



**PREFEITURA DE SERRA TALHADA  
CONCURSO PÚBLICO  
TARDE**

**DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DO CANDIDATO**

**Não deixe de preencher as informações a seguir:**

|               |  |             |
|---------------|--|-------------|
| <i>Prédio</i> |  | <i>Sala</i> |
|               |  |             |

|             |
|-------------|
| <i>Nome</i> |
|             |

|                         |                        |           |                        |
|-------------------------|------------------------|-----------|------------------------|
| <i>Nº de Identidade</i> | <i>Órgão Expedidor</i> | <i>UF</i> | <i>Nº de Inscrição</i> |
|                         |                        |           |                        |

|                      |
|----------------------|
| <b>NUTRICIONISTA</b> |
|----------------------|

## PORTUGUÊS

## TEXTO 01 para as questões de 01 a 03

## UM HOTSITE PARA JOVENS

*Entre os adolescentes heterossexuais, são as meninas que estão liderando as estatísticas. Segundo o gerente de Prevenção de Doenças Sexualmente Transmissíveis e Aids da Secretaria Estadual de Saúde, François Figueiroa, são duas meninas para cada menino infectado nessa faixa etária. O fenômeno se repete há três anos seguidos. É o lado cruel da epidemia que vem mantendo seu ciclo alimentado por jovens homossexuais, hetero e bissexuais que insistem em fazer sexo desprotegido, sem camisinha.*

Jornal do Commercio. *Cidades*. p.05. 01 de dezembro de 2013.

## 01. Segundo o texto 01,

- A) os homossexuais são a classe que mais se evidencia nas estatísticas.
- B) os jovens se previnem em relação ao ato sexual.
- C) entre os heterossexuais, o sexo feminino predomina nas estatísticas.
- D) o cenário retratado no texto 01 é realidade existente há cerca de 06 anos.
- E) a Aids ainda não é considerada epidemia.

## 02. Em uma das alternativas abaixo, o texto declara uma mensagem que NÃO está indicada no texto 01. Assinale-a.

- A) A Aids acomete mais pessoas adultas e portadoras de doenças autoimunes.
- B) Os jovens persistem em manter relações sexuais sem se utilizarem da camisinha.
- C) Há 03 anos consecutivos que o cenário apresentado no texto 01 se repete.
- D) As estatísticas apontam serem duas meninas para cada menino infectado.
- E) No grupo dos heterossexuais, as meninas prevalecem sobre os meninos.

## 03. Sobre PONTUAÇÃO, analise os itens abaixo:

- I. "Entre os adolescentes heterossexuais, são as meninas que estão liderando as estatísticas."
- II. "Segundo o gerente de Prevenção de Doenças Sexualmente Transmissíveis e Aids da Secretaria Estadual de Saúde, François Figueiroa, são duas meninas para cada menino infectado nessa faixa etária."
- III. "que vem mantendo seu ciclo alimentado por jovens homossexuais, hetero e bissexuais..."
- IV. "hetero e bissexuais que insistem em fazer sexo desprotegido, sem camisinha."

## Em qual das alternativas abaixo, está CORRETA a justificativa sobre o emprego da vírgula?

- A) Apenas nos itens I e III, as vírgulas são facultativas.
- B) A vírgula no item I é obrigatória, e a no item IV, facultativa.
- C) Em todos os itens, a vírgula é obrigatória.
- D) No item II, a vírgula é obrigatória, e a no item III, facultativa.
- E) A vírgula do item II é facultativa, e as dos itens III e IV são obrigatórias.

## TEXTO 02 para as questões de 04 a 08

## A ORIGEM DO XAXADO

*O Xaxado é uma dança típica nordestina, cuja origem foi ligada diretamente ao Cangaço, especificamente por Lampião e seus companheiros por volta dos anos vinte. Lampião, antes de ter seu próprio bando, foi 'recruta' do bando de Senhor Pereira, e nesses anos, talvez ele tenha aprendido o melhor da sua arte de cangaceiro. Logo depois, a partir de vinte e dois, quando o Senhor Pereira deixa o Sertão e vai embora para Goiás, Lampião assume o comando do bando, passa a ter o seu próprio bando, passando de um 'simples recruta' a comandante do grupo. No início, denominava-se Xaxado apenas a música que era usada como fundo para a dança pisada. Há uma diferença entre Xaxado, que é a música, e a pisada, que é a dança. O Xaxado servia para que sobre ele se dançasse um tipo de coreografia, que era chamada de pisada, sendo duas coisas distintas que, com o passar dos anos, pela cabeça do povo, se resolveu pela mistura de uma coisa com a outra e hoje se diz 'Eu vou dançar o Xaxado!'. Já não se diz: 'Eu vou dançar a pisada'. A expressão Xaxado vem de uma atividade do sertanejo, que é xaxar a bagem do feijão depois de retirada da orça, que é feita com um pau batendo o feijão, para retirar da bagem o caroço, chamando-se assim: 'vamos xaxar o feijão!'.*

Disponível em: [artecenica.no.comunidades.net/index.php](http://artecenica.no.comunidades.net/index.php)

## 04. Assinale a alternativa em que ambos os textos NÃO desobedecem às normas gramaticais vigentes sobre REGÊNCIA.

- A) "...sua origem foi ligada diretamente ao Cangaço." e sua origem foi ligada diretamente do Cangaço.
- B) "...passando de um 'simples recruta' a comandante do grupo." e passando de um simples recruta desde comandante do grupo.
- C) "...um tipo de coreografia que era chamada de pisada." e um tipo de coreografia que era chamada pisada.
- D) "A expressão xaxado vem de uma atividade do sertanejo..." e A expressão xaxado vem para uma atividade do sertanejo.
- E) "...para que sobre ele se dançasse um tipo de coreografia" e para que dele se dançasse um tipo de coreografia.

## 05. Em qual das alternativas abaixo, os termos sublinhados apresentam a mesma tonicidade?

- A) "Lampião, antes de ter seu próprio bando, "foi recruta" do bando de senhor Pereira."
- B) "que é xaxar a bagem do feijão depois de retirada (colhida) na roça..."
- C) "O Xaxado é uma dança típica nordestina."

- D) "Há uma diferença entre xaxado, que é a música ..."  
 E) "Já não se diz: "Eu vou dançar a pisada." A expressão xaxado vem de uma atividade..."

**06. Assinale a alternativa cujo texto infringe os padrões gramaticais vigentes no tocante à CONCORDÂNCIA.**

- A) "cuja origem foi ligada diretamente ao cangaço" - substituindo-se o termo sublinhado por "raízes", tem-se como correto: cujas raízes foram ligadas diretamente ao cangaço.  
 B) "Lampião assume o comando do bando" - se ao termo Lampião fossem acrescidos os termos "os seus comparsas", estaria correto o trecho: Lampião com os seus comparsas assume o comando.  
 C) "A expressão Xaxado vem de uma atividade do sertanejo (...) que é feita com um pau batendo o feijão." - se o termo sublinhado estivesse no plural, estaria correto o trecho: vem de atividades que são feitas com um pau batendo o feijão.  
 D) "que é xaxar a bagem do feijão depois de retirada (colhida) na roça." - estaria também correto se o termo sublinhado estivesse no masculino singular.  
 E) "um tipo de coreografia que era chamada de pisada." - se o termo sublinhado fosse permutado por "ritmo", a construção correta seria: um tipo de ritmo que era chamado de pisado."

**07. Em qual das alternativas abaixo, o termo sublinhado se classifica como conectivo que exprime circunstância temporal?**

- A) "quando o Senhor Pereira deixa o Sertão e vai embora para Goiás."  
 B) "O Xaxado servia para que sobre ele se dançasse um tipo de coreografia..."  
 C) "O Xaxado é uma dança típica nordestina, cuja origem foi ligada diretamente ao Cangaço."  
 D) "e seus companheiros, por volta dos anos vinte."  
 E) "para retirar da bagem o caroço, chamado assim xaxar."

**08. Analisando-se o trecho abaixo:**

*"que, com o passar dos anos, pela cabeça do povo, se resolveu pela mistura de uma coisa com a outra..."*

Em relação à expressão sublinhada, ela poderia ser substituída, sem causar qualquer prejuízo semântico, por

- A) desrespeitando o povo.  
 B) segundo o povo.  
 C) infringindo a vontade do povo.  
 D) em desacordo com o povo.  
 E) em desobediência ao povo.

**TEXTO 03 para a questão 09**

*O bom senso nos obriga a reconhecer que a inteligência "às vezes" sai de férias. Quando a impaciência entra em ação, a inteligência é deposta imediatamente.*

**09. Analisando-se os termos do texto 03, tem-se como CORRETO que**

- A) o conectivo "quando" exprime circunstância modal.  
 B) a locução "às vezes" indica que a ação ocorre sempre, diariamente.  
 C) o conectivo "que" liga orações exprimindo ideia de alternância.  
 D) o termo "imediatamente" indica que a ação demora a acontecer.  
 E) o verbo "obriga" concorda em número e pessoa com o seu sujeito, "o bom senso".

**TEXTO 04 para a questão 10**

*"Adolescentes são desprovidos de um olhar mais cauteloso para saber o que deve ou não ser postado nas redes sociais, destacam especialistas. Cabe aos pais e à escola orientar."*

Jornal do Commercio. Cidades. p.07. 01 de dezembro de 2013.

**10. De acordo com o texto 04,**

- A) os jovens sabem discernir entre o bem e o mal.  
 B) na adolescência, a cautela é prática comum e diária.  
 C) as redes sociais contribuem para promover uma maior maturidade entre os jovens.  
 D) a adolescência é ingênua e inconsequente em relação a postagens nas redes sociais.  
 E) os pais precisam negligenciar no tocante às postagens de seus filhos.

**RACIOCÍNIO LÓGICO**

**11. Uma Empresa tem três qualificações de funcionários, os de nível fundamental, médio e superior. O número de funcionários de nível fundamental é 25; de nível médio, 65; de nível superior, 10. Sabendo-se que a média salarial dos funcionários de nível fundamental é R\$ 720,00, de nível médio R\$ 1230,00 e de nível superior R\$ 5 200,00, é CORRETO afirmar que a média salarial da folha de pagamento da Empresa é**

- A) R\$ 2233,55                      B) R\$ 1920,32                      C) R\$ 1500,00                      D) R\$ 1499,50                      E) R\$ 1215,45

12. No grupo de números 12, 4, 7, 12, 3, 8, 3, 12, 5, o produto da moda pela mediana é igual a

- A) 72                      B) 84                      C) 32                      D) 23                      E) 32,5

13. Em um saco, existem 8 bolas das quais 2 são brancas. É CORRETO afirmar que a probabilidade de se retirarem 3 bolas do saco e de nenhuma ser branca é de

- A) 5/13                      B) 5/14                      C) 3/4                      D) 8/15                      E) 0,45

14. Uma urna contém 50 fichas numeradas de 01 a 50. Retira-se ao acaso uma ficha da urna. Qual a probabilidade de o número da ficha retirada ser divisível por 6 ou por 8?

- A) 0,24                      B) 0,2                      C) 0,36                      D) 0,3                      E) 0,12

15. Em uma sala de aula, existem 10 estudantes com grande potencial de obter os três primeiros lugares. Realizado o exame, quantos resultados distintos pode haver para o 1º, 2º e 3º lugares, respectivamente?

- A) 720                      B) 270                      C) 504                      D) 405                      E) 1420

16. Com os algarismos 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, a quantidade de números pares de 5 algarismos distintos que podem ser formados é igual a

- A) 3024                      B) 1512                      C) 1209                      D) 8400                      E) 6720

17. Uma cidade realiza um concurso, tendo como pré-requisito o nível médio. O concurso aconteceu para os cargos A e B. Com a intenção de oferecer mais opções aos candidatos, a prova do cargo A foi realizada no período da manhã, e a do cargo B, no período da tarde, possibilitando, assim, que um candidato se inscrevesse para os dois cargos. O total de candidatos inscritos foi de 20 000. Para o cargo A, o número de candidatos inscritos foi de 12 000, e para o cargo B, de 11000. É CORRETO afirmar que o número de candidatos inscritos nos dois cargos foi de

- A) 4000                      B) 3000                      C) 3500                      D) 4500                      E) 2000

18. A soma dos algarismos do maior número natural, entre 1 e 600 que é simultaneamente divisível por 7 e 13, é igual a

- A) 10                      B) 12                      C) 16                      D) 15                      E) 556

19. Seja  $x$  um número inteiro positivo. Sabendo que o M.D.C. de  $x$  e 24 é 8 e o M.M.C. de  $x$  e 24 é 336, é CORRETO afirmar que  $x$  é igual a

- A) 112                      B) 146                      C) 210                      D) 128                      E) 81

20. Seja  $N$  o conjunto dos números naturais e  $A$ ,  $B$  e  $C$  conjuntos abaixo:

$$A = \{ x \in \mathbb{N} \mid x \text{ é o número par menor que } 20 \}$$

$$B = \{ x \in \mathbb{N} \mid x \text{ é o número ímpar menor que } 20 \}$$

$$C = \{ x \in \mathbb{N} \mid x \text{ é o número primo menor que } 20 \}$$

Analise as proposições abaixo:

1.  $C \subset A$  e  $C \subset B$   
 2.  $A \cap C = \{ \}$  e  $C \supset B$   
 3.  $A \cap C = \{2\}$  e  $A \cap B = \{ \}$

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Somente 1 é verdadeira.                      D) Somente 1 e 2 são verdadeiras.  
 B) Somente 2 é verdadeira.                      E) 1, 2 e 3 são verdadeiras.  
 C) Somente 3 é verdadeira.

### CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. Observe o texto abaixo:

*Nutricionista, responsável técnico por um serviço de alimentação, dimensiona os recursos necessários (materiais e humanos), em face do aumento do número de refeições servidas no almoço; elabora um plano de ação para recuperação de uma área que será utilizada para ampliar o refeitório.*

À qual função administrativa correspondem essas ações?

- A) Planejar                      B) Comandar                      C) Organizar                      D) Coordenar                      E) Controlar

**22. São fatores determinantes do estado nutricional:**

1. Fatores econômicos (renda, acesso).
2. Fatores sociais (hábitos, modismos, estéticos, mídia, etc.).
3. Fatores culturais (descendência, costumes).
4. Fatores religiosos (mitos, tabus, crenças).
5. Fatores psicológicos (necessidade, prazer, desconforto, insegurança).
6. Fatores fisiopatológicos

Estão **CORRETOS**

- A) 1, 2, 3, 4, 5 e 6.  
B) 1, 2, 3, 4 e 5, apenas.  
C) 1, 2, 4 e 5, apenas.  
D) 1, 2, 3, 4 e 6, apenas.  
E) 1, 2, 4 e 5, apenas.

**23. São considerados métodos diretos de avaliação do estado nutricional:**

- A) Avaliação antropométrica e exame físico.  
B) Avaliação do consumo alimentar pelo recordatório de 24 horas e exames laboratoriais.  
C) Inquérito alimentar pelo registro diário e exame clínico.  
D) Avaliação subjetiva global produzida pelo paciente e exame clínico.  
E) Exames bioquímicos e exame físico.

**24. Uma desvantagem do Recordatório de 24 horas (R24h) para avaliação de consumo de alimentos é a de**

- A) não alterar a ingestão do indivíduo.  
B) não estimar a ingestão habitual.  
C) poder ser usado em qualquer idade e em analfabetos.  
D) apresentar baixo custo.  
E) empregar curto tempo de administração.

**25. A aplicabilidade dos inquéritos dietéticos deve considerar os diferentes grupos populacionais. Analise os itens abaixo sobre esse tema que relaciona o grupo populacional e a consideração que deve ser feita ao aplicar o inquérito dietético.**

- I. Adolescentes - Ingestão muda com a maturação sexual, padrão alimentar variado, tendência de omissão pelas meninas.
- II. Pré-escolares - Ingestão deve ser feita pelo observador.
- III. Gestantes - Ingestão muda nesse período; estar atento a mudanças decorrentes de tabus, crenças.
- IV. Obesos/magros - Tendência à omissão ou inclusão de alimentos que não foram consumidos.
- V. Escolares - Limitação de memória, vocabulário incompleto, desconhecimento dos ingredientes.

**Quantos desses itens são verdadeiros?**

- A) Um, apenas.                      B) Dois, apenas.                      C) Três, apenas.                      D) Quatro, apenas.                      E) Cinco.

**26. A manutenção da homeostase orgânica em seres humanos é condicionada à energia obtida pela oxidação dos nutrientes presentes nos alimentos ingeridos diariamente. Sobre avaliação do gasto energético, assinale a alternativa CORRETA.**

- A) O gasto energético basal compõe 50 a 60% das necessidades energéticas diárias de um indivíduo, incluindo o equilíbrio termodinâmico do organismo, a energia requerida para a manutenção dos sistemas corpóreos.  
B) O gasto energético basal é representado pela quantidade de energia necessária à manutenção das funções vitais em condições padronizadas (pós-prandial, repouso físico e mental em ambiente controlado em relação à temperatura, iluminação e ruído).  
C) O gasto energético em repouso (GER) corresponde à TMR (taxa metabólica de repouso).  
D) O GER é calculado com o indivíduo tendo feito a sua última refeição, pelo menos, de três a quatro horas anteriores ao teste; além disso, deve permanecer em repouso por 30 minutos, antes de realizar o teste.  
E) O GER é estimado ser 10% menor do que o GEB devido ao efeito térmico do alimento (energia gasta para digestão).

**27. Analise as afirmações abaixo sobre o indicador peso/idade:**

1. Expressa a relação entre a massa corporal e a idade cronológica da criança em anos.
2. É utilizado para a avaliação do estado nutricional, principalmente para a caracterização do baixo peso.
3. É muito adequado para o acompanhamento do crescimento infantil e reflete a situação global do indivíduo.
4. Diferencia o comprometimento nutricional atual ou agudo dos progressos ou crônicos.

Estão **CORRETAS**

- A) 1, 2, 3 e 4.                      B) 1, 3 e 4, apenas.                      C) 2 e 3, apenas.                      D) 2 e 4, apenas.                      E) 3 e 4, apenas.

**28. Qual dos Índices antropométricos e demais parâmetros NÃO corresponde ao adotado para a vigilância nutricional, segundo recomendações da Organização Mundial de Saúde e do Ministério da Saúde, conforme fases do curso de vida?**

- A) Crianças - Peso por idade, Estatura por idade, Peso por estatura e IMC por idade.  
B) Adolescentes - IMC por idade, Estatura por idade e Peso por estatura.  
C) Adulto - IMC e Circunferência da Cintura.  
D) Idosos - IMC.  
E) Gestante - IMC por semana gestacional, Ganho de peso gestacional.

29. No cálculo de uma dieta para uma pessoa do sexo feminino de 81 anos de idade, deve ser considerado que

- A) o metabolismo energético do idoso aumenta em função do comprometimento da absorção de nutrientes.
- B) a oferta de proteínas deve ser diminuída devido a alterações da função renal.
- C) a oferta de gordura deve ser diminuída em decorrência da reduzida produção de lipase.
- D) a presença de gordura monoinsaturada é importante, pois está associada à proteção da cognição.
- E) a absorção do cálcio é diminuída nessa idade, principalmente devido ao aumento da acidez gástrica.

30. Assinale a alternativa que contém mineral cuja carência em idosos está associada a uma elevação do limiar do paladar.

- A) Ferro
- B) Selênio
- C) Cálcio
- D) Cobre
- E) Zinco

31. Analise a situação abaixo descrita:

*Criança de 7 meses, eutrófica que iniciou alimentação complementar recebe o seguinte esquema alimentar:*  
 6h30 - leite materno; 9h30 - ½ banana amassada; 11h30 - um pratinho raso de papa de legumes cozidos amassados, sem sal, sem óleo, sem outros temperos (cebola, alho); 15h - leite materno; 18h - igual ao almoço; 21h - leite materno.

A orientação que NÃO deve ser dada à mãe dessa criança se refere à utilização de

- A) cereais, tubérculos e farinhas.
- B) carnes de boi, frango, peixe e miúdos.
- C) feijão e lentilha.
- D) liquidificador para triturar melhor e favorecer a aceitação.
- E) sal, óleo, alho e temperos (cebola, cebolinho, etc.).

32. Sobre as principais características da Atenção Primária à Saúde (APS), associe a coluna 1 à coluna 2.

| Coluna 1                                    | Coluna 2   |
|---|--|
| 1. Constituir a porta de entrada do serviço | <input type="checkbox"/> Também chamada de longitudinalidade.  |
| 2. Continuidade do cuidado                  | <input type="checkbox"/> A pessoa atendida mantém vínculo com o serviço.   |
| 3. Integralidade                            | <input type="checkbox"/> Acessível à população.  |
| 4. Coordenação do cuidado                   | <input type="checkbox"/> O nível primário é responsável por todos os problemas de saúde.   |
|   | <input type="checkbox"/> Mesmo quando parte substancial do cuidado à saúde de uma pessoa for realizada em outros níveis de atendimento, o nível primário tem a incumbência de integrar esses cuidados. |
|   | <input type="checkbox"/> Também significa a abrangência ou ampliação do conceito de saúde, não se limitando ao corpo puramente biológico.  |

Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA.

- A) 1-2-1-3-4-4
- B) 2-2-1-3-4-3
- C) 3-2-1-2-4-3
- D) 3-2-1-3-4-3
- E) 2-2-1-3-4-2

33. Na elaboração de cardápios para pré-escolares, deve ser levada em consideração a inapetência, que é a queixa frequente entre as mães de crianças dessa faixa de idade. A inapetência nesse grupo etário pode ser comportamental ou orgânica. A inapetência orgânica pode estar mais comumente associada à deficiência de

- A) Vitamina C.
- B) Tiamina.
- C) Ferro.
- D) Zinco.
- E) Proteínas.

34. De acordo com Resolução/CD/FNDE Nº 38, de 16 de julho de 2009, os cardápios da alimentação escolar deverão ser elaborados pelo nutricionista responsável, com utilização de gêneros alimentícios básicos, respeitando-se as referências nutricionais, os hábitos alimentares, a cultura alimentar da localidade, pautando-se na sustentabilidade e diversificação agrícola da região e na alimentação saudável e adequada. Quanto ao atendimento das necessidades nutricionais e à presença de alimentos, os cardápios elaborados devem suprir/conter todas abaixo, EXCETO uma delas. Assinale-a.

- A) Quando oferecida uma refeição, no mínimo, 20% (vinte por cento) das necessidades nutricionais diárias dos alunos matriculados na educação básica, em período parcial.
- B) Por refeição oferecida, no mínimo, 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais diárias dos alunos matriculados em escolas localizadas em comunidades indígenas e localizadas em áreas remanescentes de quilombos.
- C) Quando ofertadas duas ou mais refeições, no mínimo, 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais diárias dos alunos matriculados na educação básica, em período parcial.
- D) Quando em período integral, 100% (cem por cento) das necessidades nutricionais diárias dos alunos matriculados na educação básica, incluindo as localizadas em comunidades indígenas e em áreas remanescentes de quilombos.
- E) Os cardápios deverão oferecer, pelo menos, três porções de frutas e hortaliças por semana (200g/aluno/semana) nas refeições ofertadas.

**35. A elaboração de cardápios para adultos deve seguir os atributos da alimentação saudável. Qual dos itens abaixo NÃO relaciona dois desses atributos básicos?**

- A) Acessibilidade física e financeira e sabor
- B) Sabor e variedade
- C) A redução da oferta de gorduras saturadas e gordura trans e cor
- D) Variedade e segurança sanitária
- E) Cor e harmonia

**36. Em entrevista ao "Fantástico" no último domingo (8/12), Padre Marcelo Rossi, 46, deu declarações bastante sinceras sobre os momentos difíceis que passou recentemente. Depois de sofrer um acidente na esteira e ficar seis meses em uma cadeira de rodas, ele ficou deprimido e ganhou alguns quilos a mais. Para eliminá-los, o Padre começou uma dieta maluca, baseada só em alface, cebola e três hambúrgueres ao longo do dia.**

(fonte: <http://br.tv.yahoo.com/blogs/notas-tv/padre-marcelo-rossi>; acessado em 10/12/2013).

**Essa dieta feita pelo Padre NÃO atende às leis da alimentação no que diz respeito à**

- A) quantidade e qualidade, apenas.
- B) quantidade e harmonia, apenas.
- C) qualidade e adequação, apenas.
- D) quantidade, qualidade e harmonia, apenas.
- E) quantidade, qualidade, harmonia e adequação.

**37. Para a elaboração de cardápios para desportistas, deve ser considerado que**

- I.** o exercício em jejum depleta os depósitos de glicogênio, aumenta o risco de hipoglicemia, porém aumenta a oxidação de ácidos graxos.
- II.** as fibras musculares de contração lenta (aeróbias) utilizam, preferencialmente, gorduras.
- III.** as fibras musculares de contração rápida (anaeróbias) utilizam, preferencialmente, glicogênio.
- IV.** a ressíntese de proteína muscular depende da disponibilidade de aminoácidos e de carboidratos.
- V.** Para manter o equilíbrio do balanço nitrogenado, sempre que a recomendação calórica estiver subestimada, o requerimento de proteína deverá ser superestimado.

**Quantos desses itens são verdadeiros?**

- A) Um, apenas.
- B) Dois, apenas.
- C) Três, apenas.
- D) Quatro, apenas.
- E) Cinco.

**38. Dentre as características físicas de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), está a iluminação como um dos fatores com interferência na produção de refeições. Sobre iluminação, qual das alternativas abaixo é INCORRETA?**

- A) A luz natural proporciona condições de iluminação mais confortáveis para o olho humano e é mais econômica.
- B) A luz artificial, produzida pelas lâmpadas fluorescentes, é mais eficiente que as lâmpadas incandescentes.
- C) Para setores de seleção e higienização de grãos, é recomendado um sistema de iluminação localizada.
- D) A iluminação natural pode ser obtida com a instalação de janelas com área correspondente a 5% a 10% da área do setor.
- E) O sistema de iluminação por tarefas tem como principal característica a economia de energia.

**39. Cardápio significa uma sequência de pratos a serem servidos em uma refeição, em todas as refeições de um dia ou por um período determinado. Para o planejamento de cardápios para coletividade sadia, em geral a sequência obedecida é a seguinte:**

- A) entrada, guarnição, prato principal, prato-base, sobremesa e complemento.
- B) entrada, prato-base, prato principal, guarnição, complemento e colação.
- C) entrada, prato principal, guarnição, complemento, prato-base e sobremesa.
- D) entrada, complemento, guarnição, prato-base, prato principal, sobremesa.
- E) entrada, prato principal, guarnição, prato-base, sobremesa e complemento.

**40. Os carboidratos simples (açúcares simples) devem compor o valor energético total (VET) percentualmente, em quantidades menores que**

- A) 25.
- B) 20.
- C) 15.
- D) 10.
- E) 5.



### **ATENÇÃO**

- *Abra este Caderno, quando o Fiscal de Sala autorizar o início da Prova.*
- *Observe se o Caderno está completo. Ele deverá conter 40 (quarenta) questões objetivas de múltipla escolha com 05 (cinco) alternativas cada, sendo 10 (dez) de Português, 10 (dez) de Raciocínio Lógico e 20 (vinte) de Conhecimentos Específicos.*
- *Se o Caderno estiver incompleto ou com algum defeito gráfico que lhe cause dúvidas, informe, imediatamente, ao Fiscal.*
- *Uma vez dada a ordem de início da Prova, preencha, nos espaços apropriados, o seu Nome completo, o Número do seu Documento de Identidade, a Unidade da Federação e o Número de Inscrição.*
- *Para registrar as alternativas escolhidas nas questões objetivas de múltipla escolha, você receberá um Cartão-Resposta de Leitura Ótica. Verifique se o Número de Inscrição impresso no Cartão coincide com o seu Número de Inscrição.*
- *As bolhas constantes do Cartão-Resposta devem ser preenchidas totalmente, com caneta esferográfica azul ou preta.*
- *Preenchido o Cartão-Resposta, entregue-o ao Fiscal e deixe a sala em silêncio.*

**BOA SORTE!**