



UNIVERSIDADE DE PERNAMBUCO - UPE
FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS - FCM
RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL INTEGRADA EM SAÚDE DA FAMÍLIA
MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE MENTAL E MULTIPROFISSIONAL EM ATENÇÃO
CARDIOVASCULAR

Não deixe de preencher as informações a seguir:

<i>Prédio</i>	<i>Sala</i>

<i>Nome</i>

<i>Nº de Identidade</i>	<i>Órgão Expedidor</i>	<i>UF</i>	<i>Nº de Inscrição</i>

<h1>NUTRIÇÃO</h1>



BOA SORTE!



1ª PARTE – CONHECIMENTOS GERAIS
--

01. O Jornal do Commercio, na edição de 16 de janeiro de 2015, publicou que “a superlotação das grandes emergências do Estado, neste início de ano, exige soluções que vão muito além das UPAs espalhadas pela Região Metropolitana do Recife.” Mais adiante, apresenta uma afirmação do Secretário de Saúde de que “grande parte da lotação vem do trânsito. São atropelados e vítimas de acidentes de moto (...). A matéria afirma ainda sobre a importância de regulamentar as cinquentinhas e para a necessidade de que outras políticas, como a de trânsito, preocupem-se com a situação descrita pelo secretário. Analisando o texto, assinale a alternativa que contém o conceito que mais se aproxima da proposta apresentada para minorar o problema de superlotação das emergências.

- A) Universalização
- B) Regionalização
- C) Integralidade
- D) Intersetorialidade
- E) Hierarquização

02. Na reportagem citada na questão 01, o Prof. Antônio Mendes afirma que “se o sistema não for resolutivo em todas as suas etapas, como na atenção básica e especializada, fatalmente o doente vai esbarrar nas grandes emergências”. A afirmação remete ao conceito de Redes de Atenção à Saúde (RAS), definido pelo Decreto Nº 7508 e portarias ministeriais. Sobre as RAS, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A integralidade da assistência à saúde deve se iniciar e se completar nas Redes de Atenção à Saúde.
- B) O referenciamento do usuário, necessário para a garantia da continuidade do cuidado, pode ser feito na rede regional e interestadual, desde que pactuado na Comissão Intergestores.
- C) No SUS, têm sido instituídas RAS de áreas específicas, como de atenção psicossocial e da pessoa com deficiência.
- D) A RAS de Atenção Básica é formada por todas as unidades de saúde da família do país.
- E) Os CAPS, independente do tipo, participam da Rede de Atenção Psicossocial.

03. Ainda considerando a afirmação da questão anterior, como a atenção básica pode participar da Rede de Atenção às Urgências e Emergências?

- I. Discutindo com a população e nas escolas o respeito às regras de trânsito e o cuidado ao dirigir motocicletas.
- II. No acolhimento às chamadas urgências básicas.
- III. No acompanhamento e na realização de curativos dos usuários em seus domicílios, após a alta hospitalar.
- IV. Na realização de suturas e curativos, em casos de pequenos ferimentos.

Está(ão) **CORRETO(S)** o(s) item(ns)

- A) apenas I.
- B) apenas I e III.
- C) apenas I, II e III.
- D) I, II, III e IV.
- E) apenas III.

04. O SUS é uma das políticas públicas brasileiras, que primeiro instituiu o controle social em todas as esferas de governo, com participação direta da população. Sobre esse tema, é CORRETO afirmar que

- A) a 8ª. Conferência Nacional de Saúde, realizada em 1988, foi um marco para a Reforma Sanitária Brasileira, por ter tido uma participação massiva de movimentos sociais e gestores comprometidos com o SUS.
- B) este ano, está prevista a realização da 15ª. Conferência Nacional de Saúde, que deve ter seus delegados eleitos em etapas municipais e estaduais.
- C) para garantir o preceito da paridade, um terço dos delegados eleitos para participar das conferências deve ser trabalhadores de saúde.
- D) o Conselho Municipal de Saúde deve ter participação de representantes do município, composta por vereadores, membros da Secretaria de Saúde e de outros gestores.
- E) o Ministro da Saúde deve ser o presidente do Conselho Nacional de Saúde.

05. O Decreto 7508 é um importante marco legal para a saúde no Brasil, pois regulamenta as redes de atenção à saúde. Sobre esse Decreto, analise as afirmativas abaixo:

- I. É o primeiro decreto, que regulamenta a Lei 8080/90, conhecida como Lei Orgânica do SUS, embora tenha sido publicado mais de 20 anos depois.
- II. Define que os serviços de saúde da iniciativa privada, complementares ou não ao SUS, compõem o Mapa da Saúde, devendo ser considerados no planejamento.
- III. Inclui os CAPS, como um tipo de serviço de atenção psicossocial, como porta de entrada das redes de atenção à saúde.
- IV. Institui a atenção primária como ordenadora do acesso universal e igualitário às ações e aos serviços de saúde.
- V. Assegura ao usuário a continuidade do cuidado em saúde.

Estão **CORRETAS**

- A) III e IV, apenas.
- B) I, III e V, apenas.
- C) I, II, III, IV e V.
- D) II, III, IV e V, apenas.
- E) III e V, apenas.

06. Sobre a Atenção Primária à Saúde (APS) no Brasil e no mundo, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A chamada Conferência de Alma Ata cunhou o termo ‘cuidados primários de saúde’ e propôs sua incorporação pelos países, visando à “Saúde para Todos no ano 2000”.
- B) Em 1986, inicia-se a série de conferências mundiais de Promoção da Saúde, incorporando a APS no bojo de suas discussões.
- C) O conceito mundial, consensuado pela Assembleia Mundial de Saúde para APS, inclui que seja universalmente acessível a um custo com que cada país possa arcar.
- D) A Política Nacional de Atenção Básica considera os termos atenção básica e APS como equivalentes.
- E) A adscrição dos usuários às equipes de saúde é um dos princípios da APS estabelecidos internacionalmente.

07. No que diz respeito a determinantes sociais da saúde, assinale a alternativa CORRETA.

- A) O desemprego, o trabalho informal e a exclusão do mercado de trabalho estão associados a uma pior condição de saúde entre a população brasileira adulta, independentemente de características sociodemográficas, como escolaridade, renda e região de residência.
- B) A urbanização e o crescimento do transporte e das indústrias são suficientes como explicação para a exposição de grandes contingentes populacionais à poluição atmosférica.
- C) As decisões sobre mudanças nos hábitos de vida independem do acesso a fontes e fluxos de informação em saúde, embora o acesso à informação aumente o conhecimento e a capacidade de ação.
- D) Estilos de vida relacionados à saúde são fortemente influenciados por modelos familiares e carga genética.
- E) Embora o acesso e a qualidade da saúde sejam influenciados por fatores socioeconômicos, a alimentação não tem sido identificada como um fator determinante da saúde.

08. A Política Nacional de Humanização tem como um dos seus princípios norteadores

- A) a identificação dos fatores determinantes de saúde da população.
- B) o rompimento da hegemonia médica.
- C) o fortalecimento do controle social com caráter participativo em todas as instâncias do SUS.
- D) a divulgação de conhecimentos técnicos na área da saúde.
- E) o fortalecimento da direção única na gestão do SUS.

09. Qual das alternativas abaixo contém apenas intervenções preventivas utilizadas para a redução do risco cardiovascular?

- A) Alimentação saudável e uso de protetor solar.
- B) Atividade física, controle do peso e abandono do tabagismo.
- C) Controle do peso, uso social do álcool e realização de *check up*.
- D) Redução do stress e uso de Equipamentos de proteção individual.
- E) Vacinação anti-influenza e uso de camisinha.

10. Sobre a Política Nacional de Saúde Mental, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A referida Política promove a redução programada de leitos psiquiátricos de longa permanência.
- B) Propõe o cuidado ao paciente com transtorno mental prioritariamente em ambientes controlados, que tratam o paciente, isolando-o do convívio com a família e a sociedade.
- C) Visa à constituição de uma rede de dispositivos diferenciados que permitam a atenção ao portador de sofrimento mental no seu território.
- D) Incentiva que as internações psiquiátricas, quando necessárias, se deem no âmbito dos hospitais gerais e que sejam de curta duração.
- E) Propõe ações que permitam a reabilitação psicossocial por meio da inserção, pelo trabalho, da cultura e do lazer.

11. A partir da segunda metade do século XX, iniciou-se uma radical crítica e transformação do saber, do tratamento e das instituições psiquiátricas: a Reforma Psiquiátrica. Sobre esse movimento, analise as afirmativas abaixo:

- I. O movimento da Reforma Psiquiátrica inicia-se na Inglaterra, tendo repercussões em todo o mundo e muito particularmente no Brasil.
- II. A Reforma Psiquiátrica propõe a construção de uma rede de serviços e estratégias territoriais e comunitárias, solidárias, inclusivas e libertárias.
- III. A Reforma Psiquiátrica inscreve-se no contexto de redemocratização do país e na mobilização político-social que ocorre na época.
- IV. No Brasil, a Reforma Psiquiátrica inicia-se no final da década de 90 com a mobilização dos profissionais da saúde mental e dos familiares de pacientes com transtornos mentais.
- V. Em 1990, o Brasil torna-se signatário da Declaração de Caracas, a qual propõe a reestruturação da assistência psiquiátrica.

Estão **CORRETAS**

- A) apenas II, III, IV e V.
- B) apenas I e II.
- C) apenas II, III e V.
- D) apenas II e III.
- E) I, II, III, IV e V.

12. Sobre a regulamentação pelo Ministério da Saúde das ações destinadas à redução de danos sociais e à saúde, decorrentes do uso de álcool e outras drogas, analise as afirmativas e coloque V nas verdadeiras e F nas falsas.

- () A redução de danos não se aplica no âmbito de instituições que mantenham pessoas submetidas à privação ou à restrição da liberdade.
- () A redução de danos está direcionada a usuários ou a dependentes que não podem, não conseguem ou não querem interromper o uso de drogas.
- () Em todas as ações de redução de danos, devem ser preservadas a identidade e a liberdade da decisão do usuário ou dependente.
- () As ações relacionadas ao consumo de bebidas alcoólicas estão incluídas nas estratégias de redução de danos.
- () A contratação de pessoal para trabalhar com redução de danos deve priorizar membros da administração pública, considerando, principalmente, o nível de instrução formal.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência **CORRETA**.

- A) F – V – V – F – F
- B) V – V – F – F – V
- C) F – V – V – V – F
- D) V – F – V – F – F
- E) F – F – V – V – F

13. A Portaria nº 3.088, de 23 de dezembro de 2011 instituiu a Rede de Atenção Psicossocial - RAPS para pessoas com sofrimento ou transtorno mental e com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas no âmbito do Sistema Único de Saúde. Sobre as diretrizes para o funcionamento da RAPS, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Ênfase em serviços de base territorial e comunitária, com participação e controle social dos usuários e de seus familiares.
- B) Desenvolvimento de estratégias de Redução de Danos.
- C) Promoção de estratégias de educação permanente.
- D) Oferta de cuidado especializado, centrado na lógica disciplinar e no estabelecimento de ações setoriais.
- E) Combate a estigmas e preconceitos.

14. Sobre as características de pontos de atenção da RAPS, leia as definições abaixo:

- _____ - Oferece tratamento hospitalar para casos graves relacionados aos transtornos mentais e ao uso de drogas, em especial de abstinências e intoxicações severas.
- _____ - Equipe constituída por profissionais que atuam de forma itinerante, ofertando ações e cuidados de saúde para a população em situação de rua.
- _____ - Moradias inseridas na comunidade, que acolhem pessoas egressas de internação de longa permanência, em hospitais psiquiátricos e de custódia.
- _____ - Constituído por profissionais de saúde de diferentes áreas de conhecimento, responsáveis por apoiar as Equipes de Saúde da Família.

Assinale a alternativa cujos termos preenchem as lacunas respectivamente.

- A) Enfermaria especializada em Hospital Geral / Equipe de Consultório na Rua / Serviços Residenciais Terapêuticos / NASF
- B) Hospital psiquiátrico / CAPS / Serviços Residenciais Terapêuticos / NASF
- C) Enfermaria especializada em Hospital Geral / Equipe de Saúde da Família / Unidade de Acolhimento / Centro de Convivência
- D) CAPS / Equipe de Consultório na Rua / Centro de Convivência / NASF
- E) Unidade de Acolhimento / NASF / Serviços Residenciais Terapêuticos / Centro de Convivência

15. Em reportagem do JC, em 16/01/15, é citado que foram notificados em Pernambuco, em 2014, 18.468 casos suspeitos de dengue, com 6.545 confirmados e 36 mortes. Nesse mesmo período, foram notificados 23 casos da febre chikungunha, com 4 confirmados, todos importados. Tendo como referência os dados acima, é CORRETO afirmar que

- A) houve a transmissão de febre chikungunha em Pernambuco, em 2014.
- B) a incidência da dengue em 2014 foi de 35,4 por 100 mil habitantes.
- C) a prevalência dos casos de dengue em Pernambuco foi de 35,4 por 100 mil habitantes.
- D) a letalidade da dengue em 2014, em Pernambuco, foi de 5,5 por mil.
- E) a letalidade da febre chikungunha foi de 17,4%, em Pernambuco, em 2014.

16. A Estratégia de Saúde da Família (ESF) inicia seu processo de implantação no Brasil como Programa de Saúde da Família, organizado em equipes básicas, responsáveis por um território e uma população adscrita. Hoje são mais de 39 mil equipes, cobrindo mais de 120 milhões de brasileiros. Segundo a Política Nacional de Atenção Básica (PNAB), as equipes são responsáveis por coordenar a integralidade em vários aspectos, EXCETO

- A) integrando ações programáticas e demanda espontânea.
- B) trabalhando de forma multiprofissional, interdisciplinar e em equipe.
- C) realizando a gestão do cuidado do usuário e coordenando-o no conjunto da rede de atenção.
- D) deslocando o processo de trabalho centrado em procedimentos e profissionais para um processo centrado no usuário.
- E) mantendo a presença de diferentes formações profissionais, com um alto grau de definição dos núcleos de competência profissionais específicos.

17. Sobre a organização dos Núcleos de Apoio à Saúde da Família, é CORRETO afirmar que

- A) os médicos clínico ou internista, psiquiatra, geriatra e ginecologista podem fazer parte do NASF.
- B) as equipes dos Consultórios na Rua não podem estar vinculadas aos NASF.
- C) devem atuar de forma integrada às Redes de Atenção à Saúde e seus serviços, relacionando-se com o Sistema Único da Assistência Social por meio dos gestores distritais e serviços de referência.
- D) devem ter responsabilização compartilhada com as equipes de saúde da família, por meio dos mecanismos de referência e contrarreferência definidos em âmbito local.
- E) é recomendada a existência de uma unidade de saúde específica para a equipe de NASF.

18. Sobre o Programa Saúde na Escola (PSE), é INCORRETO afirmar que

- A) inclui adolescentes e jovens do ensino público básico.
- B) tem, entre suas ações, a avaliação clínica e o psicossocial que objetivam identificar necessidades de saúde e garantir atenção integral a elas na Rede de Atenção à Saúde.
- C) inclui a promoção à cultura de paz, à saúde ambiental e ao desenvolvimento sustentável.
- D) deve desenvolver ações de educação permanente para qualificação dos profissionais da educação.
- E) deve incluir as escolas cobertas por equipes de saúde da família desde que estas contem com o apoio de equipes de NASF com psicólogos, terapeutas ocupacionais ou assistentes sociais.

19. O volume 39 da publicação *Cadernos da Atenção Básica* estabelece as ferramentas para o trabalho do NASF e indica um conjunto de ações que podem ser desenvolvidas pelas equipes. Qual das alternativas contém, apenas, ações que NÃO estão preconizadas para as equipes de NASF?

- A) Construção de Projetos terapêuticos das equipes de Saúde da Família
- B) Campanhas de captação de usuários para o Programa Bolsa-Família
- C) Grupos terapêuticos, atendimento individual específico e educação permanente
- D) Apoio à gerência da unidade de saúde e busca de usuários faltosos dos programas de tuberculose e hanseníase
- E) Acompanhamento do Programa de Erradicação do Trabalho Infantil (PET-Saúde) com aplicação de questionários de pesquisas deste

20. A Política Nacional de Educação Popular em Saúde estabelece como princípios e diretrizes:

- A) Promoção da participação de lideranças populares atuando, profissionalmente, para melhor trabalhar com comunidades de baixa renda.
- B) O conhecimento como produção histórico-social dos sujeitos, construído a partir do diálogo entre diferentes sujeitos.
- C) Integração das escolas municipais com serviços de saúde pública de uma determinada área.
- D) Vocação de professores para trabalhar com questões populares.
- E) Participação ativa de escolas para ser desenvolvida.

2ª PARTE - CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. No conceito de Segurança Alimentar e Nutricional, consideram-se dois elementos distintos e complementares, que são a dimensão alimentar e a dimensão nutricional. Analise a associação entre as duas dimensões e suas implicações.

Dimensões	Implicações
I. Alimentar	Produção e disponibilidade de alimentos para atender a demanda da população em quantidade e qualidade
II. Nutricional	Disponibilidade de alimentos saudáveis
III. Alimentar	Consumo alimentar adequado e saudável para cada fase do ciclo da vida
IV. Nutricional	Preparo dos alimentos com técnicas que preservem o seu valor nutricional e sanitário

As associações CORRETAS estão descritas em

- A) I, II e III, apenas.
- B) II, III e IV, apenas.
- C) III e IV, apenas.
- D) I, II e IV, apenas.
- E) I, II, III e IV.

22. As ações, que integram a atenção nutricional nos diferentes níveis de intervenção, são agrupadas em dois blocos: ações universais e ações específicas. Assinale a alternativa que indica uma ação de caráter universal.

- A) Avaliação do consumo alimentar
- B) Avaliação do aleitamento materno
- C) Identificação de sinais clínicos e antropométricos de desnutrição
- D) Suplementação preventiva de micronutrientes
- E) Orientação para prevenção de doenças crônicas não transmissíveis e adoção de modos de vida saudáveis

23. Analise, nos itens abaixo, os termos e suas respectivas definições.

- I. Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA): realiza-se quando todo homem, mulher e criança, sozinho ou em comunidade com outros, tem acesso físico e econômico, ininterruptamente, a uma alimentação adequada ou aos meios necessários a sua obtenção.
- II. Equipamentos sociais: constituídos de tipos de estrutura física de caráter público, disponíveis no município ou em uma determinada área geográfica que sirvam ao atendimento da população.
- III. Segurança Alimentar e Nutricional: consiste na realização do direito de todos ao acesso regular e permanente a alimentos de qualidade, em quantidade suficiente, sem comprometer o acesso a outras necessidades essenciais, tendo como base práticas alimentares promotoras de saúde que respeitem a diversidade cultural e que sejam ambiental, cultural, econômica e socialmente sustentáveis.

Está(ão) CORRETO(S), apenas,

- A) I.
- B) II.
- C) III.
- D) I e II.
- E) I e III.

24. Que quantidade de óleo deve ser utilizada, em gramas, para preparo dos alimentos, considerando uma dieta padrão de 2 200 kcal e as necessidades de ácidos graxos essenciais?

- A) De 10 a 15
- B) De 15 a 20
- C) De 20 a 30
- D) De 30 a 40
- E) 50

25. Leia o texto abaixo:

Relativamente estável ao calor moderado, mas muito instável ao calor com elevação de pH ou pH baixo, à oxidação não enzimática e ainda se perde por lixiviação. Boa retenção em preparações com carnes. O processamento do trigo causa perdas elevadas.

Trata-se da

- A) vitamina C.
- B) vitamina E.
- C) riboflavina.
- D) tiamina.
- E) piridoxina.

26. Leia o texto abaixo:

O uso de temperaturas superiores ao ponto de fumaça e reutilização dos óleos vegetais refinados promove a liberação do(s) _____ e a desidratação do(s) _____ com formação de _____.

Assinale a alternativa cujos termos o completam.

- A) odor forte / ácidos graxos / produtos de rancificação
- B) ácidos graxos / glicerol / acroleína
- C) glicerol / radicais livres / produtos rancificados
- D) radicais livres / ácidos graxos / acroleína
- E) ácidos graxos ômega-3 / glicerol / odor de peixe

27. De acordo com o Guia Alimentar para a População Brasileira, edição novembro de 2014, analise as afirmativas abaixo:

- I. Limpeza, remoção de partes não comestíveis, secagem, embalagem, pasteurização, resfriamento, congelamento, moagem e fermentação são exemplos de processos que transformam alimentos *in natura* em processados.
- II. Na condição de minimamente processado, há agregação de sal, açúcar, óleos, gorduras ou outras substâncias aos alimentos *in natura*, preservando-os e tornando-os apropriados para armazenamento.
- III. Em algumas situações, técnicas de processamento mínimo, como o polimento excessivo de grãos, podem diminuir o conteúdo de nutrientes dos alimentos, e, nesses casos, deve-se preferir o alimento menos processado (como a farinha de trigo menos refinada e o arroz integral).
- IV. Um alimento processado caracteriza-se por um número elevado de ingredientes (frequentemente cinco ou mais) na sua composição.

Está(ão) CORRETA(S)

- A) I e II, apenas.
- B) II e III, apenas.
- C) III, apenas.
- D) IV, apenas.
- E) I, II, III e IV.

28. Sobre condutas recomendadas para o controle glicêmico de adolescentes diabéticos, analise as afirmativas abaixo:

- I. Todas as frutas são permitidas, principalmente na forma *in natura*.
- II. Vegetais crus devem ser preferidos.
- III. Feijão deve ser consumido, pelo menos, cinco vezes por semana.
- IV. Castanhas e nozes devem ser consumidas com moderação.
- V. Carnes devem ser preparadas grelhadas ou ao forno.

Está(ão) **CORRETA(S)**

- A) I e II, apenas.
- B) I, II e III apenas.
- C) II, III e IV, apenas.
- D) III, IV e V, apenas.
- E) I, II, III, IV e V.

29. Qual das condutas nutricionais abaixo **NÃO** é recomendada para casos de diarreia aguda em crianças?

- A) Oferecer soro de reidratação oral após cada episódio diarreico em quantidades de 50 a 100 ml para crianças de até 2 anos e 100 a 200 ml para crianças de 2 a 10 anos.
- B) Em caso de aleitamento materno exclusivo, o soro de reidratação oral não deve ser oferecido.
- C) Para crianças que não estejam em aleitamento materno exclusivo, devem ser também oferecidos caldos, sopas, refrescos de frutas sem açúcar.
- D) Incentivar o consumo de alimentos fontes de carotenoides, como frutas e vegetais amarelos e alaranjados para melhor resposta imune.
- E) Evitar refrigerantes, sucos de frutas industrializados e chás adoçados.

30. Qual das listas abaixo contém apenas alimentos que devem ser evitados por uma pessoa hipertensa?

- A) Macarrão / cereais / tubérculos
- B) Banana / melão / mamão
- C) Leite integral / iogurte natural
- D) Pães / bolos / biscoitos
- E) Vegetais enlatados / queijo parmesão / queijo prato

31. Qual dos métodos de avaliação do consumo alimentar abaixo listado é qualitativo?

- A) Questionário de frequência alimentar
- B) Recordatório de 24h
- C) Diário alimentar
- D) Registro alimentar
- E) História alimentar

32. Dentre os locais abaixo listados, considerados bons preditores de gordura corporal total a partir da medida das dobras cutâneas, qual deles **NÃO** possui boa reprodutibilidade?

- A) Subescapular
- B) Peitoral
- C) Abdominal
- D) Tricipital
- E) Coxa

33. Qual lista de micronutrientes abaixo **NÃO** está relacionada à função cerebral em idosos?

- A) Vitamina A e cobre
- B) Vitamina B12 e vitamina C
- C) Riboflavina e folato
- D) Tiamina e zinco
- E) Piridoxina e ferro

34. Uma das condições que indica a utilização de Terapia Nutricional Enteral (TNE) é o percentual das necessidades nutricionais alcançadas em até 10 dias de terapia nutricional oral. A TNE deve ser iniciada, quando o percentual das necessidades nutricionais atingido pela terapia oral for menor que

- A) 75.
- B) 70.
- C) 65.
- D) 60.
- E) 55.

35. Qual dos itens abaixo é causa não relacionada à etiologia de cólicas, empachamento e distensão abdominal em um paciente que recebe terapia nutricional enteral?

- A) Grande volume administrado
- B) Administração em bolos
- C) Rápida infusão
- D) Intolerância à lactose
- E) Fórmulas hipertônicas

36. Analise os itens abaixo que associam o grau de disfagia com as características da dieta.

Graus de disfagia	Características da dieta
I. Disfagia 1	Inclui todos os alimentos e as texturas.
II. Disfagia 2	Dieta branda: alimentos macios que requerem certa habilidade de mastigação.
III. Disfagia 3	Dieta pastosa: alimentos bem cozidos, em pedaços ou não, que requerem pouca habilidade de mastigação.
IV. Disfagia 4	Dieta pastosa homogênea: alimentos bem cozidos e batidos, coados e peneirados.

As associações **CORRETAS** são encontradas em

- A) nenhum dos itens.
- B) todos os itens.
- C) I, II e III, apenas.
- D) II, III e IV, apenas.
- E) III e IV, apenas.

37. De acordo com a orientação para a coleta de dados antropométricos e demográficos a serem coletados para fins de vigilância nutricional, a circunferência da cintura deve ser tomada para

- A) adolescentes, adultos e idosos.
- B) crianças, adultos e idosos.
- C) adultos e adolescentes.
- D) adultos e idosos.
- E) adultos.

38. Qual dos grupos de alimentos tem o maior valor calórico por porção de alimento em grama?

- A) Arroz, pães, massas, batata e mandioca
- B) Carnes e ovos
- C) Leite, queijos e iogurtes
- D) Açúcares e doces
- E) Óleos e gorduras

39. Sobre alimentos coadjuvantes para prevenção e controle das dislipidemias e doenças relacionadas, assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) As fibras insolúveis, representadas pela celulose, hemicelulose e lignina, atuam especificamente sobre a colesterolemia.
- B) O consumo de 25 g de proteína de soja por dia, contendo aproximadamente 200mg de isoflavona, contribui para o controle da colesterolemia e a redução da incidência de doença coronariana.
- C) Os fitosteróis, tais como o betassitosterol, presente em óleos vegetais, reduzem a colesterolemia, por competirem com os receptores do LDL na membrana celular.
- D) Os flavonoides, antioxidantes polifenólicos encontrados, principalmente, nas verduras, frutas, grãos, castanhas, estão envolvidos na prevenção da aterosclerose, inibindo a oxidação do LDL colesterol.
- E) O consumo de chocolate amargo tem um efeito cardioprotetor, por reduzir os níveis séricos de triglicerídeos e de LDL.

40. A gestação é um período, que interfere nas necessidades fisiológicas, metabólicas e emocionais da mulher, sendo a nutrição adequada muito importante nessa fase de vida para garantir a saúde materna e fetal. Qual dos fatores abaixo relacionados à gestante NÃO é verdadeiro sobre as adaptações metabólicas na gestação?

- A) Aumento da sensibilidade insulínica no último trimestre da gravidez
- B) Aumento do apetite e da eficiência digestiva e absorptiva
- C) Aumento da volemia e do volume de líquido intracelular
- D) Aumento da produção hepática de triacilglicerol
- E) Aumento das necessidades energéticas

ATENÇÃO

- ❑ *Abra este Caderno, quando o Fiscal de Sala autorizar o início da Prova.*
- ❑ *Observe se o Caderno está completo. Ele está dividido em duas partes, assim constituídas:*
 - 1ª Parte – Conhecimentos Gerais: 20(vinte) questões objetivas de múltipla escolha com 05 (cinco) alternativas cada;*
 - 2ª Parte – Conhecimentos Específicos: 20(vinte) questões objetivas de múltipla escolha com 05 (cinco) alternativas cada, envolvendo assuntos específicos de cada categoria profissional.*
- ❑ *Se o Caderno estiver incompleto ou com algum defeito gráfico que lhe cause dúvidas, informe, imediatamente, ao Fiscal.*
- ❑ *Uma vez dada a ordem de início da Prova, preencha, nos espaços apropriados, o seu Nome completo, o Número do seu Documento de Identidade, a Unidade da Federação e o Número de Inscrição.*
- ❑ *Para registrar as alternativas escolhidas nas questões objetivas de múltipla escolha, você receberá um Cartão-Resposta de Leitura Ótica. Verifique se o Número de Inscrição impresso no Cartão coincide com o seu Número de Inscrição.*
- ❑ *As bolhas constantes do Cartão-Resposta devem ser preenchidas totalmente com caneta esferográfica azul ou preta.*
- ❑ *Preenchido o Cartão-Resposta, entregue-o ao Fiscal juntamente com este Caderno e deixe a sala em silêncio.*