

CONHECIMENTOS DA LÍNGUA PORTUGUESA

Texto 1

Como cuidar daquele que cuida?

Talvez você seja encarregado de cuidar de alguém em sua vida: uma mãe idosa, um pai doente ou mesmo um filho com algum tipo de deficiência. Pouco a pouco, essa tarefa pode causar uma sobrecarga, não somente física, mas também emocional, que nunca deve ser deixada de lado. O avanço da sobrecarga é muito lento, e você nem a percebe, especialmente porque seu dia a dia está tão centrado na pessoa dependente que você acaba descuidando-se de você mesmo.

A Síndrome do Cuidador afeta todas aquelas pessoas que possuem a importante responsabilidade de tornar a vida de outras pessoas mais fácil e que devem cuidar de cada uma de suas necessidades. Normalmente se entra de cabeça no papel de cuidador e se esquece de “ser pessoa”. A tarefa de cuidar é sempre desempenhada com amor e dedicação, no entanto, no momento em que homens e mulheres assumem o papel de cuidadores, é preciso prestar atenção para os seguintes fatos:

- quase 60% das pessoas que se veem obrigadas a cuidar de um familiar dependente têm que deixar de lado, em um determinado momento, seu trabalho;
- é comum o cuidador sentir ansiedade e pensar que a pessoa dependente precisa dele com urgência, ou que não está sendo cuidada como merece, quando aquele que cuida tira um “pequeno descanso” ou é substituído, por alguns dias, por outro familiar na tarefa de cuidador;
- os cuidadores têm em geral uma idade média entre 50 e 60 anos e são do sexo feminino, em sua esmagadora maioria. Ou seja: podem ser pessoas que já têm suas próprias limitações físicas;
- os cuidadores acabam perdendo seus momentos de ócio pessoal, seus hobbies, e sua vida se converte em um círculo do qual não conseguem sair. Dia após dia, essa pressão física e emocional causa estragos muito graves.

É comum que o próprio cuidador não chegue a ser consciente do enfraquecimento emocional e físico que está sofrendo. Na verdade, é muito comum ver como o dependente goza de um adequado bem-estar e uma boa saúde dentro de suas limitações, enquanto o cuidador perdeu peso, sofre com problemas na coluna, cansaço crônico, ataques de estresse e, muito frequentemente, até uma depressão escondida. Os principais sintomas de alerta são: esgotamento físico e mental; problemas de sono; mudanças de humor frequentes; mudanças de peso muito acentuadas; dependência de calmantes e analgésicos; isolamento social; e dificuldades cognitivas, como perdas de memória e de atenção.

Para prevenir a Síndrome do Cuidador, deixo alguns conselhos:

- estabeleça horários em que você disponha de momentos para você mesmo;
- aprenda a delegar responsabilidades. O cuidado de uma pessoa dependente não deve cair exclusivamente nas mãos de um só indivíduo;
- informe-se sobre a doença ou o problema da pessoa dependente. Consulte profissionais que possam assessorar e ajudar para que você desempenhe bem sua função;
- mantenha sempre sua vida social, suas amizades. Cuide de suas emoções e de sua felicidade;
- faça exercícios, mesmo que sejam leves e ao ar livre. Saia para caminhar todos os dias, faça alongamentos em casa e cuide especialmente de sua coluna;
- não tenha medo de pedir ajuda profissional quando estiver saturado. Você também é importante. Busque ajuda quando se sentir saturado. É vital!

Elciene Maria Tigre Galindo. Disponível em: <https://www.linkedin.com/pulse/saiba-o-que-é-síndrome-do-cuidador-elciene-maria-tigre-galindo>. Acesso em: 01/08/18. Adaptado.

01. Analisado globalmente, o Texto 1 tem o propósito de apresentar:

- A) esclarecimentos acerca de uma dada profissão e caminhos para o leitor conseguir formar-se na profissão apresentada.
- B) críticas à atuação de certo segmento profissional e conselhos para os pacientes que dependem desses profissionais.
- C) características de uma doença comum em nossa sociedade e opções medicamentosas para prevenir essa doença.
- D) resultados de pesquisas recentes sobre certa condição de saúde e meios para evitar a disseminação dessa condição.
- E) informações acerca de um problema de saúde específico e dicas de como driblar o problema apresentado.

02. Qual informação está em conformidade com o Texto 1?

- A) Para cuidar de pessoas doentes é preciso ter formação especializada.
- B) Cuidar é uma atividade mais frequentemente assumida pelas mulheres.
- C) A Síndrome do Cuidador afeta aquelas pessoas que cuidam sem amor.
- D) Afastar-se dos amigos para poder cuidar melhor é o mais aconselhável.
- E) Só a formação profissional pode evitar que o cuidador também adoça.

07. Leia: “É comum que o próprio cuidador não chegue a ser consciente do enfraquecimento emocional e físico que está sofrendo.” **Desejando-se alterar esse trecho, em qual alternativa as regras de regência estão atendidas?**

- A) É comum que o próprio cuidador não chegue a ser consciente do enfraquecimento emocional e físico a que está submetido.
- B) É comum que o próprio cuidador não chegue a ser consciente do enfraquecimento emocional e físico em que está enfrentando.
- C) É comum que o próprio cuidador não chegue a ser consciente do enfraquecimento emocional e físico que está passando.
- D) É comum que o próprio cuidador não chegue a ser consciente do enfraquecimento emocional e físico que está convivendo.
- E) É comum que o próprio cuidador não chegue a ser consciente do enfraquecimento emocional e físico de que está encarando.

08. Assinale a alternativa na qual o segmento destacado está desempenhando uma função adverbial.

- A) “uma mãe idosa, um pai doente ou mesmo um filho com algum tipo de deficiência.”
- B) “A Síndrome do Cuidador afeta todas aquelas pessoas que possuem a importante responsabilidade de tornar a vida de outras pessoas mais fácil”.
- C) “A tarefa de cuidar é sempre desempenhada com amor e dedicação”.
- D) “quase 60% das pessoas que se veem obrigadas a cuidar de um familiar dependente têm que deixar de lado, em um determinado momento, seu trabalho”.
- E) “[os cuidadores] podem ser pessoas que já têm suas próprias limitações físicas”.

09. O sinal indicativo de crase está corretamente empregado no seguinte enunciado:

- A) É preciso prestar muita atenção à quem tem a tarefa de cuidar dos outros.
- B) É fato que a profissão de cuidador vem sendo desvalorizada à cada dia.
- C) Deixo aqui minha sincera admiração à todos que têm o dom de cuidar.
- D) Calcula-se que a Síndrome do Cuidador atinja de 40 à 60% dos cuidadores.
- E) Um cuidador doente pode fazer muito mal àquela pessoa de quem ele cuida.

Texto 2

Procure pedir ajuda quando se sentir exausto e sem disponibilidade - é natural que a tolerância e paciência nos falem às vezes.
Perdoe-se!

Ana Carolina
Terapeuta Ocupacional

Alzheimer
MINHA MÃE TEM

Disponível em: <http://alzheimerminhamaet.wixsite.com/anas/single-post/2016/07/28/Cuidadores-voc%C3%AAs-tamb%C3%A9m-precisam-de-cuidados>. Acesso em: 04/08/18.

10. O Texto 2 dirige-se principalmente a um leitor-cuidador que

- A) cuida mal porque tem muita vergonha de pedir ajuda.
- B) cometeu algum erro por ter ficado extremamente cansado.
- C) não gosta do trabalho de cuidar e, por isso, é intolerante.
- D) se sente culpado por estar com pouca tolerância e paciência.
- E) não consegue perdoar seu parente por este ter adoecido.

CONHECIMENTOS DO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE (SUS) E SAÚDE COLETIVA

11. É garantida aos cidadãos a participação social no Sistema Único de Saúde. Esse acesso ao Controle Social pode se dar pela participação

- A) nas vias sugeridas pela Lei 8.080/90.
 B) em reuniões com os secretários de saúde.
 C) nos conselhos e nas conferências de saúde.
 D) mediante acesso aos sites das secretarias de saúde.
 E) nas ouvidorias das secretarias de saúde.

12. Qual Lei garante o controle social do SUS aos cidadãos?

- A) Lei 8.142/90
 B) Lei 5.080/91
 C) Lei 11.108/05
 D) Lei 5.980/95
 E) Lei 4.324/01

13. Antes da promulgação da Constituição, a saúde era entendida como ausência de doenças, como um estado de bem-estar físico e mental. Sobre esse tema, analise as assertivas abaixo:

- | |
|---|
| <p>I. Essa compreensão favorecia a assistência médica curativa, com predominância do atendimento médico individual e hospitalar.</p> <p>II. As ações preventivas, de caráter coletivo, não eram prioridade nesse período, a não ser em momentos quando a população era atingida por uma epidemia.</p> <p>III. Um novo conceito de Saúde só foi elaborado com a promulgação da NOB 01/90.</p> |
|---|

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) I, II e III estão corretas.
 B) I, II e III estão incorretas.
 C) Apenas III está correta.
 D) Apenas I está incorreta.
 E) Apenas I e II estão corretas.

14. Foi um marco da Reforma Sanitária Brasileira, tendo como lema a “saúde como direito”, e na reformulação do Sistema Nacional de Saúde e Financiamento Setorial. Estamos tratando

- A) da 5ª Conferência Nacional de Saúde.
 B) da Lei 5.080/91.
 C) da 8ª Conferência Nacional de Saúde.
 D) da Lei 8.142/90.
 E) do Decreto Presidencial nº 7.508, de 28 de junho de 2011.

15. De acordo com o Artigo 198 da Constituição Federal, as ações e os serviços públicos de saúde integram uma rede regionalizada e hierarquizada e constituem um sistema único, organizado de acordo com algumas diretrizes. Sobre elas, analise os itens abaixo:

- | |
|--|
| <p>I. Descentralização, com direção única em cada esfera de governo.</p> <p>II. Atendimento integral, com prioridade para as atividades preventivas, sem prejuízo dos serviços assistenciais.</p> <p>III. Participação da comunidade.</p> |
|--|

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) I, II e III estão corretos.
 B) I, II e III estão incorretos.
 C) Apenas III está correto.
 D) Apenas I está incorreto.
 E) Apenas I e II estão corretos.

16. O Artigo 199 da Constituição Federal descreve que assistência à saúde é livre à iniciativa privada. Sobre esse Artigo, analise as assertivas abaixo:

- I.** As instituições privadas poderão participar de forma complementar do sistema único de saúde, segundo diretrizes deste, mediante contrato de direito público ou convênio, tendo preferência as entidades filantrópicas e as com fins lucrativos.
- II.** É vedada a destinação de recursos públicos para auxílios ou subvenções às instituições privadas com fins lucrativos.
- III.** É vedada a participação direta ou indireta de empresas ou capitais estrangeiros na assistência à saúde no País, salvo nos casos previstos em lei.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) I, II e III estão corretas.
 B) I, II e III estão incorretas.
 C) Apenas III está correta.
 D) Apenas I está incorreta.
 E) Apenas I e II estão corretas.

17. Em relação à evolução histórica da organização do sistema de saúde no Brasil, analise as assertivas abaixo e coloque V nas Verdadeiras e F nas Falsas.

- Em 1987, foi criado o Sistema Unificado e Descentralizado de Saúde (SUDS), que tinha como principais diretrizes a universalização e equidade no acesso aos serviços de saúde; integralidade dos cuidados assistenciais; descentralização das ações de saúde e implementação de distritos sanitários.
- A criação do Sistema Único de Saúde (SUS) se deu através da Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990.
- Em 1994, foi criado o Programa Saúde da Família no Brasil.

Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA.

- A) V-V-V B) F-V-V C) F-F-F D) V-F-F E) V-V-F

18. No Pacto pela Vida, foram firmados compromissos em torno de medidas que resultassem em melhorias da situação de saúde da população brasileira. A partir dele, foram definidas seis prioridades e metas a serem alcançadas nos municípios, regiões, estados e país.

Em relação às prioridades, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Saúde do idoso
 B) Controle do câncer do colo do útero e da mama
 C) Fortalecimento da capacidade de resposta às doenças emergentes e endemias, com ênfase na dengue, hanseníase, tuberculose, malária e influenza
 D) Incentivo à política de imunizações
 E) Redução da mortalidade infantil e materna

19. O Pacto em Defesa do SUS firma-se em torno de ações que contribuam para aproximar a sociedade brasileira do SUS, seguindo diretrizes específicas. Sobre estas, analise as assertivas abaixo:

- I.** A repolitização da saúde como movimento que retoma a Reforma Sanitária Brasileira, atualizando as discussões em torno dos desafios atuais do SUS.
- II.** Promoção da cidadania como estratégia de mobilização social, tendo a questão da saúde como direito.
- III.** Garantia de financiamento de acordo com as necessidades do Sistema.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) I, II e III estão corretas.
 B) I, II e III estão incorretas.
 C) Apenas III está correta.
 D) Apenas I está incorreta.
 E) Apenas I e II estão corretas.

20. O Decreto nº 7.508 de 28 de junho de 2011, publicado no Diário Oficial da União, em 29 de junho de 2011, teve um importante papel para o SUS. Sobre esse Decreto, assinale a alternativa CORRETA.

- A) Teve como finalidade regulamentar a Lei 8.080/90.
- B) Instituiu a composição mínima das equipes da Estratégia de Saúde da Família.
- C) Criou as Redes de Atenção à Saúde – RAS.
- D) Determinou a Relação Nacional de Ações e Serviços de Saúde.
- E) Redigiu o Contrato Organizativo de Ação Pública da Saúde.

21. A nova Política Nacional de Atenção Básica (PNAB) é resultado da experiência acumulada por conjunto de atores envolvidos historicamente com o desenvolvimento e a consolidação do Sistema Único de Saúde (SUS), como movimentos sociais, usuários, trabalhadores e gestores das três esferas de governo. Em relação à PNAB, analise as assertivas abaixo:

- I. As Unidades Básicas de Saúde – instaladas perto de onde as pessoas moram, trabalham, estudam e vivem – desempenham um papel central na garantia à população de acesso a uma atenção à saúde de qualidade.
- II. Além dos diversos formatos de ESF, houve a inclusão de equipes de atenção básica para a população de rua (Consultórios na Rua).
- III. Os Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF) foram criados para apoiar, mas não fazem parte da Atenção Básica.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) I, II e III estão corretas.
- B) I, II e III estão incorretas.
- C) Apenas III está correta.
- D) Apenas I está incorreta.
- E) Apenas I e II estão corretas.

22. Os NASF devem buscar contribuir para a integralidade do cuidado aos usuários do SUS, principalmente por intermédio da ampliação da clínica. Sobre o assunto, analise as assertivas abaixo e coloque V nas Verdadeiras e F nas Falsas.

- () São constituídos por equipes compostas por profissionais de diferentes áreas de conhecimento.
- () Os NASF podem ser organizados em quatro modalidades, NASF 1, 2, 3 e 4.
- () Define-se que cada NASF 1 realize suas atividades, vinculado a, no mínimo, oito e, no máximo, 15 equipes de Saúde da Família e/ou equipes de atenção básica para populações específicas.

Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA.

- A) V-V-V
- B) F-V-V
- C) F-F-F
- D) V-F-V
- E) V-V-F

23. O conceito de determinação social da saúde ocupou sempre um lugar de destaque entre as formulações doutrinárias, que orientaram o movimento sanitário brasileiro desde suas origens, na década de 1970. Sobre o assunto, analise as assertivas abaixo:

- I. Determinação social refere-se às várias formas possíveis de conhecer, de modo mais concreto ou específico, as relações entre saúde e sociedade, abrangendo a noção de causalidade, mas sem se restringir a ela.
- II. Não podemos nos esquecer de que o ambiente é o local onde a pessoa se encontra com as coisas ao seu redor e que exercem nela influências, afetando, de várias maneiras, a sua saúde.
- III. Cabe aos profissionais da saúde rever sua prática, buscando entender que não basta trabalhar com as doenças; é necessário compreender o indivíduo no todo, como alguém que vive a experiência da necessidade, do adoecimento, carregada de valores e significados subjetivos, únicos, capazes de interferir na qualidade do cuidado prestado.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) I, II e III estão corretas.
- B) I, II e III estão incorretas.
- C) Apenas III está correta.
- D) Apenas I está incorreta.
- E) Apenas I e II estão corretas.

24. Em relação à história da saúde pública no Brasil, analise as assertivas abaixo:

- I.** O PSF foi apresentado no mesmo momento do lançamento do Programa de Agentes Comunitários de Saúde - PACS em 1991.
- II.** O Conselho de Saúde é uma instância colegiada, deliberativa e permanente do Sistema Único de Saúde (SUS) em cada esfera de Governo.
- III.** A formação dos trabalhadores de nível médio no âmbito do SUS não deve ser regida pelas diretrizes e orientações constantes da Portaria GM/MS nº 1.996, de 20 de agosto de 2007.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) I, II e III estão corretas.
 B) I, II e III estão incorretas.
 C) Apenas III está correta.
 D) Apenas I está incorreta.
 E) Apenas I e II estão corretas.

25. De acordo com a Política Nacional de Atenção Básica, em áreas de grande dispersão territorial, áreas de risco e vulnerabilidade social, recomenda-se a cobertura de 100% da população com o número máximo de pessoas por ACS igual a

- A) 1500. B) 750. C) 200. D) 350. E) 400.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**26. Em uma unidade de saúde, a paciente MS, 50 anos, portadora de Diabetes Mellitus tipo 2 foi internada com incontinência urinária e hipótese diagnóstica de bexiga neurogênica. Foi prescrita a sondagem vesical de demora (SVD), tendo o enfermeiro solicitado que o técnico de enfermagem preparasse tanto o material como a paciente para a realização do procedimento.****Quanto ao preparo do material, o técnico de enfermagem deve proceder da seguinte forma:**

- A) realizar a lavagem das mãos, colocar na bandeja SVD calibre 18 Fr, sistema de drenagem com coletor aberto, luvas de procedimento, material para higiene íntima feminina, luvas estéreis, água bi-destilada, lidocaína ou similar, campo fenestrado, gaze, cuba-rim, cuba redonda, esparadrapo, antisséptico.
- B) realizar a lavagem das mãos, colocar na bandeja SVD calibre 16 Fr, sistema de drenagem com coletor aberto, 2 pares de luvas de procedimento, material para higiene íntima feminina, água bi-destilada, lidocaína ou similar, campo fenestrado, gaze, cuba-rim, cuba redonda, esparadrapo, antisséptico.
- C) colocar, na bandeja SVD calibre 18 Fr, sistema de drenagem com coletor aberto, luvas de procedimento, luvas estéreis, água bi-destilada, campo fenestrado estéril, gaze, cuba-rim, cuba redonda, esparadrapo, antisséptico.
- D) realizar a higiene das mãos, colocar na bandeja SVD calibre 14 Fr, sistema de drenagem com coletor fechado, luvas estéreis e de procedimento, material para higiene íntima feminina, água bi-destilada, 2 seringas de 10 ml e agulha, gel anestésico estéril, campo fenestrado estéril, gaze, pinça de pean, cuba-rim, cuba redonda, esparadrapo, solução antisséptica aquosa, álcool a 70%.
- E) realizar a lavagem das mãos, colocar na bandeja SVD calibre 10 Fr, sistema de drenagem com coletor aberto, luvas de procedimento, água bi-destilada, lidocaína ou similar, campo fenestrado, gaze, cuba-rim, cuba redonda, esparadrapo, antisséptico, biombo.

27. A medida dos Sobre Sinais Vitais (SSVV) é a mais frequentemente obtida pelos profissionais de saúde. Sobre os SSVV, leia as afirmações abaixo:

- I.** A mensuração da temperatura retal é de grande confiabilidade. Está indicada como rotina nos recém-nascidos e não requer lubrificação do termômetro.
- II.** Ao avaliar a frequência do pulso de um paciente com hemorragia, o Técnico de Enfermagem identifica uma taquicardia.
- III.** Na medida da pressão arterial (PA), foi encontrada uma PA= 150x 90 mmHg que foi caracterizada como hipertensão estágio 2.

Está CORRETO, apenas, o que se afirma em

- A) I e II. B) II e III. C) II. D) III. E) I.

28. Sobre classificação da Pressão Arterial no adulto, relacione a segunda coluna à primeira.

Classificação	Pressão Arterial
1. Normal	() 170 x 100 mmHg
2. Hipertensão estágio 1	() 110 x 70 mmHg
3. Hipertensão estágio 2	() 150 x 90 mmHg
4. Hipertensão estágio 3	() 180 x 110 mmHg

Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA.

- A) 2-1-4-3 B) 4-1-3-2 C) 4-1-2-3 D) 3-1-2-4 E) 2-1-3-4

29. Ao avaliar o paciente Sr. S.P.B., 75 anos, sexo masculino, o Técnico de Enfermagem identifica presença de uma taquidispneia. Qual a posição recomendada para aliviar o desconforto respiratório?

- A) Decúbito Lateral direito
 B) Posição de Trendelenburg reverso
 C) Posição de Sims
 D) Posição Genupeitoral
 E) Posição de Fowler

30. Sobre nebulização e oxigenoterapia, leia as afirmações abaixo:

- I.** É recomendada a umidificação na oxigenoterapia prolongada, pois o oxigênio seco ou com baixa umidade lesa o epitélio da mucosa.
II. É importante promover a manutenção periódica dos aparelhos que produzem faísca. Não é permitido fumar em locais onde está sendo utilizado o oxigênio.
III. Na nebulização, a máscara deve ser colocada afastada do rosto do paciente, para que este não sinta desconfortável.
IV. Na nebulização, o paciente deve ficar na posição de decúbito dorsal.

Estão CORRETAS apenas

- A) I e III. B) II e IV. C) II e III. D) I e II. E) III e IV.

31. Sobre venóclise, assinale a alternativa CORRETA.

- A) A venóclise consiste na administração de volumes de líquidos no organismo apenas através de uma veia central, por se tratar de um procedimento médico.
 B) Na venóclise, dependendo da condição do vaso, do tipo de solução ou medicamento utilizado, podem ocorrer alterações, como: dor no local da punção, hiperemia e sinais flogísticos.
 C) Na administração de soro por veia periférica, deve-se priorizar as veias das articulações e dos membros inferiores.
 D) No procedimento de venóclise, não é obrigatória a utilização de luvas.
 E) Nos pacientes em venóclise, não é obrigatória a realização de cálculo de gotejamento, apenas em casos específicos.

32. Sobre a via parenteral, é CORRETO afirmar que

- A) é vantagem da via parenteral: absorção imediata da medicação, custo elevado, alta complexidade no manejo e na aplicação.
 B) na via parenteral, não é necessária a aplicação de técnica asséptica; deve-se apenas observar a integridade do material.
 C) na via subcutânea, é utilizada pequena quantidade de solução, no entanto, em algumas situações, quando é indicada a hipodermóclise, o volume infundido é maior.
 D) na via intramuscular, são introduzidas soluções aquosas, oleosas e suspensões medicamentosas, apenas no músculo dorso glúteo.
 E) na via de administração intravenosa, a solução deve ser rica em partículas de suspensão e soluções oleosas para facilitar a absorção do medicamento.

33. A enfermeira Marina foi chamada para atender um paciente referindo dor no tornozelo após uma entorse, em que foi possível verificar a presença de edema. Para melhorar a dor, o enfermeiro indicou

- A) uso da terapia com frio (crioterapia).
- B) uso da terapia com calor úmido (termoterapia).
- C) aplicação de compressas frias úmidas.
- D) aplicação de gelo seco.
- E) aplicação de gaze embebida em triglicerídeo de cadeia média (TCM)

34. A visita domiciliar é um instrumento da Estratégia de Saúde da Família. Sobre os seus objetivos, analise os itens abaixo:

- I.** Prestar assistência e determinar soluções de saúde que deverão ser seguidas pela família, sem considerar a individualidade dos seus membros.
- II.** Ser um instrumento de assistência à saúde e de educação em saúde, empoderando os sujeitos no próprio espaço/comunidade onde vivem.
- III.** Identificar fatores determinantes do processo saúde-doença, promover saúde, atingir maior efetividade na mudança do estilo de vida.

Está(ão) CORRETO(S), apenas,

- A) I e II.
- B) I e III.
- C) II e III.
- D) I.
- E) III.

35. Na prevenção e controle das infecções hospitalares, os micro-organismos podem ser transmitidos de pessoa a pessoa, por meio de contato direto ou indireto com a pele e mucosas. Com esse objetivo, na utilização da precaução por contato,

- I.** deve-se oferecer quarto privativo ou comum para o mesmo microorganismo.
- II.** luvas e avental deverão ser utilizados para o contato com o paciente ou material infectante.
- III.** o transporte do paciente deverá ser evitado.
- IV.** os equipamentos e insumos deverão ser de uso exclusivo para cada paciente.

Estão CORRETAS

- A) I e II, apenas.
- B) II e III, apenas.
- C) III e IV, apenas.
- D) II, III e IV, apenas.
- E) I, II, III e IV.

36. Tratar um paciente com lesão não significa apenas aplicar um produto ou substância em uma ferida. Significa cuidar de um ser único, que possui suas peculiaridades as quais devem ser respeitadas na hora de escolher a forma de tratamento e a técnica de curativo. A execução de um curativo de forma adequada é o melhor tratamento de uma lesão aberta. Partindo dessa afirmação, analise as afirmativas abaixo:

- I.** O curativo oclusivo tem a função de isolar o ferimento do exterior, impedir a contaminação, amortecer os choques e absorver as secreções.
- II.** No ferimento limpo, limpa-se de dentro para fora, e no sujo, limpa-se de fora para dentro.
- III.** Para garantir segurança e técnica adequada, é obrigatório aplicar a técnica de limpeza com pinça nos curativos de alta complexidade.
- IV.** Quando for aplicar uma solução prescrita, se for pomada, usar sobre a gaze, distribuindo com uma espátula ou abaixador de língua.

Estão CORRETAS

- A) I e II, apenas.
- B) II e III, apenas.
- C) III e IV, apenas.
- D) II, III e IV, apenas.
- E) I, II, III e IV.

37. Sobre os princípios básicos quanto à limpeza, desinfecção e esterilização de materiais e equipamentos, assinale a alternativa CORRETA.

- A) A limpeza constitui o último passo nos procedimentos técnicos de desinfecção e esterilização.
- B) A descontaminação é realizada por meio físico, através da água quente (60 a 90°C) ou em ebulição e pelo meio químico, através de produtos denominados de desinfetantes.
- C) Superfícies: compreendem instrumentos, objetos de natureza diversa, utensílios (talheres, louças, comadres, papagaios e outros), acessórios de equipamentos, instrumental odontológico e outros.
- D) Artigos: compreendem mobiliários, pisos, paredes, portas, tetos, janelas, equipamentos e demais instalações.
- E) A esterilização é realizada pelo calor, germicidas químicos, óxido de etileno, radiação e outros.

38. Sobre o Programa Nacional de Imunização (PNI), este ano, atendendo ao novo calendário apresentado pelo Ministério da Saúde, analise as afirmativas abaixo:

- I. O Recém-nascido receberá a BCG (dose única) e Hepatite B (1ª dose).
- II. Crianças entre 4 e 6 anos de idade receberão a aplicação de uma segunda dose de vacina contra a varicela (catapora).
- III. Gestantes receberão Hepatite B (3 doses com intervalos), Influenza (Gripe, durante campanha nacional), dT (Duplo Bacteriana, 2 doses) e dTpa (Difteria, Tétano e Coqueluche).
- IV. Adultos receberão (depende da situação vacinal) DT (3 doses, reforço a cada 10 anos), Hepatite B (3 doses), Tríplice Viral (2 doses até 29 anos; 1 dose de 30 a 49 anos).

Estão CORRETAS

- A) I, II, III e IV.
- B) II e III, apenas.
- C) I e III, apenas.
- D) I e IV, apenas.
- E) I, II e IV, apenas.

39. Dentre os cuidados realizados pelo técnico de enfermagem nas crianças que chegam doentes à Unidade de Saúde da Família ou na “Upinha”, está a avaliação dos Sinais Vitais (SSVV). Acerca desse tema, leia as afirmações abaixo:

- I. Ao verificar e anotar os sinais vitais da criança, não é necessário registrar as condições em que foram mensurados, visto que estas não têm a capacidade de alterá-los.
- II. A frequência cardíaca e respiratória de uma criança de 2 (dois) anos deverá ser verificada no período de 30 (trinta) segundos e, em seguida, multiplicar o valor encontrado por 2 (dois).
- III. Os lactentes apresentam frequência respiratória mais elevada que os adolescentes.

Está CORRETO o que se afirma, apenas, em

- A) II.
- B) I e III.
- C) I, II e III.
- D) II e III.
- E) III.

40. Sobre tratamento e acompanhamento das pessoas com hipertensão arterial na atenção básica, leia as afirmações abaixo:

- I. O tratamento não medicamentoso é um importante elemento para o controle da hipertensão arterial sistêmica (HAS). Entre as mudanças do estilo de vida, está a redução de ingestão de bebidas alcoólicas, que é um fator de risco para a hipertensão arterial.
- II. O tratamento medicamentoso utiliza diversas classes de fármacos selecionados de acordo com a necessidade de cada pessoa. Não está indicada, em nenhuma situação, a associação de mais de uma droga anti-hipertensiva.
- III. As alterações hipertensivas da gestação estão associadas a complicações graves fetais e maternas e a um risco maior de mortalidade materna e perinatal.

Está CORRETO o que se afirma em

- A) I e II, apenas.
- B) II e III, apenas.
- C) I e III, apenas.
- D) I, II e III.
- E) III, apenas.

41. Em relação às principais características dos vírus que causam as hepatites, relacione a segunda coluna à primeira.

AGENTE ETIOLÓGICO

Período de incubação

- | | |
|------------------------------|--|
| 1. Vírus da hepatite A (HAV) | () 14-60 dias (média de 42 dias) |
| 2. Vírus da hepatite B (HBV) | () 15-45 dias (média de 30 dias) |
| 3. Vírus da hepatite E (HEV) | () 30- 180 dias (média de 60 a 90 dias) |

Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA.

- A) 1-2-3
 B) 2-1-3
 C) 3-2-1
 D) 3-1-2
 E) 2-3-1

42. Sobre Leptospirose, leia as afirmações abaixo e coloque V nas Verdadeiras e F nas Falsas.

- () Doença infecciosa febril de início abrupto, cujo espectro clínico pode variar desde um processo inaparente até formas graves.
- () Os reservatórios são animais sinantrópicos domésticos e selvagens. Os principais são os roedores das espécies *Rattus norvegicus* (ratazana ou rato de esgoto), *Rattus rattus* (rato de telhado ou rato preto) e *Mus musculus* (camundongo ou catita).
- () A infecção humana resulta da exposição direta ou indireta à urina de animais infectados. A transmissão pessoa a pessoa é rara, podendo ocorrer pelo contato com urina, sangue, secreções e tecidos de pessoas infectadas.
- () As manifestações clínicas variam desde formas assintomáticas e subclínicas até quadros clínicos graves, associados a manifestações fulminantes.

Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA.

- A) V-F-F-V
 B) F-V-F-F
 C) V-V-V-V
 D) V-F-V-F
 E) F-F-F-V

43. A tuberculose é um problema de saúde prioritário no Brasil. Este, juntamente com outros 21 países em desenvolvimento, alberga 80% dos casos mundiais da doença. Qual o principal exame utilizado para elucidar o diagnóstico?

- A) Baciloscopia direta do escarro
 B) Ressonância magnética do pulmão
 C) Cultura de secreção da saliva
 D) Cultura de urina
 E) Cultura de fezes

44. A Hanseníase é uma doença crônica granulomatosa, proveniente de infecção causada pelo *Mycobacterium leprae*. Quanto a essa patologia, é CORRETO afirmar que

- A) em relação ao modo de transmissão, a principal via de eliminação dos bacilos são as secreções e as fezes.
- B) o trato respiratório superior dos pacientes multibacilares (virchowianos e dimorfos) é a principal via de eliminação do *Mycobacterium leprae* encontrado no meio ambiente.
- C) a hanseníase apresenta um curto período de incubação que pode variar de dois dias a uma semana.
- D) na hanseníase Paucibacilar, logo no seu início, o paciente apresenta um comprometimento sistêmico com alterações importantes, como febre, mialgias, náuseas, dor articular.
- E) os sintomas mais evidentes da hanseníase são as lesões que aparecem, principalmente, no tórax. São eritematosas, e os pelos e a sensibilidade no local ficam inalterados.

45. A infecção pelo vírus da imunodeficiência humana (HIV) e sua manifestação clínica em fase avançada, ou síndrome da imunodeficiência adquirida (AIDS) ainda representam um problema de saúde pública de grande relevância na atualidade, em função do seu caráter pandêmico e de sua transcendência. Sobre o modo de transmissão dessa patologia, analise as afirmativas abaixo e coloque V nas Verdadeiras e F nas Falsas.

- O portador do HIV somente se torna transmissor algumas semanas após a aquisição da infecção.
- A transmissão pode ocorrer mediante relações sexuais desprotegidas.
- A transmissão pode ocorrer com a utilização de sangue ou seus derivados não testados ou não tratados adequadamente.
- A transmissão pode ocorrer mediante reutilização e compartilhamento de seringas e agulhas contaminadas, desde que não tenham sido submetidas à assepsia com álcool a 70%.
- A transmissão vertical acontece, apenas, durante a gestação.

Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA.

- A) F-V-V-F-F
 B) F-V-V-V-V
 C) V-V-F-V-V
 D) F-V-F-V-F
 E) V-F-V-V-F

46. A sífilis é uma infecção bacteriana sistêmica de evolução crônica e, quando não tratada, progride ao longo de muitos anos. No tratamento da sífilis, o medicamento de escolha para todas as apresentações da doença é

- A) Amoxaxilina.
 B) Amicacina.
 C) Gentamicina.
 D) Clorafenicol.
 E) Penicilina.

47. Sobre os cuidados com pacientes acamados com acidente vascular cerebral, leia as afirmações abaixo:

- I.** A mudança de decúbito deve ser realizada a cada 12 horas, uma vez que o manuseio com o paciente provoca dor, desconforto e escarificação da pele sensível.
- II.** O banho no leito diário deve ser realizado com água morna e sabonete neutro. Deve-se secar a pele com toalhas limpas, secas e macias. Observar se a pele apresenta manchas vermelhas, escurecidas ou bolhas nas proeminências ósseas.
- III.** Se o paciente estiver sendo alimentado por sonda nasogástrica, a dieta deve ser oferecida a cada 8 horas, e o paciente deve estar em posição lateral direita.

Está CORRETO o que se afirma em

- A) II, apenas.
 B) III, apenas.
 C) I e II, apenas.
 D) II e III, apenas.
 E) I, II e III.

48. A asma é uma doença inflamatória crônica das vias aéreas. Sobre essa temática, assinale a alternativa CORRETA.

- A) A asma difere de outras doenças respiratórias crônicas pelo fato de ser irreversível em sua maioria.
 B) Nessa doença, os músculos brônquicos e as glândulas mucosas diminuem, o escarro espesso e viscoso é produzido, e os alvéolos hipoinflamam.
 C) Na asma, quando os receptores alfa-adrenérgicos são estimulados, ocorre a broncodilatação.
 D) A patologia subjacente na asma é a inflamação reversível e difusa das vias aéreas.
 E) O sintoma mais comum e predominante na asma é a dispneia isolada.

49. A meningite é uma inflamação da pia mãe, da aracnoide e do espaço subaracnoide cheio de líquido cefalorraquidiano. Sobre essa doença, assinale a alternativa CORRETA.

- A) As meningites sépticas são causadas por vírus ou secundárias a leucemias e linfomas; por outro lado, as meningites assépticas são causadas por bactérias.
 - B) Os sinais mais frequentes da meningite envolvem cefaleia leve a moderada e contínua.
 - C) Na meningite, a cefaleia é geralmente constante ou pulsátil e muito forte, em consequência da irritação meníngea.
 - D) Ocorrem crises convulsivas em 100% dos pacientes adultos com meningite as quais são consequentes da área de irritabilidade do cérebro.
 - E) A meningite proveniente de bacteriana leva à morte dentro de algumas horas a partir do início da infecção.
-

50. O Diabetes Mellitus consiste em um transtorno metabólico, caracterizado por hiperglicemia e distúrbio do metabolismo de carboidratos, gorduras e proteínas. Quais são os principais sintomas dessa patologia?

- A) Cefaleia, poliúria, agitação.
 - B) Dor abdominal, polidipsia, cefaleia.
 - C) Dormência em membro superior, poliúria, polifagia.
 - D) Poliúria, polidipsia, perda de peso, polifagia.
 - E) Polifagia, aumento de peso, cefaleia.
-

TÉCNICO DE ENFERMAGEM / UPINHA / USF