

**SECRETARIA DE SAÚDE DE PERNAMBUCO
PROCESSO SELETIVO À RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL E EM ÁREA PROFISSIONAL**

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DO CANDIDATO

Não deixe de preencher as informações a seguir:

Prédio	Sala

Nome

Nº de Identidade	Órgão Expedidor	UF	Nº de Inscrição

**GRUPO 31 - MULTIPROFISSIONAL DE INTERIORIZAÇÃO DE
ATENÇÃO À SAÚDE - SAÚDE DA FAMÍLIA – CAV / UFPE / VITÓRIA**

EDUCAÇÃO FÍSICA

CONHECIMENTOS GERAIS

01. De acordo com a Constituição Federal, Art. 200, ao Sistema Único de Saúde compete algumas atribuições nos termos da lei. Sobre elas, analise os itens abaixo:

- 1 – Ordenar a formação de recursos humanos na área da saúde.
- 2 – Incrementar, em sua área de atuação, o desenvolvimento científico e tecnológico.
- 3 – Executar as ações de vigilância sanitária e epidemiológica, bem como as de saúde do trabalhador.
- 4 – Participar da formulação da política e da execução das ações de saneamento básico.
- 5 – Fiscalizar e inspecionar alimentos, compreendido o controle de seu teor nutricional, bem como bebidas e águas para consumo humano.

Assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) Os itens 1 e 2 estão incorretos.
- B) Os itens 3 e 4 estão corretos.
- C) Apenas o item 4 está correto.
- D) Os itens 2 e 5 estão incorretos.
- E) Apenas o item 5 está incorreto.

02. A Constituição Federal estabelece ao Sistema Único de Saúde:

- 1 – a descentralização, com direção única em cada esfera de governo.
- 2 – o atendimento integral, com prioridade para as atividades preventivas, sem prejuízo dos serviços assistenciais.
- 3 – o financiamento será com recurso do orçamento da seguridade social, da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios, além de outras fontes.
- 4 – a participação da comunidade.
- 5 – as ações e serviços públicos de saúde são vetados à iniciativa privada com fins lucrativos.

Assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) Todos os itens estão corretos.
- B) Existem, apenas, 3 itens corretos.
- C) O item 3 está incorreto.
- D) Os itens 3 e 5 estão incorretos.
- E) O item 5 está incorreto.

03. Conforme o Art. 15 da Lei 8.080/90, é atribuição comum às três esferas de governo:

- A) formular, avaliar e apoiar políticas de alimentação e nutrição.
- B) acompanhar, controlar e avaliar as redes hierarquizadas do Sistema Único de Saúde SUS.
- C) formar consórcios administrativos intermunicipais.
- D) implementar o Sistema Nacional de Sangue, Componentes e Derivados.
- E) controlar e fiscalizar os procedimentos dos serviços privados de saúde.

04. De acordo com o Art. 35, da Lei 8.080/90, para o estabelecimento de valores a serem transferidos para os Estados, Distrito Federal e Municípios, será utilizada a combinação dos seguintes critérios:

- 1 – perfil demográfico da região.
- 2 – perfil epidemiológico da população a ser coberta.
- 3 – desempenho técnico, econômico e financeiro no período vigente.
- 4 - níveis de participação do setor saúde nos orçamentos estaduais e municipais.
- 5 – ressarcimento do atendimento a serviços prestados para a rede privada.

Assinale a alternativa **CORRETA**.

- | | |
|--------------------------------------|-----------------------------------|
| A) Os itens 1 e 2 estão corretos. | D) Os itens 3 e 4 estão corretos. |
| B) Os itens 1, 2 e 3 estão corretos. | E) Os itens 4 e 5 estão corretos. |
| C) Os itens 3, 4 e 5 estão corretos. | |

05. A Lei 8.142/90 dispõe sobre as transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área da saúde. De acordo com essa Lei, os recursos do Fundo Nacional de Saúde - FNS serão alocados como

- 1 – despesas de custeio e de capital do Ministério da Saúde, seus órgãos e entidades da administração direta e indireta.
- 2 – investimentos previstos em lei orçamentária, de iniciativa do Poder Legislativo e aprovados pelo Congresso Nacional.
- 3 – investimentos previstos no Plano Quinquenal do Ministério da Saúde.
- 4 – cobertura das ações e serviços de saúde a serem implementados pelos Municípios, Estados e Distrito Federal.

Assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) Os itens 1 e 2 estão incorretos.
- B) Os itens 2 e 3 estão incorretos.
- C) Apenas o item 1 está correto.
- D) Os itens 3 e 4 estão corretos.
- E) Apenas o item 4 está correto.

06. As Normas Operacionais Básicas definem as competências de cada esfera de governo e as condições necessárias para que Estados e Municípios possam assumir as responsabilidades dentro do Sistema Único de Saúde. A Norma Operacional Básica do Sistema de Saúde – NOBSUS/96 promoveu um avanço no processo de

- A) constituição das Comissões Intergestores Bipartite e Tripartite como importantes espaços de negociação, pactuação, articulação, integração entre gestores.
- B) definição do papel dos Estados de forma frágil e, mesmo assim, passam a assumir o papel de gestor do sistema estadual de saúde.
- C) modificação do sistema de pagamento aos prestadores de serviços, com a implementação do Sistema de Informações Ambulatoriais do SUS (SAI/SUS).
- D) descentralização, criando novas condições de gestão, caracterizando as responsabilidades sanitárias do município pela saúde de seus cidadãos e redefinindo competências de Estados e Municípios.
- E) habilitação dos municípios como gestores.

07. A Norma Operacional de Assistência à Saúde – NOAS-SUS/2001 instituiu o Plano Diretor de Regionalização (PDR) como instrumento de ordenamento do processo de regionalização da assistência, elaborado na perspectiva de garantir o acesso dos cidadãos, o mais próximo possível de sua residência, a um conjunto de ações e serviços vinculados às seguintes responsabilidades mínimas:

- 1 – Controle da tuberculose e eliminação da hanseníase.
- 2 – Assistência pré-natal, parto e puerpério.
- 3 – Controle da pressão arterial e da diabetes mellitus.
- 4 – Tratamento de distúrbios mentais e psicossociais mais comuns.
- 5 – Controle das doenças bucais mais comuns.

Assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) Os itens 1 e 2 estão incorretos.
- B) Os itens 1 e 3 estão corretos.
- C) Os itens 2 e 4 estão incorretos.
- D) Os itens 3 e 5 estão corretos.
- E) Os itens 4 e 5 estão corretos.

08. Conforme a Lei 8.080/90, sobre os objetivos do Sistema Único de Saúde – SUS, analise os itens abaixo:

- 1 – A identificação e divulgação dos fatores condicionantes e determinantes da saúde.
- 2 – A assistência às pessoas por intermédio de ações de promoção, proteção e recuperação da saúde, com a realização integrada das ações assistenciais e das atividades preventivas.
- 3 – Igualdade da assistência à saúde, sem preconceitos ou privilégios de qualquer espécie.
- 4 – A formulação de política de saúde destinada a promover, nos campos econômicos e social, a observância do disposto no § 1º, do artigo 2º dessa Lei.
- 5 – A preservação da autonomia das pessoas na defesa de sua integridade física e moral.

Assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) Os itens 1, 2 e 3 estão corretos.
- B) Os itens 2 e 4 estão corretos.
- C) Os itens 3 e 4 estão incorretos.
- D) Os itens 1 e 5 estão corretos.
- E) Os itens 4 e 5 estão incorretos.

09. Segundo a Lei Orgânica da Saúde (Lei 8.080/90), todas as alternativas abaixo indicam princípios do Sistema Único de Saúde - SUS, EXCETO a

- A) Universalidade de acesso aos serviços de saúde em todos os níveis de assistência.
- B) Integração em nível executivo das ações de saúde, meio ambiente e saneamento básico.
- C) Ênfase na descentralização dos serviços para os Municípios, Estados e Distrito Federal em todos os níveis de assistência.
- D) Regionalização e hierarquização da rede de serviços de saúde.
- E) Integralidade de assistência, entendida como conjunto articulado e contínuo das ações e dos serviços preventivos e curativos, individuais e coletivos, exigidos para cada caso, em todos os níveis de complexidade do sistema.

10. O Pacto pela Saúde define prioridades articuladas e integradas em três componentes: Pacto pela Vida, Pacto em Defesa do SUS e Pacto de Gestão do SUS. O Pacto pela Vida é o compromisso entre os gestores do SUS em torno de prioridades que apresentam impacto sobre a situação de saúde da população brasileira. Sobre as prioridades atuais pactuadas, analise os itens abaixo:

- 1 – saúde do idoso.
- 2 – controle do câncer do colo do útero e da mama.
- 3 – redução da mortalidade infantil e materna.
- 4 – fortalecimento da capacidade de resposta às doenças emergentes e endemias, com ênfase na dengue, hanseníase, tuberculose, malária e influenza.
- 5 – fortalecimento da Atenção Básica.

Assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) Os itens 1 e 2 estão corretos.
- B) Os itens 3 e 4 estão incorretos.
- C) Os itens 4 e 5 estão incorretos.
- D) Apenas os itens 1 e 3 estão corretos.
- E) Os itens 2 e 5 estão incorretos.

11. De acordo com o Pacto de Gestão, a Regionalização é uma diretriz do Sistema Único de Saúde e deve orientar a descentralização das ações e dos serviços de saúde e os processos de negociação e pactuação entre os gestores. Todas as alternativas abaixo apresentam objetivos de Regionalização, EXCETO a

- A) Garantir acesso, resolutividade e qualidade às ações e aos serviços de saúde cuja complexidade e contingente populacional transcenda a escala local/municipal.
- B) Garantir a integralidade na atenção à saúde, ampliando o conceito de cuidado à saúde no processo de reordenamento das ações de promoção, prevenção, tratamento e reabilitação com garantia de acesso a todos os níveis de complexidade do sistema.
- C) Potencializar o processo de descentralização, fortalecendo estados e municípios para exercerem papel de gestores e para que as demandas dos diferentes interesses loco-regionais possam ser organizadas e expressadas na região.
- D) Consolidar e qualificar a estratégia de saúde da família nos pequenos e médios municípios.
- E) Racionalizar os gastos e otimizar os recursos, possibilitando ganho em escala nas ações e nos serviços de saúde de abrangência regional.

12. O modelo de vigilância da saúde sugere a possibilidade de uma integração com as vigilâncias, a assistência médica e as políticas públicas e aponta para uma possível superação dos modelos de atenção hegemônicos. Esse modelo de vigilância da saúde enfatiza as seguintes características, EXCETO:

- A) Intervenção sobre problemas de saúde (danos, riscos e ou determinantes).
- B) Ênfase em procedimentos e serviços especializados.
- C) Ênfase em problemas que requerem atenção e acompanhamento contínuos.
- D) Utilização do conceito epidemiológico de risco.
- E) Articulação entre ações promocionais, preventivas e curativas.

13 Os programas nacionais de saúde estão entre os instrumentos para a aplicação do Plano Nacional de Saúde – PNS. Dos programas listados abaixo, qual NÃO corresponde a um programa nacional de saúde prioritário?

- A) Prevenção e Controle da Infecção VIH/sida e outras Doenças de Transmissão Sexual
- B) Prevenção e Controle das Doenças Oncológicas
- C) Prevenção e Controle das Doenças Cardiovasculares
- D) Prevenção e Controle do Tabagismo
- E) Promoção da Alimentação Saudável

14. A criação e o funcionamento do sistema municipal de saúde possibilitam uma grande responsabilização dos municípios no que se refere à saúde de todos os residentes em seu território. Nas CIB e CIT, são apreciadas as composições dos sistemas municipais de saúde, pactuadas as programações entre gestores e integradas entre as esferas de governo. A Comissão Intergestores Tripartite (CIT) é composta paritariamente por representantes

- A) do Ministério da Saúde, do CONASS e do CONASEMS.
- B) do Ministério da Saúde, do Conselho Nacional de Saúde e dos Conselhos Estaduais de Saúde.
- C) da Secretaria Estadual de Saúde, do Conselho Estadual de Saúde e do Conselho Municipal de Saúde.
- D) do Ministério da Saúde, do CONASS e do COSEMS.
- E) do governo estadual, da secretaria municipal e do Conselho Nacional de Saúde.

15. A 8ª Conferência Nacional de Saúde é considerada um marco de transformação para o processo da Reforma Sanitária. Realizada em 1986, com ampla participação das organizações da sociedade civil de todo o país, a conferência discutiu e aprovou princípios e diretrizes. Sobre eles, analise os itens abaixo:

- 1 – a unificação do sistema de saúde.
- 2 – o conceito ampliado de saúde.
- 3 – o direito de cidadania e dever do Estado.
- 4 – a elaboração de novas bases financeiras do sistema.
- 5 – a criação de instâncias institucionais de participação social.

Assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) Os itens 1 e 2 estão incorretos.
- B) Apenas os itens 3 e 4 estão corretos.
- C) Os itens 3 e 5 estão incorretos.
- D) Apenas o item 2 está incorreto.
- E) Os itens 4 e 5 estão corretos.

16. Recentemente, em agosto do ano de 2014, foi lançada uma revisão da Política Nacional de Promoção da Saúde, contendo seis temas transversais, que são referências para a adoção de estratégias na promoção da saúde, operando em conjunto com os princípios e valores do SUS.

Assinale a alternativa que expressa o tema transversal **INCORRETO**.

- A) Determinantes Sociais da Saúde (DSS), equidade e respeito à diversidade
- B) Redes de produção social da saúde e do cuidado
- C) Ambientes e territórios saudáveis
- D) Vigilância, monitoramento e avaliação
- E) Cultura da paz e direitos humanos

17. Nos últimos vinte anos, foram realizadas importantes conferências sobre promoção da saúde em nível internacional. Promover a responsabilidade social com saúde e consolidar e expandir parcerias foram prioridades para a promoção da saúde no século XXI, definidas pela conferência de

- A) Ottawa (1986).
- B) Jakarta (1997).
- C) Bogotá (1992).
- D) Adelaide (1988).
- E) Sundsvall (1991).

18. O Conselho de Saúde é uma das principais formas de participação social do SUS.

Sobre ele, considere as afirmativas abaixo:

- 1 – Órgão colegiado, deliberativo e permanente do Sistema Único de Saúde (SUS)
- 2 – Analisa e aprova o relatório de gestão
- 3 – Espaço de debate, formulação e avaliação das políticas de saúde
- 4 – Mandato de quatro anos, podendo o conselheiro ser reconduzido de acordo com o regimento interno do conselho
- 5 – Informa à sociedade a sua atuação

Assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) Os itens 1, 2 e 3 estão corretos.
- B) Os itens 3, 4 e 5 estão incorretos.
- C) Os itens 1 e 2 estão corretos.
- D) Os itens 4 e 5 estão incorretos.
- E) Os itens 3 e 5 estão corretos.

19. De acordo com a Lei nº 6.938/8, Art. 9º, todas as alternativas abaixo indicam instrumentos da Política Nacional do Meio Ambiente, EXCETO a

- A) O estabelecimento de padrões de qualidade ambiental
- B) O zoneamento ambiental
- C) A avaliação de impactos ambientais
- D) O licenciamento e a revisão de atividades efetivas ou potencialmente poluidoras
- E) O instrumento ou termo de instituição da servidão ambiental

20. Atenção Primária é a porta de entrada ao sistema de saúde e o local responsável pela organização do cuidado à saúde dos indivíduos, suas famílias e da população ao longo do tempo (STARFIELD, 1994; VUORI, 1982). Todas as alternativas abaixo correspondem a elementos que caracterizam a Atenção Primária à Saúde, EXCETO a

- A) Territorialização
- B) Coordenação
- C) Integralidade
- D) Primeiro contato
- E) Longitudinalidade

21. O Programa Saúde da Família (PSF) foi implantado no Brasil pelo Ministério da Saúde, em 1994. Atualmente, como "Estratégia de Saúde da Família", é tido como estratégia prioritária para a expansão, qualificação e consolidação da atenção básica no País, que tem fundamentos e diretrizes. Sobre estes, analise os itens abaixo:

- 1 – Ter território adstrito de forma a permitir o planejamento, a programação descentralizada e o desenvolvimento de ações setoriais e intersetoriais, com impacto na situação, nos condicionantes e determinantes da saúde das coletividades.
- 2 – Possibilitar o acesso universal e contínuo a serviços de saúde de qualidade e resolutivos, caracterizados como a porta de entrada aberta e preferencial da rede de atenção.
- 3 – Adscriver os usuários e desenvolver relações de vínculo e responsabilização entre as equipes e a população adscrita, garantindo a continuidade das ações de saúde e a longitudinalidade do cuidado.
- 4 – Estimular a participação dos usuários como forma de ampliar sua autonomia e capacidade na construção do cuidado à sua saúde e das pessoas e coletividades do território no enfrentamento dos determinantes e condicionantes de saúde.
- 5 – Ordenar as redes, reconhecendo as necessidades de saúde da população sob sua responsabilidade, organizando as necessidades dessa população em relação aos outros pontos de atenção à saúde.

Assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) Os itens 1 e 2 estão incorretos.
- B) Os itens 2 e 3 estão incorretos.
- C) Os itens 3 e 4 estão corretos.
- D) Os itens 4 e 5 estão incorretos.
- E) Os itens 3 e 5 estão corretos.

22. Conforme a Política Nacional de Atenção Básica, todos abaixo são itens necessários à Estratégia Saúde da Família, EXCETO:

- A) O número de ACS deve ser suficiente para cobrir 100% da população cadastrada, com um máximo de 750 pessoas por ACS e de 12 ACS por equipe de Saúde da Família.
- B) Dois médicos integrados a uma única equipe em uma mesma UBS, cumprindo, individualmente, carga horária semanal de 30 horas.
- C) Cada equipe de Saúde da Família deve ser responsável por, no máximo, 4.000 pessoas, sendo a média recomendada de 3.000, respeitando critérios de equidade para essa definição.
- D) Cadastramento de cada profissional de saúde em apenas uma ESF, exceção feita somente ao profissional médico, que poderá atuar em, no máximo, duas ESF com carga horária total de 40 horas semanais.
- E) Carga horária de 40 horas semanais para todos os profissionais de saúde membros da equipe de Saúde da Família, à exceção dos profissionais médicos.

23. De acordo com a Portaria nº 2.488/11, assinale a alternativa que NÃO é atribuição comum a todos os profissionais das equipes da Estratégia Saúde da Família.

- A) Participar do processo de territorialização e mapeamento da área de atuação da equipe, identificando grupos, famílias e indivíduos expostos a riscos e vulnerabilidades.
- B) Realizar busca ativa e notificar doenças e agravos de notificação compulsória e de outros agravos e situações de importância local.
- C) Realizar medidas de promoção da saúde.
- D) Indicar, de forma compartilhada com outros pontos de atenção, a necessidade de internação hospitalar ou domiciliar.
- E) Praticar cuidado familiar e dirigido a coletividades e grupos sociais que visam propor intervenções as quais influenciem os processos de saúde-doença dos indivíduos, das famílias, coletividades e da própria comunidade.

24. Segundo a Política Nacional de Atenção Básica, sobre as condições necessárias à implantação da Estratégia de Agentes Comunitários de Saúde, analise os itens abaixo:

- 1 – A existência de uma Unidade Básica de Saúde, inscrita no sistema de Cadastro Nacional vigente, que passa a ser a UBS de referência para a equipe de agentes comunitários de saúde.
- 2 – A existência de um enfermeiro para até, no máximo, 12 ACS e, no mínimo, 04, constituindo, assim, uma equipe de Agentes Comunitários de Saúde.
- 3 – As equipes de ACS deverão realizar suas atividades de forma itinerante, desenvolvendo ações na rua, em instalações específicas e também nas instalações de Unidades Básicas de Saúde do território onde está atuando.
- 4 – O cumprimento da carga horária integral de 40 horas semanais por toda a equipe de agentes comunitários, composta por ACS e enfermeiro supervisor.
- 5 – Cada ACS deverá ter uma microárea sob sua responsabilidade, cuja população ultrapasse 750 pessoas.

Estão **CORRETOS**

- | | |
|-----------|-----------|
| A) 1 e 2. | D) 4 e 5. |
| B) 2 e 3. | E) 1 e 5. |
| C) 3 e 4. | |

25. Assinale a alternativa que NÃO se refere a uma atribuição do Agente Comunitário de Saúde.

- A) Trabalhar com adscrição de famílias em base geográfica definida, a microárea.
- B) Cadastrar todas as pessoas de sua microárea e manter os cadastros atualizados.
- C) Realizar atividades programadas e de atenção à demanda espontânea.
- D) Orientar as famílias quanto à utilização dos serviços de saúde disponíveis.
- E) Participar do gerenciamento dos insumos necessários ao adequado funcionamento da UBS.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

26. De um modo geral, os instrumentos de medida podem ser classificados em dois grandes grupos: aqueles que utilizam as informações dadas pelos sujeitos (questionários, diários, etc.) e aqueles que utilizam marcadores fisiológicos ou sensores para a mensuração direta de atividades em determinado período de tempo. Em relação aos instrumentos do segundo grupo, qual alternativa abaixo NÃO apresenta um instrumento desse grupo?

- A) Calorimetria
- B) Sensores de movimento eletrônicos e mecânicos
- C) Entrevistas
- D) Observação comportamental
- E) Levantamentos de lazer e trabalho

27. Com o crescimento de pesquisas na área de atividade física e saúde, surgiram instrumentos variáveis e métodos que objetivam avaliar os parâmetros entre estas. Alguns fatores, porém, devem ser considerados para a avaliação de qualquer método empregado. Das alternativas abaixo, qual delas NÃO apresenta um fator que deve ser considerado na escolha de um instrumento de medidas?

- | | |
|------------------|-------------------|
| A) Validade | D) Aceitabilidade |
| B) Custo | E) Benefício |
| C) Fidedignidade | |

28. Segundo NAHAS (2003) é importante considerar que os instrumentos de medidas são construídos e validados em determinadas populações com características próprias de gênero, idade, etnia e nível social, o que dificulta a aplicação em populações diferentes. Essa dificuldade deve-se, também,

- A) à questão de os instrumentos de medidas considerados padrão serem de difícil acesso e aplicabilidade.
- B) ao fato de não existir um instrumento que seja considerado padrão para a validação e consequente construção de outros instrumentos.
- C) ao fato de existirem instrumentos que sejam considerados padrão, porém sem validação.
- D) ao fato de não existirem instrumentos validados e confiáveis.
- E) por ter suas características diferentes, tornando-as de difícil aplicabilidade e influenciando sua validade.

- 29. Em relação aos métodos e instrumentos de medidas de atividade física, qual alternativa abaixo apresenta, apenas, exemplos de marcadores fisiológicos?**
- A) Calorimetria, monitorização da frequência cardíaca e água duplamente marcada
 B) Calorimetria, monitorização da pressão arterial e entrevista
 C) Monitorização da frequência cardíaca, monitorização da pressão arterial e sensores de movimentos eletrônicos
 D) Sensores de movimentos eletrônicos, calorimetria e monitorização da pressão arterial
 E) Água duplamente marcada, calorimetria e sensores de movimentos mecânicos
- 30. Considerando os instrumentos e métodos para medir níveis de atividade física, que utilizam informações dadas pelos sujeitos, os levantamentos recordatórios têm uma menor influência no comportamento e apresentam algumas vantagens para a sua aplicabilidade como as apresentadas abaixo, EXCETO:**
- A) o levantamento recordatório apresenta uma grande quantidade de informação em relação ao tempo e custo envolvido.
 B) o levantamento recordatório apresenta facilidade de administração.
 C) os usuários que preenchem o levantamento recordatório geralmente não apresentam reatividade.
 D) o levantamento não contribui com dados fidedignos em relação a medidas de níveis de atividade física.
 E) em geral, o levantamento recordatório não oferece dificuldade para ser preenchido.
- 31. Atualmente, atividade física pode ser entendida como qualquer movimento corporal, produzido pela musculatura esquelética, que resulta em gasto energético, tendo componentes e determinantes de ordem biopsicossocial, cultural e comportamental. Todos abaixo são exemplos de atividade física, EXCETO**
- A) jogos e lutas.
 B) dança e esporte.
 C) exercício físico e atividades laborais.
 D) atividades de deslocamento.
 E) ginástica laboral e Cinema.
- 32. Segundo PITANGA (2002) desde épocas mais remotas, conforme evidenciado por escritas gregas e chinesas, terapeutas têm ressaltado à importância da atividade física para tratamento de doenças e melhoria da saúde. A relação entre epidemiologia e atividade física aparentemente tem início na era epidemiológica das doenças crônicas degenerativas, com o paradigma da caixa preta, em que entre os elementos que estavam ocultos, como fatores multicausais de risco, o sedentarismo aparece como fator determinante de agravos à saúde. Como é conhecida essa fase na qual existe uma inversão das causas de morte, de doenças infecciosas para doenças crônicas?**
- A) Transição epidemiológica
 B) Mudança epidemiológica
 C) Trilha epidemiológica
 D) Zona epidemiológica
 E) Perspectiva epidemiológica
- 33. Os estudos epidemiológicos na área da atividade física podem ser classificados em: de intervenção e observacionais; os de intervenção são os experimentais (ensaios clínicos), e os observacionais subdividem-se nos apresentados abaixo, EXCETO**
- A) Estudos transversais.
 B) Estudos de caso-controle.
 C) Estudos quasi-experimental.
 D) Estudos ecológicos.
 E) Estudos de coorte.
- 34. Considerando os agentes facilitadores no ambiente para o envolvimento regular com a atividade física, dados recentes revelaram que, em ordem de prioridade, as pessoas maiores de 50 anos de idade realizam atividade física motivadas pelos(pela)**
- A) familiares.
 B) colegas de trabalho.
 C) amigos.
 D) orientação médica.
 E) procura por companhias.
- 35. De acordo com o Centro de Controle e Prevenção de Doenças do EUA - CDC e American College of Sports Medicine - ACSM, o novo paradigma da atividade física para a promoção da saúde recomenda que os indivíduos devem realizar atividade física**
- A) intensa por, pelo menos, 20 minutos por dia, na maior parte dos dias da semana, de forma contínua.
 B) de moderada a intensa por, pelo menos, 30 minutos por dia, na maior parte dos dias da semana, de preferência, todos, de forma contínua ou acumulada.
 C) leve, por, pelo menos, 40 minutos por dia, na maior parte dos dias da semana, de forma acumulada.
 D) de leve a moderada por, pelo menos, 30 minutos por dia, na maior parte dos dias da semana, de preferência todos de forma contínua ou acumulada.
 E) apenas moderada por, pelo menos, 20 minutos por dia, na maior parte dos dias da semana, de forma contínua ou acumulada.

36. A prática de atividade física, quando bem prescrita, pode promover inúmeros benefícios à saúde, porém quando essa prescrição é negligenciada como, por exemplo, não identificar possíveis fatores de risco que o praticante possua, poderá aumentar os riscos e agravos à saúde. De acordo com (CRUZ et al., 2011), o principal objetivo de estratificar o risco cardiovascular de candidatos a programas de atividade física é o de identificar

- A) possíveis candidatos que apresentem um risco baixo para eventos cardiovasculares e que a prática de atividade possa agravar esse risco.
- B) possíveis candidatos que apresentem um risco moderado para eventos cardiovasculares e que a prática de atividade possa diminuir esse risco.
- C) possíveis candidatos que apresentem um risco alto para eventos cardiovasculares e que a prática de atividade possa diminuir esse risco.
- D) possíveis candidatos que apresentem um risco alto para eventos cardiovasculares e que a prática de atividade possa agravar esse risco.
- E) possíveis candidatos que apresentem um risco alto para eventos cardiovasculares e que a prática de atividade não apresente risco.

37. São várias as recomendações específicas sobre a prática de atividade física por cada grupo populacional. Em se tratando de prescrição de exercício para diabéticos, seguindo as recomendações da American Diabetes Association (2014) em que o exercício físico deve fazer parte do seu tratamento, analise as afirmativas abaixo:

- I. Mesmo o exercício físico sendo benéfico para o diabético, ele requer alguns cuidados, pois a captação da glicose pode estar aumentada devido à maior ação da insulina durante ou depois do exercício, o que pode acarretar um quadro de hipoglicemia.
- II. O risco da hipoglicemia é agudo, ou seja, ocorre durante o exercício e nos trinta minutos seguintes ao término da sessão de exercício.
- III. Algumas variáveis afetam a resposta do açúcar sanguíneo: o horário das doses de aplicação de insulina, o horário do dia, o tipo de insulina utilizado, o horário da última refeição e o tipo de alimento consumido.
- IV. Para o diabético, é importante saber que as variáveis que afetam o equilíbrio glicêmico durante o exercício físico ocorrem de maneira generalizada para todos e não dependem de respostas individuais.
- V. O exercício físico intenso pode provocar grande aumento no açúcar sanguíneo devido à interação hormonal que eleva os níveis de glicose.

Estão **CORRETAS**

- A) I, II e IV.
- B) II, III e IV.
- C) I, III e IV.
- D) II, III e V.
- E) I, III e V.

38. Com o aumento da expectativa de vida, os idosos passaram a viver mais e com qualidade graças aos avanços tecnológicos que puderam proporcionar grandes benefícios para o diaadia dessa população. Na área de prescrição de exercício físico, foi necessária a criação de algumas ferramentas para que a prescrição de programas de exercícios físicos fosse realizada de forma mais individual. Em relação aos protocolos de avaliação física para idoso qual dos protocolos da Bateria Adaptada de Fullerton pode ser utilizado para avaliação da força e da resistência muscular de membros inferiores de idosos?

- A) Teste de ir e vir
- B) Teste de levantar e sentar
- C) Teste de sentado alcançar
- D) Teste de flexão de coxa
- E) Teste do Banco de Wells

39. Ultimamente têm aumentado as recomendações sobre a prescrição de treinamento de força para indivíduos com osteoporose. Para isso, o profissional de educação física deve seguir algumas recomendações antes de iniciar um programa de exercício para que sua prescrição promova uma melhora dessa condição de saúde. Sobre isso, analise os itens abaixo:

- I. Histórico pregresso da osteoporose
- II. Se sedentário ou ativo
- III. Considerá-lo como portador de outras patologias, se identificadas
- IV. Medicamento em uso para osteoporose

Estão **CORRETOS**

- A) I e IV, apenas.
- B) II e III, apenas.
- C) I, II e IV, apenas.
- D) I, III e IV, apenas.
- E) I, II, III e IV.

40. Com o objetivo de quantificar a relação entre condicionamento cardiorrespiratório e o risco de doença cardiovascular, alguns estudos avaliaram, por teste ergométrico, o condicionamento de homens e mulheres cardiopatas. Considerando cardiopatas praticantes de atividade física, podemos concluir que o exercício físico promove inúmeros benefícios para esse público, EXCETO

- A) a taxa de óbito que é consideravelmente menor nos indivíduos bem condicionados fisicamente em relação aos com baixo condicionamento.
- B) o baixo condicionamento cardiorrespiratório que é um preditor de doença cardiovascular.
- C) programas de atividade física que só melhoram o condicionamento de cardiopatas, se na presença de medicação.
- D) um bom condicionamento físico que é capaz de promover uma proteção aos outros fatores de risco associados como (colesterol, hipertensão e tabagismo).
- E) indivíduos altamente condicionados, mesmo com tais fatores de risco, que apresentaram menores taxas de óbito, quando comparados aos de baixo condicionamento.

41. São vários os componentes da aptidão física que podemos focar quando montamos um programa de exercício físico, porém, em se tratando de aptidão física relacionada à saúde não precisamos focar todos os componentes dessa aptidão. Qual alternativa abaixo apresenta os três componentes básicos da aptidão física voltada à saúde?

- A) Aptidão cardiorrespiratória, aptidão neuromotora e composição corporal
- B) Aptidão respiratória, aptidão muscular e composição corporal
- C) Aptidão cardiovascular, aptidão neuromotora e composição corporal
- D) Aptidão cardiovascular, aptidão muscular e composição corporal
- E) Aptidão respiratória, aptidão muscular e composição corporal

42. Na discussão de atividade física, exercício físico e aptidão física, temos inúmeras definições para cada um dos termos em questão. No que diz respeito à aptidão física, podemos defini-la da seguinte forma:

- A) Aptidão física é a capacidade de realizar esforços físicos com pouca fadiga excessiva, garantindo, em parte, a sobrevivência de pessoas em boas condições orgânicas no meio ambiente em que vivem.
- B) Aptidão física é a capacidade de realizar esforços físicos sem fadiga alguma, durante o movimento, garantindo a sobrevivência de pessoas em boas condições orgânicas no meio em que vivem.
- C) Aptidão física é a capacidade de realizar esforços físicos sem fadiga excessiva, garantindo a sobrevivência de pessoas em boas condições orgânicas no meio ambiente em que vivem.
- D) Aptidão física é a capacidade de realizar esforços físicos sem fadiga excessiva, garantindo a sobrevivência de pessoas com poucas condições orgânicas no meio ambiente em que vivem.
- E) Aptidão física é a capacidade de realizar esforços físicos com fadiga excessiva, sem garantir a sobrevivência de pessoas em boas condições orgânicas no meio ambiente em que vivem.

43. A expressão “dose de exercício” no contexto da aptidão física voltada para saúde se refere à(ao)

- A) intensidade do exercício realizado.
- B) volume de exercícios realizados.
- C) modalidade de exercício realizada.
- D) quantidade de energia despendida na sessão de exercício.
- E) relação intensidade e energia despendida durante a sessão de exercício.

44. Sobre níveis de atividade física, aptidão física e saúde, analise as afirmativas abaixo:

- I. Podemos ser ativos fisicamente sem estarmos, contudo, envolvidos em programas de exercícios.
- II. Para isso, basta que estejamos envolvidos em atividades diárias ou de trabalho que demandem níveis razoáveis de atividade física e de gasto energético.
- III. Porém, apenas, ao aderir a um programa de exercício físico, teremos melhores níveis de aptidão física.

Assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) As três afirmativas estão verdadeiras e completam uma única sentença.
- B) As afirmativas I e II estão corretas e, mesmo com modificações, a III não complementa a ideia das duas primeiras.
- C) Apenas a afirmativa II está incorreta, pois não temos como ser ativos, sem aderir a um programa de exercício físico
- D) Apenas a afirmativa I está incorreta pela mesma justificativa que torna a afirmativa II incorreta.
- E) As afirmativas I e II estão corretas e, fazendo uma modificação na III, esta se tornaria correta e complementaria a ideia das duas primeiras.

45. Os níveis de atividade física atingem proporções diferentes em cada fase da vida. Existe uma tendência a uma maior prevalência dos níveis de sedentarismo, quando se inicia a vida adulta, porém essa população jovem é aparentemente mais saudável por

- A) ser a única fase da vida na qual se atingem melhores condições de saúde.
- B) apresentar ausência de sintomas, muito embora esse grupo tenda a apresentar fatores de risco que potencialmente levarão a doenças hipocinéticas.
- C) apresentar muitos sintomas, e isso os faz serem menos ativos fisicamente.
- D) ser nessa fase da vida que ele se apresenta com menos condições de saúde, contribuindo para o sedentarismo.
- E) Nenhuma das alternativas acima responde ao enunciado.

46. Um dos sistemas orgânicos, bastante prejudicado durante o envelhecimento, é o sistema respiratório, que sofre várias modificações ao longo da vida influenciando na resposta desses indivíduos frente à prática de exercício físico. Das alternativas abaixo, qual delas não irá influenciar os mecanismos da mecânica ventilatória no indivíduo idoso durante o exercício físico?

- A) Aumento da resistência da parede torácica
- B) Elasticidade pulmonar diminuída
- C) Espaços intervertebrais reduzidos
- D) Força dos músculos respiratórios diminuída
- E) Ressecamento das vias aéreas superiores

47. Do ponto de vista de saúde pública, as crianças e os adolescentes, aparentemente saudáveis, podem participar de atividades físicas sem a obrigatoriedade de uma avaliação pré-participação formal, desde que essas tenham caráter lúdico e de lazer.

Qual a intensidade exigida por essas atividades?

- A) De moderada a alta intensidade
- B) De baixa a moderada intensidade
- C) Apenas com intensidade moderada
- D) Apenas com baixa intensidade
- E) De baixa a alta intensidade

48. Durante a gestação, a mulher pode apresentar problemas de circulação, o que pode gerar sintomas como dormências e câimbras principalmente nos membros inferiores. Sobre a prática de atividade física nessa fase, é CORRETO afirmar que

- A) durante a gestação, a prática de atividade física será contraindicada.
- B) a gestante deverá continuar a prática de atividade apenas, se ela já a realiza antes de engravidar.
- C) atividades intensas são recomendadas após o primeiro trimestre.
- D) será recomendada a prática de atividade física durante toda a gestação, desde que esta não seja uma gestação de risco, o que seria motivo para suspender a prática.
- E) são recomendadas atividades com intensidade de moderada a alta até o segundo trimestre.

49. O climatério é um período da vida da mulher, caracterizado por inúmeras transformações e alterações fisiológicas, capazes de modificar, significativamente, a condição de saúde da mulher. Sobre a prática de atividade física nessa fase, é INCORRETO afirmar que

- A) nessa fase específica, é recomendado que a mulher pratique, apenas, atividade física aeróbia devido ao aumento da gordura corporal.
- B) a prática de atividade física poderá equilibrar a produção hormonal.
- C) a atividade física será utilizada como intervenção não farmacológica.
- D) a prática de atividade física irá ajudar a reduzir a gordura corporal, que aumenta significativamente nessa fase.
- E) a atividade física será indicada por ajudar a reduzir o risco cardiovascular que será maior nessa fase.

50. As entidades médicas têm recomendado ultimamente que as crianças e os adolescentes iniciem, o quanto antes, a prática de alguma atividade física. O objetivo principal da prescrição de atividade física para crianças e adolescentes será o de

- A) recrutar talentos para o esporte de rendimento.
- B) melhorar apenas o desempenho motor.
- C) criar o hábito e o interesse pela atividade desde cedo.
- D) promover apenas hábitos saudáveis na infância.
- E) promover o lazer.



ATENÇÃO

- *Abra este Caderno, quando o Fiscal de Sala autorizar o início da Prova.*
- *Observe se o Caderno está completo. Ele deverá conter 50 (cinquenta) questões objetivas de múltipla escolha com 05 (cinco) alternativas cada, versando sobre os conhecimentos exigidos para a área de sua opção.*
- *Se o Caderno estiver incompleto ou com algum defeito gráfico que lhe cause dúvidas, informe, imediatamente, ao Fiscal.*
- *Ao receber o Caderno de Prova, preencha, nos espaços apropriados, o seu Nome completo, o Número do seu Documento de Identidade, a Unidade da Federação e o Número de Inscrição.*
- *Para registrar as alternativas escolhidas nas questões da Prova, você receberá um Cartão-Resposta com seu Número de Inscrição impresso.*
- *As bolhas do Cartão-Resposta devem ser preenchidas totalmente, com caneta esferográfica azul ou preta.*
- *O tempo destinado à Prova está dosado, de modo a permitir fazê-la com tranquilidade.*
- *Preenchido o Cartão-Resposta, entregue-o ao Fiscal e deixe a sala em silêncio.*



BOA SORTE!

