesimal, o método universal comumente utilizado para determinar os carboidratos é por diferença.
C) a determinação de proteína é feita pelo método que quantifica ligações peptídicas.
D) a determinação de resíduo mineral fixo (cinzas) pode ser medida em estufa a 100°C e por incineração em forno mufla, à temperatura de 550^{0} C.
E) na determinação de umidade por solvente orgânico, o alimento deve ser previamente desidratado para minimizar erro em sua medida.

22. Em relação aos fatores inerentes aos alimentos, analise as afirmativas abaixo:

I.	O pH = 4,5 é muito importante em microbiologia dos alimentos, pois assinala o valor abaixo do qual há desenvolvimento da maioria de C*lostridium botulinum* bem como, de um modo geral, das bactérias patogênicas.
II.	Nos alimentos muito ácidos (pH<4,0), a microflora capaz de se desenvolver é restrita aos bolores e às leveduras e, por vezes, às bactérias láticas e acéticas.
III.	Os microrganismos halofílicos suportam ambiente com elevada concentração de açúcar para se desenvolver.
IV.	Os microrganismos osmofílicos sobrevivem em ambiente com baixa atividade de água, como produtos açucarados.

Está CORRETO o que se afirma em

A) II e III. B) I e II. C) I e IV. D) II e IV. E) I, II e III.

23. A Rotulagem Nutricional de Alimentos Embalados (Resolução Anvisa RDC nº 360/2003) é toda inscrição destinada a informar ao consumidor as propriedades do alimento. Obrigatoriamente devem ser declarados todos os nutrientes abaixo, com suas respectivas unidades, EXCETO:

A) Carboidratos – gramas
B) Gorduras totais – gramas
C) Gordura saturada- gramas
D) Sódio - miligramas
E) Ferro – miligramas

24. Com relação à rotulagem nutricional obrigatória, avalie as afirmativas e assinale (V) para as Verdadeiras e (F) para as Falsas.

( )	O âmbito de aplicação da rotulagem nutricional são todos os alimentos e bebidas produzidos, comercializados e embalados na ausência do cliente e prontos para oferta ao consumidor, independente do tamanho da embalagem.
( )	Valores Diários têm como base uma dieta de 2.000 Kcal ou 8400 kJ.
( )	Uma porção é a quantidade média do alimento, que deve ser consumida por pessoas sadias, maiores de 36 meses, em cada ocasião de consumo, com a finalidade de promover uma alimentação saudável.
( )	A fibra alimentar, que embora não proporcione energia, é um nutriente, que deve constar na rotulagem nutricional.
( )	Gorduras monoinsaturadas são os triglicerídeos que contêm ácidos graxos sem duplas ligações, expressos como ácidos graxos livres.
( )	As gorduras trans fazem parte do grupo de gorduras totais, e o seu valor diário (VD) é de 22 g.

Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA.

A) (F) (F) (F) (V) (V)
B) (F) (F) (V) (F) (F)
C) (V) (F) (F) (V) (V)
D) (F) (V) (V) (F) (F)
E) (F) (V) (F) (V) (F)

25. O escurecimento enzimático de frutos ocorre quando estão presentes as seguintes condições:

A) pH ideal, enzima e temperatura adequada.
B) substrato, enzima e oxigênio.
C) pH ideal, temperatura adequada e substrato.
D) temperatura adequada, tempo e oxigênio.
E) substrato, enzima e pH ideal.

26. A reação de Maillard é caracterizada pela junção de grupos constituintes dos nutrientes provocando alterações que reduzem a solubilidade e o valor nutritivo. Os grupamentos envolvidos e a redução do valor nutritivo ocorrem, respectivamente, entre

A) açúcares redutores e dupla ligação de ácidos graxos, comprometendo lipídios.
B) carbonila de açúcares não redutores e amino de aminoácidos, comprometendo valor energético.
C) duplas ligações de ácidos graxos insaturados e amínicos de aminoácidos, comprometendo gorduras.
D) carbonila dos açúcares redutores e amino de aminoácidos e proteínas, comprometendo proteínas.
E) cadeia lateral de aminoácidos e hidroxila dos açúcares redutores, comprometendo as proteínas.

27. A niacina ou vitamina PP, mesmo sendo considerada uma vitamina, pode ser sintetizada no organismo a partir do(a)

A) triptofano. B) glicina. C) lisina. D) metionina. E) folacina.

28. A utilização de métodos de preservação do alimento envolve várias operações. Sobre as operações de transformação, marque a alternativa INCORRETA.

A) Servem para evitar alterações nos alimentos.
B) Permitem aumentar a variedade e qualidade dos alimentos disponíveis.
C) Contribuem para o aproveitamento de matérias-primas e, consequentemente, ajudam a reduzir a escassez de alimentos.
D) Podem ser simples, como uma redução de tamanho ou complexas, como uma operação de extrusão.
E) Alteram o valor nutritivo da matéria-prima, por operarem em temperaturas bem acima da ambiente.

29. Sobre as aplicações da análise sensorial, assinale V para as afirmativas Verdadeiras e F para as Falsas.

( ) Controlar as etapas de desenvolvimento de um novo produto.
( ) Estudar o efeito dos processos.
( ) Avaliar a redução de custos.
( ) Determinar a reação do consumidor em relação a um novo produto.
( ) Testar a percepção humana em face dos atributos dos alimentos.

Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA.

A) (F) (F) (F) (V) (V)
B) (F) (F) (V) (V) (V)
C) (V) (V) (V) (V) (V)
D) (F) (V) (V) (F) (F)
E) (F) (V) (F) (V) (V)

30. A Matriz de Ações de Alimentação e Nutrição na Atenção Básica de Saúde define que, quanto ao caráter, as ações que integram a atenção nutricional nos diferentes níveis de intervenção são agrupadas em dois blocos: ações universais e ações específicas. Sobre isso, analise as afirmativas abaixo e assinale V para as Verdadeiras e F para as Falsas.

( ) Avalição do consumo alimentar é de caráter universal.
( ) Avalição do aleitamento materno é de caráter específico.
( ) Ações de caráter universal são mais relevantes que ações específicas.
( ) Famílias e comunidades apresentam somente ações de caráter universal.
( ) Ações específicas são pertinentes, apenas, ao primeiro sujeito de abordagem – os indivíduos.

Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA.

A) (V) (V) (F) (V) (V)
B) (V) (F) (F) (V) (V)
C) (F) (F) (V) (V) (V)
D) (F) (F) (V) (F) (F)
E) (F) (V) (F) (V) (V)

31. Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), a Doença Cardiovascular (DCV) é a principal causa de morte no mundo, perfazendo 30% das mortes globais, taxa praticamente idêntica à encontrada no Brasil. A base fisiopatológica para eventos cardiovasculares é

A) o consumo de gordura saturada.
B) o consumo de colesterol.
C) o consumo de gordura trans.
D) a aterosclerose.
E) a hipertensão arterial.

32. Quanto ao metabolismo dos ácidos graxos e à elevação da colesterolemia, assinale a alternativa INCORRETA.

A) Os ácidos graxos saturados de cadeia média não são responsáveis pelo aumento do colesterol sérico.
B) Os principais ácidos graxos saturados de cadeia longa são: mirístico (C14:0), encontrado no leite e seus derivados; palmítico (C16:0), cujas principais fontes são a gordura animal e o óleo de palma; esteárico (18:0), presente na gordura do cacau.
C) O ácido palmítico é o mais abundante na alimentação humana.
D) De uma maneira geral, a gordura saturada (C12:0, C14:0 e C16:0) eleva a concentração plasmática de colesterol, especialmente o C14:0.
E) O ácido esteárico (C18:0) é o mais eficiente na elevação do colesterol.

33. A fisiologia da lactação permite a divisão do processo em três estágios. Sobre estes, assinale a alternativa INCORRETA.

A) O estágio I tem início no começo da gestação e caracteriza-se por aumentos significativos de lactose, proteínas totais e imunoglobulinas.
B) Ainda no estágio I, no período pós-parto, os níveis de progesterona caem, e os níveis de prolactina se mantêm elevados. Esse processo independe da sucção pela criança.
C) O marcador importante do estágio II é o citrato; o período normal desse estágio compreende dois a três dias após o parto.
D) O estágio II é considerado até a produção do leite maduro e clinicamente é identificado como o momento da descida do leite.
E) No estágio III, o eixo hipotálamo-hipófise mantém a produção de prolactina e ocitocina; se não houver a saída do leite pelos ductos lactíferos, o aumento da pressão capilar inibe nova síntese de leite.

34. A anemia por Deficiência de Ferro é atualmente um dos mais graves problemas nutricionais mundiais em termos de prevalência, sendo determinada, quase sempre, pela ingestão deficiente de alimentos ricos em ferro ou pela inadequada utilização orgânica. Sobre esse micronutriente, é CORRETO afirmar que

A) a deficiência de ferro pode apresentar-se em graus variáveis, que vai desde a depleção do ferro até a anemia, que afeta vários sistemas orgânicos. A depleção de ferro condiciona uma redução imediata de ferro funcional.
B) a vitamina C aumenta a absorção de ferro, ao converter o ferro ferroso em férrico por meio da quelação do ferro na luz intestinal.
C) o consumo excessivo de ferro leva à eliminação do mineral pela via urinária, e, devido a isso, esse mineral não se acumula no organismo.
D) o leite humano possui maior quantidade de ferro do que o leite de vaca, e o ferro do leite humano possui maior biodisponibilidade.
E) existem mecanismos reguladores, celulares e sistêmicos, da absorção e disponibilização de ferro na corrente sanguínea, de acordo com as necessidades individuais e a condição do organismo.

35. M.R.S. 35 anos de idade, hipertensa iniciou a gestação obesa (IMC=32,5 kg/m^2). Para essa gestante, NÃO se recomenda

A) dieta com 1000 a 1500 kcal, isenta de carboidratos por períodos curtos, para promover uma rápida perda de peso.
B) uma oferta calórica de 25 kcal/kg de peso ideal.
C) um ganho em peso de 5 a 9kg durante toda a gestação.
D) um ganho em peso por semana, a partir do segundo e terceiro trimestre de 200g.
E) nenhum ganho em peso no primeiro trimestre da gestação.

36. Defeitos no tubo neural é uma condição associada à carência de

A) tiamina. B) niacina. C) ácido fólico. D) riboflavina. E) ácido glutâmico.

37. É uma estratégia adequada para intervenção em condições de excesso de peso e obesidade para

A) uma criança de 2 a 7 anos com IMC $\geq$ percentil 95, sem complicação, promover a perda de peso gradual.
B) uma criança maior 7 anos com IMC $\geq$ percentil 95, sem complicação, manter o peso corporal
C) uma criança de 2 a 7 anos com IMC entre percentis 85 e 95, a manutenção do peso corporal.
D) uma criança maior anos com IMC entre percentis 85 e 95, com complicação, manter o peso corporal.
E) qualquer criança com IMC acima de percentil 85 promover a perda de peso gradual.

38. O diâmetro do cotovelo é uma medida antropométrica, que deve ser realizada com paquímetro adequado e tem como objetivo

A) monitorar doenças altamente catabólicas.
B) avaliar a compleição do indivíduo.
C) identificar o ganho em peso em curto intervalo de tempo.
D) avaliar a força muscular e a reserva proteica.
E) indicar isoladamente a magreza.

39. Em relação à fisiopatologia da Doença de Crohn, assinale a alternativa CORRETA.

A) É exclusivamente intestinal baixa.
B) Só a mucosa é afetada.
C) Uveíte, irite e artrite são manifestações extraintestinais da doença.
D) Fístula é uma intercorrência rara.
E) Surge, geralmente, após os 50 anos de idade.

40. Quanto às Leis da Alimentação, é CORRETO afirmar que

A) são denominadas, também, de Grupos Básicos da Alimentação; foram classificadas em número de quatro e estabelecidas pelo médico argentino Pedro Escudero em 1937.
B) os seus enunciados se adequam, apenas, à alimentação de uma pessoa saudável.
C) a lei da adequação afirma que cada indivíduo necessita de quantidades específicas para manter suas funções orgânicas e atividades diárias.
D) a relação de proporção que deve existir entre os nutrientes, por exemplo, Cálcio/Fósforo, refere-se à lei da quantidade.
E) a lei da qualidade afirma que o regime alimentar deve ser completo em sua composição, para oferecer ao organismo, que é uma unidade indivisível, todas as substâncias que o integram.

41. As recomendações dietéticas diárias de minerais e líquidos para pacientes com insuficiência renal crônica incluem a ingestão

( ) de potássio que pode atingir de 70 a 140 mEq em pacientes submetidos à diálise peritoneal contínua (CAPD).
( ) de líquidos, que é sem restrição para pacientes em CAPD.
( ) de ferro que é maior para pacientes em hemodiálise do que para pacientes em outra forma de tratamento.
( ) de zinco que deve ser reduzida para pacientes em fase não dialítica.
( ) de cálcio que deve ser menor para pacientes em fase não dialítica do que para pacientes submetidos à diálise.

Após analisar as proposições, assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA.

A) (V) (V) (F) (V) (V)
B) (V) (F) (F) (V) (V)
C) (V) (V) (F) (F) (F)
D) (F) (F) (V) (F) (F)
E) (F) (V) (F) (V) (V)

42. Qual das alternativas abaixo NÃO é uma recomendação dietética para gastrite e úlcera gastrintestinal?

A) Oferecer uma dieta com valor energético total, suficiente para manter ou recuperar o estado nutricional.
B) Modificar a distribuição de macro nutrientes, reduzindo a oferta proteica, para evitar o estímulo à produção de HCl.
C) Compor a dieta com alimentos ricos em fibras alimentares (vegetais em geral), pois as fibras apresentam efeitos benéficos, agindo como tampão.
D) Respeitar a tolerância do paciente quanto ao fornecimento de frutas ácidas, pois p pH do estômago é sempre mais ácido do que qualquer fruta.
E) Evitar café, mesmo do tipo descafeinado, refrigerantes e pimenta.

43. Associe a conduta dietética que deve ser usada ao efeito colateral mais comum em pacientes oncológicos submetidos a rádio e à quimioterapia:

EFEITO COLATERAL	CONDUTA DIETÉTICA
I. Anorexia	**( )** Evitar alimentos muito quentes ou gelados
II. Alteração do paladar	**( )** Dar preferência a alimentos ricos em fibras solúveis
III. Náusea e vômito	**( )** Aumentar a densidade calórica das refeições
IV. Diarreia	**( )** Evitar a ingestão de líquidos durante as refeições
V. Mucosite, odinofagia	**( )** Evitar alimentos crus
VI. Saciedade precoce	**( )** Evitar alimentos muito ácidos, condimentados e picantes

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA.

A) (I) (II) (IV) (V) (III) (VI)
B) (II) (III) (IV) (V) (I) (VI)
C) (III) (II) (IV) (V) (I) (VI)
D) (II) (IV) (I) (III) (VI) (V)
E) (I) (II) (IV) (III) (VI) (V)

44. A deficiência vitamínica observada em pacientes com colestase crônica é de

A) tiamina.
B) ácido fólico.
C) cianocobalamina.
D) ácido ascórbico.
E) retinol.

45. O Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional(SISVAN) é um instrumento para a obtenção de dados do estado nutricional e do consumo alimentar das pessoas que frequentam as Unidades Básicas do SUS e

A) contempla todas as fases do ciclo de vida: crianças, adolescentes, adultos, idosos e gestantes.
B) direciona o monitoramento do estado nutricional para crianças, gestantes e adolescentes, a fim de se acompanharem as condicionalidades do programa Bolsa-Família.
C) restringe o monitoramento do estado nutricional para crianças de até dois anos de idade, etapa crítica do desenvolvimento infantil.
D) realiza ações de monitoramento exclusivamente em populações vulneráveis, como em áreas indígenas e remanescentes de quilombos.
E) destina-se a monitorar as populações situadas em áreas de risco de desnutrição e de outras carências nutricionais, principalmente crianças e gestantes.

46. A Atenção Básica tem como fundamento

I. possibilitar o acesso universal e contínuo a serviços de saúde de qualidade e resolutivos, caracterizados como a porta de entrada preferencial do sistema de saúde, com território adscrito, de forma a permitir o planejamento e a programação descentralizada, em consonância com o princípio da equidade.
II. efetivar a integralidade em seus vários aspectos, a saber: integração de ações programáticas e demanda espontânea; articulação das ações de promoção à saúde, prevenção de agravos, vigilância à saúde, tratamento e reabilitação, trabalho de forma interdisciplinar e em equipe e coordenação do cuidado na rede de serviços.
III. desenvolver relações de vínculo e responsabilização entre as equipes e a população adscrita, garantindo a continuidade das ações de saúde e a longitudinalidade do cuidado.
IV. valorizar os profissionais de saúde por meio do estímulo e do acompanhamento constante de sua formação e capacitação.
V. realizar avaliação e acompanhamento sistemático dos resultados alcançados como parte do processo de planejamento e programação.
VI. estimular a participação popular e o controle social.

Está CORRETO o que se afirma em

A) todos os itens.
B) cinco deles, apenas.
C) quatro deles, apenas.
D) três deles, apenas.
E) dois deles, apenas.

47. Independente da idade, em crianças, o indicador do estado de magreza é

A) Peso/Idade.
B) Peso/Altura.
C) Estatura/Idade.
D) Altura/Idade.
E) IMC.

48. Sobre as recomendações gerais para uma alimentação saudável em crianças de 7 a 10 anos, analise os itens abaixo:

I. O cardápio deve seguir a alimentação da família, conforme a disponibilidade de alimentos e as preferências regionais.
II. As refeições devem incluir o desjejum, os lanches, o almoço e o jantar. A merenda escolar deverá adequar-se aos hábitos regionais, devendo ser evitado o uso de alimentos não saudáveis, como salgadinhos, refrigerantes e guloseimas.
III. Devem-se consumir diariamente frutas, verduras e legumes, ótimas fontes de calorias, minerais, vitaminas hidrossolúveis e fibras.
IV. Deve-se estimular a ingestão de alimentos, que são fontes de vitamina A para garantir estoques adequados no período do estirão, o que contribui para a secreção do hormônio de crescimento (GH).
V. Devem-se ingerir diariamente 400 ml de leite, para que a criança possa atingir a quantidade necessária de cálcio à formação adequada da massa óssea e à profilaxia da osteoporose na vida adulta. Em substituição ao leite, podem ser usados vegetais folhosos e soja.

Está CORRETO o que se afirma em

A) todos os itens.
B) quatro deles, apenas.
C) três deles, apenas.
D) dois deles, apenas.
E) um deles, apenas.

49. Quanto à utilização do frio na conservação de alimentos, marque a alternativa INCORRETA.

A) A refrigeração e o congelamento consistem em reduzir e manter a temperatura dos alimentos a valores superiores aos de seu ponto de congelamento e abaixo dele, respectivamente.
B) A refrigeração e o congelamento são processos, que atrasam ou detêm o crescimento de microrganismos, a atividade metabólica dos tecidos animais e vegetais e, ainda, as reações químicas e enzimáticas.
C) As baixas temperaturas empregadas no congelamento determinam a formação de cristais de gelo. O número, o tamanho e a forma desses cristais dependem da velocidade de resfriamento, sendo responsáveis por algumas modificações que se produzem nos alimentos congelados.
D) A refrigeração amplia a vida útil dos alimentos, sendo eficaz para deter o crescimento da maioria dos microrganismos presentes nos alimentos, inclusive a microbiota psicrotrófica.
E) A vida útil dos alimentos congelados é limitada por certas reações químicas e enzimáticas bem como por fenômenos de recristalização e sublimação do gelo.

50. No planejamento dietético para indivíduos diabéticos, devem ser observados os efeitos dos macronutrientes na glicemia. Sobre esses efeitos, assinale a alternativa INCORRETA.

A) Os macronutrientes, como geradores de energia, são as fontes exógenas de produção de glicose e, dessa forma, influenciam diretamente a elevação da glicemia.
B) Cerca de 35% a 60% das proteínas são convertidas em glicose em três a quatro horas após a ingestão.
C) Cerca de 10% das gorduras pode ser convertida em glicose, em aproximadamente cinco horas ou mais após a ingestão.
D) Os carboidratos são os nutrientes, que mais afetam a glicemia – quase 100% são convertidos em glicose em um tempo, que pode variar de 15 minutos a duas horas.
E) A ingestão de carboidratos simples deve ser rigorosamente restringida, devendo ser utilizados os não refinados, com fibra natural, em virtude dos seus benefícios, como menor índice glicêmico e maior saciedade.