

PORTUGUÊS

TEXTO 01 (questões de 01 a 05)

Na vida, as coisas, às vezes, andam muito devagar. Mas é importante não parar. Mesmo um pequeno avanço na direção certa já é um progresso, e qualquer um pode fazer um pequeno progresso.

Se você não conseguir fazer uma coisa grandiosa hoje, faça alguma coisa pequena.

Pequenos riachos acabam convertendo-se em grandes rios.

Continue andando e fazendo.

O que parecia fora de alcance esta manhã vai parecer um pouco mais próximo amanhã ao anoitecer, se você continuar movendo-se para frente.

Cada momento intenso e apaixonado a que você dedica o seu objetivo, um pouquinho mais e você se aproxima dele.

Se você para completamente, é muito mais difícil começar tudo de novo.

Então continue andando e fazendo. Não desperdice a base que você já construiu. Existe alguma coisa que você pode fazer agora mesmo, hoje, neste exato instante.

Pode não ser muito, mas vai mantê-lo no jogo.

Vá rápido, quando puder. Vá devagar, quando for obrigado. Mas, seja lá o que for, continue. O importante é não parar!!!

Autor desconhecido. Disponível em <https://clubedavida.wordpress.com/>

01. Analisando-se o texto 01, segundo o autor,

- A) os fatos da vida acontecem obedecendo a um rigoroso planejamento.
- B) é essencial acompanhar o ritmo da vida e estacionar quando preciso for.
- C) o ser humano tem o direito a se frustrar e recuar em determinados momentos.
- D) mesmo que os objetivos não sejam alcançadas em plenitude, é preciso não desanimar e prosseguir.
- E) é imprescindível recuar diante das intempéris da vida para não correr riscos.

02. Em uma determinada passagem do texto 01, o autor revela que todo indivíduo tem potencial para progredir. Assinale a alternativa que indica essa passagem.

- A) "Pode não ser muito, mas vai mantê-lo no jogo."
- B) "Não desperdice a base que você já construiu."
- C) "...e qualquer um pode fazer um pequeno progresso."
- D) "Existe alguma coisa que você pode fazer agora mesmo, hoje, neste exato instante."
- E) "Se você para completamente, é muito mais difícil começar tudo de novo."

03. Observe os itens abaixo e as orações neles existentes.

- I.** "Na vida, as coisas, às vezes, andam muito devagar. Mas é importante não parar."
Pelo fato de os acontecimentos da vida nem sempre serem muito rápidos, é prudente saber a hora de recuar.
- II.** "Se você não conseguir fazer uma coisa grandiosa hoje, faça alguma coisa pequena."
Realize algo hoje, mesmo que seja de pequeno porte.
- III.** "Se você para completamente, é muito mais difícil começar tudo de novo."
É sempre fácil recomeçar.

As duas orações expressam o mesmo sentido apenas no(s) item(ns)

- A) I.
- B) II.
- C) III.
- D) II e III.
- E) I e III.

04. No texto 01, o autor se dirige ao leitor, tratando-o na 3ª. pessoa do singular (pronome VOCÊ). Se o autor decidisse se reportar a mais de um leitor, o texto CORRETO estaria indicado na alternativa

- A) Continuemos andando e fazendo.
- B) Se vocês não conseguirem fazer uma coisa grandiosa hoje, fazei alguma coisa pequena.
- C) Vão rápido quando puder. Vão devagar quando fostes obrigados.
- D) Mas, seja lá o que for, continueis. O importante é não parar!!!
- E) Não desperdicem a base que vocês já construíram. Existe alguma coisa que vocês podem fazer agora mesmo, hoje, neste exato instante.

05. Em qual das alternativas abaixo, a vírgula foi empregada para separar a oração principal da oração subordinativa condicional?

- A) "Se você não conseguir fazer uma coisa grandiosa hoje, faça alguma coisa pequena."
- B) "Pode não ser muito, mas vai mantê-lo no jogo."
- C) "Cada momento intenso e apaixonado a que você dedica o seu objetivo, um pouquinho mais e você se aproxima dele."

D) "Mesmo um pequeno avanço na direção certa, já é um progresso..."

E) "Vá devagar, quando for obrigado."

TEXTO 02 (questões de 06 a 08)

POEMA A GARANHUNS

Anchieta Gueiros de Barros

*Garanhuns, trago na minha mente
A visão do inconsciente
Para cantar os teus encantos
E as tuas belezas naturais
As quais fizeram de ti cidade das flores.*

*Do alto do Magano, tenho uma visão do Olímpios
Donde a imagem de braços abertos,
De Cristo Redentor, abençoa o teu povo
E todos os que te visitam.*

*Do Mundaú, sinto uma visão cósmica
Foi de lá que aprendi a ver e sentir
A quem um dia eu teria que amar.*

*Do Monte Sinai, busco o infinito
E vejo que tuas serras azuladas
Vistas, ao longe, se confundem com os céus.*

*Do morro do Cruzeiro, observo que teus ventos,
Vindo uivantemente de outras colinas
Se misturam com os perfumes de tuas flores
Para refrescar a alma de tua gente.*

*A verdade é que, subindo montes ou descendo morros,
Todos tecidos por construções caseiras
Tu, Garanhuns, ficas no coração da gente
Para nunca mais sair.*

*Como me recordas, cidade das Sete Colinas
Banhando-me com tuas águas cristalinas
Vindas das fontes divinas
Que a sede de Deus saciou.
E na paz abrasadora do teu clima
O meu corpo um dia se agasalhou.*

*Portanto, ouça o cantar de quem te ama
Que precisa adormecer no silêncio de tuas noites
E acordar no alvorecer de tuas azuladas manhãs.
Não permitais que o vão destino feche meus olhos,
Em distantes terras estranhas,
Pois preciso do teu clima para a sanidade
Para que sempre estejamos juntos
Uma vez mais juntos à eternidade
A fim de gozar do repouso e da paz.
Que somente tu, sabes ofertar, GARANHUNS.*

Disponível em: <http://www.anchietagueiros.com/2012/07/poema-garanhuns.html>

06. Observe os verbos sublinhados dos itens abaixo:

- I. "Vistas, ao longe, se confundem com os céus."
II. "Para cantar os teus encantos"
III. "Para refrescar a alma de tua gente."
IV. "Que precisa adormecer no silêncio de tuas noites"
V. "Pois preciso do teu clima para a sanidade"

Sobre eles, assinale a alternativa CORRETA.

- A) No item I, o verbo exige complemento não regido de preposição.
B) Tanto no item I como no II, os verbos exigem complementos não regidos de preposição.
C) No item III, o verbo exige dois complementos, um regido de preposição e o outro não regido de preposição.
D) No item IV, o verbo exige, apenas, um complemento regido de preposição.
E) No item V, o verbo não exige complemento.

07. Sobre CONCORDÂNCIA VERBAL, analise os itens abaixo:

- I. "E as tuas belezas naturais
As quais fizeram de ti cidade das flores."
II. "Donde a imagem de braços abertos,
De Cristo Redentor, abençoa o teu povo"
III. "Do morro do Cruzeiro, observo que teus ventos,
Vindo uivantemente de outras colinas
Se misturam com os perfumes de tuas flores"

Em relação aos verbos sublinhados, está CORRETO o que se afirma na alternativa

- A) No item I, o verbo concorda com o sujeito simples "flores".
B) No item II, o verbo tem como sujeito "o teu povo", razão por que se encontra na terceira pessoa do singular.
C) No item III, o verbo concorda com o sujeito "os perfumes de tuas flores".
D) No item II, o verbo concorda com o sujeito "a imagem de braços abertos".
E) No item III, o verbo concorda com o sujeito "outras colinas".

08. Observe os termos sublinhados dos fragmentos abaixo:

- I. "Do alto do Magano, tenho uma visão do Olímpios"
 II. "Do Mundaú, sinto uma visão cósmica"
 III. "Vistas, ao longe, se confundem com os céus."
 IV. "Banhando-me com tuas águas cristalinas"

Sobre eles, abaixo existe uma alternativa **INCORRETA**. Assinale-a.

- A) No item I, o acento do termo sublinhado se justifica por ser paroxítono terminado em hiato.
 B) No item II, o "u" é acentuado por ser átono e formar hiato com a vogal.
 C) No item III, o termo sublinhado é acentuado por se tratar de ditongo fechado.
 D) A tonicidade do termo sublinhado no item IV recai na penúltima sílaba e acentua-se por formar hiato.
 E) A tonicidade do segundo termo sublinhado no item II recai na antepenúltima sílaba, razão por que é acentuado.

09. Em apenas uma das alternativas abaixo, os termos sublinhados indicam exemplo de REGÊNCIA NOMINAL. Assinale-a.

- A) "Garanhuns, a ti rendo todas as homenagens."
 B) "Quem vai a Garanhuns, jamais esquece as maravilhas de lá."
 C) "Ser fiel a Garanhuns sempre, eternamente".
 D) "Dedico a Garanhuns esse poema, de teor nostálgico, saudosista."
 E) "Conhecer Garanhuns é saborear uma cidade de beleza ímpar."

10. No texto de Shakespeare, abaixo, faltam sinais de pontuação.

*"Todo mundo é capaz de dominar uma dor exceto quem a sente."
 William Shakespeare*

Pontuando-o, tem-se como **CORRETA** a alternativa

- A) Todo mundo é capaz de dominar uma dor exceto quem a sente.
 B) Todo mundo é capaz de dominar uma dor, exceto quem a sente.
 C) Todo mundo é capaz de dominar uma dor; exceto quem a sente.
 D) Todo mundo é capaz de dominar uma dor. Exceto quem a sente.
 E) Todo mundo é capaz de dominar uma dor: exceto quem a sente.

CONHECIMENTOS DE INFORMÁTICA

11. No WS-Windows 8, em sua configuração padrão, os cinco Botões — Pesquisar, Compartilhar, Iniciar, Dispositivos e Configurações — oferecem formas rápidas de acessar as ações realizadas com frequência, tais como pesquisar a Internet e o computador, imprimir documentos e enviar fotos e links por email. Sobre esses Botões, assinale a alternativa **INCORRETA.**

- A) O Botão Pesquisar usa a Pesquisa Inteligente Bing para que seja possível pesquisar o computador, a Internet e o OneDrive, além de alguns aplicativos.
 B) O Botão Compartilhar é um modo rápido de compartilhar arquivos, fotos e informações com apenas algumas pessoas de cada vez, compartilhar um link com uma rede social inteira ou enviar um artigo ao aplicativo Lista de Leitura para que possa lê-lo mais tarde.
 C) O Botão Iniciar serve para acessar a tela Inicial, não importa onde você esteja no Windows.
 D) O Botão Dispositivos é um modo rápido de enviar arquivos e informações a outros dispositivos que estão conectados ao computador. A lista de dispositivos disponíveis no Botão Dispositivos independe dos dispositivos existentes e do fato de eles estarem conectados ou não ao computador.
 E) No Botão Configurações, podem ser feitos ajustes rápidos em algumas configurações comuns (como o brilho e o volume), encontra configurações para o computador (como personalização, contas de usuário e dispositivos) e altera configurações do aplicativo que está usando.

12. O mouse tem um botão primário, normalmente o botão esquerdo, e um secundário, normalmente o botão direito. Assinale a alternativa **INCORRETA sobre o uso de mouse no MS-Windows 7 na sua configuração padrão.**

- A) Pode-se usar o botão primário para selecionar e clicar nos itens, posicionar o cursor em um documento e arrastar itens.
 B) Pode-se usar o botão secundário para exibir um menu de tarefas ou opções que mudam dependendo de onde se clica.
 C) Podem-se inverter os botões e usar o botão direito do mouse como primário.
 D) Pode-se configurar o botão primário para simultaneamente exibir um menu de tarefas ou opções que mudam, dependendo de onde se clica e selecionar e clicar nos itens, posicionar o cursor em um documento e arrastar itens.
 E) Pode-se ajustar a velocidade do clique duplo (o intervalo de tempo aceitável entre os cliques).

13. Assinale a alternativa que mostra a fórmula $D1 = 2 A1^2 + \frac{\sqrt{B1}}{B1-1} + {}^3\sqrt{C1}$ digitada na célula D1 de uma planilha MS-Excel 2007.

- A) = 2 * (A1^2 + RAIZ(B1) / (B1 - 1)) + RAIZ3(C1)
 B) = 2 * (A1^2 + RAIZ(B1) / B1 - 1) + RAIZ3(C1)
 C) = 2 * (A1^2 + RAIZ(B1) / B1 - 1) + C1 ^ (1/3)
 D) = 2 * (A1^2 + RAIZ(B1) / (B1 - 1)) + C1 ^ (1/3)
 E) = 2 * (A1^2 + SQRT(B1) / (B1 - 1)) + C1 ^ (1/3)

14. Em relação aos princípios básicos da Segurança da Informação, numere a 2ª coluna de acordo com a 1ª.

- | | | |
|----------------------|-----|--|
| 1. Autenticidade | () | Conceder o acesso à informação a quem de direito apenas para as entidades autorizadas pelo proprietário ou dono da informação. |
| 2. Confidencialidade | () | Manter a informação armazenada com todas as suas características originais estabelecidas pelo dono da informação, considerando a criação, manutenção e descarte. |
| 3. Disponibilidade | () | Garantir que a informação esteja sempre disponível para uso, quando usuários autorizados necessitarem. |
| 4. Integridade | | |
| 5. Irretratabilidade | | |

Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA.

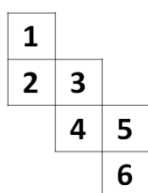
- A) 1-2-4 B) 2-4-3 C) 5-1-2 D) 4-3-5 E) 5-2-1

15. Os vírus estão entre os principais tipos de Malwares - programas especificamente desenvolvidos para executar ações danosas e atividades maliciosas em um computador. Sobre vírus, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Por meio de atualizações de assinaturas de antivírus, detectam-se os vírus mais recentes incluídos na lista de assinaturas, porém esse procedimento não garante a detecção de novos tipos de vírus.
 B) Vírus é um programa ou parte de um programa de computador que se propaga inserindo cópias de si mesmo e se tornando parte de outros programas e arquivos.
 C) O vírus depende da execução do programa ou arquivo hospedeiro para poder se tornar ativo e dar continuidade ao processo de infecção.
 D) Alguns vírus procuram permanecer ocultos, infectando arquivos do disco e executando uma série de atividades sem o conhecimento do usuário; outros permanecem inativos durante certos períodos, entrando em atividade apenas em datas específicas.
 E) O vírus é capaz de se propagar automaticamente pelas redes, enviando cópias de um computador para outro computador.

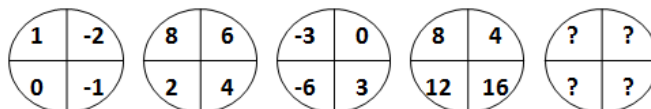
RACIOCÍNIO LÓGICO

16. Assinale a alternativa que apresenta a face oposta à face 3 do cubo aberto representado pela figura abaixo:



- A) 1
 B) 2
 C) 4
 D) 5
 E) 6

17. Assinale a alternativa que completa a sequência.



- A)
- B)
- C)
- D)
- E)

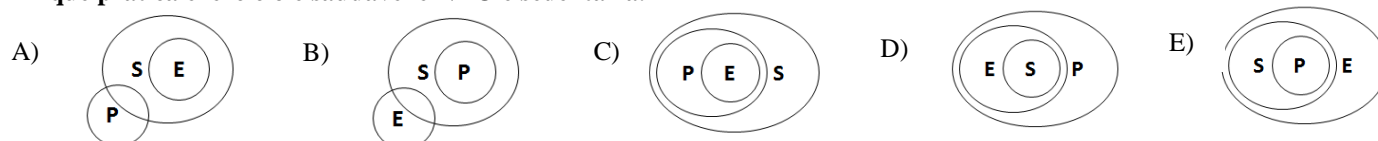
18. Em uma sala com 60 alunos, 25 são meninas, e 35, meninos. Entre os alunos, exatamente 10 meninas e 15 meninos falam inglês. Deseja-se formar duplas com um menino e uma menina, na qual, pelo menos, um dos alunos fale inglês. De quantas maneiras diferentes, essas duplas podem ser formadas?

- A) 150 B) 200 C) 225 D) 425 E) 575

19. De 500 atletas enviados para uma olimpíada, 70 ganharam medalha de ouro; 60, de prata; 80, de bronze; 39, de ouro e prata; 26, de ouro e bronze; 23, de prata e bronze, e 14 ganharam as três medalhas. Logo, _____ ganharam apenas medalha de ouro; _____ apenas de prata; _____ apenas de bronze, e _____ não ganharam nenhuma medalha. Assinale a alternativa que preenche, CORRETA e respectivamente, as lacunas.

- A) 19 / 12 / 45 / 364
 B) 70 / 80 / 60 / 290
 C) 19 / 83 / 45 / 237
 D) 45 / 19 / 12 / 364
 E) 70 / 60 / 80 / 290

20. Considere que E seja o conjunto das pessoas que praticam exercícios; S, o conjunto das pessoas saudáveis; e P, conjunto das pessoas sedentárias. Assinale a alternativa cujo diagrama melhor representa a afirmação: Toda pessoa que pratica exercício é saudável e NÃO é sedentária.



CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. O ultrassom terapêutico é um recurso amplamente utilizado na fisioterapia, sendo empregado na reabilitação das mais variadas patologias, tanto nos processos agudos como crônicos. Sua popularização se deve aos seus efeitos benéficos que foram e continuam sendo comprovados.

Sobre esse recurso, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) As ondas ultrassônicas podem ser aplicadas por dois métodos, conhecidos como contínuo e pulsado. A diferença entre os dois modos reside na continuidade da emissão da onda ultrassônica, que resulta, principalmente, na geração de calor nos tecidos biológicos.
- B) Os efeitos térmicos produzidos pelo ultrassom contínuo ocorrem pela vibração mecânica constante dos tecidos incididos. Esse fato não ocorre no modo pulsado, pois a emissão é interrompida, intercalando pausas, ocasionando, nesses momentos, a dissipação do calor.
- C) No ultrassom pulsado, a emissão é interrompida, intercalando pausas com o objetivo de dissipar o mínimo calor gerado durante o pulso. O efeito térmico é menos pronunciado, e o efeito mecânico é superior, possibilitando a abertura de campos de tratamentos onde não é desejável o efeito predominantemente térmico.
- D) As frequências variam de 0,5 a 5 MHz, sendo que as mais utilizadas são as de 1 MHz e 3 MHz. Quanto maior a frequência, menor a absorção e maior a profundidade de penetração. Entre as intensidades, o ultrassom apresenta doses entre 5 W/cm^2 – 10 W/cm^2 .
- E) O aumento da temperatura induzida pelo ultrassom terapêutico depende de diversos fatores, como frequência, duração do pulso, intensidade e tempo de exposição, aliados às propriedades do tecido insonado.

22. A hidroterapia vem sendo utilizada por fisioterapeutas em programas de reabilitação, principalmente na área reumatológica. Sobre os efeitos terapêuticos da água aquecida, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Previne deformidades e atrofia e, também, a piora do quadro do paciente.
- B) Diminui o impacto sobre as articulações, mas aumenta o tônus e a descarga de peso.
- C) Facilita as reações de endireitamento e equilíbrio.
- D) Diminui os estímulos proprioceptivos, à medida que aumenta a profundidade.
- E) Melhora a flexibilidade, a coordenação motora global, a agilidade e o ritmo.

23. O exercício físico é um fator importante tanto na prevenção quanto no tratamento do idoso acometido pela osteoporose e possui especificidades de acordo com o objetivo a ser alcançado.

Nesse contexto, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Os exercícios de extensão isométrica de tronco, quando realizados em posição antigravitacional, são eficientes para a diminuição do risco de fraturas vertebrais, pois melhoram a densidade mineral óssea, das vértebras e fortalecem a musculatura da região posterior do corpo.
- B) Os exercícios em cadeia cinética aberta atuam no fortalecimento dos músculos da coxa, são eficientes para a prevenção de fraturas, principalmente do colo femoral, e também ajudam a melhorar o condicionamento físico, elevando a qualidade de vida e fortalecendo a musculatura da região exercitada.

- C) Exercícios, como caminhadas, são pouco eficientes para a melhora da densidade mineral óssea, por esse tipo de exercício não exigir tanto dos ossos, ou seja, os ossos não são estressados a ponto de aumentar sua massa.
- D) Exercícios, como corrida, são eficientes para melhorar a composição da densidade mineral óssea, além de aprimorar o condicionamento físico e beneficiar outros sistemas, como o cardiorrespiratório. Porém, quando é empregada como método de redução do risco de fraturas, esse tipo de exercício não apresenta resultados considerados eficientes.
- E) Exercícios de coordenação e equilíbrio são bastante utilizados no tratamento da osteoporose, por serem bastante eficientes no que se refere à melhoria tanto do equilíbrio dinâmico quanto do equilíbrio estático e, principalmente, por favorecer o ganho de força muscular e a melhoria da densidade mineral óssea.

24. Os exercícios físicos atualmente vêm sendo utilizados tanto no tratamento quanto na prevenção de diversas patologias crônico-degenerativas, entre elas a osteoartrose. A fisioterapia é uma das formas de terapia física de tratamento para a osteoartrose e, quando bem indicada, oferece excelentes respostas.

Analisar as afirmativas a seguir e assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Os exercícios isométricos têm como objetivo aliviar a dor bem como prevenir a atrofia muscular devido à imobilidade.
- B) Os exercícios isotônicos são mais utilizados para desenvolver a estabilidade articular e postural.
- C) Os exercícios de força são, principalmente, utilizados para melhorar as habilidades sensório-motoras.
- D) Os exercícios de flexibilidade promovem o movimento da articulação de maneira suave e confortável a partir da amplitude de movimento irrestrito e sem causar dor.
- E) Os alongamentos proporcionam o aumento da mobilidade dos tecidos moles e, também, melhoram a amplitude de movimento.

25. Considerando as características clínicas presentes nas crianças com paralisia cerebral tipo tetraparesia espástica e as possibilidades de intervenção fisioterapêutica, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A hipertonía é um fator limitante para a execução de movimentos voluntários e para a execução de algumas condutas fisioterapêuticas, podendo ser atenuada com técnicas manuais, dissociação de cinturas, alongamentos e mobilizações.
- B) A postura em rotação interna do quadril pode ser causada por hipertonía de rotadores internos de quadril, isquiotibiais mediais e da porção anterior dos adutores de quadril, sendo atenuada com a execução de mobilização de quadril, alongamento de iliopsoas, adutores e rotadores internos de quadril.
- C) A postura em hiperextensão de joelho é decorrente dos pés equinos, da flexão de quadril e ou hipertonía de flexores de joelho, podendo ser minimizada pelo alongamento de isquiotibiais.
- D) A adução de ombro, a flexão de cotovelo e a flexão de punho e dedos, devido à hipertonía e ao encurtamento da massa flexo-pronadora, devem ser atenuadas com alongamentos dos músculos peitoral maior, subescapular, bíceps braquial e flexores de punho e dedos, transferência de peso e movimentos funcionais na diagonal.
- E) O padrão postural em equinismo dos pés pode ser tratado com condutas para mobilização passiva do tornozelo em dorsiflexão e alongamento do músculo tríceps sural.

26. O fisioterapeuta, ao avaliar uma pessoa com diabetes, deve enfatizar a prevenção das complicações nos pés e buscar a influência dos fatores que poderão estar envolvidos, direta ou indiretamente, na instalação das complicações advindas dessa patologia. Ao considerar os danos motores, sensoriais e funcionais acarretados pelo diabetes, uma avaliação específica se torna importante para que a construção do protocolo terapêutico atenda às necessidades específicas de cada indivíduo.

Nesse contexto, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) As lesões do pé diabético resultam da combinação de dois ou mais fatores de risco que atuam concomitantemente e podem ser desencadeadas tanto por traumas intrínsecos como extrínsecos, associados à neuropatia periférica, à doença vascular periférica e à alteração biomecânica.
- B) A neuropatia periférica crônica caracteriza-se pelo comprometimento das fibras sensitivas, motoras e ou autonômicas. O componente sensitivo acarreta perda gradual da sensibilidade protetora, percepção da pressão plantar, temperatura e propriocepção.
- C) Na neuropatia periférica crônica, o componente autonômico se caracteriza por hipotrofia da musculatura intrínseca do pé, que pode desencadear deformidades osteoarticulares e alterações na deambulação. E o comprometimento motor reduz ou suprime a sudorese dos pés, deixando-os secos e predispostos a fissuras, além de desencadear alterações arteriovenosas.
- D) A doença vascular periférica não constitui fator de risco isolado para ulcerações, mas, quando associada à neuropatia, é uma das principais causas não traumáticas de amputação. Por reduzir o fluxo de nutrientes e oxigênio ao tecido, favorece a emergência de úlceras, já que dificulta a cicatrização e também favorece o surgimento de processos infecciosos.
- E) Na neuropatia periférica, quando já existem deformidades ósseas desenvolvidas nas cabeças metatarsianas dos pés e no antepé, estas representam áreas de excessiva pressão durante a fase de propulsão do calcâneo e de apoio plantar no ciclo da marcha.

27. O linfedema é uma das principais intercorrências da cirurgia e radioterapia para o câncer de mama, sendo de extrema importância buscar alternativas para sua redução e controle. A literatura aponta a terapia complexa descongestiva (TCD) como uma das formas de tratamento para o linfedema. Esse método é um recurso fisioterapêutico, que combina drenagem linfática manual (DLM), bandagens compressivas, exercícios miofocinéticos, cuidados com a pele e precauções nas atividades cotidianas. Sobre esse método, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Uma importante técnica utilizada é a DLM, que consiste em um conjunto de manobras lentas, rítmicas e suaves, que obedecem ao sentido da drenagem fisiológica e objetiva descongestionar os vasos linfáticos e melhorar a absorção e transporte de líquidos.
- B) Entre os efeitos benéficos da DLM, estão o retraimento dos canais tissulares, o impedimento da formação de neoanastomoses linfáticas, estímulo aos vasos linfáticos e motricidade dos linfangions com redução do fluxo filtrado e das células de defesa.
- C) A bandagem compressiva atua por meio da modificação da dinâmica capilar venosa, linfática e tissular. Pode ser aplicada por meio do enfaixamento compressivo funcional (ECF) ou contenção elástica (braçadeira).
- D) Os exercícios terapêuticos incluídos na TCD são capazes de ajudar a mover e drenar o fluido linfático, para reduzir o edema e melhorar o uso funcional do membro envolvido.
- E) Os efeitos dos exercícios terapêuticos, que favorecem a diminuição do linfedema, se baseiam na compressão dos vasos coletores durante a contração muscular, na redução da hipomobilidade dos tecidos moles e linfoestagnação, no fortalecimento e na prevenção da atrofia muscular.

28. O fisioterapeuta é o profissional, que cuida da saúde da população com ênfase no movimento e na função. Compete a ele prevenir, recuperar e tratar as disfunções e patologias, sendo, também, seu principal objetivo a saúde funcional. Seu campo de atuação é vasto, com várias áreas de especializações, entre elas a Fisioterapia em Saúde da Mulher. Dentro da Obstetrícia, o fisioterapeuta pode atuar no período gestacional, no trabalho de parto e no puerpério. Nessa perspectiva, analise as afirmativas abaixo:

- I.** Visando atender e tratar as necessidades e atividades cotidianas desse público, individualmente ou em grupo, o fisioterapeuta busca a reeducação postural, exercícios de alongamento para desconfortos musculoesqueléticos, relaxamento, recomendações para alívio do estresse, posições confortáveis para dormir, avaliação da saúde física, exercícios para membros superiores e inferiores, região lombar, abdominais e assoalho pélvico, e preparação para o parto.
- II.** A assistência fisioterápica durante o trabalho de parto vaginal ou cesáreo é de suma importância, pois esse profissional pode ajudar a mãe por meio de técnicas para alívio da dor, como banhos e imersões termais, massagem na musculatura vertebral, membros inferiores e abdômen, uso de Estimulação Elétrica Nervosa Transcutânea (TENS) e instruções em aulas de preparação para o parto, sugerindo posições confortáveis.
- III.** A Fisioterapia no pós-parto imediato busca promover a reeducação do padrão respiratório, o alívio da dor pélvica, a melhora da tonicidade e o fortalecimento dos músculos abdominais e pélvicos, estimulação do sistema circulatório e do metabolismo, normalização da função intestinal, orientação quanto ao posicionamento no leito, instrução quanto aos cuidados com o períneo e as mamas, analgesia em casos de algias, posturas assumidas durante os cuidados com o recém-nascido, além de orientações sobre a amamentação.

Está CORRETO o que se afirma em

- A) I, II e III.
- B) I, apenas.
- C) II, apenas.
- D) III, apenas.
- E) I e III, apenas.

29. O Pé Torto Congênito (PTC) é uma deformidade complexa associada a alterações musculoesqueléticas e se caracteriza morfológicamente por um pé equino, varo, cavo e aduto. O PTC idiopático (PTCI) se caracteriza pelo comprometimento, flexível ou estruturado, do alinhamento do pé e que pode evoluir em diferentes escalas com dor e perda da função. O diagnóstico é essencialmente clínico, e o desígnio do tratamento é obter um pé alinhado, indolor e com apropriada função. A tendência atual é o tratamento conservador. Sobre ele, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Mesmo que a terapêutica seja executada corretamente, o pé nunca será absolutamente normal, permanecendo de tamanho menor, quase sempre com alguma alteração do alinhamento e associado à atrofia da panturrilha, o que é bem identificado, comparativamente, nos casos unilaterais.
- B) A fisioterapia com manipulação passiva associada ao uso de órtese pode evoluir a contento no PTCI; todavia, no pé torto postural, está relegada ao abandono, devido à tendência de recidiva em praticamente 100% dos casos, quando esse método for utilizado como conduta isolada.
- C) O tratamento feito por máquina de mobilização passiva tem arrimo na manipulação feita por um fisioterapeuta durante 30 minutos, seguido do ajuste do pé em uma máquina de mobilização passiva contínua por oito horas diárias e, ao término, o pé é mantido em posição de correção em tala ortopédica até o dia seguinte, quando os cuidados são repetidos. Esse método, em nosso meio, envolve muitos cuidados, o que torna complexa a sua indicação.

- D) Resguardando o conceito conservador no tratamento do PTCI e na expectativa de um bom resultado, pesquisadores orientam que o melhor método de tratamento do PTCI é a manipulação passiva seguida do uso de gesso, evitando-se as cirurgias com grandes manipulações e descolamentos de partes moles.
- E) Entre as duas modalidades de manipulação passiva seguida do uso de gesso, o método de Kite, descrito em 1930, e o de Ponseti e Smoley em 1963, uma deve ser selecionada e aplicada ao caso que se apresenta, considerando a experiência de quem executa o tratamento com a técnica.

30. Estudos recentes sobre distúrbios de equilíbrio na população idosa refletem a heterogeneidade da prevalência de etiologias específicas, que afetam o sistema mantenedor do equilíbrio humano. Diversos autores propõem que tal fato seja considerado uma síndrome geriátrica, caracterizada por alterações multissensoriais sob controle neurológico, por doenças em diversos sistemas ou por órgãos e reações adversas a medicamentos. Sobre essa síndrome, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) As manifestações da síndrome do desequilíbrio têm grande impacto para os idosos, podendo levá-los à perda de sua autonomia, por comumente afetar a realização das atividades de vida diária e predispor o indivíduo a quedas e fraturas.
- B) A morbimortalidade gerada pelas quedas geralmente associa-se a fraturas femorais e a lesões graves de tecidos moles, que requerem imobilização e internação.
- C) Doenças cardiovasculares, musculoesqueléticas, diabetes e lesões neurológicas focais também se manifestam como distúrbios de equilíbrio e causas da instabilidade.
- D) A síndrome do desequilíbrio no idoso amplia a habilidade do sistema nervoso em realizar o processamento dos sinais vestibulares, visuais e proprioceptivos, responsáveis pela manutenção da estabilidade corporal bem como facilita a capacidade de modificações dos reflexos adaptativos.
- E) O maior consumo de medicamentos devido à ocorrência de inúmeras doenças comuns ao idoso aumenta a possibilidade de interações potenciais e efeitos colaterais dos fármacos.

31. A dor oncológica pode estar relacionada a vários fatores, de acordo com sua etiologia. A avaliação da dor é de fundamental importância tanto para o conhecimento da sua causa como para o seu tratamento. O autorrelato da sensação de dor pelo paciente deve ser a fonte primária da avaliação. Sobre os tipos de dores, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A dor somática é bem localizada e, geralmente, é exacerbada com o movimento e aliviada pelo repouso. Como exemplos, podemos citar as dores: ósseas, pós-operatórias e musculoesqueléticas.
- B) A dor visceral é provocada pela distensão das vísceras. É uma dor mal localizada e profunda, referida pelo paciente como dor em compressão. Frequentemente, está associada a sensações de náuseas, vômitos e sudorese, como ocorre no câncer de pâncreas, na obstrução intestinal e na metástase intraperitoneal.
- C) A dor neuropática ocorre a partir da lesão ou da disfunção do sistema nervoso central ou sistema nervoso periférico e pode ser temporária ou persistente. Os pacientes que desenvolvem a dor neuropática a descrevem como "ardente ou penetrante".
- D) A dor neuropática está, normalmente, presente nas neuralgias do nervo trigêmeo, neuralgias pós-herpéticas e neuropatias periféricas.
- E) A dor psicogênica é uma subdivisão da dor neuropática, a qual pode ocorrer devido à lesão ou ao dano do sistema somatossensorial em qualquer ponto de seu percurso. Alguns exemplos são a dor do membro fantasma, a talâmica e outras situações desencadeadas por lesões centrais.

32. A doença aterosclerótica está associada à elevada morbidade e mortalidade, mas a taxa de mortalidade pode ser reduzida por meio de atividade física regular. A utilização do exercício físico com fins terapêuticos tem sido uma proposta de tratamento para pacientes portadores de claudicação intermitente. A fisioterapia por meio de exercícios pode trazer benefícios para esses pacientes. Todas as alternativas descrevem esses benefícios, EXCETO uma. Assinale-a.

- A) Aumento do desempenho de caminhada
- B) Melhora na qualidade de vida e prognóstico da doença
- C) Redução dos níveis de estresse e do fluxo sanguíneo
- D) Aumento no limiar de dor e melhora da capacidade funcional
- E) Melhora na realização de atividades da vida diária e ocupacional

33. A avaliação funcional respiratória pela sua grande complexidade requer uma detalhada sistematização. Assim, para que apresente valor clínico e para uma correta interpretação dos resultados, deve ser realizada por técnicos qualificados, considerar a informação clínica e cumprir os critérios das normas internacionalmente aceitas. Sobre a avaliação funcional respiratória em pediatria, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Os testes de função respiratória mais frequentemente utilizados em idade escolar são a espirometria, a pletismografia, as provas de broncomotricidade, a oscilometria de impulso, a difusão alvéolo-capilar e as pressões máximas respiratórias.
- B) A espirometria é uma avaliação da reatividade brônquica que consiste na realização de exames funcionais respiratórios dirigidos ao estudo das vias aéreas, antes e depois da aplicação de uma substância farmacológica ou de um alérgeno específico.

- C) É essencial criar um ambiente agradável e calmo, de forma que a criança se sinta à vontade, sem esquecer que elas apresentam uma capacidade de atenção limitada, devendo ser reduzida a sua permanência no ambulatório.
- D) Deve-se usar uma linguagem adequada, exemplificar a manobra e, sobretudo, animar a criança, mesmo quando ela realiza a manobra de forma incorreta para conquistar a sua confiança em provas posteriores.
- E) Deve-se considerar que a capacidade de uma criança realizar as provas de função respiratória depende da idade de desenvolvimento, da sua personalidade e interesses, embora a paciência seja a chave do sucesso.

34. A fisioterapia respiratória em pediatria é estudada desde a década de 1970. Inicialmente, seus recursos eram adaptados dos métodos utilizados em pacientes adultos, como a tapotagem, vibrocompressão e drenagem postural. No decorrer dos anos, surgiram técnicas específicas apropriadas para cada faixa etária, condizentes com as diferenças anatomo-fisiológicas. Dentre elas, destacam-se o aumento do fluxo expiratório (AFE) e a expiração lenta prolongada (ELPr) para o uso em lactentes. Sobre essas técnicas, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A ideia central do AFE é a modulação do processo expiratório em vista da localização das secreções nas vias aéreas inferiores. A técnica, portanto, é variável em velocidade, fluxo e volume de ar mobilizado, pode ser modulada em razão do grau e do local da obstrução, da doença, da quantidade e qualidade das secreções, além de ser adaptável, segundo a idade, o grau de compreensão e de atenção da criança.
- B) O AFE tem por objetivo promover o aumento do fluxo aéreo expiratório na traqueia e primeiros troncos brônquicos à grande velocidade (AFE rápido), ou em brônquios mais profundos, gerando baixo fluxo e baixo volume pulmonar para permitir a eliminação de secreções mais distais (AFE lento).
- C) O AFE esvazia ativamente os pulmões de secreções através da redução do fluxo expiratório. Pode ser aplicado com as duas mãos, com ação sobre a dinâmica dos brônquios, movimento dos fluidos e reologia das secreções que serão mobilizadas e expelidas.
- D) A ELPr corresponde à vertente pediátrica do ELTGOL (Expiração Lenta Total em Decúbito Infralateral com a Glote Aberta) e trata-se de uma técnica passiva de auxílio expiratório ao lactente, devido à sua incapacidade de cooperação, realizada em decúbito dorsal, por meio de pressão manual torácica e abdominal sincronizadas, de forma lenta, ao final da expiração espontânea até o volume residual, e pode ser associada à vibração.
- E) A ELPr tem por característica promover maior volume expiratório, com obtenção da desinsuflação pulmonar, o que evita o estreitamento brônquico distal e promove a depuração de via aérea periférica. Ao trazer as secreções de via aérea inferior para via aérea traqueobrônquica através da ELPr, estas devem ser eliminadas por meio de tosse.

35. Para melhor compreender a situação vivida por trabalhadores que possuem longo tempo de afastamento e sem resolutividade em um serviço de saúde, pode-se utilizar a Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF) como ferramenta. Esse modelo faz uma crítica ao modelo médico, centrado na pessoa e na deficiência e propõe um modelo biopsicossocial. Sobre essa classificação, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) No campo da saúde do trabalhador, a CIF permite identificar que as condições sociais, econômicas e políticas observadas nas inúmeras transformações do trabalho são determinantes para as condições de capacidade e incapacidade laborativa.
- B) O objetivo geral da CIF é proporcionar uma linguagem unificada e padronizada e uma estrutura que descreva a saúde e os estados relacionados à saúde, propondo um modelo de funcionalidade que abrange as estruturas e as funções do corpo, as atividades e a participação, influenciadas pelos fatores ambientais e pessoais.
- C) As funções do corpo são consideradas funções fisiológicas dos sistemas orgânicos, tais como, mentais e sensoriais, enquanto que as estruturas do corpo são consideradas partes anatômicas: órgãos, membros e seus componentes.
- D) A classificação entende a incapacidade como um fenômeno, que envolve limitações de atividades ou restrição na participação em consequência de um conjunto complexo de condições, muitas das quais criadas pelos fatores ambientais.
- E) Os fatores ambientais são as características particulares de um indivíduo e de suas situações de vida, como gênero, idade, estilo de vida, hábitos, origem social, nível de escolaridade, formação profissional, entre outros.

36. No Brasil, a Associação Brasileira de Ergonomia (ABERGO) define ergonomia da seguinte maneira: Entende-se por ergonomia o estudo das interações das pessoas com a tecnologia, a organização e o ambiente, objetivando intervenções e projetos que visem melhorar, de forma integrada e não dissociada, a segurança, o conforto, o bem-estar e a eficácia das atividades humanas. Sobre as funções da ergonomia no âmbito laboral, analise as afirmativas abaixo:

- I.** Descrever as características e o conteúdo do trabalho (que intensidade é necessária, quais tipos de esforços são requeridos, quais grupos musculares estão implicados na execução da tarefa, quais posturas devem ser adotadas etc.).
- II.** Analisar as condições ambientais (ruído, calor, vibrações etc.) e as condições de organização (ritmos de trabalho, pausas etc.) em que se realizam esse trabalho.
- III.** Estudar as características individuais que podem ter algum tipo de incidência na execução do trabalho, tais como: o sexo, a idade, a condição física, o grau de instrução, o estilo de vida e a alimentação.

Está CORRETO o que se afirma em

- A) I, II e III. B) I, apenas. C) II, apenas. D) III, apenas. E) I e III, apenas.

37. O suporte aos cuidadores familiares tem representado um desafio para o nosso sistema de saúde. Frequentemente, membros da família assumem o papel de cuidadores informais por terem uma responsabilidade culturalmente definida ou vínculo afetivo. Fazendo-se a opção por um trabalho de construção coletiva, integrando a fisioterapia com a Equipe de Saúde da Família, a conduta fisioterapêutica é proposta após a avaliação em domicílio abrangendo, igualmente, a figura do cuidador, objetivando a prevenção ou minimização da sobrecarga e o impacto emocional negativo gerado com a tarefa do cuidar. Analise as condutas oferecidas pelo fisioterapeuta e por toda a equipe multidisciplinar aos cuidadores.

- I.** Esclarecimentos sobre a patologia, prognóstico e suas implicações físicas, assim como orientações quanto aos cuidados e prevenção de maiores comorbidades e também quanto ao manuseio adequado do paciente para diminuir a sobrecarga osteomuscular.
- II.** Orientações quanto aos exercícios e alongamentos de grupos musculares específicos, de acordo com as atividades de cuidados realizadas bem como medidas para alívio de algias musculares e possíveis adaptações ambientais no domicílio.
- III.** Incentivo e valorização do trabalho do cuidador com intenção de fortalecer um sentimento de compreensão e aceitação da abdicação de sua vida pessoal e social em função da pessoa cuidada.

Está CORRETO o que se afirma em

- A) I, II e III. B) I, apenas. C) II, apenas. D) III, apenas. E) I e II, apenas.

38. A síndrome da imobilidade é um conjunto de alterações, que ocorrem no indivíduo acamado por um período prolongado. Independente da condição inicial que motivou ao decúbito prolongado, esta síndrome evolui para problemas circulatórios, dermatológicos, respiratórios e, muitas vezes, psicológicos. Nesse contexto, o repouso prolongado no leito NÃO promove

- A) diminuição da capacidade funcional.
- B) aumento do tônus muscular e da volemia.
- C) inadaptabilidade às mudanças posturais (hipotensão postural).
- D) aumento das respostas da frequência cardíaca aos esforços.
- E) aumento da pressão arterial e da ansiedade.

39. De acordo com a Ética e a Legislação profissional, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) O fisioterapeuta tem autonomia para avaliar e decidir quanto à necessidade de submeter o cliente à fisioterapia, mesmo quando o tratamento é solicitado por outro profissional.
- B) O estrangeiro que se graduar em fisioterapia no Brasil, precisa se submeter a uma prova de proficiência em língua portuguesa para poder receber o seu diploma.
- C) É vedado ao fisioterapeuta executar tratamento sem o consentimento do cliente ou de seu responsável legal.
- D) O fisioterapeuta pode solicitar o seu afastamento do caso, se ocorrerem situações que prejudiquem a relação com seu paciente ou o pleno desempenho de suas atribuições profissionais.
- E) O fisioterapeuta deve zelar para que o prontuário do cliente permaneça fora do alcance de estranhos à equipe da saúde.

40. Sobre o que se encontra estabelecido no Código de Ética, assinale a alternativa CORRETA.

- A) Desde que autorizados pelos pacientes, os fisioterapeutas podem divulgar terapia ou descoberta experimental cuja eficácia ainda não tenha sido reconhecida pelos organismos competentes.
- B) Os fisioterapeutas que atuam apenas como funcionários públicos não precisam estar registrados no CREFITO.
- C) Cursos de pós-graduação profissional oferecidos por associações de especialistas não precisam ser autorizados pelo COFFITO para serem reconhecidos por aquele órgão, sendo necessária, apenas, uma autorização do MEC.
- D) Compete ao fisioterapeuta definir a programação do tratamento fisioterápico, o tipo de agente a ser empregado, a região do corpo onde o agente será utilizado bem como o número de sessões necessárias ao tratamento.
- E) O Código de Ética autoriza o fisioterapeuta a realizar atos considerados privativos de terapeuta ocupacional e vice-versa.



ATENÇÃO

- *Abra este Caderno, quando o Fiscal de Sala autorizar o início da Prova.*
- *Observe se o Caderno está completo. Ele deverá conter 40 (quarenta) questões objetivas de múltipla escolha com 05 (cinco) alternativas cada, sendo 10 (dez) de Português, 05 (cinco) de Conhecimentos de Informática, 05 (cinco) de Raciocínio Lógico e 20 (vinte) de Conhecimentos Específicos.*
- *Se o Caderno estiver incompleto ou com algum defeito gráfico que lhe cause dúvidas, informe, imediatamente, ao Fiscal.*
- *Uma vez dada a ordem de início da Prova, preencha, nos espaços apropriados, o seu Nome completo, o Número do seu Documento de Identidade, a Unidade da Federação e o Número de Inscrição.*
- *Para registrar as alternativas escolhidas nas questões objetivas de múltipla escolha, você receberá um Cartão-Resposta de Leitura Ótica. Verifique se o Número de Inscrição impresso no Cartão coincide com o seu Número de Inscrição.*
- *As bolhas constantes do Cartão-Resposta devem ser preenchidas totalmente, com caneta esferográfica azul ou preta.*
- *Preenchido o Cartão-Resposta, entregue-o ao Fiscal e deixe a sala em silêncio.*



BOA SORTE!

