

CONHECIMENTOS GERAIS EM SAÚDE

01. A diretriz do SUS, que busca compatibilizar ações preventivas e curativas, individuais e coletivas, é conhecida como

- A) Equidade. B) Regionalização. C) Descentralização. D) Integralidade. E) Universalidade.

02. A seguir, estão listados itens referentes aos objetivos que competem ao Poder Público nos termos da Constituição Federal, para a organização da Seguridade Social:

- I.** Seletividade e distributividade na prestação dos benefícios e serviços.
II. Irredutibilidade do valor dos benefícios.
III. Equidade na forma de participação no custeio.
IV. Universalidade da cobertura e do atendimento.
V. Uniformidade da base de financiamento.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos os itens estão corretos. D) Os itens I e V estão incorretos.
 B) Existem três itens incorretos. E) O item II está incorreto.
 C) Existe, apenas, um item incorreto.

03. Sobre a competência do Sistema Único de Saúde, leia os itens a seguir:

- I.** Ordenar a formação de recursos humanos na área da saúde.
II. Participar da formulação da política e da execução das ações de saneamento básico.
III. Colaborar na proteção do meio ambiente, nele compreendido o do trabalho.
IV. Executar as ações de vigilância sanitária e epidemiológica, bem como as de saúde do trabalhador.
V. Incrementar, em sua área de atuação, o desenvolvimento científico e tecnológico e a inovação.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos os itens estão corretos. D) O item II está incorreto.
 B) Existem três itens incorretos. E) Apenas o item I está incorreto.
 C) Existe um item incorreto.

04. Para receberem os recursos previstos na Lei 8142/90, os Municípios, os Estados e o Distrito Federal deverão contar com

- I.** Plano de Saúde.
II. Fundo de Saúde.
III. Conselho de Saúde.
IV. Contrapartida de Recursos.
V. Comissão de elaboração do Plano de Carreira, Cargos e Salários (PCCS).

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos os itens estão corretos. D) Apenas 2 itens estão corretos.
 B) Apenas 4 itens estão corretos. E) Apenas 1 item está correto.
 C) Apenas 3 itens estão corretos.

05. Qual dos atributos abaixo NÃO pertence à Atenção Primária à Saúde como estratégia de organização do Sistema de Atenção à Saúde?

- A) Primeiro Contato D) Transversalidade
 B) Focalização na Família E) Coordenação da atenção à saúde
 C) Competência Cultural

06. Entende-se por saúde do trabalhador, segundo a lei 8080/90, um conjunto de atividades que se destina, por meio das ações de vigilância epidemiológica e vigilância sanitária, à promoção e à proteção da saúde dos trabalhadores. Sobre essa questão, leia os itens abaixo:

- I.** A garantia ao sindicato dos trabalhadores de requerer ao órgão competente a interdição de máquina, quando houver exposição a risco iminente para a vida ou saúde dos trabalhadores.

- II. A informação ao trabalhador e à sua respectiva entidade sindical e às empresas sobre os riscos de acidentes de trabalho.
- III. A avaliação do impacto que as tecnologias provocam à saúde.
- IV. A revisão periódica da listagem oficial de doenças originadas no processo de trabalho.
- V. A assistência ao trabalhador vítima de acidentes de trabalho ou portador de doença profissional e do trabalho.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos os itens estão corretos.
- B) Apenas 4 itens estão corretos.
- C) Apenas 3 itens estão corretos.
- D) Apenas 2 itens estão corretos.
- E) Apenas 1 item está correto.

07. No sentido de ampliar a resolutividade das equipes de saúde da família, o Ministério da Saúde incentiva financeiramente a criação dos Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF). Sobre o NASF, leia os itens abaixo:

- I. O valor do incentivo federal para o custeio de cada NASF dependerá da sua categoria: NASF 1, 2, 3 ou 4.
- II. O Ministério da Saúde suspenderá os incentivos quando do descumprimento da carga horária mínima prevista para os profissionais das equipes.
- III. Os NASF devem funcionar em horário de trabalho coincidente com o das equipes de Saúde da Família.
- IV. Os NASF não são de livre acesso para atendimento individual ou coletivo.
- V. Não se recomenda a existência de uma unidade de saúde ou serviço de saúde específicos para a equipe de NASF.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos os itens estão corretos.
- B) Apenas 4 itens estão corretos.
- C) Apenas 3 itens estão corretos.
- D) Apenas 2 itens estão corretos.
- E) Apenas 1 item está correto.

08. Região de Saúde (RS) é um espaço geográfico contínuo, constituído por agrupamentos de Municípios limítrofes, com a finalidade de integrar a organização, o planejamento e a execução de ações e serviços de saúde. Para ser instituída, a Região de Saúde deve conter, no mínimo, ações e serviços de

- I. Atenção primária.
- II. Urgência e emergência.
- III. Atenção psicossocial.
- IV. Atenção ambulatorial especializada e hospitalar.
- V. Vigilância em saúde.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos os itens estão corretos.
- B) Apenas 4 itens estão corretos.
- C) Apenas 3 itens estão corretos.
- D) Apenas 2 itens estão corretos.
- E) Apenas 1 item está correto.

09. O sistema de saúde, cujos serviços são garantidos para aqueles que contribuem com a previdência social, são denominados de

- A) Seguridade Social.
- B) Seguro Social.
- C) Assistência Social.
- D) Previdência Social.
- E) Proteção Social.

10. A Lei Complementar 141/2012, que regulamentou a Emenda Constitucional número 29 de 2000, considerou como despesas com ações e serviços públicos de saúde as referentes à(ao)

- I. Capacitação do pessoal de saúde do Sistema Único de Saúde (SUS).
- II. Pagamento de aposentadorias e pensões dos servidores da saúde.
- III. Investimento na rede física do SUS.
- IV. Atenção integral e universal à saúde em todos os níveis de complexidade, incluindo assistência terapêutica e recuperação de deficiências nutricionais.
- V. Manejo ambiental, vinculado, diretamente, ao controle de vetores de doenças.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos os itens estão corretos.
- B) Apenas 4 itens estão corretos.
- C) Apenas 3 itens estão corretos.
- D) Apenas 2 itens estão corretos.
- E) Apenas 1 item está correto.

CONHECIMENTOS GERAIS EM SAÚDE DA FAMÍLIA

11. A Atenção Primária à Saúde (APS) na perspectiva da Rede de Atenção à Saúde desempenha três funções. Uma delas é a de atender os problemas de saúde mais comuns da população. Dentro dessa perspectiva, a APS se presta a atender ao seguinte percentual dos problemas de saúde mais frequentes da população:

- A) 50% B) 60% C) 70% D) 80% E) 90%

12. Segundo o Decreto nº 7.508, de 28 de junho de 2011, as Redes de Atenção à Saúde constituem-se de um conjunto de ações e serviços de saúde, articulados em níveis de complexidade crescente, com a finalidade de garantir a integralidade da assistência à saúde. São Portas de Entrada às ações e aos serviços de saúde nas Redes de Atenção à Saúde os serviços

- | |
|---|
| <p>I. de atenção primária.
 II. de atenção de urgência e emergência.
 III. de atenção psicossocial.
 IV. especiais de acesso aberto.
 V. de ambulatórios especializados.</p> |
|---|

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) I, II e V estão corretos.
 B) I, II, III, IV e V estão corretos.
 C) V está incorreto.
 D) III está incorreto.
 E) II está incorreto.

13. A moderna concepção de APS surgiu com a organização da atenção à saúde em diversos níveis: os serviços domiciliares, os centros de saúde primários, os centros de saúde secundários, os serviços suplementares e os hospitais de ensino. O documento, que cunhou esse modelo, é conhecido como

- A) Relatório Dawson.
 B) Conferência Internacional sobre Cuidados Primários de Saúde realizada em Alma-Ata.
 C) Relatório sobre a criação do Serviço Nacional de Saúde do Reino Unido.
 D) Relatório Mahler.
 E) Relatório Lalonde.

14. Uma APS eficiente, efetiva e de qualidade deve cumprir atributos e funções. Sobre os atributos da APS, leia os itens abaixo:

- | |
|---|
| <p>I. Primeiro Contato
 II. Longitudinalidade
 III. Integralidade
 IV. Coordenação
 V. Equiparação</p> |
|---|

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) I, II e V estão corretos.
 B) I, II, III, IV e V estão corretos.
 C) V está incorreto.
 D) III está incorreto.
 E) II está incorreto.

15. Sobre a Atenção Primária à Saúde Seletiva, leia os itens abaixo:

- | |
|--|
| <p>I. Controle de doenças em países em desenvolvimento.
 II. Concentração em Saúde Materno-Infantil.
 III. Porta de entrada do Sistema de Saúde.
 IV. Tecnologias simples por trabalhadores de saúde comunitários.
 V. Promoção de condições e estilos de vida saudáveis.</p> |
|--|

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) I, II e IV estão corretos.
 B) I, II, III e IV estão corretos.
 C) I, II, III, IV e V estão corretos.
 D) V está correto.
 E) III está correto.

16. Sobre o Programa de Agentes Comunitários de Saúde, leia as afirmativas a seguir:

- I.** Caracteriza-se como Programa de atenção primária seletiva.
- II.** Implantado inicialmente nas regiões Norte e Nordeste do Brasil.
- III.** Atendeu, inicialmente, as demandas de combate e controle da epidemia do cólera.
- IV.** Implementado em caráter emergencial.
- V.** Transferiu a responsabilidade para o governo municipal.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Apenas II, III, IV e V estão corretas.
- B) Apenas I, II, III e IV estão corretas.
- C) I, II, III, IV e V estão corretas.
- D) I está incorreta.
- E) III está incorreta.

17. Sobre a Norma Operacional Básica do Sistema Único de Saúde (NOB-SUS 01/96), leia os itens a seguir:

- I.** Substituiu o modelo de alocação de recursos federais para estados e municípios.
- II.** Definiu indicadores de produção e de impacto epidemiológico.
- III.** Pelo PAB fixo, cada município recebe recursos financeiros correspondentes ao número de habitantes.
- IV.** Incentivou o Programa de Saúde da Família.
- V.** A Atenção Básica em Saúde assumiu a caracterização de primeiro nível de atenção.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Apenas II, III, IV e V estão corretos.
- B) Apenas I, II, III e IV estão corretos.
- C) I, II, III, IV e V estão corretos.
- D) II está incorreto.
- E) V está incorreto.

18. Aprovada em 2006, pelo Ministério da Saúde, mediante a Portaria Ministerial Nº 648, a Política Nacional de Atenção Básica (PNAB) teve outra regulamentação em 2011 (Portaria n. 2448). Sobre essa nova PNAB, leia as afirmativas a seguir:

- I.** Mudou o desenho do financiamento federal para a Atenção Básica, passando a combinar equidade e qualidade.
- II.** Incluiu estratégias para atendimento à população de rua.
- III.** Ampliou o número de municípios que podem ter Núcleos de Apoio à Saúde da Família.
- IV.** Universalizou o Programa Saúde nas Escolas.
- V.** Definiu a organização de Redes de Atenção à Saúde (RAS) como estratégia para um cuidado integral e direcionado às necessidades de saúde da população.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Apenas I, III e V estão corretas.
- B) Apenas I, II, III e IV estão corretas.
- C) I, II, III, IV e V estão corretas.
- D) II está incorreta.
- E) V está incorreta.

19. Os Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF) foram criados para ampliar a resolutividade das Equipes de Saúde da Família. Sobre eles, leia as afirmativas a seguir:

- I.** Os NASF fazem parte da atenção básica, mas não se constituem como serviços com unidades físicas independentes ou especiais.
- II.** Atuam de forma integrada à Rede de Atenção à Saúde e seus serviços (ex.: CAPS, Cerest, Ambulatórios Especializados etc.).
- III.** As atividades do NASF não podem se desenvolver em Academias da Saúde.
- IV.** Os profissionais de Saúde Sanitarista não fazem parte das ocupações do NASF.
- V.** As ocupações de médico acupunturista e médico homeopata fazem parte das ocupações do NASF.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Apenas I, II e V estão corretas.
- B) Apenas I, II, III e V estão corretas.
- C) I, II, III, IV e V estão corretas.
- D) II está incorreta.
- E) V está correta.

20. Sobre o Agente Comunitário de Saúde (ACS), leia as afirmativas abaixo:

- I.** Trata-se de um profissional genérico, que se distingue totalmente dos outros profissionais de saúde.
- II.** Exerce um papel de mediação social entre a equipe, os usuários e a família cadastrada.
- III.** Por autonomia do ACS se entende a capacidade de se autplanejar, de administrar seu tempo e suas ações individuais ou em equipe, de modo a participar da vida social e política da comunidade.
- IV.** O trabalho do ACS não é mais voluntário ou recrutado sem exigências formativas.
- V.** O ACS não precisa ser morador da comunidade onde atua.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Apenas I, II e V estão corretas.
- B) Apenas I, II, III e IV estão corretas.
- C) I, II, III, IV e V estão corretas.
- D) II está incorreta.
- E) III está incorreta.

CONHECIMENTOS GERAIS EM SAÚDE MENTAL**21. A Lei nº 10.216, de 6 de abril de 2001 regulamenta as internações psiquiátricas involuntárias, colocando-as sob a supervisão do seguinte público:**

- A) Ministério da Saúde
- B) Ministério da Justiça
- C) Ministério Público
- D) Coordenação Nacional de Saúde Mental, Álcool e outras Drogas
- E) Conselho Tutelar

22. Sobre a Rede de Atenção Psicossocial, leia os itens a seguir:

- I.** Atenção Básica em Saúde
- II.** Atenção Psicossocial Especializada
- III.** Atenção de Urgência e Emergência
- IV.** Atenção Residencial de Caráter Permanente
- V.** Atenção Hospitalar

Quantos dos itens acima representam componentes da Rede de Atenção Psicossocial?

- A) Todos
- B) Apenas quatro
- C) Apenas três
- D) Apenas dois
- E) Apenas um

23. Leia as sentenças abaixo sobre “O Programa Volta para Casa”, instituído mediante a Lei nº 10.708, de 31 de julho de 2003, que regulamenta o auxílio-reabilitação psicossocial.

- I.** O benefício consistirá em pagamento de auxílio pecuniário.
- II.** É fixado o valor do benefício mensal de R\$ 240,00 (duzentos e quarenta reais), podendo ser reajustado pelo Poder Executivo, de acordo com a disponibilidade orçamentária.
- III.** Os valores podem ser pagos diretamente aos beneficiários mediante convênio com instituição financeira oficial.
- IV.** O benefício terá a duração de um ano, podendo ser renovado, quando necessário, aos propósitos da reintegração social do paciente.
- V.** O pagamento do auxílio-reabilitação psicossocial será suspenso, quando o beneficiário for reinternado em hospital psiquiátrico.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Apenas I, II e V estão corretos.
- B) I, II, III, IV e V estão corretos.
- C) IV está incorreto.
- D) III está incorreto.
- E) II está incorreto.

24. Os Serviços Residenciais Terapêuticos em Saúde Mental (SRT) são regulados pela Portaria Nº 106, de 11 de fevereiro de 2000. Sobre eles, leia os itens a seguir:

- I.** Constituem-se em uma modalidade assistencial substitutiva da internação psiquiátrica prolongada.
- II.** Eles acolhem pessoas com internação de longa permanência, egressas de hospitais psiquiátricos, exceto os hospitais de custódia.
- III.** É considerada internação de longa permanência a internação de dois anos ou mais ininterruptos.
- IV.** Os SRT são constituídos nas modalidades Tipo I e Tipo II.

V. Os SRT devem estar integrados à rede de serviços do SUS, municipal, estadual ou por meio de consórcios intermunicipais.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) I, II e V estão corretos.
 B) I, II, III, IV e V estão corretos.
 C) IV está incorreto.
 D) III está incorreto.
 E) II está incorreto.

25. Os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) são modalidades de serviços de atendimento público em saúde mental. Sobre eles, leia os itens a seguir:

I. Constituem-se em serviço ambulatorial de atenção diária que funcionam segundo a lógica do território.
 II. Somente os serviços de natureza jurídica pública poderão executar as atribuições de supervisão e de regulação da rede de serviços de saúde mental.
 III. Podem funcionar em área física vinculada à estrutura hospitalar.
 IV. Os CAPS III constituem-se em serviço ambulatorial de atenção contínua durante 24 horas, diariamente, incluindo feriados e finais de semana.
 V. Os CAPS I são serviço de atenção psicossocial, com capacidade operacional para atendimento em municípios com população entre 20.000 e 70.000 habitantes.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) I, II e III estão corretos.
 B) I, II, III, IV e V estão corretos.
 C) IV está incorreto.
 D) II está incorreto.
 E) III está incorreto.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

26. A associação feijão com arroz ainda se constitui na base da dieta da população brasileira, embora venha ocorrendo uma gradativa substituição por outros alimentos, principalmente industrializados. Sobre esse contexto, analise os itens abaixo:

I. O consumo de feijão com arroz atende aos princípios da Segurança Alimentar e Nutricional.
 II. A mistura é uma combinação rica em carboidratos e lipídios, componentes energéticos da dieta.
 III. A proteína do feijão é relativamente rica na maioria dos aminoácidos essenciais, especialmente em lisina, mas deficiente em metionina e cistina.
 IV. O arroz, por ser um cereal, tem um teor proteico maior que o feijão, embora o valor biológico das proteínas do arroz não seja melhor que o das proteínas do feijão.
 V. O Escore Químico de Aminoácidos da mistura feijão com arroz permite demonstrar o valor biológico da mistura.

Estão CORRETOS, apenas,

- A) I e V. B) I, II e III. C) II, III e IV. D) I e III. E) II e IV.

27. As orientações nutricionais para alimentação complementar incluem a papa de fruta e a papa salgada aos seis meses de idade. O preparo da papa salgada deve obedecer orientações. Sobre estas, analise os itens abaixo:

I. A primeira papa salgada deve ser preparada com legumes, adição de sal e oferecida no almoço.
 II. O cozimento deve ser feito em pouca água, porém o suficiente para permitir que a papa seja liquidificada ou peneirada.
 III. A introdução de carne, mesmo picada ou desfiada, só deve ser feita quando a criança já tiver dentes erupcionados.
 IV. O ovo pode ser incluído desde os seis meses na papa salgada, inclusive por ser uma boa fonte de ferro.

Existem orientações VERDADEIRAS? Quantas?

- A) Não, nenhuma delas.
 B) Sim, uma delas, apenas.
 C) Sim, duas delas, apenas.
 D) Sim, três delas, apenas.
 E) Sim, todas elas.

28. Sobre orientações nutricionais para controle da hipertensão arterial, analise os itens abaixo:

I. Consumir leite, iogurte de fruta e queijo branco com pouco sal, fontes de cálcio, importante para o controle da pressão arterial.
 II. Consumir todas as frutas, verduras e legumes. No mínimo, cinco porções ao dia.

- III. Aumentar o consumo de peixes fontes de ácidos graxos ômega 3, que auxilia no controle da pressão.
- IV. Manter ou atingir o peso corporal desejável.

Existem orientações VERDADEIRAS? Quantas?

- A) Não, nenhuma delas.
- B) Sim, uma delas apenas.
- C) Sim, duas delas, apenas.
- D) Sim, três delas, apenas.
- E) Sim, todas elas.

29. Assinale a alternativa INCORRETA sobre as características da dieta para crianças com fibrose cística.

- A) Hipolipídica, com calorias entre 15 a 25% do Valor Calórico Total ofertado pelas gorduras, com predominância de ácidos graxos monoinsaturados.
- B) Hiperproteica, com calorias entre 15 e 20% do Valor calórico Total oferecido, sendo 2/3 de proteína de alto valor biológico.
- C) Adequada em vitaminas hidrossolúveis.
- D) Suplementada em vitaminas lipossolúveis e minerais.
- E) Hipercalórica, com valor entre 120 e 150% da *estimated energy requirement* (EER)

30. Quanto à fisiopatologia das dislipidemias e valores de normalidade do perfil lipídico em adultos, observe os itens abaixo:

VALOR	AFIRMATIVA
06	A apo B é a principal apoproteína das partículas aterogênicas constituídas pelas lipoproteínas VLDL, IDL e LDL.
04	A fração colesterol não HDL é usada como estimativa do número total de partículas não aterogênicas no plasma.
08	Uma hipercolesterolemia isolada é caracterizada pela elevação isolada do LDL-C (≥ 160 mg/dl).
03	A dislipidemia relacionada com a obesidade caracteriza-se por aumento nos níveis de triglicerídeos e LDL colesterol com queda nos níveis de HDL colesterol.
05	LDL-colesterol plasmático menor que 70mg/dL é uma meta secundária para paciente com alto risco cardiovascular.

Assinale a alternativa que apresenta o valor correspondente à soma das afirmativas CORRETAS.

- A) 26
- B) 18
- C) 15
- D) 17
- E) 13

31. O texto abaixo se refere ao uso do ovo como alimento de grande versatilidade.

Há muito tempo, o conhecimento popular identificou o grande valor nutritivo dos ovos. A sua fácil digestão, a confirmação de suas qualidades nutricionais e o baixo preço fizeram com que os ovos fossem empregados habitualmente, na alimentação de pessoas de todas as idades.

Mesmo quando ingeridos inteiros, o conteúdo calórico relativamente baixo dos ovos, semelhante ao da carne magra, justifica o seu emprego na alimentação de pessoas obesas. Quando apenas as claras são utilizadas, o conteúdo calórico passa a ser extremamente baixo, embora o valor nutritivo diminua muito. Os ovos são excelente fonte de proteínas de alta qualidade.

Disponível em: <http://www.hipertrofia.org/forum/topic/27115-os-ovos-na-alimenta%C3%A7%C3%A3o-do-atleta/> acessado em 28.10.2016

Complementando as informações acima, analise os itens abaixo:

- I. A clara do ovo de galinha contém cerca de 35% de proteínas e 63% de água, o que torna esse alimento uma ótima fonte proteica.
- II. As albuminas são a principal classe de proteínas da clara dos ovos, sendo representadas pela ovalbumina e ovotransferrina; estas representam 70% do total de proteínas da clara.
- III. A ovomucoide, proteína da clara, tem ação antinutricional, pois se liga à biotina quando em estado nativo.
- IV. A gema do ovo de galinha contém 16% de proteínas, 30% de lipídios e pequena quantidade de carboidratos (1,6%).
- V. A fosfivitina é uma proteína da gema, que contém fósforo, e a importância dessa proteína se deve ao fato de poder aumentar a biodisponibilidade do ferro em alimentos que contêm ovos.

Estão CORRETOS, apenas,

- A) I e V.
- B) I, II e III.
- C) II, III e IV.
- D) I e II.
- E) II e IV.

32. A elaboração de um plano alimentar para uma pessoa com Diabetes melito tipo 2 (DM2) deve sempre considerar que

- A) a perda ponderal de 0,5 a 1,0 kg/semana melhora a resistência à insulina e glicemia em curto prazo.
- B) a sacarose não pode ser inserida, devendo ser substituída por outra fonte de carboidrato.
- C) os aminoácidos são estimuladores da secreção de insulina, não sendo, no entanto, indicado o consumo de dietas com alto teor proteico e baixo teor de carboidratos.
- D) o ácido graxo palmítico protege a célula beta pancreática, atenuando a apoptose e a deterioração da célula beta em secretar insulina.
- E) a suplementação de fibras a partir de formulações adquiridas no mercado reduz significativamente a glicemia.

33. Qual das alternativas abaixo lista apenas situações com indicação da terapia nutricional enteral em adultos?

- A) Colite ulcerativa, íleo paralítico e inconsciência.
- B) Sepsicemia, Síndrome de má absorção, Doença de Crohn.
- C) Enterocolite severa, vômitos e diarreia severa, quimioterapia.
- D) Refluxo gastroesofágico intenso, doença terminal, queimaduras.
- E) Pancreatite aguda severa, íleo paralítico, quimioterapia.

34. O enfoque primordial da educação alimentar e nutricional é dar poder, o que torna a pessoa responsável por avaliar a causa do problema e adquirir competência para resolvê-lo. Os principais conceitos-chave para a prática do empoderamento por meio da educação alimentar e nutricional são listados abaixo. Apenas uma das alternativas NÃO traz esses conceitos. Assinale-a.

- A) Ênfase na pessoa como um todo e estabelecimento de objetivos negociáveis.
- B) Seleção das necessidades de aprendizado pelo educando.
- C) Promoção do guia inerente do educando em direção à saúde e ao bem-estar.
- D) Gerenciamento dos problemas e soluções pelo educador.
- E) Educação para as escolhas informadas das opções de intervenção nutricional.

35. A Doença Celíaca (DC) é caracterizada pela intolerância permanente ao glúten e seu único tratamento é a dieta isenta de glúten. O paciente celíaco, que continuar ingerindo alimentos com glúten, apresentará maior risco de desenvolver outras doenças, como doenças de tireoide, fígado, rins, pele e até câncer. A dieta deve ser seguida para o resto da vida.

Fonte: <http://www.fbg.org.br/Conteudo/1346/0/Informa%C3%A7%C3%B5es-gerais-sobre-Doen%C3%A7a-Cel%C3%A9>. Acessado em 02.10.2016.

Qual é o componente do glúten que lesa o intestino na DC?

- A) Glutelina
- B) Gliadina
- C) Prolina
- D) Prolamina
- E) Glutenina

36. Leia os itens sobre os indicadores antropométricos para a avaliação nutricional de crianças e adolescentes: Peso para Idade P/I; Estatura para Idade –E/I; Peso para Altura –P/A e Índice de Massa Corporal para Idade – IMC/I.

- I. P/I é apropriado para acompanhamento do ganho de peso.
- II. P/A é sensível, apenas, para identificar deficiências nutricionais de longa data.
- III. IMC/I, quando aplicado em crianças muito baixas, pode resultar em uma avaliação equivocada.
- IV. P/A não diferencia o comprometimento nutricional atual do progresso.

Estão CORRETOS, apenas,

- A) I e IV.
- B) I, II e III.
- C) II, III e IV.
- D) I e II.
- E) I, II e IV.

37. Segundo a 7ª Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial (Arquivo Brasileiro de Cardiologia Volume 107, Nº 3, Suplemento 3, setembro 2016), o sucesso do tratamento da Hipertensão Arterial com medidas nutricionais depende da adoção de um plano alimentar saudável e sustentável. Sobre esse tema, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A utilização de dietas radicais para controle da Pressão Arterial (PA) resulta em abandono do tratamento, no entanto dietas rigorosas podem resultar em um rápido controle da pressão e podem ser úteis.
- B) O foco em apenas um único nutriente ou alimento para controle da PA não é o atualmente recomendado, devendo ser feita uma análise do padrão alimentar total, que permite identificar o sinergismo entre os nutrientes/alimentos.
- C) A dieta que reduz a PA enfatiza o consumo de frutas, hortaliças e laticínios com baixo teor de gordura, inclui a ingestão de cereais integrais, frango, peixe e oleaginosas e recomenda menor ingestão de carne vermelha, doces e bebidas açucaradas.
- D) As dietas vegetarianas têm sido associadas a valores mais baixos de PA.
- E) A dieta do mediterrâneo, rica em frutas, hortaliças e cereais integrais e quantidades generosas de azeite de oliva, parece ter um efeito hipotensor.

38. Qual das alternativas abaixo está CORRETA sobre o Índice de Massa Corporal (IMC)?

- A) Correlaciona-se intimamente com a gordura corporal total em adultos e apresenta uma relação linear com a mortalidade.
- B) Apresenta relação com a proporcionalidade do corpo, ou seja, o tamanho dos membros está associado ao IMC.
- C) Considera a distribuição corporal da gordura, o que constitui ponto importante para a avaliação do risco cardiovascular.
- D) Estabelece a relação de peso/altura ideal, real e pregressa.
- E) Possibilita a avaliação da gordura visceral em casos de indivíduos com excesso de peso.

39. Sobre as práticas alimentares saudáveis, analise os itens abaixo:

- I. O consumo de frutas e verduras
- II. O consumo de feijão
- III. A retirada do glúten da alimentação
- IV. Uma alimentação baseada em alimentos e preparações culinárias a partir deles.
- V. O consumo ocasional, evitando, sempre que possível, o consumo de alimentos processados, prontos para o consumo.

Existem práticas alimentares saudáveis? Quantas?

- A) Sim, todas delas.
- B) Sim, uma delas apenas.
- C) Sim, duas delas, apenas.
- D) Sim, três delas, apenas.
- E) Não, nenhuma delas.

40. Assinale a alternativa INCORRETA sobre as principais alterações de cor que ocorrem nos alimentos vegetais.

- A) O escurecimento enzimático ocorre porque substratos fenólicos extravasam dos vacúolos e entram em contato com as poli fenol-oxidases (PFO) presentes no citosol.
- B) A degradação da clorofila em resposta ao etileno também altera a coloração de tecidos vegetais.
- C) Nos frutos, a atividade das PFO depende do O₂, do pH e da temperatura; porém não depende da atividade de água.
- D) A oxidação do ácido ascórbico pode levar ao escurecimento químico em frutos fontes dessa vitamina.
- E) A síntese de lignina no processo de cicatrização de feridas é causa de escurecimento.

41. Os alimentos em geral são fontes de prazer e saúde, no entanto a falta de higiene e a má conservação dos produtos podem ser as causas de uma série de doenças transmitidas por meio do alimento contaminado. Assinale a alternativa INCORRETA sobre cuidados que devem ser tomados para evitar o surgimento de doenças mediante o consumo de alimentos contaminados.

- A) Lave bem os ovos com água e sabão, antes de armazená-los na geladeira.
- B) Mantenha os pescados crus, já limpos e temperados na geladeira por, no máximo, um dia.
- C) Limpe a carne bovina, separe-a em pedaços menores, coloque em um saco plástico e mantenha-a no freezer ou congelador.
- D) Mantenha leite e demais laticínios em temperaturas inferiores a 8°C.
- E) Lave bem as frutas, verduras e legumes em água corrente. Se necessário, utilizar uma bucha limpa e macia para legumes e frutas. Não passar sabão ou detergente.

42. Assinale a alternativa CORRETA sobre fisiopatologia e manejo dietético para a condição da fenilcetonúria.

- A) A fenilalanina é um aminoácido não essencial, sintetizado a partir da tirosina, por isso os fenilcetonúricos podem ter uma vida normal com a exclusão da fenilalanina da dieta.
- B) A deficiência observada na fenilcetonúria é a da atividade da enzima fenilalanina hidrolase.
- C) A RDC, Resolução da Diretoria Colegiada, da Anvisa, Agência Nacional de Vigilância Sanitária, Nº. 19, de 5 de maio de 2010, dispõe sobre a obrigatoriedade de as empresas informarem à Anvisa as quantidades de fenilalanina presentes em alimentos.
- D) Os alimentos que contêm aspartame em sua composição devem trazer, no rótulo, a advertência “Contém fenilalanina”, quando a quantidade de aspartame representar de 0,10 a 5,0% do teor de proteína do produto.
- E) Legumes, verduras e frutas têm alto teor de fenilalanina e devem ser evitados por fenilcetonúricos.

43. Os dados epidemiológicos atuais indicam que as condições de nutrição na população brasileira podem ser descritas, conforme as alternativas abaixo, com exceção de uma delas. Assinale-a.

- A) Aumentou a ocorrência da obesidade, e esse aumento está associado a fatores sociais, econômicos, ambientais e genéticos, além de estar ligado a uma rede complexa de fatores relacionados aos modos de vida, como os hábitos alimentares inadequados e os comportamentos sedentários.
- B) Adultos jovens estão sob o risco de obesidade devido ao ganho de peso em excesso na transição da infância ou da adolescência para a fase adulta.
- C) A Região Norte tem apresentado menor magnitude na redução da desnutrição nos últimos anos. A prevalência da desnutrição crônica (déficit de estatura para idade) nessa região ultrapassa o dobro da prevalência nacional (14,7% contra 6,7%).

- D) Entre as crianças indígenas, o déficit de estatura em 2008-2009 era de 26%; entre quilombolas, essa condição chega a 35%.
 E) Para as crianças beneficiárias do Programa Bolsa Família, a desnutrição crônica foi reduzida de 16,8% para 14,5% entre os anos de 2008 e 2012.

44. Em uma consulta na Unidade de Saúde da Família, a mãe traz um bebê de 12 semanas que nasceu de uma gestação de 32 semanas. Quantas semanas de vida devem ser consideradas na avaliação nutricional dessa criança, conforme as curvas de crescimento da OMS?

- A) 12 B) 10 C) 4 D) 81 E) 6

45. As recomendações para mulheres com gravidez gemelar são diferentes das de mulheres gestantes com feto único. Quantas porções de carne e equivalentes uma gestante gemelar deve ingerir a mais que uma gestante de feto único?

- A) 1-2 B) 8-9 C) 5-6 D) 3-4 E) 2-3

46. Em uma visita domiciliar, foi observado que a geladeira da família estava em péssimas condições de manutenção, não garantindo a adequada refrigeração dos alimentos. A família costuma cozinhar arroz e deixá-lo na geladeira por até quatro dias, aquecendo-o diariamente, na hora da refeição. Essa família corre o risco de desenvolver uma doença veiculada por esse arroz, a partir da contaminação por

- A) *Bacillus cereus*.
 B) *Salmonelas spp.*
 C) *Staphylococcus aureus*.
 D) *Clostridium botulinum*.
 E) *Shigella spp.*

47. Sobre os efeitos de fatores dietéticos e padrões alimentares na regulação da Pressão Arterial (PA), segundo as evidências científicas, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) O peso corpóreo tem um efeito direto na PA, com nível de evidência A.
 B) O consumo DASH (*Dietary Approaches to Stop Hypertension*) tem efeito inverso com nível de evidência A.
 C) O consumo de cálcio tem efeito inverso na PA, com nível de evidência B.
 D) O consumo de ácidos graxos monoinsaturados tem efeito inverso na PA, com nível de evidência B.
 E) A ingestão de colesterol tem efeito direto na PA, com nível de evidência A.

48. A programação para alteração ponderal pode utilizar um método simples baseado no Valor Energético do Tecido Adiposo, considerando que um kg de tecido adiposo tem 85% de gordura. Utilizando esse método, qual quantidade aproximada de Calorias (kcal) deve ser reduzida da ingestão calórica diária de uma pessoa para a qual foi estabelecido um plano de redução de 2kg em um mês?

- A) 1 026 B) 770 C) 620 D) 510 E) 257

49. Em uma consulta de rotina, foi observado que JSM, masculino, 52 anos tem Doença Renal Crônica, DRC, faz hemodiálise, HD, tem um Índice de Massa Corporal, IMC, de 31kg/m² e uma circunferência abdominal de 98 cm. Nessa situação, o Nutricionista deve considerar que

- I.** estudos epidemiológicos têm encontrado uma relação inversa entre obesidade e mortalidade em pacientes em HD. Esse achado é denominado “epidemiologia reversa da obesidade”.
II. para pacientes em HD, o tecido adiposo contribui para poupar massa corporal magra.
III. para pessoas em HD, a adiposidade central não está associada a distúrbios cardiometabólicos.
IV. o excesso de gordura corporal pode favorecer o transplante renal em pessoas submetidas à HD.

Quais itens, apenas, suportam a conduta dietoterápica que deve ser implementada para JSM?

- A) I e V. B) I, II e III. C) II, III e IV. D) I e II. E) II e IV.

50. Qual das alternativas abaixo indica uma característica da dieta no tratamento das doenças inflamatórias intestinais?

- A) Normoproteica
 B) Pobre em fibras
 C) Rica em sementes oleaginosas: nozes, castanhas, etc
 D) Hipercalórica
 E) Hipolipídica



ATENÇÃO

- *Abra este Caderno, quando o Fiscal de Sala autorizar o início da Prova.*
- *Observe se o Caderno está completo. Ele deverá conter 50 (cinquenta) questões objetivas de múltipla escolha com 05 (cinco) alternativas cada, sendo 25 (vinte e cinco) questões de Conhecimentos Gerais em Saúde, em Saúde da Família e em Saúde Mental e 25 (vinte e cinco) questões sobre os Conhecimentos exigidos para a categoria profissional do candidato.*
- *Se o Caderno estiver incompleto ou com algum defeito gráfico que lhe cause dúvidas, informe, imediatamente, ao Fiscal.*
- *Ao receber o Caderno de Prova, preencha, nos espaços apropriados, o seu Nome completo, o Número do seu Documento de Identidade, a Unidade da Federação e o Número de Inscrição.*
- *Para registrar as alternativas escolhidas nas questões da Prova, você receberá um Cartão-Resposta com seu Número de Inscrição impresso.*
- *As bolhas do Cartão-Resposta devem ser preenchidas totalmente, com caneta esferográfica azul ou preta.*
- *O tempo destinado à Prova está dosado, de modo a permitir fazê-la com tranquilidade.*
- *Preenchido o Cartão-Resposta, entregue-o ao Fiscal e deixe a sala em silêncio.*

BOA SORTE!