

**SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO DO ESTADO DE PERNAMBUCO**  
**SECRETARIA DA MULHER**  
**CONCURSO PÚBLICO**

**DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DO CANDIDATO**

*Não deixe de preencher as informações a seguir:*

<i>Prédio</i>		<i>Sala</i>
<i>Nome</i>		
<i>Nº de Identidade</i>	<i>Órgão Expedidor</i>	<i>UF</i>
		<i>Nº de Inscrição</i>

**NUTRICIONISTA**

**ATENÇÃO**

- *Abra este Caderno, quando o Fiscal de Sala autorizar o início da Prova.*
- *Observe se o Caderno está completo. Ele deverá conter 40 (quarenta) questões objetivas de múltipla escolha com 05 (cinco) alternativas cada, distribuídas em dois Componentes:*
  - **Conhecimentos Básicos** – 10 (dez) questões de Português e 10 (dez) questões sobre Gênero, Políticas Públicas, Trabalho em Rede e Geografia de Pernambuco;
  - **Conhecimentos Específicos** – 20 (vinte) questões da área específica da função de opção do candidato.
- *Se o Caderno estiver incompleto ou com algum defeito gráfico que lhe cause dúvidas, informe, imediatamente, ao Fiscal.*
- *Uma vez dada a ordem de início da Prova, preencha, nos espaços apropriados, o seu Nome completo, o Número do seu Documento de Identidade, a Unidade da Federação e o Número de Inscrição.*
- *Para registrar as alternativas escolhidas nas questões objetivas de múltipla escolha, você receberá um Cartão-Resposta de Leitura Ótica. Verifique se o Número de Inscrição impresso no Cartão coincide com o seu Número de Inscrição.*
- *As bolhas constantes do Cartão-Resposta devem ser preenchidas totalmente, com caneta esferográfica azul ou preta.*
- *Preenchido o Cartão-Resposta, entregue-o ao Fiscal e deixe a sala em silêncio.*

**PORTUGUÊS**

**TEXTO 01** para as questões de 01 a 06.

**GÊNIO TAMBÉM TEM DE ESTUDAR**

*É muito comum o diagnóstico equivocado de transtorno de déficit de atenção com hiperatividade (TDAH) em jovens que são superdotados. Pelo menos 3 milhões de brasileiros em idade escolar têm superdotação. Eles apresentam desempenho bem acima da média em uma ou mais disciplinas – podem se destacar nas ciências, nas artes, na matemática, nos idiomas ou em tudo isso ao mesmo tempo. Em comum, exibem aquele desinteresse descomunal pelo que acontece nas salas de aula das escolas tradicionais- onde até pode haver um tablet, mas a forma de ensinar e fazer com que um aluno assimile o conhecimento de ensino não mudou desde o século passado. Entediados, eles interrompem o professor, atrapalham os colegas, são campeões das brincadeiras fora de hora. Quando o assunto é boletim escolar, podem subir ao pódio, porque quase sempre são excelentes alunos. Outros nutrem tamanho desprezo pelo conteúdo que lhes é passado que, apesar de mais capazes do que o restante da turma, não dão a mínima para provas e para a coloração avermelhada das suas notas.*

Revista Veja. 20 de março de 2013. Ed. Abril, p.111.

**01. Do texto “É muito comum o diagnóstico equivocado de transtorno de déficit de atenção com hiperatividade”, conclui-se que**

- A) com pouca frequência, permutam-se diagnósticos na área médica.
- B) diariamente, o diagnóstico de TDAH é confundido com o de hiperatividade.
- C) com certa frequência, há enganos em relação ao diagnóstico de TDAH e hiperatividade.
- D) raramente, os diagnósticos de TDAH e hiperatividade são confundidos.
- E) gradualmente, o TDAH e a hiperatividade são diagnosticados com muita precisão.

**02. Após a leitura do texto 01, chega-se à conclusão de que o superdotado canaliza a sua inteligência para uma determinada e exclusiva área de estudo. Sobre essa afirmativa do enunciado, assinale a alternativa CORRETA.**

- A) Por alguns momentos, o texto declara essa realidade.
- B) Está incorreta, uma vez que, por momento algum, o texto faz referência a isso.
- C) Está correta, porque, de fato, o superdotado concentra-se sempre e exclusivamente em uma área de estudo.
- D) A restrição a uma área apenas não é realidade do superdotado. A este, cabe um universo que contempla uma área específica, porém com vários segmentos nela contidos.
- E) Está incorreta, porque todo superdotado faz opção por duas áreas de estudo, sobretudo as que lhe são mais afins.

**03. Em uma das passagens do texto 01, o autor deixa transparecer que, apesar dos avanços tecnológicos, o cenário atual da sala de aula permanece imutável, se comparado ao do século passado. Assinale a alternativa que a indica.**

- A) “Eles apresentam desempenho bem acima da média em uma ou mais disciplinas...”
- B) “Em comum, exibem aquele desinteresse descomunal pelo que acontece nas salas de aula das escolas...”
- C) “Entediados, eles interrompem o professor, atrapalham os colegas, são campeões das brincadeiras fora de hora.”
- D) “...mas a forma de ensinar e fazer com que um aluno assimile o conhecimento de ensino não mudou desde o século passado.”
- E) “...podem subir ao pódio, porque quase sempre são excelentes alunos.”

**04. Assinale a alternativa que apresenta uma justificativa CORRETA para o acento dos termos sublinhados.**

- A) “É muito comum o diagnóstico equivocado de transtorno...” – a tonicidade do termo sublinhado recai na penúltima sílaba.
- B) “Eles apresentam desempenho bem acima da média...” – o acento do termo sublinhado se justifica por se tratar de paroxítona terminada em hiato.
- C) “...onde até pode haver um tablet...” – o termo sublinhado é monossílabo tônico, razão por que é acentuado.
- D) “...não mudou muito desde o século passado.” – a tonicidade do termo sublinhado recai na penúltima sílaba.
- E) “Quando o assunto é boletim escolar, podem subir ao pódio...” – o acento do termo sublinhado se justifica por ser paroxítona terminada em ditongo.

05. Observe o trecho abaixo:

*“É muito comum o diagnóstico equivocado de transtorno do déficit de atenção com hiperatividade (TDHA) em jovens que são superdotados.”*

Se o termo diagnóstico estivesse no plural, e os dois verbos existentes fossem conjugados num tempo do passado, estaria CORRETO o trecho da alternativa (serão considerados também erros de ortografia, pontuação, concordância, etc)

- A) Seriam muitos comuns diagnósticos equivocados de transtorno do déficit de atenção com hiperatividade em jovens que são superdotados.
- B) Eram muito comuns os diagnósticos equivocados de transtorno de déficit de atenção com hiperatividade em jovens que eram superdotados.
- C) Foram muitos comuns os diagnósticos equivocados de transtorno de déficit de atenção com hiperatividade em jovens que seriam superdotados.
- D) Serão comuns os diagnósticos equivocados de transtorno de déficit de atenção com hiperatividade em jovens que foram superdotados.
- E) Eram muitos comuns os diagnósticos equivocados de transtorno de déficits de atenção com hiperatividade em jovens que seriam superdotados.

06. Sobre VÍRGULA, atente para o trecho abaixo:

*“Quando o assunto é boletim, podem subir ao pódio, porque quase sempre são excelentes alunos.”*

Está CORRETO o que se declara na alternativa

- A) A primeira vírgula separa orações coordenadas.
- B) A segunda vírgula separa a oração principal da subordinada.
- C) Tanto a primeira como a segunda vírgula separam orações coordenadas.
- D) Estaria também correto se fosse suprimida a primeira vírgula.
- E) Estaria também correto se houvesse vírgula após o termo “sempre”.

TEXTO 02 para a questão 07.

<b>Mulher (Sexo Frágil)</b>	
Erasmus Carlos	
<i>Dizem que a mulher</i>	<i>Me veio inspiração</i>
<i>É o sexo frágil</i>	<i>Prá decantar você</i>
<i>Mas que mentira</i>	<i>Nessa canção...</i>
<i>Absurda!</i>	<i>Mulher! Mulher!</i>
<i>Eu que faço parte</i>	<i>Na escola</i>
<i>Da rotina de uma delas</i>	<i>Em que você foi</i>
<i>Sei que a força</i>	<i>Ensinada</i>
<i>Está com elas...</i>	<i>Jamais tirei um 10</i>
<i>Mulher! Mulher!</i>	<i>Sou forte</i>
<i>Do barro</i>	<i>Mas não chego</i>
<i>De que você foi gerada</i>	<i>Aos seus pés...</i>

07. Para Erasmo Carlos, a MULHER

- A) em alguns momentos, “desonra” a categoria à qual pertence.
- B) representa um segmento social de pouca evidência, cabendo-lhe poucos aplausos.
- C) de um modo geral, é forte e uma aprendiz que é sempre bem avaliada no ensino.
- D) se sobrepõe ao homem em termos de fortaleza, merecedora de todos os elogios.
- E) se nivela ao homem no cotidiano familiar, e a ela declina irrisórios elogios.

TEXTO 03 para as questões 08 e 09.

*De tudo, ao meu amor serei atento  
Antes, e com tal zelo, e sempre, e tanto  
Que mesmo em face do maior encanto  
Dele se encante mais meu pensamento.*

Disponível em: [pensador.uol.com.br/Vinicius\\_de\\_moraes\\_frases\\_sobre\\_a\\_mulher](http://pensador.uol.com.br/Vinicius_de_moraes_frases_sobre_a_mulher).

08. Sobre o fragmento abaixo:

“De tudo, ao meu amor serei atento”

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Estaria também correta a construção: De tudo, até meu amor serei atento.
- B) Os termos “ao meu amor” funcionam como complemento do verbo “serei”.
- C) O termo “atento” indica que a fala se refere a mais de uma pessoa do sexo masculino.
- D) “Ao meu amor” completa o sentido do termo “atento”, caracterizando exemplo de regência nominal.
- E) Se o verbo fosse conjugado na primeira pessoa do plural, estaria correto o trecho: De tudo, ao meu amor seremos atentos.

09. Em: “Dele se encante mais meu pensamento.”, o verbo

- A) pede complemento não regido de preposição.
- B) não pede complemento.
- C) pede complemento regido de preposição.
- D) tem como complemento “meu pensamento”.
- E) possui dois complementos, um regido de preposição e o outro não.

10. Observe a charge e os sinais de pontuação nela existentes:



Sobre eles, analise as afirmativas abaixo:

- I. Os dois pontos foram utilizados para anunciar uma enumeração.
- II. A exclamação utilizada denota surpresa.
- III. As vírgulas separam orações coordenadas.
- IV. As reticências indicam suspensão do pensamento.

Está CORRETO o que se afirma em

- A) I e II.
- B) I e IV.
- C) II, III e IV.
- D) III e IV.
- E) I e III.

**GÊNERO, POLÍTICAS PÚBLICAS, TRABALHO EM REDE E GEOGRAFIA DE PERNAMBUCO**

11. A Política Nacional para as Mulheres é constituída por aspectos mais permanentes e que orientam os Planos de caráter mais perenes, sujeitos a modificações mais frequentes. No II Plano Nacional de Políticas para as Mulheres, elaborado pela Secretaria Especial de Políticas para as Mulheres, encontram-se os diversos princípios que norteiam a elaboração de metas de assistência à mulher em todo o território nacional. Sobre isso, assinale a alternativa que NÃO indica um dos princípios contidos no referido documento.

- A) Equidade no acesso aos direitos universais
- B) Autonomia das mulheres
- C) Universalidade das políticas para as mulheres
- D) Participação das mulheres na formulação, na implantação e no controle social das políticas públicas
- E) Laicidade do Estado, ou seja, as políticas públicas devem ser formuladas com base nas diferenças religiosas

**12. De acordo com o Artigo 30, da Lei nº 11.340 ou Lei Maria da Penha, compete à equipe de atendimento multidisciplinar, entre outras atribuições que lhe forem reservadas pela legislação local, EXCETO:**

- A) Fornecer subsídios por escrito ao juiz, ao Ministério Público e à Defensoria Pública.
- B) Emitir laudos ou pareceres verbais em audiências presididas por juízes, pelo Ministério Público e pela Defensoria Pública.
- C) Desenvolver trabalhos de orientação às mulheres vítimas de violência doméstica e familiar.
- D) Elaborar documentos jurídicos para punição, voltados à proteção das mulheres contra a agressão de companheiros e familiares.
- E) Elaborar metas para encaminhamento de medidas preventivas em relação à violência doméstica e familiar contra mulheres, com atenção especial às crianças e aos adolescentes.

**Texto para a questão 13.**

*“A Bolsa-Família, em particular, possui um componente importante de gênero, como se sabe, pois é concedida, preferencialmente, às mulheres. Essa concessão preferencial se assenta em concepções tradicionais e culturalmente dadas sobre o papel social das mulheres e, mais especialmente, das mães. (...)”.*

BRUSCHINI, Cristina et alli. Trabalho, renda e políticas sociais: avanços e desafios.  
IN: O Progresso das Mulheres no Brasil (2003-2010). Rio de Janeiro: Cepia, 2011, p. 169.

**13. Ele destaca uma reflexão importante acerca do impacto do Programa Social do Governo Federal sobre as mulheres. Quanto a isso, é CORRETO afirmar que**

- A) as mulheres passaram a ter uma renda fixa, porém o valor é incompatível para que elas se relacionem com a rede de comércio local.
- B) as mulheres são visibilizadas como consumidoras da classe média alta, pois o programa Bolsa-Família disponibiliza uma renda significativa.
- C) as mulheres passam a ter o fortalecimento no âmbito das relações familiares, pois as oportunizam a tomar decisões e ter voz nos diferentes espaços da relação quando estão na posição de chefia familiar.
- D) a obrigatoriedade das mulheres de tirar documentos para ter acesso ao programa permite a formação de uma identidade religiosa, importante para as relações de gênero.
- E) a percepção da cidadania das mulheres, baseada no programa Bolsa-Família, centra-se no sistema simbólico construído pelo Estado Nacional no contexto das relações conflituosas entre homens e mulheres.

**14. Em março de 2008, a Secretaria Especial da Mulher do Estado de Pernambuco publicou o Plano Estadual para prevenir, erradicar e punir a violência contra a mulher. Nele encontram-se várias diretrizes que norteiam as ações dessa Secretaria para orientar, encaminhar e prevenir a violência doméstica e familiar. Sobre essas diretrizes, analise os itens a seguir:**

- I. A Secretaria Especial da Mulher se propõe a articular e criar mecanismos para a implantação dos programas e projetos relativos à segurança da mulher, definidos no Plano Estadual *Pacto pela Vida*.
- II. O Plano destaca como ação importante, para desconstruir as desvantagens entre homens e mulheres, a incorporação do conceito de gênero em todos os níveis das políticas públicas.
- III. A Secretaria Especial da Mulher fixou como diretriz importante às políticas públicas para as mulheres garantir recursos no orçamento público do governo estadual, como instrumento que possibilita o enfrentamento da violência contra as mulheres.
- IV. A elaboração de Projeto de enfrentamento à violência contra as mulheres é independente do Pacto Nacional e se constitui como meta importante apresentada no Plano Estadual para prevenir, punir e erradicar a violência contra as mulheres.
- V. O debate da Lei Maria da Penha com mulheres vítimas de violência é uma proposta de ação da Secretaria Especial da Mulher do Estado de Pernambuco.

**Estão CORRETOS**

- A) I, II e III.
- B) II, III e IV.
- C) III, IV e V.
- D) I, III e V.
- E) II, IV e V.

**15. Leia o texto a seguir:**

*“(...) na relação da Mulher Rural com a sociedade, a violência apresenta-se com a mesma gravidade presenciada nas áreas urbanas. Essa violência, de origem patriarcal, tem raízes fincadas na cultura, estando, assim, disseminada na sociedade de forma geral, e se soma às dominações de classe, raça e etnia. Entretanto, a invisibilidade da violência é maior no caso das mulheres rurais do que das urbanas. Esse fenômeno tem como causa a reduzida oferta de serviços assistenciais e de proteção no campo, assim como as dificuldades das Mulheres Rurais em acessá-los, (...)”.*

PERNAMBUCO. Secretaria Especial da Mulher.  
*I Plano Estadual de Políticas Públicas para as mulheres rurais de Pernambuco*. Recife: SecMulher, 2010, p. 10.

**Qual das alternativas apresenta um serviço necessário para atender o problema apresentado no texto?**

- A) Criação de igrejas para atender as mulheres vítimas de violência doméstica e familiar no meio rural.
- B) Realização de campanhas educativas de prevenção sistemática em espaços de convivência no meio rural.
- C) Construção de Casas-abrigo na Região Metropolitana para atender tanto mulheres em situação de risco da zona urbana como da zona rural.
- D) Instalação de mais delegacias na capital do Estado para atender a demanda de casos de violência contra a mulher.
- E) Aumento das parcerias com os municípios para a criação de políticas voltadas às mulheres do meio urbano das cidades do interior do Estado.

**16. Em 2008, a Secretaria Especial de Mulher do Estado de Pernambuco publicou o caderno *Mulheres Semeando Cidadania*. Ele apresenta uma discussão importante sobre a participação das mulheres no processo de construção, acompanhamento e avaliação das políticas públicas elaboradas pelo Estado para atender às mulheres em situações de vulnerabilidade. Nesse contexto, destaca-se o controle social das políticas públicas para as mulheres. Ele se refere à participação das mulheres por meio de organizações que acompanham e avaliam essas ações. Sobre os diferentes espaços onde as mulheres podem atuar no controle social, assinale a alternativa CORRETA.**

- A) Os Conselhos de Defesa dos Direitos das Mulheres são constituídos por pessoas indicadas ou eleitas para exercer um papel de liderança contra a política estatal mediante a organização de movimentos de luta, baseados na ideologia dos grupos minoritários.
- B) Os movimentos feministas são constituídos pelas mulheres, que lutam para desconstruir as imagens produzidas pelo Estado acerca das relações de gênero, e sua participação nas políticas públicas é decisiva para a reprodução da assimetria de gênero na sociedade.
- C) Os Fóruns de Organismos de Políticas para as Mulheres são espaços nos quais as representações de diferentes entidades se reúnem para trocar informações sobre seus grupos e articular parcerias contra a política pública, elaborada pelo Estado por meio de ações judiciais.
- D) As Conferências de Políticas para as Mulheres se constituem em um momento de discussão, análise e avaliação das propostas para a elaboração de políticas públicas voltadas às mulheres e reúnem um grande número de representantes governamentais e da sociedade civil para deliberar as ações que serão seguidas por gestores públicos em nível federal, estadual e municipal.
- E) Os Seminários de Mulheres Trabalhadoras são encontros periódicos para deliberar sobre problemas nos programas sociais do Governo Federal. Eles são regionais, e as decisões são encaminhadas para o órgão do Estado responsável pela administração dos recursos federais.

**17. Observe o cartaz a seguir:**



Disponível em: < <http://mariangelicarochasimoes.blogspot.com.br/2010/05/> >

**Sobre as mensagens transmitidas pela propaganda, assinale a alternativa CORRETA.**

- A) A imagem faz referência a uma forma de organização que privilegia a simetria de gênero, pois mostra o homem como centro da organização patriarcal na sociedade.
- B) O poder masculino apresentado na imagem representa o poder delegado ao homem como provedor da família e, por isso, legitimado pelo poder público.
- C) Os filhos são agentes de reprodução das desigualdades entre os gêneros, mas, na figura, percebe-se uma representação desigual com relação à posição masculina.
- D) A representação do homem transmitida pela imagem é considerada uma violência de gênero, pois se percebe, nitidamente, o estabelecimento de um agente dominador na relação intradoméstica.
- E) A frase contida na parte superior da imagem faz referência direta e única à violência do parceiro sexual da mulher.

18. Observe a charge a seguir:



Disponível em: < <http://www.virusplanetario.net/o-dia-da-mulher-nasceu-das-mulheres-socialistas/>>

Ela faz referência a um movimento social responsável pelas grandes transformações sociais, ocorridas na segunda metade do século XX, que teve como principal objetivo mostrar à sociedade que as discriminações incidiam sobre as mulheres com base na sujeição feminina aos desígnios da autoridade masculina. Sobre esse movimento, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) O movimento aumentou as oportunidades sociais e as chances de se superarem os tradicionais obstáculos que impediam as mulheres de conquistar autonomia.
- B) O movimento sufragista é considerado o primeiro movimento organizado de mulheres para reivindicar a liberação do aborto no Brasil, ocorrido no final do século XIX e início do século XX.
- C) A principal reivindicação desse movimento é a reprodução das normas sociais no contexto das relações de gênero.
- D) O aumento dos casos de violência no Brasil permitiu o surgimento de grupos femininos a favor da pena de morte para homens.
- E) A relação de gênero é um tema importante na pauta nesse tipo de movimento, pois a ênfase está na assimetria de gênero.

19. Leia o texto a seguir:

CORREIO  
Salvador, sexta-feira, 29 de abril de 2011 **24h** | 17

---

**BRASIL**

## Assassinatos de mulheres crescem no Nordeste

**VIOLÊNCIA** O Mapa da Violência, divulgado ontem pelo instituto Sangari, revelou que a taxa de mulheres assassinadas para cada 100 mil habitantes subiu 59,6% no Nordeste entre 1998 e 2008. No mesmo período, a taxa no Sudeste caiu 30,2%. Em números absolutos, houve um aumento nos homicídios de mulheres no Brasil nesses dez anos, passando de 3.503 em 1998 para 4.023 em 2008. A taxa, no entanto, caiu de 4,3 para cada 100 mil habitantes em 1998 para 4,2 em 2008. O Espírito Santo é o estado mais violento, com 10,9 mulheres mortas para cada 100 mil habitantes em 2008.

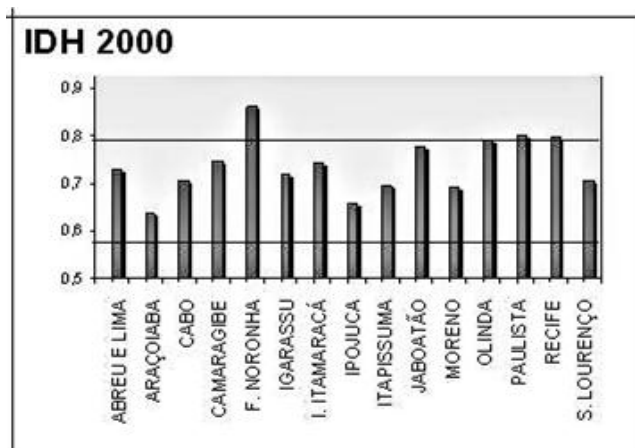
**59,6** **POR CENTO** foi o aumento na taxa de homicídios de mulheres por 100 mil habitantes no Nordeste, entre 1998 e 2008

**30,2** **POR CENTO** foi quanto a taxa de assassinatos de mulheres por 100 mil habitantes caiu no Sudeste no mesmo período

Acerca do seu conteúdo, assinale a alternativa CORRETA.

- A) Em dez anos, houve um aumento em números absolutos da taxa de assassinatos de mulheres na Região Nordeste e, também, na Região Sudeste.
- B) O Estado mais violento, segundo o texto, pertence à Região Nordeste.
- C) A taxa de homicídios de mulheres na Região Nordeste para cada 100 mil habitantes é de aproximadamente 60%.
- D) O número de homicídios de mulheres no Brasil caiu no período de 1998 a 2008, embora no Nordeste, tenha havido um aumento significativo.
- E) No texto, a violência de gênero é marcada por conflitos domésticos e familiares, confirmando a construção cultural machista.

20. Observe os gráficos a seguir:



Disponível em: <[www.condepefidem.pe.gov.br](http://www.condepefidem.pe.gov.br)>

Com relação a eles, assinale a alternativa que indica o município com maior população estimada e menor IDH, respectivamente.

- A) Paulista e Jaboatão.
- B) Fernando de Noronha e Recife.
- C) Olinda e Jaboatão.
- D) Recife e Fernando de Noronha.
- E) Araçoiaba e Paulista.

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

21. O dimensionamento dos setores da Unidade de Alimentação e Nutrição - UAN inclui o cálculo da área necessária para cada setor. Sobre esse assunto, assinale V nas afirmativas Verdadeiras e F nas Falsas.

- ( ) Para as UAN que adotam o sistema *cook chill*, a área de armazenamento de preparações prontas deverá ser mais ampla.
- ( ) Em UAN que utiliza uma maior quantidade de produtos pré-elaborados, poderá reduzir os setores de pré-preparo.
- ( ) Para uma UAN que oferece 3 000 refeições diariamente, sendo 2 000 no almoço e 1 000 no jantar, o setor de pré-preparo deve ter capacidade para produzir, simultaneamente, 3 000 refeições.
- ( ) Variações no estilo do cardápio podem exigir maior espaço físico nos setores de preparo.
- ( ) O tempo disponível para distribuição das refeições interfere na área destinada ao salão de distribuição.

Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA.

- A) F-V-F-V-F
- B) F-F-F-V-V
- C) V-V-F-V-V
- D) V-F-F-F-V
- E) F-V-V-V-V

22. Segundo a Resolução-RDC ANVISA nº 216/04, a caixa d'água, que abastece uma UAN, deve ser lavada a cada

- A) 12 meses.
- B) 6 meses.
- C) 8 meses.
- D) 9 meses.
- E) 24 meses.

23. A pirose é uma queixa frequente durante a gestação. Dentre as medidas que podem ser tomadas para se aliviar o desconforto, inclui-se

- A) preferir alimentação líquida.
- B) repousar após as grandes refeições.
- C) reduzir o número de refeições.
- D) oferecer leite puro para neutralizar os sintomas.
- E) fracionar a dieta e oferecer em pequenos volumes.

24. Dietas vegetarianas restritas, por tempo prolongado, podem levar à anemia com hemácias grandes e frágeis, a qual está relacionada à deficiência de

- A) tiamina.
- B) cobalamina.
- C) ferro.
- D) ácido pantotênico.
- E) zinco.



**25. Qual das condições abaixo listadas, a circunferência do braço NÃO pode ser utilizada como instrumento de triagem ou diagnóstico de estado nutricional?**

- A) Gestação
- B) Casos de edema generalizado
- C) Presença de tumor abdominal
- D) Condições de obesidade extrema
- E) Casos de desnutrição

**26. Considerando-se a recomendação de consumo máximo diário de sal, feita pela Organização Mundial da Saúde e adotada no Guia Alimentar para a População Brasileira, uma quantidade de 1000 g de cloreto de sódio é suficiente para suprir necessidades de 4 adultos sadios por**

- A) 10 dias.
- B) 30 dias.
- C) 50 dias.
- D) 75 dias.
- E) 100 dias.

**27. Para gestante é recomendada a ingestão de fibras solúveis e insolúveis. As fibras solúveis podem**

- A) apresentar efeito negativo sobre o volume fecal.
- B) acelerar o esvaziamento gástrico.
- C) auxiliar no aumento dos níveis séricos de LDL-colesterol.
- D) retardar a absorção de glicose.
- E) ajudar a reduzir a excreção de ácidos biliares.

**28. Uma porção de alimento de 200g oferece 20 g de proteínas, 60 g de carboidratos e tem uma densidade calórica por porção de 500 kcal. O teor de gordura em gramas nessa porção de alimento é de**

- A) 120.
- B) 100.
- C) 60.
- D) 40.
- E) 20.

**29. Considerando uma mulher jovem, que iniciou sua gestação com baixo peso, (IMC 18,0 kg/m<sup>2</sup>), a faixa de ganho de peso total recomendada, em kg, durante a gravidez, é**

- A) 7,0 –11,5.
- B) 8,5 –16,0.
- C) 12,5 –18,0.
- D) 15,5 –21,5.
- E) 18,0 –22,0.

**30. A curva ABC é usada na administração de estoques. Na UAN, o percentual correspondente à classe A é (%)**

- A) 60.
- B) 50.
- C) 30.
- D) 20.
- E) 10.

**31. Dentre as medidas não farmacológicas para controle da hipertensão arterial, qual das medidas abaixo é considerada uma medida sem avaliação definida?**

- A) Redução do peso corpóreo
- B) Dieta rica em fibras
- C) Aumento da ingestão de potássio
- D) Redução da ingestão de sódio
- E) Redução do consumo de bebidas alcoólicas

**32. A contribuição percentual de macronutrientes no valor energético total para uma dieta de uma gestante diabética prevê que o teor de proteínas corresponda a**

- A) 8-10%
- B) 12-15%
- C) 15-18%
- D) 15-20%
- E) 25-30%

**33. Sobre a utilização do Índice de Massa Corporal, IMC, para avaliação de adolescentes, assinale a alternativa INCORRETA.**

- A) Nessa fase da vida, o IMC é mais adequado que a avaliação do peso para a altura.
- B) Nessa fase da vida, o IMC é mais adequado que a avaliação do peso para a idade.
- C) O ponto de corte do IMC para sobrepeso e obesidade tem alta especificidade.
- D) O ponto de corte do IMC para sobrepeso e obesidade tem baixa sensibilidade.
- E) O indicador de maior validade para o sexo feminino é a dobra cutânea tricipital.

**34. O Guia Alimentar para a População Brasileira recomenda o consumo diário, em porções, de frutas (Diretriz 3) e de leite e derivados (Diretriz 5), respectivamente, de**

- A) 2 e 3.
- B) 3 e 2.
- C) 6 e 3.
- D) 4 e 2.
- E) 3 e 3.

**35. Sobre a terapia nutricional nas hipercolesterolemias, assinale a alternativa INCORRETA.**

- A) O consumo dos graxos saturados cáprico e esteárico eleva o colesterol.
- B) O consumo dos ácidos graxos láurico e mirístico é considerado aterogênico.
- C) O consumo dos ácidos graxos monoinsaturados está relacionado à diminuição do LDL-colesterol e à inibição da agregação plaquetária.
- D) O consumo de ácidos graxos da série ômega -3 pode inibir a secreção de VLDL.
- E) O consumo de ácidos graxos da série ômega 6 tem ação hipocolesterolêmica, aumentando o número de receptores de LDL.

**36. Sobre o controle da ingestão de potássio em pacientes com doenças renais, analise os itens abaixo:**

- I. Para pacientes na fase não dialítica, o controle deve ocorrer quando a TFG (Taxa de Filtração Glomerular) for menor que 15 mL/min.
- II. A ingestão de potássio deve ser mais rigorosa para pacientes anúricos.
- III. Pacientes em CAPD frequentemente apresentam hiperpotassemia e devem reduzir a ingestão rigorosamente.
- IV. Os fatores dietéticos são os únicos que podem promover hiperpotassemia.

**Está CORRETO o que se afirma em**

- A) I, II, III e IV.
- B) I, II e III, apenas.
- C) I e II, apenas.
- D) III e IV, apenas.
- E) I, apenas.

**37. As Dietary Reference Intake (Ingestão Dietética de Referência, DRI)**

- A) não consideram a redução do risco de doenças crônicas não transmissíveis no planejamento das recomendações.
- B) estabelecem ingestões de referência para certos componentes alimentares que não se enquadram no conceito natural de nutrientes.
- C) reproduzem as necessidades de, aproximadamente, 25% da população sadia.
- D) no conjunto, apresentam 6 valores de referência de ingestão dietética para cada nutriente.
- E) podem ser aplicadas para planejamento ou avaliação de dietas para indivíduos que apresentam doenças crônicas.

**38. O POP – Procedimento Operacional Padronizado - é um documento que descreve passo a passo como executar as tarefas no estabelecimento de manipulação de alimentos. Todos abaixo relacionados são POP necessários, EXCETO UM. Assinale-o.**

- A) Limpeza das instalações, equipamentos e móveis
- B) Controle de vetores e pragas
- C) Limpeza do reservatório de água
- D) Higiene e saúde dos manipuladores
- E) Preparo das guarnições

**39. Constitui-se como uma recomendação nutricional na esofagite:**

- A) Oferecer dieta hipolipídica (< 20% das calorias totais).
- B) Promover perda de peso.
- C) Oferecer líquidos durante as refeições (almoço e jantar) para facilitar a deglutição.
- D) Ingerir um pequeno lanche antes de dormir, para evitar o esvaziamento do estômago.
- E) Fracionar as refeições em até 5 refeições diárias.

**40. Sobre as recomendações nutricionais para idosos, assinale a alternativa CORRETA.**

- A) A recomendação para ingestão de proteínas é de 56 g para homens e mulheres.
- B) A recomendação para ingestão de gorduras é menor que o recomendado para adultos saudáveis.
- C) A recomendação para ingestão de ferro é de 8mg para mulheres e homens de 51 a 70 anos.
- D) A recomendação para ingestão de vitamina C é de 90 mg para mulheres e 75 mg para homens acima de 50 anos.
- E) A recomendação para ingestão de zinco é maior para mulheres que para homens acima de 51 anos.