

CONHECIMENTOS GERAIS EM SAÚDE

01. A diretriz do SUS, que busca compatibilizar ações preventivas e curativas, individuais e coletivas, é conhecida como

- A) Equidade. B) Regionalização. C) Descentralização. D) Integralidade. E) Universalidade.

02. A seguir, estão listados itens referentes aos objetivos que competem ao Poder Público nos termos da Constituição Federal, para a organização da Seguridade Social:

- I.** Seletividade e distributividade na prestação dos benefícios e serviços.
II. Irredutibilidade do valor dos benefícios.
III. Equidade na forma de participação no custeio.
IV. Universalidade da cobertura e do atendimento.
V. Uniformidade da base de financiamento.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos os itens estão corretos. D) Os itens I e V estão incorretos.
 B) Existem três itens incorretos. E) O item II está incorreto.
 C) Existe, apenas, um item incorreto.

03. Sobre a competência do Sistema Único de Saúde, leia os itens a seguir:

- I.** Ordenar a formação de recursos humanos na área da saúde.
II. Participar da formulação da política e da execução das ações de saneamento básico.
III. Colaborar na proteção do meio ambiente, nele compreendido o do trabalho.
IV. Executar as ações de vigilância sanitária e epidemiológica, bem como as de saúde do trabalhador.
V. Incrementar, em sua área de atuação, o desenvolvimento científico e tecnológico e a inovação.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos os itens estão corretos. D) O item II está incorreto.
 B) Existem três itens incorretos. E) Apenas o item I está incorreto.
 C) Existe um item incorreto.

04. Para receberem os recursos previstos na Lei 8142/90, os Municípios, os Estados e o Distrito Federal deverão contar com

- I.** Plano de Saúde.
II. Fundo de Saúde.
III. Conselho de Saúde.
IV. Contrapartida de Recursos.
V. Comissão de elaboração do Plano de Carreira, Cargos e Salários (PCCS).

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos os itens estão corretos. D) Apenas 2 itens estão corretos.
 B) Apenas 4 itens estão corretos. E) Apenas 1 item está correto.
 C) Apenas 3 itens estão corretos.

05. Qual dos atributos abaixo NÃO pertence à Atenção Primária à Saúde como estratégia de organização do Sistema de Atenção à Saúde?

- A) Primeiro Contato D) Transversalidade
 B) Focalização na Família E) Coordenação da atenção à saúde
 C) Competência Cultural

06. Entende-se por saúde do trabalhador, segundo a lei 8080/90, um conjunto de atividades que se destina, por meio das ações de vigilância epidemiológica e vigilância sanitária, à promoção e à proteção da saúde dos trabalhadores. Sobre essa questão, leia os itens abaixo:

- I.** A garantia ao sindicato dos trabalhadores de requerer ao órgão competente a interdição de máquina, quando houver exposição a risco iminente para a vida ou saúde dos trabalhadores.

- II. A informação ao trabalhador e à sua respectiva entidade sindical e às empresas sobre os riscos de acidentes de trabalho.
- III. A avaliação do impacto que as tecnologias provocam à saúde.
- IV. A revisão periódica da listagem oficial de doenças originadas no processo de trabalho.
- V. A assistência ao trabalhador vítima de acidentes de trabalho ou portador de doença profissional e do trabalho.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos os itens estão corretos.
- B) Apenas 4 itens estão corretos.
- C) Apenas 3 itens estão corretos.
- D) Apenas 2 itens estão corretos.
- E) Apenas 1 item está correto.

07. No sentido de ampliar a resolutividade das equipes de saúde da família, o Ministério da Saúde incentiva financeiramente a criação dos Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF). Sobre o NASF, leia os itens abaixo:

- I. O valor do incentivo federal para o custeio de cada NASF dependerá da sua categoria: NASF 1, 2, 3 ou 4.
- II. O Ministério da Saúde suspenderá os incentivos quando do descumprimento da carga horária mínima prevista para os profissionais das equipes.
- III. Os NASF devem funcionar em horário de trabalho coincidente com o das equipes de Saúde da Família.
- IV. Os NASF não são de livre acesso para atendimento individual ou coletivo.
- V. Não se recomenda a existência de uma unidade de saúde ou serviço de saúde específicos para a equipe de NASF.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos os itens estão corretos.
- B) Apenas 4 itens estão corretos.
- C) Apenas 3 itens estão corretos.
- D) Apenas 2 itens estão corretos.
- E) Apenas 1 item está correto.

08. Região de Saúde (RS) é um espaço geográfico contínuo, constituído por agrupamentos de Municípios limítrofes, com a finalidade de integrar a organização, o planejamento e a execução de ações e serviços de saúde. Para ser instituída, a Região de Saúde deve conter, no mínimo, ações e serviços de

- I. Atenção primária.
- II. Urgência e emergência.
- III. Atenção psicossocial.
- IV. Atenção ambulatorial especializada e hospitalar.
- V. Vigilância em saúde.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos os itens estão corretos.
- B) Apenas 4 itens estão corretos.
- C) Apenas 3 itens estão corretos.
- D) Apenas 2 itens estão corretos.
- E) Apenas 1 item está correto.

09. O sistema de saúde, cujos serviços são garantidos para aqueles que contribuem com a previdência social, são denominados de

- A) Seguridade Social. B) Seguro Social. C) Assistência Social. D) Previdência Social. E) Proteção Social.

10. A Lei Complementar 141/2012, que regulamentou a Emenda Constitucional número 29 de 2000, considerou como despesas com ações e serviços públicos de saúde as referentes à(ao)

- I. Capacitação do pessoal de saúde do Sistema Único de Saúde (SUS).
- II. Pagamento de aposentadorias e pensões dos servidores da saúde.
- III. Investimento na rede física do SUS.
- IV. Atenção integral e universal à saúde em todos os níveis de complexidade, incluindo assistência terapêutica e recuperação de deficiências nutricionais.
- V. Manejo ambiental, vinculado, diretamente, ao controle de vetores de doenças.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos os itens estão corretos.
- B) Apenas 4 itens estão corretos.
- C) Apenas 3 itens estão corretos.
- D) Apenas 2 itens estão corretos.
- E) Apenas 1 item está correto.

16. Sobre o Programa de Agentes Comunitários de Saúde, leia as afirmativas a seguir:

- I.** Caracteriza-se como Programa de atenção primária seletiva.
- II.** Implantado inicialmente nas regiões Norte e Nordeste do Brasil.
- III.** Atendeu, inicialmente, as demandas de combate e controle da epidemia do cólera.
- IV.** Implementado em caráter emergencial.
- V.** Transferiu a responsabilidade para o governo municipal.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Apenas II, III, IV e V estão corretas.
- B) Apenas I, II, III e IV estão corretas.
- C) I, II, III, IV e V estão corretas.
- D) I está incorreta.
- E) III está incorreta.

17. Sobre a Norma Operacional Básica do Sistema Único de Saúde (NOB-SUS 01/96), leia os itens a seguir:

- I.** Substituiu o modelo de alocação de recursos federais para estados e municípios.
- II.** Definiu indicadores de produção e de impacto epidemiológico.
- III.** Pelo PAB fixo, cada município recebe recursos financeiros correspondentes ao número de habitantes.
- IV.** Incentivou o Programa de Saúde da Família.
- V.** A Atenção Básica em Saúde assumiu a caracterização de primeiro nível de atenção.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Apenas II, III, IV e V estão corretos.
- B) Apenas I, II, III e IV estão corretos.
- C) I, II, III, IV e V estão corretos.
- D) II está incorreto.
- E) V está incorreto.

18. Aprovada em 2006, pelo Ministério da Saúde, mediante a Portaria Ministerial Nº 648, a Política Nacional de Atenção Básica (PNAB) teve outra regulamentação em 2011 (Portaria n. 2448). Sobre essa nova PNAB, leia as afirmativas a seguir:

- I.** Mudou o desenho do financiamento federal para a Atenção Básica, passando a combinar equidade e qualidade.
- II.** Incluiu estratégias para atendimento à população de rua.
- III.** Ampliou o número de municípios que podem ter Núcleos de Apoio à Saúde da Família.
- IV.** Universalizou o Programa Saúde nas Escolas.
- V.** Definiu a organização de Redes de Atenção à Saúde (RAS) como estratégia para um cuidado integral e direcionado às necessidades de saúde da população.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Apenas I, III, e V estão corretas.
- B) Apenas I, II, III e IV estão corretas.
- C) I, II, III, IV e V estão corretas.
- D) II está incorreta.
- E) V está incorreta.

19. Os Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF) foram criados para ampliar a resolutividade das Equipes de Saúde da Família. Sobre eles, leia as afirmativas a seguir:

- I.** Os NASF fazem parte da atenção básica, mas não se constituem como serviços com unidades físicas independentes ou especiais.
- II.** Atuam de forma integrada à Rede de Atenção à Saúde e seus serviços (ex.: CAPS, Cerest, Ambulatórios Especializados etc.).
- III.** As atividades do NASF não podem se desenvolver em Academias da Saúde.
- IV.** Os profissionais de Saúde Sanitarista não fazem parte das ocupações do NASF.
- V.** As ocupações de médico acupunturista e médico homeopata fazem parte das ocupações do NASF.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Apenas I, II e V estão corretas.
- B) Apenas I, II, III e V estão corretas.
- C) I, II, III, IV e V estão corretas.
- D) II está incorreta.
- E) V está correta.

20. Sobre o Agente Comunitário de Saúde (ACS), leia as afirmativas abaixo:

- I.** Trata-se de um profissional genérico, que se distingue totalmente dos outros profissionais de saúde.
- II.** Exerce um papel de mediação social entre a equipe, os usuários e a família cadastrada.
- III.** Por autonomia do ACS se entende a capacidade de se autplanejar, de administrar seu tempo e suas ações individuais ou em equipe, de modo a participar da vida social e política da comunidade.
- IV.** O trabalho do ACS não é mais voluntário ou recrutado sem exigências formativas.
- V.** O ACS não precisa ser morador da comunidade onde atua.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Apenas I, II, e V estão corretas.
- B) Apenas I, II, III e IV estão corretas.
- C) I, II, III, IV e V estão corretas.
- D) II está incorreta.
- E) III está incorreta.

CONHECIMENTOS GERAIS EM SAÚDE MENTAL

21. A Lei nº 10.216, de 6 de abril de 2001 regulamenta as internações psiquiátricas involuntárias, colocando-as sob a supervisão do seguinte público:

- A) Ministério da Saúde
- B) Ministério da Justiça
- C) Ministério Público
- D) Coordenação Nacional de Saúde Mental, Álcool e outras Drogas
- E) Conselho Tutelar

22. Sobre a Rede de Atenção Psicossocial, leia os itens a seguir:

- I.** Atenção Básica em Saúde
- II.** Atenção Psicossocial Especializada
- III.** Atenção de Urgência e Emergência
- IV.** Atenção Residencial de Caráter Permanente
- V.** Atenção Hospitalar

Quantos dos itens acima representam componentes da Rede de Atenção Psicossocial?

- A) Todos.
- B) Apenas quatro.
- C) Apenas três.
- D) Apenas dois.
- E) Apenas um.

23. Leia as sentenças abaixo sobre “O Programa Volta para Casa”, instituído mediante a Lei nº 10.708, de 31 de julho de 2003, que regulamenta o auxílio-reabilitação psicossocial.

- I.** O benefício consistirá em pagamento de auxílio pecuniário.
- II.** É fixado o valor do benefício mensal de R\$ 240,00 (duzentos e quarenta reais), podendo ser reajustado pelo Poder Executivo, de acordo com a disponibilidade orçamentária.
- III.** Os valores podem ser pagos diretamente aos beneficiários mediante convênio com instituição financeira oficial.
- IV.** O benefício terá a duração de um ano, podendo ser renovado, quando necessário, aos propósitos da reintegração social do paciente.
- V.** O pagamento do auxílio-reabilitação psicossocial será suspenso, quando o beneficiário for reinternado em hospital psiquiátrico.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Apenas I, II e V estão corretos.
- B) I, II, III, IV e V estão corretos.
- C) IV está incorreto.
- D) III está incorreto.
- E) II está incorreto.

24. Os Serviços Residenciais Terapêuticos em Saúde Mental (SRT) são regulados pela Portaria Nº 106, de 11 de fevereiro de 2000. Sobre eles, leia os itens a seguir:

- I.** Constituem-se em uma modalidade assistencial substitutiva da internação psiquiátrica prolongada.
- II.** Eles acolhem pessoas com internação de longa permanência, egressas de hospitais psiquiátricos, exceto os hospitais de custódia.
- III.** É considerada internação de longa permanência a internação de dois anos ou mais ininterruptos.
- IV.** Os SRT são constituídos nas modalidades Tipo I e Tipo II.

V. Os SRT devem estar integrados à rede de serviços do SUS, municipal, estadual ou por meio de consórcios intermunicipais.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) I, II e V estão corretos.
 B) I, II, III, IV e V estão corretos.
 C) IV está incorreto.
 D) III está incorreto.
 E) II está incorreto.

25. Os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) são modalidades de serviços de atendimento público em saúde mental. Sobre eles, leia os itens a seguir:

- I. Constituem-se em serviço ambulatorial de atenção diária que funcionam segundo a lógica do território.
 II. Somente os serviços de natureza jurídica pública poderão executar as atribuições de supervisão e de regulação da rede de serviços de saúde mental.
 III. Podem funcionar em área física vinculada à estrutura hospitalar.
 IV. Os CAPS III constituem-se em serviço ambulatorial de atenção contínua durante 24 horas, diariamente, incluindo feriados e finais de semana.
 V. Os CAPS I são serviço de atenção psicossocial, com capacidade operacional para atendimento em municípios com população entre 20.000 e 70.000 habitantes.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) I, II e III estão corretos.
 B) I, II, III, IV e V estão corretos.
 C) IV está incorreto.
 D) II está incorreto.
 E) III está incorreto.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

26. A utilização da epidemiologia no desenvolvimento de ações e serviços de saúde é prevista, no Brasil, pela Lei 8080, de 1990, tendo por finalidade

- A) estabelecer maior eficiência na alocação dos recursos com patrocínio privado.
 B) promover maior qualidade, transparência, responsabilidade e legitimidade por meio da participação da população no processo de tomada de decisão.
 C) promover maior integração entre agências governamentais e não governamentais, dando ênfase ao clientelismo.
 D) estabelecer prioridades, alocar recursos e orientar programaticamente.
 E) promover políticas de saúde.

27. Para fins de estudos epidemiológicos e, de acordo com Florindo e Hallal (2011), existe um consenso em torno da classificação das atividades físicas em quatro grandes grupos. São eles:

- A) Atividade física em tempo de lazer, atividade física como forma de deslocamento, atividade física do lar, atividade física ocupacional.
 B) Atividade física em tempo de lazer, atividade física como forma de esporte, atividade física ocupacional, atividade física para obtenção de estética.
 C) Atividade física em tempo de lazer, atividade física como forma de saúde, atividade física como forma de lutas, atividade física como forma de esporte.
 D) Atividade física em tempo de lazer, atividade física como forma de saúde, atividade física ocupacional, atividade física de desempenho.
 E) Atividade física em tempo de lazer, atividade física como forma de estética, atividade física do lar, atividade física ocupacional.

28. A medida de atividade física vem sendo realizada com diferentes objetivos. Nesse sentido, leia o que se segue:

- I. Estimar e monitorar a prevalência de atividade física.
 II. Analisar a relação da atividade física com diferentes desfechos de saúde/doença ou controlar confusão.
 III. Identificar fatores associados.
 IV. Analisar *tracking* de atividade física.
 V. Planejar e avaliar programas de intervenção.

É CORRETO o que se afirma em

- A) I e V, apenas. B) I e III, apenas. C) I, II, III, IV e V. D) II, III e IV, apenas. E) I, III, IV e V, apenas.

29. Tendo em vista a mensuração da atividade física por meio de questionário, é INCORRETO afirmar que

- A) a reprodutibilidade de um questionário reflete a sua capacidade em reproduzir o mesmo resultado ou resultados semelhantes entre réplicas de aplicação em condições semelhantes.
- B) apresentar uma reprodutibilidade elevada, necessariamente, não assegura que o questionário apresenta níveis satisfatórios de validade.
- C) o questionário pode fornecer medidas idênticas ou similares nas réplicas de aplicação e, no entanto, os resultados estarem distantes do verdadeiro valor.
- D) ao se estimar a reprodutibilidade de uma medida de comportamento como é a atividade física, não se deve considerar o erro das variações ocorridas no comportamento entre as duas aplicações anteriores.
- E) baixos níveis de reprodutibilidade podem ser causados por mudanças nos níveis de atividade física entre as réplicas de aplicação do questionário e/ou por erro aleatório interindividual.

30. Em relação à atividade física e acidente vascular, leia o que se segue:

- I. As doenças cerebrovasculares são a segunda causa principal de morte no mundo, perdendo, apenas, para as doenças da artéria coronariana.
- II. O Acidente Vascular Cerebral (AVC) é uma doença cerebrovascular conceituada como uma forma de perda de função neurológica, resultante de lesão ou morte de células cerebrais de um insuficiente suplemento de sangue, que pode gerar impedimento das funções corporais.
- III. O AVC pode ser isquêmico, hemorrágico ou de origem epilética.
- IV. O AVC por isquemia significa que o indivíduo teve um rompimento dos vasos sanguíneos.
- V. São quatro os fatores de risco para AVC: a idade, o sexo feminino, a cor da pele branca e o tabagismo.

Está INCORRETO, apenas, o que se afirma em

- A) I e IV.
- B) II e III.
- C) I, III e IV.
- D) V.
- E) III, IV e V.

31. Todos abaixo são motivos para interrupção do exercício físico e indicação de orientação médica durante a gravidez, EXCETO

- A) Doença Cardíaca Hemodinamicamente Significativa.
- B) Anemia Grave Sangramento Vaginal.
- C) Doença Pulmonar Restritiva.
- D) Arritmia Cardíaca Grave.
- E) Estresse cardiovascular diminuído.

32. O treinamento aeróbio provoca uma série de adaptações fisiológicas no organismo. Sobre esse assunto, assinale a alternativa que NÃO representa uma alteração produzida pelo treinamento aeróbio.

- A) Aumento da capacidade de liberação de ácidos graxos livres
- B) Aumento do volume cardíaco
- C) Aumento no número de mitocôndrias
- D) Aumento da oxidação de gorduras
- E) Aumento da frequência cardíaca em repouso

33. Os movimentos corporais são causados pelas ações dos músculos. Sobre isso, assinale a alternativa que indica o músculo responsável pela extensão do cotovelo.

- A) Tríceps braquial
- B) Bíceps braquial
- C) Braquiorradial
- D) Quadrado pronador
- E) Braquial

34. Em relação ao Índice de Quételet, leia o que se segue:

- I. Estabelece a diferença entre gordura corporal e massa muscular.
- II. Quando é inferior a 18,5 kg/m², eleva o risco de doença cardiovascular.
- III. Quando está entre 25 e 29 kg/m², é interpretado como sobrepeso.
- IV. É usado para avaliar o peso em relação à altura.
- V. É utilizado, apenas, para avaliar o estado de desnutrição.

Está INCORRETO, apenas, o que se afirma em

- A) I e IV.
- B) I e III.
- C) I e V.
- D) III e V.
- E) II e IV.

35. A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) promove diferentes respostas durante a realização do exercício. Com relação ao efeito agudo do exercício em pacientes com DPOC, é CORRETO afirmar que

- A) ocorre aumento da ventilação minuto na tentativa de preservar a ventilação alveolar na vigência do aumento de maior espaço morto.
- B) ocorre redução da pressão do dióxido de carbono no sangue.
- C) evidências sugerem que o fluxo sanguíneo periférico e a extração de oxigênio fiquem preservados.

- D) a hiperventilação pulmonar aumenta a eficácia mecânica dos músculos inspiratórios.
 E) existe contra-indicação absoluta de exercício para esse caso.

36. Sabendo-se que o consumo de oxigênio durante uma caminhada horizontal é de 0,1ml.kg-1.min-1/m.min-1, assinale a alternativa que contém CORRETAMENTE o consumo de oxigênio para uma caminhada de 30 minutos em velocidade de 5 km.h-1.

- A) 2,38 MET. B) 1,38 MET. C) 3,38 MET. D) 4,38 MET E) 5,38 MET

37. A Relação Cintura e Quadril (RCQ) é uma medida simples para determinar a gordura abdominal, que é, por sua vez, preditora de infarto de miocárdio, doenças cardiovasculares e morte prematura (ROCHA, 2013). Em mulheres, são valores de referência para a identificação de riscos à saúde por meio da RCQ, EXCETO:

- A) Uma mulher com idade entre 20 e 29 anos, com valor de referência <0,71 possui baixo risco à saúde.
 B) Uma mulher com idade entre 30 e 39 anos, com valor de referência 0,72 a 0,78 possui alto risco à saúde.
 C) Uma mulher com idade entre 40 e 49 anos, com valor de referência > 0,87 possui risco muito alto à saúde.
 D) Uma mulher com idade entre 50 e 59 anos, com valor de referência 0,74-0,81 possui risco moderado à saúde.
 E) Uma mulher com idade entre 60 e 69 anos, com valor de referência 0,76-0,83 possui risco moderado à saúde.

38. Com relação à avaliação de dobras cutâneas, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Todas as medidas devem ser realizadas do lado direito da pessoa.
 B) O profissional que está realizando a avaliação deve comprimir a dobra cutânea firmemente entre o polegar e o indicador da sua mão esquerda. A dobra deve ser destacada 3 cm acima do local a ser medido.
 C) A medição da dobra cutânea deve ser feita 4 segundos após a pressão ter sido liberada.
 D) Deve-se manter a dobra cutânea elevada enquanto a medida é feita.
 E) Na eventualidade de haver discrepâncias superiores a 5% entre uma das medidas e as demais, uma nova série de três medidas deverá ser realizada.

39. O conhecimento de algumas particularidades do sistema endócrino é relevante para os profissionais, que atuam em equipes interdisciplinares no campo da saúde.

Considerando a relação sistema endócrino e o exercício, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A redução na liberação da insulina estimula a glicogênese e a lipólise durante a realização do exercício.
 B) Dentre as funções do cortisol liberado durante o exercício, destacam-se a estimulação da gliconeogênese hepática e a proteólise.
 C) O aumento da liberação de epinefrina durante o exercício aumenta a força de contração do miocárdio, a glicogenólise muscular e a lipólise.
 D) O aumento na concentração plasmática da adrenalina, noradrenalina, glucagon, cortisol e GH é responsável pela manutenção da glicemia em até aproximadamente 90 minutos de exercício moderado.
 E) As chamadas ilhotas de Langerhans são a porção endócrina onde estão as células que secretam os dois hormônios: insulina e glucagon, os quais atuam no metabolismo da glicose.

40. O processo de envelhecimento evidencia mudanças, que acontecem em diferentes níveis. Sobre isso, no nível pulmonar, evidencia-se

- A) diminuição da capacidade vital, da frequência e do volume respiratório; aumento do volume residual, do espaço morto anatômico; menor mobilidade da parede torácica, declínio do número de alvéolos e dificuldade de tolerância ao esforço.
 B) diminuição da capacidade vital, da frequência e do volume respiratório; aumento do volume residual, aumento do espaço morto anatômico e maior mobilidade da parede torácica.
 C) diminuição da capacidade vital, aumento da frequência respiratória e diminuição do tecido pleural.
 D) aumento da capacidade vital, diminuição da frequência e do volume residual, sem alteração na resistência aos diversos esforços.
 E) diminuição da capacidade vital, declínio do número de alvéolos, diminuição do volume residual e dificuldade de tolerância ao esforço.

41. O declínio nos níveis de atividade física do idoso contribui para a redução da aptidão funcional, a manifestação de diversas doenças e a perda de capacidade funcional (TRIBESS, 2005).

Nos idosos, os componentes da aptidão funcional de destaque são:

- A) força, agilidade, resistência.
 B) força, resistência, equilíbrio e flexibilidade.
 C) força, equilíbrio e resistência.
 D) força, cardiorrespiratório, flexibilidade, agilidade e coordenação.
 E) força, equilíbrio e coordenação.

42. A principal motivação para o estudo da composição corporal em crianças e adolescentes reside no especial interesse em se obterem informações quanto ao fracionamento do peso corporal em seus diferentes componentes, tendo em vista a estreita relação entre a quantidade e a distribuição da gordura e de alguns indicadores de saúde. Assinale a alternativa que corresponde CORRETAMENTE ao comportamento das curvas da dobra cutânea tricípital ou subescapular de crianças e adolescentes de ambos os sexos.

- A) O comportamento da curva da dobra cutânea subescapular do sexo feminino apresenta resultados inferiores em todas as idades, quando comparado com as do sexo masculino.
- B) O comportamento da curva da dobra cutânea tricípital do sexo feminino apresenta resultados inferiores em todas as idades, quando comparado com as do sexo masculino.
- C) O comportamento da curva da dobra cutânea subescapular do sexo masculino apresenta resultados superiores em todas as idades, quando comparado com as do sexo feminino.
- D) O comportamento da curva da dobra cutânea tricípital apresenta resultados crescentes em todas as idades para os sexos feminino e masculino.
- E) O comportamento da curva da dobra cutânea tricípital do sexo feminino apresenta resultados superiores em todas as idades, quando comparado com as do sexo masculino.

43. Considerando a prescrição de exercícios para diabéticos, leia o que se segue:

- I. Quando o exercício é realizado por indivíduo bem controlado, isto é, adequadamente insulinizado, obtém-se a redução da glicemia pela captação de glicose por meio das células musculares.
- II. O indivíduo diabético mal controlado, sem insulina suficiente para manter a glicemia próxima do normal, quando submetido a esforço físico, pode ter seu estado hiperglicêmico agravado ou mesmo desenvolver cetose.
- III. Não é recomendado exercício, mesmo que moderado ou intenso, a indivíduos com diabetes tipo 1 em situações de insulinopenia, pois o organismo não apenas deixará de se beneficiar dessa prática como poderá acentuar a descompensação metabólica.
- IV. Para que o exercício seja realizado de forma segura, a glicemia capilar pré-exercício deve ser inferior a 250 mg/dL e sem cetonúria. Valores elevados de glicemia ou cetonemia denotam hipoinsulinização, condição inadequada à prática de exercício.
- V. O jejum prolongado fisiologicamente pode desencadear cetonúria, a qual, nessa circunstância, representa contraindicação ao exercício, se o indivíduo receber aporte calórico.

Está CORRETO o que se afirma em

- A) I, II, III, IV e V. B) IV e V, apenas. C) I, II, III e IV, apenas. D) I e IV, apenas. E) III e V, apenas.

44. Ao prescrever e acompanhar exercícios para diabéticos do tipo 2, o profissional de Educação Física deve saber que

- I. além do território coronariano, os membros inferiores devem ser examinados no planejamento do programa de exercício.
- II. a avaliação clínica da doença arterial periférica pode ser complementada por medidas de pressão com doppler (tornozelo e hálux). Sua presença pode não ser contraindicação absoluta à atividade física, porém deve ser supervisionada.
- III. indivíduos com retinopatia proliferativa, submetidos à atividade física extenuante, podem desenvolver hemorragia vítrea ou descolamento de retina.
- IV. portadores de nefropatia clínica (macroproteinúricos) geralmente apresentam baixa capacidade para atividade física. Não se deve prescrever atividade física para portadores de nefropatia clínica.
- V. em indivíduos com redução da sensibilidade em membros inferiores, exercícios repetitivos e de impacto podem ocasionar ulceração ou mesmo fraturas.

Está CORRETO o que se afirma, apenas, em

- A) II e V. B) I e IV. C) III, IV e V. D) II. E) I, II, III e V.

45. A obesidade constitui um importante problema de saúde pública devido ao seu impacto na qualidade e na expectativa média de vida. Com relação à obesidade, é INCORRETO afirmar que

- A) se considera obesidade mórbida quando a gordura relativa está acima de 40% para as mulheres e acima de 30% para os homens e o IMC para ambos os sexos acima de 45 kg/m².
- B) a obesidade que segue o padrão masculino é denominada androide, e a obesidade do padrão feminino, ginoide, caracterizada pelo acúmulo de gordura no glúteo, abdômen e braços.
- C) durante a adolescência, ocorre crescimento celular acelerado e deposição de gordura acentuada, tanto pelo aumento em número como em tamanho das células adiposas, tornando o estirão de crescimento um fator agravante ou estimulador da obesidade.
- D) a origem da obesidade adulta e suas consequências adversas para a saúde costumam residir na segunda infância.
- E) a maior prevalência de hipertensão na obesidade tem sido atribuída à hiperinsulinemia decorrente da resistência à insulina presente em indivíduos obesos, principalmente naqueles que apresentam excesso de gordura na região do tronco.

46. No tocante à relação obesidade e exercício físico, leia o que se segue:

- I. Durante o exercício, ocorre o aumento da lipólise, resultante da maior secreção do hormônio de crescimento, maior atividade do sistema nervoso simpático no tecido adiposo e aumento das catecolaminas circulantes.
- II. Durante exercício aeróbio em intensidade moderada, mulheres obesas têm maior oxidação dos triglicerídeos intramusculares do que as eutróficas.
- III. O exercício físico resulta na preservação de massa magra, ajudando o organismo a ter um metabolismo mais baixo e diminuição de gordura.
- IV. A utilização do exercício físico planejado como única estratégia no tratamento da obesidade é limitada, pois o déficit energético criado é relativamente pequeno para a quantidade de energia necessária a uma perda de peso corporal significativa.
- V. Em um programa ideal de exercício para redução ponderal, deve haver equilíbrio entre intensidade e duração, de forma a promover um alto dispêndio calórico de 100 a 200 kcal por dia, não ultrapassando uma perda de peso de 1 kg por semana, representando, dessa forma, sucesso na manutenção do peso perdido, poucos riscos de desnutrição e de complicações médicas.

Está INCORRETO o que se afirma em

- A) IV e V. B) I e II. C) III e V. D) II e III. E) I e IV.

47. Quando a criança, o pré-adolescente ou o adolescente é bem orientado por um profissional de Educação Física, não há dúvida em relação aos benefícios para a saúde desses indivíduos. Considerando a intervenção desse profissional junto a indivíduos nessas fases da vida, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A massa muscular máxima ocorre entre 16 e 20 anos em mulheres e entre 18 e 25 anos em homens.
- B) Na criança, a formação do osso ocorre na diáfise, que é o eixo central de um osso longo, e na cartilagem de crescimento, localizada, em crianças, em três locais: placa da epífise, superfície da articulação e inserções da apófise das unidades músculo-tendão.
- C) Quando o sistema nervoso se desenvolve, as crianças melhoram seus desempenhos em capacidades que requerem força, equilíbrio, coordenação e velocidade de reação.
- D) Um indivíduo pré-adolescente tem menos risco de uma fratura da placa da epífise que um adolescente.
- E) Quando a placa da epífise se torna completamente ossificada, os ossos longos param de crescer.

48. Com vistas à intervenção junto à população idosa, assinale a alternativa CORRETA.

- A) O centro de gravidade de indivíduos idosos oscila mais que o de indivíduos jovens em bipedestação.
- B) Indivíduos idosos apresentam um aumento na sensibilidade do sistema vestibular quando comparados a indivíduos jovens.
- C) Os idosos apresentam maior redução da força excêntrica, principalmente nos membros inferiores, quando comparados a jovens.
- D) Os idosos apresentam uma estabilidade na potência muscular.
- E) Quando comparados a jovens, os idosos apresentam um deslocamento da curva força/velocidade para cima e para a direita.

49. Diversos elementos do ambiente podem influenciar a prática de atividades físicas. Com base nessa afirmação, assinale a alternativa CORRETA.

- A) Durante a atividade física, 37% da energia produzida pelo metabolismo se transforma em trabalho, enquanto 63% é liberada como calor no interior dos músculos.
- B) A circulação sanguínea é que remove o calor interno dos músculos, transferindo-o para os órgãos internos.
- C) Uma das respostas do organismo ao frio é a vasoconstrição periférica que pode desencadear problemas cardíacos em pessoas que tenham risco ou sintomas de doenças cardiovasculares.
- D) O organismo, quando exposto à altitude, sofre o aumento da frequência cardíaca em exercício e a diminuição desta em repouso.
- E) A concentração de monóxido de carbono (CO) associada à adrenalina produz um efeito direto sobre o exercício, uma vez que diminui a eficiência do sangue no transporte de oxigênio para os tecidos.

50. Uma vez evidenciado que a função cardiorrespiratória é beneficiada por meio da prática das atividades aeróbicas, o ACMS - Colégio Americano de Medicina do Esporte sugere que a faixa ideal de intensidade dessas atividades associadas a ganhos no VO₂ máx. seja de aproximadamente

- A) 30 a 65% do VO₂ máx. D) 60 a 95% do VO₂ máx.
 B) 40 a 75% do VO₂ máx. E) 70 a 95% do VO₂ máx.
 C) 50 a 85% do VO₂ máx.



ATENÇÃO

- *Abra este Caderno, quando o Fiscal de Sala autorizar o início da Prova.*
- *Observe se o Caderno está completo. Ele deverá conter 50 (cinquenta) questões objetivas de múltipla escolha com 05 (cinco) alternativas cada, sendo 25 (vinte e cinco) questões de Conhecimentos Gerais em Saúde, em Saúde da Família e em Saúde Mental e 25 (vinte e cinco) questões sobre os Conhecimentos exigidos para a categoria profissional do candidato.*
- *Se o Caderno estiver incompleto ou com algum defeito gráfico que lhe cause dúvidas, informe, imediatamente, ao Fiscal.*
- *Ao receber o Caderno de Prova, preencha, nos espaços apropriados, o seu Nome completo, o Número do seu Documento de Identidade, a Unidade da Federação e o Número de Inscrição.*
- *Para registrar as alternativas escolhidas nas questões da Prova, você receberá um Cartão-Resposta com seu Número de Inscrição impresso.*
- *As bolhas do Cartão-Resposta devem ser preenchidas totalmente, com caneta esferográfica azul ou preta.*
- *O tempo destinado à Prova está dosado, de modo a permitir fazê-la com tranquilidade.*
- *Preenchido o Cartão-Resposta, entregue-o ao Fiscal e deixe a sala em silêncio.*

BOA SORTE!