

CONHECIMENTOS DA LÍNGUA PORTUGUESA

Texto 1

Como cuidar daquele que cuida?

Talvez você seja encarregado de cuidar de alguém em sua vida: uma mãe idosa, um pai doente ou mesmo um filho com algum tipo de deficiência. Pouco a pouco, essa tarefa pode causar uma sobrecarga, não somente física, mas também emocional, que nunca deve ser deixada de lado. O avanço da sobrecarga é muito lento, e você nem a percebe, especialmente porque seu dia a dia está tão centrado na pessoa dependente que você acaba descuidando-se de você mesmo.

A Síndrome do Cuidador afeta todas aquelas pessoas que possuem a importante responsabilidade de tornar a vida de outras pessoas mais fácil e que devem cuidar de cada uma de suas necessidades. Normalmente se entra de cabeça no papel de cuidador e se esquece de “ser pessoa”. A tarefa de cuidar é sempre desempenhada com amor e dedicação, no entanto, no momento em que homens e mulheres assumem o papel de cuidadores, é preciso prestar atenção para os seguintes fatos:

- quase 60% das pessoas que se veem obrigadas a cuidar de um familiar dependente têm que deixar de lado, em um determinado momento, seu trabalho;
- é comum o cuidador sentir ansiedade e pensar que a pessoa dependente precisa dele com urgência, ou que não está sendo cuidada como merece, quando aquele que cuida tira um “pequeno descanso” ou é substituído, por alguns dias, por outro familiar na tarefa de cuidador;
- os cuidadores têm em geral uma idade média entre 50 e 60 anos e são do sexo feminino, em sua esmagadora maioria. Ou seja: podem ser pessoas que já têm suas próprias limitações físicas;
- os cuidadores acabam perdendo seus momentos de ócio pessoal, seus hobbies, e sua vida se converte em um círculo do qual não conseguem sair. Dia após dia, essa pressão física e emocional causa estragos muito graves.

É comum que o próprio cuidador não chegue a ser consciente do enfraquecimento emocional e físico que está sofrendo. Na verdade, é muito comum ver como o dependente goza de um adequado bem-estar e uma boa saúde dentro de suas limitações, enquanto o cuidador perdeu peso, sofre com problemas na coluna, cansaço crônico, ataques de estresse e, muito frequentemente, até uma depressão escondida. Os principais sintomas de alerta são: esgotamento físico e mental; problemas de sono; mudanças de humor frequentes; mudanças de peso muito acentuadas; dependência de calmantes e analgésicos; isolamento social; e dificuldades cognitivas, como perdas de memória e de atenção.

Para prevenir a Síndrome do Cuidador, deixo alguns conselhos:

- estabeleça horários em que você disponha de momentos para você mesmo;
- aprenda a delegar responsabilidades. O cuidado de uma pessoa dependente não deve cair exclusivamente nas mãos de um só indivíduo;
- informe-se sobre a doença ou o problema da pessoa dependente. Consulte profissionais que possam assessorar e ajudar para que você desempenhe bem sua função;
- mantenha sempre sua vida social, suas amizades. Cuide de suas emoções e de sua felicidade;
- faça exercícios, mesmo que sejam leves e ao ar livre. Saia para caminhar todos os dias, faça alongamentos em casa e cuide especialmente de sua coluna;
- não tenha medo de pedir ajuda profissional quando estiver saturado. Você também é importante. Busque ajuda quando se sentir saturado. É vital!

Elciene Maria Tigre Galindo. Disponível em: <https://www.linkedin.com/pulse/saiba-o-que-é-síndrome-do-cuidador-elciene-maria-tigre-galindo>. Acesso em: 01/08/18. Adaptado.

01. Analisado globalmente, o Texto 1 tem o propósito de apresentar:

- A) esclarecimentos acerca de uma dada profissão e caminhos para o leitor conseguir formar-se na profissão apresentada.
- B) críticas à atuação de certo segmento profissional e conselhos para os pacientes que dependem desses profissionais.
- C) características de uma doença comum em nossa sociedade e opções medicamentosas para prevenir essa doença.
- D) resultados de pesquisas recentes sobre certa condição de saúde e meios para evitar a disseminação dessa condição.
- E) informações acerca de um problema de saúde específico e dicas de como driblar o problema apresentado.

02. Qual informação está em conformidade com o Texto 1?

- A) Para cuidar de pessoas doentes é preciso ter formação especializada.
- B) Cuidar é uma atividade mais frequentemente assumida pelas mulheres.
- C) A Síndrome do Cuidador afeta aquelas pessoas que cuidam sem amor.
- D) Afastar-se dos amigos para poder cuidar melhor é o mais aconselhável.
- E) Só a formação profissional pode evitar que o cuidador também adoça.

03. No que se refere à tipologia textual, assinale a alternativa CORRETA.

- A) Os “conselhos” finais, apresentados em forma de lista, são apresentados com marcas injuntivas, reconhecidas, especialmente, nas formas verbais imperativas: “estabeleça”, “faça”, “não tenha medo” etc.
- B) Os “fatos” que se apresentam listados no meio do texto são organizados com características da narração, com personagens bem delineados e uma voz narrativa muito bem definida.
- C) Na conclusão, discriminar alguns itens e apresentá-los separadamente é uma maneira de indicar que essa parte do texto é descritiva, e o que o autor toma como objeto de descrição é uma doença.
- D) Dada a sua organização e função, o Texto 1 é tipologicamente dissertativo, com apresentação de argumentos consistentes que sustentam a posição do autor a favor de certo ponto de vista.
- E) Apesar de ser caracteristicamente expositivo, o Texto 1 atrai o leitor pela diversidade tipológica: mesclam-se trechos narrativos (em especial, sua conclusão) e descritivos (principalmente, sua introdução).

04. Analise as relações de sentido apresentadas abaixo.

1. No trecho: “Pouco a pouco, essa tarefa pode causar uma sobrecarga”, a expressão destacada tem o mesmo sentido de “paulatinamente”.
2. Ao dizer que “normalmente se entra de cabeça no papel de cuidador”, o autor quis dizer que ‘normalmente a pessoa se destaca no papel de cuidador’.
3. No trecho: “os cuidadores acabam perdendo seus momentos de ócio pessoal”, o sentido do termo destacado se opõe ao sentido de ‘labuta’, ‘lida’.
4. O sentido de “os principais sintomas de alerta” corresponde ao sentido de ‘os sintomas que são primeiramente percebidos’.

Está(ão) CORRETA(S), apenas:

- A) 2. B) 1 e 2. C) 1 e 3. D) 2, 3 e 4. E) 3 e 4.

05. Em um texto, conectores cumprem um importante papel, tanto coesivo quanto semântico. Acerca de alguns conectores empregados no Texto 1, assinale a alternativa CORRETA.

- A) No Trecho: “seu dia a dia está tão centrado na pessoa dependente que você acaba descuidando-se de você mesmo”, o conector ‘tão... que’ marca uma relação semântica de tempo.
- B) No trecho: “A tarefa de cuidar é sempre desempenhada com amor e dedicação, no entanto, no momento em que homens e mulheres assumem o papel de cuidadores, é preciso prestar atenção para os seguintes fatos”, o conector ‘no entanto’ sinaliza, para o leitor, que o autor vai concluir suas ideias.
- C) No trecho: “os cuidadores têm em geral uma idade média entre 50 e 60 anos e são do sexo feminino, em sua esmagadora maioria. Ou seja: podem ser pessoas que já têm suas próprias limitações físicas”, o conector ‘ou seja’ marca uma oposição entre as ideias apresentadas.
- D) No trecho: “faça exercícios, mesmo que sejam leves e ao ar livre”, o conector ‘mesmo que’ expressa uma relação concessiva entre as ideias de ‘fazer exercícios’ e ‘os exercícios serem leves e ao ar livre’.
- E) No trecho: “não tenha medo de pedir ajuda profissional quando estiver saturado”, o conector ‘quando’ indica que o autor pretendeu inserir uma condição no período em foco.

06. Acerca de aspectos sintáticos do Texto 1, analise as afirmações a seguir.

1. Um exemplo de aposto pode ser encontrado no trecho “Talvez você seja encarregado de cuidar de alguém em sua vida: uma mãe idosa, um pai doente ou mesmo um filho com algum tipo de deficiência.”, no qual o segmento que se apresenta após os dois-pontos tem o mesmo referente de ‘alguém’.
2. No trecho: “O avanço da sobrecarga é muito lento, e você nem a percebe”, o termo ‘avanço’ é complementado por ‘da sobrecarga’, que exerce, portanto, a função de complemento nominal.
3. No trecho: “é comum o cuidador sentir ansiedade e pensar que a pessoa dependente precisa dele com urgência”, o sujeito do verbo ‘ser’ inicial é indeterminado.
4. Um exemplo de predicativo pode ser encontrado no trecho: “Você também é importante”, no qual o termo destacado exerce a função de núcleo do predicado.

Estão CORRETAS:

- A) 2, 3 e 4, apenas. B) 1, 3 e 4, apenas. C) 1, 2 e 4, apenas. D) 1, 2 e 3, apenas. E) 1, 2, 3 e 4.

07. Leia: “É comum que o próprio cuidador não chegue a ser consciente do enfraquecimento emocional e físico que está sofrendo.” **Desejando-se alterar esse trecho, em qual alternativa as regras de regência estão atendidas?**

- A) É comum que o próprio cuidador não chegue a ser consciente do enfraquecimento emocional e físico a que está submetido.
- B) É comum que o próprio cuidador não chegue a ser consciente do enfraquecimento emocional e físico em que está enfrentando.
- C) É comum que o próprio cuidador não chegue a ser consciente do enfraquecimento emocional e físico que está passando.
- D) É comum que o próprio cuidador não chegue a ser consciente do enfraquecimento emocional e físico que está convivendo.
- E) É comum que o próprio cuidador não chegue a ser consciente do enfraquecimento emocional e físico de que está encarando.

08. Assinale a alternativa na qual o segmento destacado está desempenhando uma função adverbial.

- A) “uma mãe idosa, um pai doente ou mesmo um filho com algum tipo de deficiência.”
- B) “A Síndrome do Cuidador afeta todas aquelas pessoas que possuem a importante responsabilidade de tornar a vida de outras pessoas mais fácil”.
- C) “A tarefa de cuidar é sempre desempenhada com amor e dedicação”.
- D) “quase 60% das pessoas que se veem obrigadas a cuidar de um familiar dependente têm que deixar de lado, em um determinado momento, seu trabalho”.
- E) “[os cuidadores] podem ser pessoas que já têm suas próprias limitações físicas”.

09. O sinal indicativo de crase está corretamente empregado no seguinte enunciado:

- A) É preciso prestar muita atenção à quem tem a tarefa de cuidar dos outros.
- B) É fato que a profissão de cuidador vem sendo desvalorizada à cada dia.
- C) Deixo aqui minha sincera admiração à todos que têm o dom de cuidar.
- D) Calcula-se que a Síndrome do Cuidador atinja de 40 à 60% dos cuidadores.
- E) Um cuidador doente pode fazer muito mal àquela pessoa de quem ele cuida.

Texto 2

Procure pedir ajuda quando se sentir exausto e sem disponibilidade - é natural que a tolerância e paciência nos falem às vezes.
Perdoe-se!

Ana Carolina
Terapeuta Ocupacional

Alzheimer
MINHA MÃE TEM

Disponível em: <http://alzheimerminhamaet.wixsite.com/anas/single-post/2016/07/28/Cuidadores-voc%C3%AAs-tamb%C3%A9m-precisam-de-cuidados>. Acesso em: 04/08/18.

10. O Texto 2 dirige-se principalmente a um leitor-cuidador que

- A) cuida mal porque tem muita vergonha de pedir ajuda.
- B) cometeu algum erro por ter ficado extremamente cansado.
- C) não gosta do trabalho de cuidar e, por isso, é intolerante.
- D) se sente culpado por estar com pouca tolerância e paciência.
- E) não consegue perdoar seu parente por este ter adoecido.

CONHECIMENTOS DO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE (SUS) E SAÚDE COLETIVA

11. É garantida aos cidadãos a participação social no Sistema Único de Saúde. Esse acesso ao Controle Social pode se dar pela participação

- A) nas vias sugeridas pela Lei 8.080/90.
 B) em reuniões com os secretários de saúde.
 C) nos conselhos e nas conferências de saúde.
 D) mediante acesso aos sites das secretarias de saúde.
 E) nas ouvidorias das secretarias de saúde.

12. Qual Lei garante o controle social do SUS aos cidadãos?

- A) Lei 8.142/90 B) Lei 5.080/91 C) Lei 11.108/05 D) Lei 5.980/95 E) Lei 4.324/01

13. Antes da promulgação da Constituição, a saúde era entendida como ausência de doenças, como um estado de bem-estar físico e mental. Sobre esse tema, analise as assertivas abaixo:

- I.** Essa compreensão favorecia a assistência médica curativa, com predominância do atendimento médico individual e hospitalar.
II. As ações preventivas, de caráter coletivo, não eram prioridade nesse período, a não ser em momentos quando a população era atingida por uma epidemia.
III. Um novo conceito de Saúde só foi elaborado com a promulgação da NOB 01/90.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) I, II e III estão corretas.
 B) I, II e III estão incorretas.
 C) Apenas III está correta.
 D) Apenas I está incorreta.
 E) Apenas I e II estão corretas.

14. Foi um marco da Reforma Sanitária Brasileira, tendo como lema a “saúde como direito”, e na reformulação do Sistema Nacional de Saúde e Financiamento Setorial. Estamos tratando

- A) da 5ª Conferência Nacional de Saúde.
 B) da Lei 5.080/91.
 C) da 8ª Conferência Nacional de Saúde.
 D) da Lei 8.142/90.
 E) do Decreto Presidencial nº 7.508, de 28 de junho de 2011.

15. De acordo com o Artigo 198 da Constituição Federal, as ações e os serviços públicos de saúde integram uma rede regionalizada e hierarquizada e constituem um sistema único, organizado de acordo com algumas diretrizes. Sobre elas, analise os itens abaixo:

- I.** Descentralização, com direção única em cada esfera de governo.
II. Atendimento integral, com prioridade para as atividades preventivas, sem prejuízo dos serviços assistenciais.
III. Participação da comunidade.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) I, II e III estão corretos.
 B) I, II e III estão incorretos.
 C) Apenas III está correto.
 D) Apenas I está incorreto.
 E) Apenas I e II estão corretos.

16. O Artigo 199 da Constituição Federal descreve que assistência à saúde é livre à iniciativa privada. Sobre esse Artigo, analise as assertivas abaixo:

- I.** As instituições privadas poderão participar de forma complementar do sistema único de saúde, segundo diretrizes deste, mediante contrato de direito público ou convênio, tendo preferência as entidades filantrópicas e as com fins lucrativos.

- II.** É vedada a destinação de recursos públicos para auxílios ou subvenções às instituições privadas com fins lucrativos.
- III.** É vedada a participação direta ou indireta de empresas ou capitais estrangeiros na assistência à saúde no País, salvo nos casos previstos em lei.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) I, II e III estão corretas.
 B) I, II e III estão incorretas.
 C) Apenas III está correta.
 D) Apenas I está incorreta.
 E) Apenas I e II estão corretas.

17. Em relação à evolução histórica da organização do sistema de saúde no Brasil, analise as assertivas abaixo e coloque V nas Verdadeiras e F nas Falsas.

- Em 1987, foi criado o Sistema Unificado e Descentralizado de Saúde (SUDS), que tinha como principais diretrizes a universalização e equidade no acesso aos serviços de saúde; integralidade dos cuidados assistenciais; descentralização das ações de saúde e implementação de distritos sanitários.
- A criação do Sistema Único de Saúde (SUS) se deu através da Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990.
- Em 1994, foi criado o Programa Saúde da Família no Brasil.

Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA.

- A) V-V-V B) F-V-V C) F-F-F D) V-F-F E) V-V-F

18. No Pacto pela Vida, foram firmados compromissos em torno de medidas que resultassem em melhorias da situação de saúde da população brasileira. A partir dele, foram definidas seis prioridades e metas a serem alcançadas nos municípios, regiões, estados e país. Em relação às prioridades, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Saúde do idoso
 B) Controle do câncer do colo do útero e da mama
 C) Fortalecimento da capacidade de resposta às doenças emergentes e endemias, com ênfase na dengue, hanseníase, tuberculose, malária e influenza
 D) Incentivo à política de imunizações
 E) Redução da mortalidade infantil e materna

19. O Pacto em Defesa do SUS firma-se em torno de ações que contribuam para aproximar a sociedade brasileira do SUS, seguindo diretrizes específicas. Sobre estas, analise as assertivas abaixo:

- I.** A repolitização da saúde como movimento que retoma a Reforma Sanitária Brasileira, atualizando as discussões em torno dos desafios atuais do SUS.
- II.** Promoção da cidadania como estratégia de mobilização social, tendo a questão da saúde como direito.
- III.** Garantia de financiamento de acordo com as necessidades do Sistema.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) I, II e III estão corretas.
 B) I, II e III estão incorretas.
 C) Apenas III está correta.
 D) Apenas I está incorreta.
 E) Apenas I e II estão corretas.

20. O Decreto nº 7.508 de 28 de junho de 2011, publicado no Diário Oficial da União, em 29 de junho de 2011, teve um importante papel para o SUS. Sobre esse Decreto, assinale a alternativa CORRETA.

- A) Teve como finalidade regulamentar a Lei 8.080/90.
 B) Instituiu a composição mínima das equipes da Estratégia de Saúde da Família.
 C) Criou as Redes de Atenção à Saúde – RAS.
 D) Determinou a Relação Nacional de Ações e Serviços de Saúde.
 E) Redigiu o Contrato Organizativo de Ação Pública da Saúde.

21. A nova Política Nacional de Atenção Básica (PNAB) é resultado da experiência acumulada por conjunto de atores envolvidos historicamente com o desenvolvimento e a consolidação do Sistema Único de Saúde (SUS), como movimentos sociais, usuários, trabalhadores e gestores das três esferas de governo.

Em relação à PNAB, analise as assertivas abaixo:

- I.** As Unidades Básicas de Saúde – instaladas perto de onde as pessoas moram, trabalham, estudam e vivem – desempenham um papel central na garantia à população de acesso a uma atenção à saúde de qualidade.
- II.** Além dos diversos formatos de ESF, houve a inclusão de equipes de atenção básica para a população de rua (Consultórios na Rua).
- III.** Os Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF) foram criados para apoiar, mas não fazem parte da Atenção Básica.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) I, II e III estão corretas.
- B) I, II e III estão incorretas.
- C) Apenas III está correta.
- D) Apenas I está incorreta.
- E) Apenas I e II estão corretas.

22. Os NASF devem buscar contribuir para a integralidade do cuidado aos usuários do SUS, principalmente por intermédio da ampliação da clínica. Sobre o assunto, analise as assertivas abaixo e coloque V nas Verdadeiras e F nas Falsas.

- São constituídos por equipes compostas por profissionais de diferentes áreas de conhecimento.
- Os NASF podem ser organizados em quatro modalidades, NASF 1, 2, 3 e 4.
- Define-se que cada NASF 1 realize suas atividades, vinculado a, no mínimo, oito e, no máximo, 15 equipes de Saúde da Família e/ou equipes de atenção básica para populações específicas.

Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA.

- A) V-V-V
- B) F-V-V
- C) F-F-F
- D) V-F-V
- E) V-V-F

23. O conceito de determinação social da saúde ocupou sempre um lugar de destaque entre as formulações doutrinárias, que orientaram o movimento sanitário brasileiro desde suas origens, na década de 1970. Sobre o assunto, analise as assertivas abaixo:

- I.** Determinação social refere-se às várias formas possíveis de conhecer, de modo mais concreto ou específico, as relações entre saúde e sociedade, abrangendo a noção de causalidade, mas sem se restringir a ela.
- II.** Não podemos nos esquecer de que o ambiente é o local onde a pessoa se encontra com as coisas ao seu redor e que exercem nela influências, afetando, de várias maneiras, a sua saúde.
- III.** Cabe aos profissionais da saúde rever sua prática, buscando entender que não basta trabalhar com as doenças; é necessário compreender o indivíduo no todo, como alguém que vive a experiência da necessidade, do adoecimento, carregada de valores e significados subjetivos, únicos, capazes de interferir na qualidade do cuidado prestado.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) I, II e III estão corretas.
- B) I, II e III estão incorretas.
- C) Apenas III está correta.
- D) Apenas I está incorreta.
- E) Apenas I e II estão corretas.

24. Em relação à história da saúde pública no Brasil, analise as assertivas abaixo:

- I.** O PSF foi apresentado no mesmo momento do lançamento do Programa de Agentes Comunitários de Saúde - PACS em 1991.
- II.** O Conselho de Saúde é uma instância colegiada, deliberativa e permanente do Sistema Único de Saúde (SUS) em cada esfera de Governo.
- III.** A formação dos trabalhadores de nível médio no âmbito do SUS não deve ser regida pelas diretrizes e orientações constantes da Portaria GM/MS nº 1.996, de 20 de agosto de 2007.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) I, II e III estão corretas.
- B) I, II e III estão incorretas.
- C) Apenas III está correta.
- D) Apenas I está incorreta.
- E) Apenas I e II estão corretas.

25. De acordo com a Política Nacional de Atenção Básica, em áreas de grande dispersão territorial, áreas de risco e vulnerabilidade social, recomenda-se a cobertura de 100% da população com o número máximo de pessoas por ACS igual a

- A) 1500. B) 750. C) 200. D) 350. E) 400.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

26. De acordo com o Decreto N° 94.406, de 8 de junho de 1987, é privativo ao Técnico de Enfermagem

- A) exercer suas atividades em um estado da federação, tendo sua inscrição no Conselho Regional de Enfermagem de outro estado.
B) realizar prescrição dos cuidados de enfermagem nas unidades básicas de saúde (UBS).
C) realizar consultoria, auditoria e emissão de parecer sobre matéria de enfermagem.
D) prestar cuidados diretos de enfermagem a pacientes graves com risco de vida.
E) assistir ao Enfermeiro na prestação de cuidados diretos de enfermagem a pacientes em estado grave.

27. A medida dos sinais vitais (SSVV) fornece dados para determinar o estado usual da saúde do paciente. Sobre SSVV, leia as afirmações abaixo:

- I.** A irradiação é a transferência de calor da superfície de um objeto para a superfície de outro sem o contato direto entre ambas. A perda de calor por irradiação pode ser considerável durante uma cirurgia, quando a pele do paciente é exposta a um ambiente frio.
II. Exercício, alteração de temperatura, emoções, hemorragia e mudanças posturais são fatores que não influenciam a frequência do pulso.
III. Ao mensurar a frequência respiratória, é observado o movimento respiratório, inspiração e expiração. A taquipneia se caracteriza por uma frequência da respiração regular, porém anormalmente rápida, superior a 20 movimentos respiratórios por minuto.

Está CORRETO, apenas, o que se afirma em

- A) I e II. B) II e III. C) I e III. D) I. E) III.

28. S.R.L, 58 anos, sexo masculino, apresenta queixas de cefaleia intensa, tontura e náusea. Na avaliação do paciente, o Técnico de Enfermagem identificou níveis de pressão arterial que indicam uma crise hipertensiva. Qual valor de pressão arterial caracteriza a crise hipertensiva?

- A) 180 x 120 mmHg
B) 130 x 90 mmHg
C) 110 x 70 mmHg
D) 140 x 90 mmHg
E) 120 x 80 mmHg

29. Sobre oxigenoterapia, assinale a alternativa CORRETA.

- A) A cânula nasal é um dispositivo simples e confortável usado para a liberação precisa de oxigênio. A cânula nasal deve estar ligada a uma fonte de oxigênio que não deve ser úmida.
B) O objetivo da oxigenoterapia é evitar ou aliviar a hipóxia por fornecimento de oxigênio em concentrações maiores que 21%.
C) Os sistemas de alto fluxo fornecem uma determinada concentração de oxigênio em fluxos iguais ou superiores ao fluxo inspiratório máximo do paciente. A cânula nasal é um dispositivo utilizado para ofertar oxigênio de alto fluxo.
D) A oferta de oxigênio por cateter nasal está indicada, quando o paciente requer uma alta concentração de oxigênio.
E) A máscara de Venturi está indicada quando o paciente requer uma concentração baixa de oxigênio.

30. Dona Maria Rita foi admitida em uma unidade de saúde há alguns dias. Como ela não está se mobilizando com frequência no leito, foi verificada pelo enfermeiro uma lesão de pele intacta, hiperemiada na região sacra, classificada como úlcera de estágio 1. Que tipo de curativo poderemos utilizar para evitar que a lesão aumente, comprometendo ainda mais a saúde da paciente?

- A) AGE (Ácidos Graxos Essenciais) 2 vezes ao dia ou filme transparente por até 07 dias.
- B) Placa de hidrocoloide em camada fina.
- C) Hidrogel com gaze úmida por, pelo menos, 2 dias.
- D) Alginato por até 07 dias ou hidropolímero.
- E) Carvão Ativado com prata de 02 a 05 dias.

31. Em uma unidade de saúde, foi admitido um paciente de 50 anos com queixa de incontinência urinária. Após 05 dias do uso da Sonda Vesical de Demora (SVD), o paciente apresentou queixa de disúria. Para verificar a possibilidade de infecção urinária, foi solicitada a coleta de uma amostra de urina para a realização de uma urocultura ou urinocultura. Quanto a esse procedimento, é CORRETO afirmar que

- A) como o paciente está com SVD e com um sistema fechado de drenagem da urina, pode-se coletar a amostra do frasco coletor.
- B) para se coletar a amostra da urina, é necessário desconectar o sistema de drenagem do frasco coletor, para poder realizar a coleta de, pelo menos, 10 ml de diurese.
- C) para realizar a coleta de diurese para a urocultura, será necessário retirar a SVD e coletar o jato médio da primeira urina da manhã.
- D) após a coleta da amostra para urocultura, a urina pode ficar estocada à temperatura ambiente por 2 horas para, então, ser enviada ao laboratório para análise.
- E) a amostra de diurese deve ser coletada com seringa agulhada, utilizando os princípios da biossegurança e as medidas-padrão para o controle de infecções, na própria SVD, após o clampeamento desta, por um período mínimo de 30 minutos. Encaminhar a amostra o mais rapidamente possível para o laboratório.

32. Quanto à administração de medicamentos, leia as afirmativas abaixo:

- I.** Após a administração do medicamento, observar eventuais reações, notificar e anotar as anormalidades que o paciente apresentar, higienizar e organizar os materiais utilizados.
- II.** O termo parenteral significa administração de um medicamento em que não se utilize o trato digestivo. Sua maior vantagem é a de o medicamento não sofrer ação do suco gástrico.
- III.** Na via intradérmica, não é realizada a antissepsia do local de aplicação da injeção.

Está CORRETO o que se afirma em

- A) I, apenas.
- B) I e III, apenas.
- C) II, apenas.
- D) II e III, apenas.
- E) I, II e III.

33. Sobre administração de medicamentos, é CORRETO afirmar que

- A) hipodermoclise é a infusão de fluidos no tecido subcutâneo para a correção de desequilíbrio hidreletrolítico.
- B) na via intramuscular, o volume administrado não varia, apenas é observado o ângulo de aplicação em relação com a pele.
- C) na administração por via intravenosa, a interação entre medicamentos não precisa ser observada; é necessário apenas observar rigorosamente o horário de administração do medicamento.
- D) a venoclise é um procedimento terapêutico que só deve ser realizado pelo médico devido a sua especificidade.
- E) a aplicação do medicamento por via vaginal dispensa prescrição médica.

34. A emergência é a constatação médica de condições de agravo à saúde que impliquem sofrimento intenso ou risco iminente de morte, exigindo, portanto, tratamento médico imediato. Por outro lado, uma urgência é a ocorrência imprevista de agravo à saúde com ou sem risco potencial à vida, cujo portador necessita de assistência médica imediata. Leia as afirmações abaixo e coloque V nas Verdadeiras e F nas Falsas.

- () O serviço de urgência e emergência deve possuir estrutura organizacional documentada e preservar a identidade e a privacidade do paciente, assegurando um ambiente de respeito e dignidade.
- () Todo serviço de urgência e emergência deve ter uma equipe de enfermagem em quantidade suficiente para o atendimento durante 24 horas em todas as atividades correspondentes, e todos os profissionais devem ser vacinados apenas com antitetânica e tríplice viral.

- () Ao chegar à emergência, no setor de Classificação de Risco, o paciente é acolhido pelo técnico de enfermagem e pelo enfermeiro, que utilizam informações da escuta qualificada e da tomada de dados vitais para classificar o usuário.
- () De acordo com a Classificação de Risco na prioridade II (verde), o paciente com dor abdominal difusa deve ser encaminhado para consulta médica imediata; urgência, avaliação em, no máximo, 30 minutos. Apresenta elevado risco de morte.

Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA.

- A) V-V-F-V
 B) V-F-V-F
 C) F-F-V-F
 D) F-F-F-V
 E) V-F-V-V

35. Em relação à Parada Cardiorrespiratória (PCR), analise as afirmativas abaixo e coloque V nas Verdadeiras e F nas Falsas.

- () A PCR pode ser definida como uma situação de emergência extrema, marcada pela cessação súbita da função mecânica cardíaca com consequente colapso hemodinâmico.
- () Uma vítima adulta com quadro de PCR deverá apresentar na avaliação clínica: inconsciência, respiração em “Gasping) ou ausente e ausência de pulso carotídeo (verificado por dez segundos).
- () O desfibrilador automático externo (DEA) deverá ser utilizado o mais rapidamente possível, quando disponível, para leitura do traçado cardíaco da vítima e realização do choque, quando indicado.
- () Após a identificação da PCR, o profissional deverá colocar a vítima em decúbito dorsal e iniciar a reanimação cardiorrespiratória (RCP), que é composta de compressão e ventilação. A relação estabelecida para compressão-ventilação é de 30:2, e o pulso carotídeo deverá ser verificado a cada 2 minutos.

Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA.

- A) F-V-V-V
 B) V-V-V-V
 C) V-F-V-F
 D) V-V-F-V
 E) V-F-F-V

36. O choque é uma síndrome caracterizada pela redução da perfusão tecidual sistêmica, levando à disfunção orgânica (FELICE *et al.*, 2011). Sobre o choque, é CORRETO afirmar que

- A) pode ser classificado em hipovolêmico, cardiogênico, distributivo e encefálico.
- B) dentre os sinais clínicos do choque, estão: pele fria e pálida ou cianótica, tempo de enchimento capilar superior a 2 segundos, taquicardia (frequência acima de 100bpm), taquipneia e queda da pressão arterial.
- C) nos pacientes vítimas de trauma, a equipe de enfermagem deve estar atenta ao risco de choque distributivo que é mais comum nessas situações devido à hemorragia frequente.
- D) dentre os cuidados de enfermagem para as vítimas de choque, estão: a oferta de oxigênio por cateter tipo óculos (5L/minuto), monitorização dos sinais vitais e oximetria de pulso e aquecimento.
- E) é comum que os pacientes com quadro de choque apresentem poliúria, razão por que é necessário à enfermagem realizar a mensuração do volume de diurese eliminado nas 24 horas.

37. A Hanseníase é uma doença crônica, infectocontagiosa, cujo agente etiológico é o *Mycobacterium leprae*. Sobre essa doença, é CORRETO afirmar que

- A) o seu tratamento deve ser realizado com o paciente internado ou nos serviços especializados com os pacientes mantidos em isolamento.
- B) as manchas pigmentadas e os nódulos são as únicas manifestações da hanseníase que se evidenciam através da pele.
- C) toda lesão de pele com perda de sensibilidade é causada pela hanseníase.
- D) são apenas dois os tipos principais de hanseníase: indeterminada e virchowiana.
- E) é transmitida através de uma bactéria pelas vias respiratórias, por meio de contato próximo e prolongado de uma pessoa suscetível com um doente portador de hanseníase que não está sendo tratado.

38. Sobre tuberculose, leia as afirmações abaixo:

- I. Trata-se de doença infecciosa, que mais mata no mundo, superando as mortes causadas pelo HIV/Aids.
- II. O principal sintoma da tuberculose é a tosse seca ou produtiva. É recomendado investigar todo sintomático respiratório com tosse por três semanas ou mais.
- III. A tuberculose é uma doença de transmissão aérea, que ocorre a partir da inalação de aerossóis. Ao falar, espirrar e tossir, as pessoas com tuberculose lançam partículas no ar em forma de aerossóis, que contêm bacilos.

Está CORRETO o que se afirma em

- A) I, II e III. B) I e II, apenas. C) II e III, apenas. D) I e III, apenas. E) III, apenas.

39. As Arboviroses trazem grande preocupação para a Saúde Pública. Quanto a essas patologias, analise as afirmativas abaixo:

- I. A Dengue é uma doença causada por vírus DNA pertencente ao gênero Flavivírus, e o seu principal vetor no nosso país é o mosquito Aedes albopictus.
- II. A Dengue pode evoluir para um caso grave, podendo, inclusive, levar ao óbito, apresentando maior incidência em idosos.
- III. Os Sintomas da Chikungunya são: mialgia menos intensa, exantema mais precoce que surge nos primeiros dias da febre. Dor articular intensa, incapacitante com possibilidade para cronificação.
- IV. Das três patologias que compõem o grupo das arboviroses, a Zika é a mais leve. Os pacientes podem apresentar um exantema precoce e pruriginoso leve e dor abdominal, e estes podem estar associados com artrite reumatoide.

Estão CORRETAS apenas

- A) I, II e IV. B) I, II e III. C) I e II. D) II e III. E) III e IV.

40. O Sarampo é uma doença viral, infecciosa aguda, potencialmente grave, transmissível, extremamente contagiosa e bastante comum na infância. Quanto a essa patologia, analise as afirmativas abaixo:

- I. A viremia provoca uma vasculite generalizada, responsável pelo aparecimento das diversas manifestações clínicas.
- II. A transmissão ocorre de forma direta, por meio de secreções nasofaríngeas expelidas ao tossir, espirrar, falar ou respirar. Também tem sido descrito o contágio por dispersão de aerossóis com partículas virais no ar, em ambientes fechados, como escolas, creches e clínicas.
- III. A vacina é a única forma de prevenir a ocorrência do sarampo na população. O risco da doença para indivíduos suscetíveis permanece em função da circulação do vírus do sarampo em várias regiões do mundo e se acentua na medida em que se viaja para esses lugares.
- IV. Caracteriza-se pelo aparecimento de febrícula, exantema máculo-papular presente no tórax, tosse, coriza, conjuntivite e manchas de Koplik (pequenos pontos brancos na mucosa bucal, aparecendo logo após o início do exantema).

Está CORRETO o que se afirma em

- A) I, II, III e IV. B) I, II e III, apenas. C) I, II e IV, apenas. D) II, III e IV, apenas. E) III e IV, apenas.

41. Sobre a doença renal crônica, assinale a assertiva CORRETA.

- A) A glomerulonefrite pode ser crônica, embora ela não seja decorrente de glomerulonefrites agudas.
- B) À medida que a glomerulonefrite crônica progride, podem desenvolver-se sinais e sintomas de doenças, bem como a insuficiência renal crônica.
- C) Na insuficiência renal crônica, os rins podem remover os resíduos metabólicos do organismo, porém não realizam suas funções reguladoras.
- D) Na insuficiência renal crônica, a falência renal é uma deterioração progressiva e reversível da função renal.
- E) Na insuficiência renal crônica, o cuidado de enfermagem baseia-se em ofertar bastante líquido ao paciente para facilitar a filtração renal.

42. Sobre o Infarto Agudo do Miocárdio (IAM), leia as afirmações abaixo:

- I.** O IAM é a necrose de uma porção do músculo cardíaco.
II. O IAM é causado por oclusão crônica das coronárias.
III. A manifestação clínica do IAM é a dor torácica, tipicamente de forte intensidade e de longa duração.
IV. São medidas terapêuticas do IAM: oxigênio, analgesia, uso de nitrato, betabloqueador e antiplaquetário.

Estão CORRETAS apenas

- A) I, II e III.
 B) I e III.
 C) III e IV.
 D) I, III e IV.
 E) II e III.

43. O termo “diabetes mellitus” (DM) refere-se a um transtorno metabólico de etiologias heterogêneas, caracterizado por hiperglicemia e distúrbios no metabolismo de carboidratos, proteínas e gorduras, resultantes de defeitos da secreção e/ou da ação da insulina. Trata-se de uma patologia, que vem sendo considerada grave problema de saúde pública. Quanto ao diabetes mellitus tipo 2, é CORRETO afirmar que

- A) hipotensão arterial pode ser um sinal importante para dar início ao rastreamento da patologia.
 B) tem maior prevalência na segunda década de vida.
 C) a obesidade centrípeta é um fator precipitante em pacientes predisponentes a apresentar a doença.
 D) dor abdominal é um sinal importante do início insidioso da patologia.
 E) retenção urinária com disúria é um sintoma comum.

44. Acerca da Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Criança (PNAISC) no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), leia as afirmações abaixo:

- I.** A PNAISC considera como criança todo indivíduo com idade entre 0 (zero) e nove (nove) anos.
II. Dentre seus princípios, estão o direito à vida e à saúde; a prioridade absoluta na criança e a integralidade no cuidado.
III. Determina a vigilância do acompanhamento do crescimento e desenvolvimento infantil, com atenção especial às crianças que se encontram na segunda infância.

Está CORRETO o que se afirma em

- A) I, II e III.
 B) I e III, apenas.
 C) II e III, apenas.
 D) I e II, apenas.
 E) I, apenas.

45. Sobre a assistência integrada à saúde do adolescente, analise as afirmativas abaixo e coloque V nas Verdadeiras e F nas Falsas.

- () Na promoção do crescimento e do desenvolvimento saudáveis, é fundamental que as pessoas jovens de ambos os sexos, principalmente adolescentes, sejam acompanhadas sistematicamente nas unidades básicas de saúde.
 () Complementar o esquema vacinal buscando estratégias intersetoriais, em especial na educação.
 () O Plano Emergencial de Ampliação do Acesso ao Tratamento e Prevenção em Álcool e outras Drogas no Sistema Único de Saúde, PEAD, prioriza ações para crianças, adolescentes e jovens em situações de vulnerabilidade.
 () As agressões, entre estas, os homicídios, são o principal fator de mortalidade entre jovens, principalmente do sexo masculino.

Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA.

- A) F-F-V-V
 B) F-V-F-V
 C) F-V-V-V
 D) V-V-V-V
 E) V-V-F-V

46. Sobre os principais exames e as vacinas que devem ser realizadas no pré-natal, leia as afirmações abaixo e coloque V nas Verdadeiras e F nas Falsas.

- () A medição da glicemia não está indicada, exceto se a mulher tiver história de diabetes mellitus tipo 1 na família.
 () A tipagem sanguínea e o fator Rh devem ser realizados. Se a gestante tem Rh negativo e o pai do bebê tem Rh positivo, ela deve fazer um outro exame durante o pré-natal, o Coombs Indireto.
 () Deve ser vacinada contra a hepatite B; caso não seja vacinada, tomar três doses para ficar protegida.
 () Deve-se fazer a vacina dTpa, que protege a gestante e o bebê contra o tétano, difteria e coqueluche, entre a 27ª e 36ª semana de gestação.

Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA.

- A) V-V-F-F
 B) V-V-F-V
 C) F-F-F-V
 D) F-V-V-V
 E) V-V-V-V

47. Sobre o Programa de Assistência Integral à Saúde do Idoso (PAISI), leia as assertivas abaixo:

- I.** A Portaria/GM nº 399, publicada em 22/02/2006, apresenta as Diretrizes do Pacto pela Saúde, nas quais estão contempladas três dimensões: pela Vida, em Defesa do SUS e de Gestão. A Saúde do Idoso aparece como uma das prioridades no Pacto pela Vida, compromisso assumido entre os gestores do SUS.
II. A Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa (PNSPI) (Portaria Nº 2.528/2006) tem como finalidade primordial a recuperação, manutenção e promoção da autonomia e da independência da pessoa idosa, direcionando medidas coletivas e individuais de saúde, em consonância com os princípios e as diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS).
III. É alvo dessa política (PNSPI) todo cidadão e cidadã brasileiros com 65 anos ou mais de idade, que tenham a carteira do SUS e sejam usuários diretos desse sistema.
IV. Os fundamentos da PNSPI derivam da Assembleia Mundial Para o Envelhecimento, cujo documento básico, denominado Plano de Madri, tem como fundamentos: **(a)** participação ativa dos idosos na sociedade, no desenvolvimento e na luta contra a pobreza; **(b)** fomento à saúde e bem-estar na velhice; **(c)** criação de um ambiente propício ao envelhecimento; e **(d)** fomento a recursos socioeducativos e de saúde direcionados ao atendimento ao idoso.

Está CORRETO o que se afirma em

- A) I, II, III e IV.
 B) I, II e III, apenas.
 C) I, II e IV, apenas.
 D) II, III e IV, apenas.
 E) II e IV, apenas.

48. Devido à diversidade de materiais médico-hospitalares existentes nos serviços de assistência à saúde e seu risco potencial de transmissão de infecção, foi criada, em 1968, a classificação de Spaulding, que classifica de acordo com os riscos existentes para a transmissão de infecção hospitalar pelos tipos de artigos e materiais hospitalares. Partindo dessa premissa, analise as afirmativas abaixo:

- I.** Artigos não críticos são aqueles que entram em contato, apenas, com a pele e mucosa íntegra ou contato indireto com o cliente.
II. Artigos semicríticos são aqueles que entram em contato com a pele e mucosa não íntegra do paciente.
III. Artigos críticos são destinados a procedimentos invasivos em tecidos estéreis por meio da pele ou mucosa adjacente.
IV. Uma(um) aparadeira/papagaio é considerada(o) um artigo semicrítico.

Está CORRETO o que se afirma em

- A) I e II, apenas. B) I, II e III, apenas. C) III, apenas. D) IV, apenas. E) I, II, III e IV.

49. O objetivo básico de um sistema de precauções é a prevenção da transmissão de um microorganismo de um paciente para outro, ou para um profissional da saúde. Essa prevenção abrange medidas referentes à transmissão dos agentes envolvidos. Quanto às formas de precaução e isolamento existentes, analise as proposições abaixo:

- I.** As medidas de precaução padrão devem ser aplicadas no atendimento a todos os pacientes, na presença de risco de contato com sangue; fluidos corpóreos, secreções e excreções (exceção: suor); pele com solução de continuidade e mucosas.
- II.** As precauções empíricas são indicadas em síndromes clínicas de importância epidemiológica sem a confirmação da etiologia.
- III.** As precauções de contato devem ser utilizadas quando o paciente apresenta infecção (ou suspeita de infecção) ou colonização por bactérias multirresistentes ou microorganismos epidemiologicamente importantes (como rotavírus, vírus sincicial respiratório, herpes simples localizado, diarreia aguda, furunculose, infecção de ferida operatória, escabiose, pediculose), passíveis de transmissão por contato direto.
- IV.** A precaução respiratória para gotículas deve ser utilizada quando existem pacientes portadores ou com infecção por microorganismos transmissíveis por gotículas, que podem ser gerados por tosse, espirro, conversação. Exemplos: parotidite, coqueluche, difteria, rubéola, meningite por meningococos, síndrome aguda respiratória grave (pneumonia asiática).

Estão CORRETAS

- A) I e II, apenas.
- B) I, II e III, apenas.
- C) III e IV, apenas.
- D) I e IV, apenas.
- E) I, II, III e IV.

50. Sobre a Política Nacional de Imunização (PNI), analise as afirmativas abaixo:

- I.** As vacinas permitem a prevenção, o controle, a eliminação e a erradicação das doenças imunopreveníveis.
- II.** As atividades da sala de vacinação são desenvolvidas pela equipe de enfermagem treinada e capacitada para os procedimentos de manuseio, conservação, preparo e administração, registro e descarte dos resíduos resultantes das ações de vacinação.
- III.** Ao utilizar vacinas, soros e imunoglobulinas, o vacinador deve levar em conta aspectos específicos relacionados à composição, à apresentação, à via e às regiões anatômicas para a sua administração; ao número de doses, ao intervalo entre as doses, à idade recomendada, à conservação e à validade.
- IV.** O aprazamento é a data do retorno do usuário para receber a dose subsequente da vacina, quando for o caso.

Está CORRETO o que se afirma em

- A) I e II, apenas.
- B) II e III, apenas.
- C) II e IV, apenas.
- D) I, II e IV, apenas.
- E) I, II, III e IV.

**TÉCNICO DE ENFERMAGEM / POLICLÍNICA / MATERNIDADE /
USB / PLANTONISTA SAMU / OPERADOR DE MOTOLÂNCIA**