

PORTUGUÊS

TEXTO 01 para as questões de 01 a 03

UM HOTSITE PARA JOVENS

Entre os adolescentes heterossexuais, são as meninas que estão liderando as estatísticas. Segundo o gerente de Prevenção de Doenças Sexualmente Transmissíveis e Aids da Secretaria Estadual de Saúde, François Figueiroa, são duas meninas para cada menino infectado nessa faixa etária. O fenômeno se repete há três anos seguidos. É o lado cruel da epidemia que vem mantendo seu ciclo alimentado por jovens homossexuais, hetero e bissexuais que insistem em fazer sexo desprotegido, sem camisinha.

Jornal do Commercio. *Cidades*. p.05. 01 de dezembro de 2013.

01. Segundo o texto 01,

- A) os homossexuais são a classe que mais se evidencia nas estatísticas.
- B) os jovens se previnem em relação ao ato sexual.
- C) entre os heterossexuais, o sexo feminino predomina nas estatísticas.
- D) o cenário retratado no texto 01 é realidade existente há cerca de 06 anos.
- E) a Aids ainda não é considerada epidemia.

02. Em uma das alternativas abaixo, o texto declara uma mensagem que NÃO está indicada no texto 01. Assinale-a.

- A) A Aids acomete mais pessoas adultas e portadoras de doenças autoimunes.
- B) Os jovens persistem em manter relações sexuais sem se utilizarem da camisinha.
- C) Há 03 anos consecutivos que o cenário apresentado no texto 01 se repete.
- D) As estatísticas apontam serem duas meninas para cada menino infectado.
- E) No grupo dos heterossexuais, as meninas prevalecem sobre os meninos.

03. Sobre PONTUAÇÃO, analise os itens abaixo:

- I. "Entre os adolescentes heterossexuais, são as meninas que estão liderando as estatísticas."
- II. "Segundo o gerente de Prevenção de Doenças Sexualmente Transmissíveis e Aids da Secretaria Estadual de Saúde, François Figueiroa, são duas meninas para cada menino infectado nessa faixa etária."
- III. "que vem mantendo seu ciclo alimentado por jovens homossexuais, hetero e bissexuais..."
- IV. "hetero e bissexuais que insistem em fazer sexo desprotegido, sem camisinha."

Em qual das alternativas abaixo, está CORRETA a justificativa sobre o emprego da vírgula?

- A) Apenas nos itens I e III, as vírgulas são facultativas.
- B) A vírgula no item I é obrigatória, e a no item IV, facultativa.
- C) Em todos os itens, a vírgula é obrigatória.
- D) No item II, a vírgula é obrigatória, e a no item III, facultativa.
- E) A vírgula do item II é facultativa, e as dos itens III e IV são obrigatórias.

TEXTO 02 para as questões de 04 a 08

A ORIGEM DO XAXADO

O Xaxado é uma dança típica nordestina, cuja origem foi ligada diretamente ao Cangaço, especificamente por Lampião e seus companheiros por volta dos anos vinte. Lampião, antes de ter seu próprio bando, foi 'recruta' do bando de Senhor Pereira, e nesses anos, talvez ele tenha aprendido o melhor da sua arte de cangaceiro. Logo depois, a partir de vinte e dois, quando o Senhor Pereira deixa o Sertão e vai embora para Goiás, Lampião assume o comando do bando, passa a ter o seu próprio bando, passando de um 'simples recruta' a comandante do grupo. No início, denominava-se Xaxado apenas a música que era usada como fundo para a dança pisada. Há uma diferença entre Xaxado, que é a música, e a pisada, que é a dança. O Xaxado servia para que sobre ele se dançasse um tipo de coreografia, que era chamada de pisada, sendo duas coisas distintas que, com o passar dos anos, pela cabeça do povo, se resolveu pela mistura de uma coisa com a outra e hoje se diz 'Eu vou dançar o Xaxado!'. Já não se diz: 'Eu vou dançar a pisada'. A expressão Xaxado vem de uma atividade do sertanejo, que é xaxar a bagem do feijão depois de retirada da orça, que é feita com um pau batendo o feijão, para retirar da bagem o caroço, chamando-se assim: 'vamos xaxar o feijão!'.

Disponível em: artecena.no.comunidades.net/index.php

04. Assinale a alternativa em que ambos os textos NÃO desobedecem às normas gramaticais vigentes sobre REGÊNCIA.

- A) "...sua origem foi ligada diretamente ao Cangaço." e sua origem foi ligada diretamente do Cangaço.
- B) "...passando de um "simples recruta" a comandante do grupo." e passando de um simples recruta desde comandante do grupo.
- C) "...um tipo de coreografia que era chamada de pisada." e um tipo de coreografia que era chamada pisada.
- D) "A expressão xaxado vem de uma atividade do sertanejo..." e A expressão xaxado vem para uma atividade do sertanejo.
- E) "...para que sobre ele se dançasse um tipo de coreografia" e para que dele se dançasse um tipo de coreografia.

05. Em qual das alternativas abaixo, os termos sublinhados apresentam a mesma tonicidade?

- A) "Lampião, antes de ter seu próprio bando, "foi recruta" do bando de senhor Pereira."
- B) "que é xaxar a bagem do feijão depois de retirada (colhida) na roça..."
- C) "O Xaxado é uma dança típica nordestina."
- D) "Há uma diferença entre xaxado, que é a música ..."
- E) "Já não se diz: "Eu vou dançar a pisada." A expressão xaxado vem de uma atividade..."

06. Assinale a alternativa cujo texto infringe os padrões gramaticais vigentes no tocante à CONCORDÂNCIA.

- A) "cuja origem foi ligada diretamente ao cangaço" - substituindo-se o termo sublinhado por "raízes", tem-se como correto: cujas raízes foram ligadas diretamente ao cangaço.
- B) "Lampião assume o comando do bando" - se ao termo Lampião fossem acrescentados os termos "os seus comparsas", estaria correto o trecho: Lampião com os seus comparsas assume o comando.
- C) "A expressão Xaxado vem de uma atividade do sertanejo (...) que é feita com um pau batendo o feijão." - se o termo sublinhado estivesse no plural, estaria correto o trecho: vem de atividades que são feitas com um pau batendo o feijão.
- D) "que é xaxar a bagem do feijão depois de retirada (colhida) na roça." - estaria também correto se o termo sublinhado estivesse no masculino singular.
- E) "um tipo de coreografia que era chamada de pisada." - se o termo sublinhado fosse permutado por "ritmo", a construção correta seria: um tipo de ritmo que era chamado de pisado."

07. Em qual das alternativas abaixo, o termo sublinhado se classifica como conectivo que exprime circunstância temporal?

- A) "quando o Senhor Pereira deixa o Sertão e vai embora para Goiás."
- B) "O Xaxado servia para que sobre ele se dançasse um tipo de coreografia..."
- C) "O Xaxado é uma dança típica nordestina, cuja origem foi ligada diretamente ao Cangaço."
- D) "e seus companheiros, por volta dos anos vinte."
- E) "para retirar da bagem o caroço, chamado assim xaxar."

08. Analisando-se o trecho abaixo:

"que, com o passar dos anos, pela cabeça do povo, se resolveu pela mistura de uma coisa com a outra..."

Em relação à expressão sublinhada, ela poderia ser substituída, sem causar qualquer prejuízo semântico, por

- A) desrespeitando o povo.
- B) segundo o povo.
- C) infringindo a vontade do povo.
- D) em desacordo com o povo.
- E) em desobediência ao povo.

TEXTO 03 para a questão 09

O bom senso nos obriga a reconhecer que a inteligência "às vezes" sai de férias. Quando a impaciência entra em ação, a inteligência é deposta imediatamente.

09. Analisando-se os termos do texto 03, tem-se como CORRETO que

- A) o conectivo "quando" exprime circunstância modal.
- B) a locução "às vezes" indica que a ação ocorre sempre, diariamente.
- C) o conectivo "que" liga orações exprimindo ideia de alternância.
- D) o termo "imediatamente" indica que a ação demora a acontecer.
- E) o verbo "obriga" concorda em número e pessoa com o seu sujeito, "o bom senso".

TEXTO 04 para a questão 10

"Adolescentes são desprovidos de um olhar mais cauteloso para saber o que deve ou não ser postado nas redes sociais, destacam especialistas. Cabe aos pais e à escola orientar."

Jornal do Commercio. Cidades. p.07. 01 de dezembro de 2013.

10. De acordo com o texto 04,

- A) os jovens sabem discernir entre o bem e o mal.
- B) na adolescência, a cautela é prática comum e diária.
- C) as redes sociais contribuem para promover uma maior maturidade entre os jovens.
- D) a adolescência é ingênua e inconsequente em relação a postagens nas redes sociais.
- E) os pais precisam negligenciar no tocante às postagens de seus filhos.

RACIOCÍNIO LÓGICO

11. Uma Empresa tem três qualificações de funcionários, os de nível fundamental, médio e superior. O número de funcionários de nível fundamental é 25; de nível médio, 65; de nível superior, 10. Sabendo-se que a média salarial dos funcionários de nível fundamental é R\$ 720,00, de nível médio R\$ 1230,00 e de nível superior R\$ 5 200,00, é CORRETO afirmar que a média salarial da folha de pagamento da Empresa é

- A) R\$ 2233,55
- B) R\$ 1920,32
- C) R\$ 1500,00
- D) R\$ 1499,50
- E) R\$ 1215,45

12. No grupo de números 12, 4, 7, 12, 3, 8, 3, 12, 5, o produto da moda pela mediana é igual a

- A) 72
- B) 84
- C) 32
- D) 23
- E) 32,5

13. Em um saco, existem 8 bolas das quais 2 são brancas. É CORRETO afirmar que a probabilidade de se retirarem 3 bolas do saco e de nenhuma ser branca é de

- A) 5/13
- B) 5/14
- C) 3/4
- D) 8/15
- E) 0,45

14. Uma urna contém 50 fichas numeradas de 01 a 50. Retira-se ao acaso uma ficha da urna. Qual a probabilidade de o número da ficha retirada ser divisível por 6 ou por 8?

- A) 0,24
- B) 0,2
- C) 0,36
- D) 0,3
- E) 0,12

15. Em uma sala de aula, existem 10 estudantes com grande potencial de obter os três primeiros lugares. Realizado o exame, quantos resultados distintos pode haver para o 1º, 2º e 3º lugares, respectivamente?

- A) 720
- B) 270
- C) 504
- D) 405
- E) 1420

16. Com os algarismos 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, a quantidade de números pares de 5 algarismos distintos que podem ser formados é igual a

- A) 3024
- B) 1512
- C) 1209
- D) 8400
- E) 6720

17. Uma cidade realiza um concurso, tendo como pré-requisito o nível médio. O concurso aconteceu para os cargos A e B. Com a intenção de oferecer mais opções aos candidatos, a prova do cargo A foi realizada no período da manhã, e a do cargo B, no período da tarde, possibilitando, assim, que um candidato se inscrevesse para os dois cargos. O total de candidatos inscritos foi de 20 000. Para o cargo A, o número de candidatos inscritos foi de 12 000, e para o cargo B, de 11000. É CORRETO afirmar que o número de candidatos inscritos nos dois cargos foi de

- A) 4000
- B) 3000
- C) 3500
- D) 4500
- E) 2000

18. A soma dos algarismos do maior número natural, entre 1 e 600 que é simultaneamente divisível por 7 e 13, é igual a

- A) 10
- B) 12
- C) 16
- D) 15
- E) 556

19. Seja x um número inteiro positivo. Sabendo que o M.D.C. de x e 24 é 8 e o M.M.C de x e 24 é 336, é CORRETO afirmar que x é igual a

- A) 112
- B) 146
- C) 210
- D) 128
- E) 81

20. Seja N o conjunto dos números naturais e A, B e C conjuntos abaixo:

$$A = \{ x \in \mathbb{N} \mid x \text{ é o número par menor que } 20 \}$$

$$B = \{ x \in \mathbb{N} \mid x \text{ é o número ímpar menor que } 20 \}$$

$$C = \{ x \in \mathbb{N} \mid x \text{ é o número primo menor que } 20 \}$$

Analise as proposições abaixo:

1. $C \subset A$ e $C \subset B$
2. $A \cap C = \{ \}$ e $C \supset B$
3. $A \cap C = \{2\}$ e $A \cap B = \{ \}$

Assinale a alternativa CORRETA.

- | | |
|----------------------------|-----------------------------------|
| A) Somente 1 é verdadeira. | D) Somente 1 e 2 são verdadeiras. |
| B) Somente 2 é verdadeira. | E) 1, 2 e 3 são verdadeiras. |
| C) Somente 3 é verdadeira. | |

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. Leia as proposições a seguir:

- I. O Lazer é um fenômeno cultural, e o que o diferencia das demais realizações humanas é sua essência lúdica.
- II. Atitude lúdica, tempo e espaço são aspectos que possibilitam o sujeito a viver o lazer.
- III. O trabalho de qualidade social adota como centralidade o diálogo, a colaboração, o lazer, a cultura e os saberes formais dos sujeitos.
- IV. Conhecer e saber organizar jogos, brincadeiras ou outras atividades corporais são competências únicas e exclusivas do profissional de educação física para intervir na área do lazer.
- V. O lazer como possibilidade de descanso e divertimento, guiado pela busca do prazer individual, revela o seu caráter hedonístico.

Está **CORRETO**, apenas, o que se afirma em

- | | | | | |
|------------|------------------|-----------------|-------------|---------------|
| A) I e II. | B) II, III e IV. | C) II, III e V. | D) II e IV. | E) I, II e V. |
|------------|------------------|-----------------|-------------|---------------|

22. Segundo Bramante (2008), a experiência do lazer é enriquecida pelo seu potencial socializador e determinada, predominantemente, por uma grande motivação intrínseca e por sua realização dentro de um contexto marcado pela percepção de liberdade. Com base nessa citação, é CORRETO afirmar que

- A) o envolvimento das pessoas no lazer é resultante de uma relação dialética e de mútua influência entre elas e o ambiente.
- B) os dois eixos essenciais para a compreensão do fenômeno lazer são motivação e aprendizagem.
- C) quanto mais as finalidades do lazer forem rigidamente estabelecidas, maior o potencial socializador da experiência com o lazer.
- D) o lazer é um passatempo de caráter estritamente individual, baseado na concepção de liberdade.
- E) o lazer se caracteriza, apenas, por uma especificidade abstrata, constituída por motivação e liberdade.

23. Leia atentamente as seguintes proposições acerca da aprendizagem motora e, em seguida, enumere a segunda coluna de acordo com a primeira.

PRIMEIRA COLUNA

SEGUNDA COLUNA

- | | |
|--|--------------------------------------|
| I. Pode-se dizer de todo comportamento motor observável. | () Feedback |
| II. Diz respeito a um fenômeno não observável diretamente que só pode ser deduzido do comportamento ou do desempenho de uma pessoa. | () Aprendizagem |
| III. Informação sensorial acerca de uma resposta. | () Motivação |
| IV. Fonte primária de informação, que pode ser usada para corrigir erros de desempenho contidos durante uma dada tentativa de prática. | () Desempenho motor |
| V. Fator relacionado à compreensão da aprendizagem e do desempenho das habilidades motoras devido a seu papel na iniciação, manutenção e intensidade do comportamento. | () Conhecimentos de Resultados (CR) |

Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA.

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| A) I; II; IV; III; V. | B) I; II; III; IV; V. | C) II; I; IV; III; V. | D) I; V; III; II; IV. | E) III; II; V; I; IV. |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|

24. Assinale a alternativa que contempla todos os temas transversais inclusos nos Parâmetros Curriculares Nacionais (PCNs).

- A) Ética, Pluralidade Social, Orientação Educacional, Meio Ambiente, Inclusão, Trabalho e Consumo.
- B) Ética, Ecologia, Etnias, Saúde, Meio Ambiente, Cidadania.
- C) Ética, Meio Ambiente, Pluralidade Cultural, Saúde, Orientação Sexual, Trabalho e Consumo.
- D) Ética, Meio Ambiente, Saúde, Orientação Sexual, Orientação Educacional, Cidadania.
- E) Ética, Inclusão Social, Cidadania, Saúde, Meio Ambiente.

25. Um planejamento na área de Educação Física é considerado bem elaborado, quando

- A) atende às três áreas dos domínios cognitivos, afetivos e psicomotores.
- B) a formulação operacional de objetivos envolve comportamento, condições e critérios.
- C) o objetivo é bem definido, comunicando, claramente, ao aluno a intenção educativa do professor.
- D) os recursos humanos e materiais são suficientes para manter a atenção dos alunos.
- E) o professor improvisa com o conteúdo, e o aluno interage.

26. No Voleibol, a ação finalizadora (ataque) se caracteriza por

- A) uma corrida de preparação, impulsão e golpe na bola com a palma da mão.
- B) um conjunto de ações coordenadas de transformação da velocidade horizontal em velocidade angular vertical e por golpear a bola com a palma da mão em seu maior potencial.
- C) uma corrida de preparação transformando o movimento linear em movimento angular, golpeando a bola.
- D) uma corrida de preparação, impulsão e por golpear a bola acima da borda superior da rede.
- E) um conjunto de ações coordenadas de transformação de velocidade linear e velocidade vertical, transformada numa ação de toque.

27. Independente da modalidade, é importante ressaltar que, nos jogos esportivos coletivos, a elaboração do processo de ensino/aprendizagem/treinamento deve ser formulada cuidadosamente, o que solicita do professor o conhecimento das diferentes alternativas metodológicas. Nesse sentido, Greco (2002) propõe o conhecimento de cinco métodos: global, de confrontação, parcial, conceito recreativo do jogo esportivo e o situacional. Tendo em vista a caracterização desses métodos, enumere a segunda coluna de acordo com a primeira.

PRIMEIRA COLUNA	SEGUNDA COLUNA
I. Método Global	() Caracteriza-se pela ideia de que a principal forma de se aprender o jogo é jogar o jogo do adulto com suas regras e formas.
II. Método de Confrontação	() Pressupõe que o ensino se dá por meio da repetição de séries de exercícios dirigidos ao domínio das técnicas, consideradas elementos básicos para a prática do jogo.
III. Método Parcial	() Pressupõe que o ensino é desenvolvido a partir da série de jogos acessíveis às faixas etárias e às capacidades técnicas dos alunos e, com ele, se busca contemplar a ideia central do jogo e suas estruturas básicas.
IV. Conceito Recreativo de Jogo Esportivo	() Preconiza o ensino por meio de situações isoladas dos jogos com números reduzidos de praticantes bem como a inserção gradativa de elementos esportivos e de situações típicas do esporte.
V. Método Situacional	() Centra-se nas vivências motoras para conhecer as relações sociais, os objetivos e as formas de se atingir esse objetivo, para posteriormente, inserir os padrões externos e as regras oficiais.

Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA.

- A) I, II, III, V, IV.
- B) III, I, IV, V, II.
- C) V, I, III, II, IV.
- D) II, III, I, V, IV.
- E) I, II, V, IV, III.

28. Analise as proposições a seguir:

- I.** No futebol de campo, o impedimento ocorrerá somente na grande área do adversário.
- II.** No basquetebol, a bandeja é considerada uma forma de arremesso.
- III.** No atletismo, todas as provas de pista são parcialmente balizadas.
- IV.** No voleibol, o líbero está autorizado a substituir qualquer jogador posicionado na linha de trás. O líbero não pode sacar, bloquear ou tentar bloquear.
- V.** No handebol, quando a bola é atrasada para o goleiro intencionalmente, um tiro de sete metros será cobrado pela equipe adversária.

Estão **CORRETAS** apenas

- A) I; III e IV. B) I; IV e V. C) II; III e V. D) II; III e IV. E) II; IV e V.

29. Com relação à aptidão física, as capacidades motoras são classificadas em componentes da aptidão física relacionada à saúde e componentes da aptidão física relacionada ao desempenho atlético. Assinale a alternativa que contempla somente os componentes da aptidão física relacionada à saúde.

- A) Resistência cardiorrespiratória / velocidade / resistência muscular / equilíbrio
- B) Resistência cardiorrespiratória / força / agilidade / resistência muscular
- C) Resistência cardiorrespiratória / força / resistência muscular / flexibilidade
- D) Resistência cardiorrespiratória / velocidade / resistência muscular / flexibilidade
- E) Resistência cardiorrespiratória / força / resistência muscular / equilíbrio

30. Segundo Nahas (2006), diversos elementos do ambiente podem influenciar a prática de atividades físicas. Tais elementos incluem a altitude, a temperatura do ar, a umidade, a velocidade do vento, a poluição e os raios solares. Com base nessa afirmação, analise as seguintes proposições:

- I.** Durante a atividade física, 37% da energia produzida pelo metabolismo é transformada em trabalho, enquanto 63% é liberada como calor no interior dos músculos.
- II.** A circulação sanguínea é que remove o calor interno dos músculos, transferindo-o para a região subcutânea.
- III.** Uma das respostas do organismo ao frio é a vasoconstrição periférica, que pode desencadear problemas cardíacos em pessoas que tenham risco ou sintomas de doenças cardiovasculares.
- IV.** Uma das respostas do organismo, quando exposto à altitude, é o aumento da frequência cardíaca tanto em repouso como em exercício.
- V.** A concentração de monóxido de carbono (CO) associada à adrenalina produz um efeito direto sobre o exercício, uma vez que diminui a eficiência do sangue no transporte de oxigênio para os tecidos.

Está **CORRETO**, apenas, o que se afirma em

- A) I, II e III.
- B) III e V.
- C) I, II, III e IV.
- D) II, III e IV.
- E) I e IV.

31. Assinale a alternativa que contém os princípios básicos do condicionamento físico.

- A) Sobrecarga / Individualidade Biológica/ Força / Resistência/ Especificidade.
- B) Resistência / Moderação /Sobrecarga / Individualidade Biológica / Intensidade / Uso e Desuso.
- C) Intensidade / Moderação / Sobrecarga / Força / Uso e Desuso.
- D) Sobrecarga / Progressão e Continuidade / Uso e Desuso / Especificidade / Individualidade Biológica.
- E) Sobrecarga / Resistência / Especificidade / Intensidade/ Individualidade Biológica.

32. Segundo Huizinga (2004), o jogo acompanha os humanos desde o surgimento da cultura. Ao se referir às características formais do jogo, o autor busca diferenciar a noção de ludicidade da noção de exercício forçado e de trabalho. Nesse sentido, o jogo do ponto de vista formal pode ser entendido como uma atividade

- A) voluntária sujeita a regras, que se realiza em um espaço e tempo próprios, promovendo a evasão da realidade.
- B) de embate, com regras imperativas, visando à satisfação do jogador.
- C) frívola, com regras imperativas, de natureza competitiva.
- D) motora, com regras definidas cuja finalidade é obter algum tipo de reconhecimento externo.
- E) recreativa de imitação prática que não se realiza com regras imperativas.

33. Leia atentamente as afirmativas abaixo:

- I.** A recomendação é que todas as crianças e todos os jovens participem de atividades físicas moderadas a intensas, por, pelo menos, dez minutos diários.
- II.** Nos exercícios aeróbios, são resultantes do metabolismo muscular o dióxido de carbono e a água.
- III.** A aptidão física pode ser desenvolvida graças às atividades diárias e às motoras proporcionadas pela Educação Física.
- IV.** O envolvimento continuado na atividade física durante a idade adulta é frequentemente aprendido e determinado por antecedentes durante a infância e a juventude.
- V.** É recomendável que as crianças pratiquem atividades físicas contínuas, com pouca variação de ritmo.

Estão **CORRETAS** apenas

- A) I, II e III.
- B) I, III e V.
- C) II, III e IV.
- D) II, IV e V.
- E) III, IV e V.

34. Sobre os fundamentos e as regras que envolvem os esportes, analise os itens abaixo:

- I** Em aulas de hidroginástica, exercícios de flexão e extensão da articulação de cotovelos podem ser usados pelo professor para o fortalecimento da musculatura do tríceps braquial.
- II.** No futebol de salão, uma equipe pode cobrar falta direta ao gol, sem barreira, quando a equipe adversária cometer sua quarta falta durante o primeiro ou o segundo tempo.
- III.** No nado crawl, a posição do corpo na água deve ser a mais paralela possível à linha da superfície, considerando-se, naturalmente, o trabalho efetivo dos pés, que deve ser feito abaixo desse nível.
- IV.** Em um arremesso em progressão no handebol, um jogador poderá realizar até três passadas, antes de completá-lo.
- V.** Uma partida oficial de handebol não poderá ocorrer se apenas seis jogadores de uma das equipes estiverem presentes no momento do seu início.

Estão **CORRETOS** apenas

- A) I, III e IV.
- B) I, II e V.
- C) I e III.
- D) II, III e V.
- E) I, IV e V.

35. O crescimento da população idosa é hoje uma realidade presente no contexto social brasileiro. Considerando a intervenção do profissional da Educação Física. Sobre essa população, analise as proposições abaixo:

- I.** O centro de gravidade de indivíduos idosos oscila mais que o de indivíduos jovens em bipedestação.
- II.** Em idosos, há uma redução ou um desequilíbrio no metabolismo das proteínas.
- III.** De um modo geral, os idosos apresentam uma redução significativa da potência.
- IV.** Pessoas idosas apresentam um deslocamento da curva força/velocidade para cima e para a direita, quando comparadas a jovens.
- V.** A marcha dos indivíduos idosos é mais lenta devido ao aumento da duração da fase de balanço.

Estão **CORRETAS** apenas

- A) I, II e IV.
- B) I, II e III.
- C) II, IV e V.
- D) II, III e V.
- E) III, IV e V.

36. A Sociedade Brasileira de Cardiologia recomenda que os indivíduos hipertensos iniciem programas de exercício físico regular, desde que submetidos à avaliação clínica prévia. Nos casos em que houver a liberação clínica, os exercícios devem ser prescritos da seguinte forma:

- A) intensidade moderada, três a seis vezes por semana, em sessões com 30 a 60 minutos de duração, realizados com frequência cardíaca entre 60% e 80% da máxima.
- B) intensidade moderada, três a quatro vezes por semana, em sessões com 30 a 60 minutos de duração, realizados com frequência cardíaca entre 60% e 70% da máxima.
- C) intensidade moderada, três a cinco vezes por semana, em sessões com 30 a 60 minutos de duração, realizados com frequência cardíaca entre 50% e 70% da máxima.
- D) intensidade moderada, três vezes por semana, em sessões com 30 a 60 minutos de duração, realizados com frequência cardíaca entre 50% e 60% da máxima.
- E) baixa intensidade, três vezes por semana, em sessões com 20 a 40 minutos de duração, realizados com frequência cardíaca entre 50% e 60% da máxima.

37. Em relação à prescrição de exercícios para crianças, é CORRETO afirmar que

- A) mesmo para intensidades moderadas, poderá ocorrer prejuízo no crescimento e desenvolvimento das crianças.
- B) as crianças apresentam adaptações cardiopulmonares de forma semelhante às dos adultos.
- C) meninos podem apresentar resultados positivos com o treinamento, mas as meninas terão redução na taxa de crescimento.
- D) não haverá aumento da potência aeróbia em meninos, mas, sim, em meninas.
- E) as meninas podem apresentar resultados negativos com relação à força.

38. Na atualidade, a Gestão Esportiva é uma das principais áreas de intervenção do profissional de Educação Física. Dentre as funções desse profissional, destacam-se: supervisão e gerenciamento de equipes esportivas, gerenciamento de entidades de administração do esporte (clubes, ligas, federações e confederações), diferentes níveis de organização governamental (federal, estadual e municipal), organização e promoção de eventos esportivos em diferentes níveis, consultoria e/ou assessoria relativa à área. Em relação à Gestão Esportiva, leia o que se segue:

- I. Na gestão do ambiente esportivo do qual participa, o profissional de educação física precisa tomar decisões em diversos momentos. Nesse caso, o gestor esportivo deve seguir, exclusivamente, a sua intuição e adotar o procedimento que dela oriunda.
- II. O gestor do esporte deve elaborar planejamentos que são os alvos ou fins esportivos de sua organização.
- III. Regulamento esportivo é um conjunto de normas, que permitem ou proíbem determinadas atitudes dos participantes nas competições esportivas; tem vida curta, e sua validade se encerra ao final da competição para a qual foi elaborado.
- IV. Ao desempenhar as atividades de gestor esportivo, o profissional de educação física deve considerar as manifestações esportivas preconizadas na Lei Nº 9.615/1998, que são: desporto educacional; desporto de participação e desporto de rendimento.
- V. O Sistema Brasileiro do Desporto compreende o Ministério do Esporte, o Conselho Nacional do Esporte, o Sistema Nacional do Desporto e os sistemas de desporto dos estados, do Distrito Federal e dos municípios, organizados de forma autônoma e em regime de colaboração, integrados por vínculos de natureza técnica, específicos de cada modalidade desportiva.

Estão **CORRETOS**, apenas, os itens

- A) I, III e IV.
- B) IV e V.
- C) I, II e V.
- D) II, III e V.
- E) III, IV e V.

39. Leia atentamente as proposições a seguir:

- I. A ginástica corretiva (GC) destina-se a um grupo reduzido de 15 a 20 pessoas que apresentam a mesma característica postural.
- II. A ginástica compensatória ou de pausa (GLC) tem como finalidade exercitar os músculos não solicitados no trabalho e relaxar os solicitados.
- III. A ginástica corretiva (GC) se constitui de exercícios de alongamento, força e relaxamento e deve ser executada após o expediente de trabalho.
- IV. O exercício de alongamento utilizado na ginástica laboral compensatória ou de pausa (GLC) tem como único objetivo corrigir problemas de postura corporal.
- V. Os exercícios de alongamento propostos nas sessões de Ginástica Laboral Relaxante (GLR) devem ter duração máxima de quinze segundos na posição máxima.

Estão **CORRETAS** apenas

- A) I, II, III e V.
- B) I, III, IV e V.
- C) II, III e V.
- D) II, III e IV.
- E) III, IV e V.

40. Leia o que se segue:

- I.** Um programa de exercícios, que inclua duas sessões semanais de musculação, com cargas moderadas (40-60% do máximo), envolvendo os principais grupos musculares de forma dinâmica, é suficiente para promover a saúde.
- II.** A postura, ou alinhamento corporal, refere-se à posição do corpo em pé e parado, sob ação da gravidade.
- III.** A eficiência dos músculos na utilização do oxigênio transportado e a disponibilidade de combustível (glicose ou gordura) para produzir energia também determinam a aptidão cardiorrespiratória de uma pessoa.
- IV.** Exercícios localizados que envolvem pequenos grupos musculares são extremamente recomendáveis para quem quer perder peso.
- V.** Quando a perda de peso decorre apenas da dieta hipocalórica, a perda de tecido magro, principalmente músculo, chega a 50% do total do peso perdido.

Estão **CORRETOS**, apenas, os itens

- A) II, III e IV.
- B) I, II e III.
- C) I, III, IV e V.
- D) I, III e V.
- E) II, III, IV e V.



ATENÇÃO

- *Abra este Caderno, quando o Fiscal de Sala autorizar o início da Prova.*
- *Observe se o Caderno está completo. Ele deverá conter 40 (quarenta) questões objetivas de múltipla escolha com 05 (cinco) alternativas cada, sendo 10 (dez) de Português, 10 (dez) de Raciocínio Lógico e 20 (vinte) de Conhecimentos Específicos.*
- *Se o Caderno estiver incompleto ou com algum defeito gráfico que lhe cause dúvidas, informe, imediatamente, ao Fiscal.*
- *Uma vez dada a ordem de início da Prova, preencha, nos espaços apropriados, o seu Nome completo, o Número do seu Documento de Identidade, a Unidade da Federação e o Número de Inscrição.*
- *Para registrar as alternativas escolhidas nas questões objetivas de múltipla escolha, você receberá um Cartão-Resposta de Leitura Ótica. Verifique se o Número de Inscrição impresso no Cartão coincide com o seu Número de Inscrição.*
- *As bolhas constantes do Cartão-Resposta devem ser preenchidas totalmente, com caneta esferográfica azul ou preta.*
- *Preenchido o Cartão-Resposta, entregue-o ao Fiscal e deixe a sala em silêncio.*

BOA SORTE!