

LÍNGUA PORTUGUESA

Texto 1

Terra, planeta único

Marcelo Gleiser

(1) Hoje, escrevo sobre nossa casa cósmica. Vivendo em cidades, na correria do dia a dia, a gente pouco se dá conta do que ocorre ao nível planetário, ou de como nosso planeta é especial. Mas a Terra é única, e devemos nossa existência a ela.

(2) Primeiro, temos uma cumplicidade com o Sol, nossa estrela-mãe. A energia que vem de lá, e que vem chegando aqui por quase cinco bilhões de anos, é fundamental para a vida. A Terra fica no que chamamos de zona de habitabilidade, a faixa de distância duma estrela onde a água, se houver, tem chance de ser líquida. A premissa, aqui, é que, sem água, a vida é impossível. Mas vemos Vênus e Marte, nossos planetas vizinhos também na zona de habitabilidade do Sol, e a história lá é bem diferente. Como no futebol, estar bem posicionado não é suficiente para marcar um gol. O que, num jogador, chamamos de talento, num planeta chamamos de propriedades adequadas.

(3) Vênus é um verdadeiro inferno, tão quente que as rochas, lá, são incandescentes. Além do mais, sua atmosfera ultradensa é rica em muitos compostos de enxofre, incluindo o que dá o fedor dos ovos podres. Marte, o oposto, é um deserto gelado, com cânions de rios e outras estruturas geológicas que mostram que seu passado foi diferente. Acreditamos que, na sua infância, o Planeta Vermelho tinha água em abundância e até, quem sabe, algum tipo de vida rudimentar. Mas sua atmosfera foi desaparecendo aos poucos, vítima da gravidade mais fraca e dos ventos solares, radiação que sai do Sol e se espalha pelo Sistema Solar.

(4) A Terra tem uma idade aproximada de 4,53 bilhões de anos. Nos primeiros 600 milhões de anos, a situação foi bem dramática, com bombardeios constantes vindos dos céus, asteroides e cometas que "sobraram" durante a formação dos planetas e suas luas. Esses visitantes trouxeram uma gama de compostos químicos e muita água, ingredientes da sopa que, em torno de 3,5 bilhões de anos atrás ou mesmo antes disso, daria origem às primeiras formas vivas.

(5) Essas criaturas, muito simples, eram seres unicelulares do tipo procariotas. Vemos fósseis deles em algumas rochas bem antigas, como as descobertas na costa oeste da Austrália, na Baía do Tubarão. Durante um bilhão de anos, pouco aconteceu. Mas a Terra foi se resfriando, os oceanos já bem formados, e regiões com terra firme foram cobrindo pequenas partes da superfície.

(6) Foi então que, em torno de 2,4 bilhões de anos atrás, esses seres unicelulares passaram por uma mutação fundamental: descobriram a fotossíntese, a capacidade de transformar a energia solar em energia metabólica, consumindo gás carbônico e produzindo oxigênio. Aos poucos, essas criaturas foram mudando a composição da atmosfera, que foi ficando cada vez mais rica em oxigênio.

(7) Devemos, em grande parte, nossa existência a essas bactérias e a essa mutação. Mas formas de vida só podem se transformar quando o planeta em que existem oferece condições para tal. Apesar das grandes transformações no decorrer de sua existência, a Terra permaneceu relativamente estável nos últimos dois bilhões de anos, permitindo que as formas de vida primitivas pudessem passar por suas mutações.

(8) Os cataclismos que ocorreram – enormes erupções vulcânicas, emissão de metano, bombardeios de asteroides e cometas – mudaram as condições planetárias e, portanto, renegociaram as formas de vida que podiam existir aqui. Mas nunca a ponto de eliminar a vida por completo. (Se bem que a grande extinção do Permiano-Triássico chegou perto, eliminando cerca de 95% das formas de vida na Terra.)

(9) Comparada aos outros mundos que conhecemos, a Terra se distingue por ser um oásis para a vida. Sua atmosfera protege a superfície dos raios ultravioleta letais que vêm do Sol. O campo magnético – resultado da circulação de ferro e níquel líquidos no centro do planeta – funciona também como um escudo contra radiação nociva que vem do espaço, principalmente partículas oriundas do Sol. (...)

(10) Portanto, viva a Terra! Não estamos aqui por acaso. Somos produto disso tudo, das inúmeras mutações que transformaram bactérias em pessoas, dos acidentes cataclísmicos que redefiniram as condições planetárias, das inúmeras mudanças que ocorreram no decorrer de bilhões de anos de história.

(11) Saber disso não nos diminui; pelo contrário, nos remete ao topo dessa cadeia de vida, nós que somos as criaturas capazes de reconstruir nosso passado com tanto detalhe e, ao mesmo tempo, nos questionar sobre o futuro. Por outro lado, devemos lembrar que estar no topo não significa desprezar o que está por baixo. Do poder vem a responsabilidade, no caso, de guardar a vida e o planeta, entendendo que somos parte dessa dinâmica planetária, na verdade, completamente dependentes dela. Somos poderosos no nosso conhecimento, mas frágeis quando comparamos forças com a natureza. Tratar a Terra e suas formas de vida com humildade e respeito é a única opção que temos, se queremos continuar por aqui, por outros tantos milhares de anos.

Disponível em: <http://www1.folha.uol.com.br/colunas/marcelogleiser/2017/11/1932441-terra-planeta-unico.shtml?loggedpaywall>. Acesso em: 11 maio 2018. Adaptado.

01. Com base na leitura do Texto 1, assinale a afirmativa que está em conformidade com as suas informações e ideias.

- A) A vida na Terra só é possível, porque o nosso planeta fica a uma distância do Sol que permite a existência da água em estado líquido.
- B) Estudos sobre o passado geológico de Marte evidenciam que o Planeta Vermelho evoluiu para alcançar um estágio com água em estado líquido na sua superfície.
- C) A presença de água no nosso planeta permitiu que a vida, em todas as suas formas, estivesse presente na Terra, desde o início de seu surgimento.
- D) O fenômeno da fotossíntese permitiu o resfriamento da Terra, o que fez surgirem as primeiras formas de vida no nosso planeta.
- E) A relativa estabilidade da Terra e a sua atmosfera rica em oxigênio são indicadores irrefutáveis de que a vida no nosso planeta nunca será extinta.

02. Se observarmos a organização que o autor dá ao seu texto, vamos identificar que ele emprega certas estratégias para obter alguns efeitos de sentido. Assinale a alternativa que identifica e relaciona CORRETAMENTE as estratégias e os efeitos de sentido obtidos.

- A) Ao anunciar o tema que vai abordar (**1º parágrafo**), o autor pretende destacar o seu papel de especialista, mas acaba por marcar certo distanciamento do seu leitor.
- B) O emprego de uma linguagem predominantemente científica mostra que o autor restringe o diálogo sobre a evolução do nosso planeta a outros cientistas.
- C) Ao marcar o seu discurso com a autoridade de quem detém amplo conhecimento sobre o tema, o autor pretende não abrir espaço para questionamentos.
- D) Quando afirma: “mutações transformaram bactérias em pessoas” (**penúltimo parágrafo**), o autor quer desqualificar a humanidade ante a situação do Planeta.
- E) Na conclusão do texto (**dois últimos parágrafos**), o autor sintetiza o assunto, ao mesmo tempo em que responsabiliza e envolve o leitor na causa ambiental.

03. Analise as relações de sentido propostas a seguir, para determinados segmentos do Texto 1.

1. Em: “a gente pouco se dá conta do que ocorre ao nível planetário” (**1º parágrafo**), a expressão “ao nível planetário” significa “em escala inimaginável”.
2. O trecho: “Temos uma cumplicidade com o Sol (...)” (**2º parágrafo**) equivale a: “Temos uma camaradagem com o Sol”.
3. Afirmar que “as rochas são incandescentes” (**3º parágrafo**) é o mesmo que dizer que “as rochas são reluzentes”.
4. “Algum tipo de vida rudimentar” (**3º parágrafo**) é o mesmo que “algum tipo de vida incipiente”.

Estão CORRETAS, apenas:

- A) 1 e 2. B) 1 e 4. C) 2 e 3. D) 2 e 4. E) 3 e 4.

04. Ao compor um texto, empregamos diferentes recursos para “amarrar” uma ideia à outra, ou seja, para promover a coesão textual. Um dos recursos da coesão é a substituição de palavras ou expressões. Assinale os itens que identificam CORRETAMENTE o emprego da substituição entre os termos indicados por aspas.

1. “casa cósmica” (**1º parágrafo**) substitui “Terra” (**título**).
2. “correria do dia a dia” substitui “cidades”. (**1º parágrafo**)
3. “estrela-mãe” substitui “Sol”. (**2º parágrafo**)
4. “propriedades adequadas” substitui “talento”. (**2º parágrafo**)
5. “essas bactérias” (**7º parágrafo**) substitui “esses seres unicelulares”. (**6º parágrafo**)

Estão CORRETOS:

- A) 1, 2 e 5, apenas.
- B) 1, 2, 3 e 4, apenas.
- C) 1, 3 e 5, apenas.
- D) 2, 3 e 4, apenas.
- E) 1, 2, 3, 4 e 5.

10. Diferentes tipos (gêneros) de textos fazem parte da vida social e cumprem diferentes funções na comunicação e nos nossos afazeres do dia a dia. Dentro da comunicação oficial e administrativa, considere a situação hipotética de uma reunião entre membros de um determinado setor de instituição pública ou privada, e assinale a alternativa que indica o gênero adequado para se fazer o relato de todas as ocorrências da citada reunião.

- A) Ata B) Aviso C) Circular D) Convocação E) Memorando

RACIOCÍNIO LÓGICO

11. Em um lançamento de dois novos tipos de vinho - um branco e um tinto - dos 300 clientes pesquisados, 250 degustaram o vinho tinto; 190, vinho branco, e 10 não quiseram degustar nenhum dos dois tipos de vinho. Quantos clientes provaram ambos os tipos de vinho?

- A) 50 B) 110 C) 150 D) 290 E) 440

12. Se $X \in (A \cap B)$, então

- A) X pertence a B.
 B) X pertence a A.
 C) X pertence a A união B.
 D) X pertence a A ou X pertence a B.
 E) X pertence a A e X pertence a B.

13. Quantos pares distintos de letras são possíveis de serem construídos com as letras da palavra CORAGEM?

- A) 3 B) 7 C) 14 D) 21 E) 35

14. Em uma olimpíada escolar, os atletas de uma determinada escola receberam medalhas de ouro, prata e bronze, de acordo com a seguinte forma:

| Tipos de medalhas ganhas | Número de atletas |
|--------------------------|-------------------|
| Ouro | 65 |
| Prata | 50 |
| Bronze | 66 |
| Ouro e Prata | 12 |
| Ouro e Bronze | 10 |
| Prata e Bronze | 14 |
| Ouro, Prata e Bronze | 05 |
| Nenhuma medalha | 50 |

Escolhendo-se um atleta ao acaso, qual a probabilidade de ele não ter ganho nenhuma medalha?

- A) 1/2 B) 1/3 C) 1/4 D) 1/5 E) 1/6

15. As idades das amigas Érika, Renata, Rosana e Eliane formam uma progressão aritmética. Eliane tem 9 anos a mais que Érika, e as idades de Renata e Rosana somam 35 anos.

Assinale a alternativa que apresenta, respectivamente, a idade das amigas Erika, Renata, Rosana e Eliane.

- A) 13 / 16 / 19 / 22 B) 7 / 14 / 21 / 16 C) 9 / 18 / 27 / 36 D) 12 / 15 / 18 / 21 E) 10 / 15 / 20 / 25

16. Fernanda está construindo uma estrutura com vários níveis formados por pedras simétricas. No primeiro nível, Fernanda colocou uma pedra; no segundo, duas pedras; no terceiro, quatro pedras e, assim, sucessivamente. Sabendo-se que cada nível possui o dobro do número de pedras do nível anterior e que a estrutura terá 255 pedras, quantos níveis terá a estrutura construída por Fernanda?

- A) 65 B) 7 C) 66 D) 8 E) 12

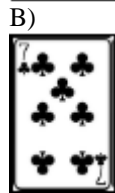
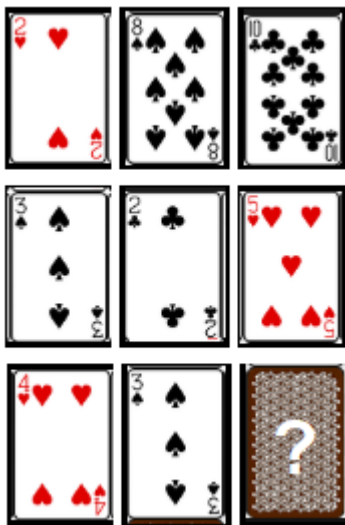
17. Por um defeito, uma tela ficou repetindo a seguinte sequência de letras: S U B L I M E S U B L I M E S U B L I M E S U B L I M E A quaringentésima trigésima segunda letra que ele escreveu foi

- A) B. B) I. C) S. D) M. E) E.

18. Luke e Léa recebem juntos R\$ 13.500,00. A razão entre os valores recebidos por Luke e Léa, nessa ordem, é de 1 para 2. Portanto, conclui-se que o valor recebido por Léa é de

- A) R\$ 4.500,00. D) R\$ 9.000,00.
 B) R\$ 6.750,00. E) R\$ 3.375,00.
 C) R\$ 6.250,00.

19. Assinale a alternativa que corresponde à carta oculta, considerando a disposição das cartas em cada linha do esquema.



20. Lucas percorreu 570 km para completar $\frac{3}{4}$ de uma estrada. Quantos quilômetros ele percorrerá para andar $\frac{3}{5}$ da mesma estrada?

- A) 456 B) 190 C) 760 D) 152 E) 950

CONHECIMENTOS DO SUS

21. Qual item abaixo NÃO pertence aos Princípios e Diretrizes do SUS?

- A) Universalidade D) Regionalização e Hierarquização
 B) Equidade E) Autonomia
 C) Integralidade

22. Considerando a Constituição Federal de 1988, analise os itens abaixo:

- I. A saúde é direito de todos e dever do Estado, garantido mediante políticas sociais e econômicas, que visem à redução do risco de doença e de outros agravos e ao acesso universal e igualitário às ações e serviços para sua promoção, proteção e recuperação.
 II. A assistência à saúde é livre à iniciativa privada.

- III.** É vedada a destinação de recursos públicos para auxílios ou subvenções às instituições privadas com fins lucrativos.
- IV.** As ações e serviços públicos de saúde integram uma rede regionalizada e hierarquizada e constituem um sistema único.
- V.** Ao Sistema Único de Saúde compete, além de outras atribuições, nos termos da lei controlar e fiscalizar procedimentos, produtos e substâncias de interesse para a saúde.
- VI.** É vedada a participação direta ou indireta de empresas ou capitais estrangeiros na assistência à saúde no País, salvo nos casos previstos em Lei.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos estão corretos.
 B) Apenas 5 estão corretos.
 C) Apenas 4 estão corretos.
 D) Apenas 3 estão corretos.
 E) Apenas 2 estão corretos.

23. Sobre a Lei Nº 8080/90, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Os prestadores de serviço de saúde privado não estão subordinados a essa Lei.
 B) Estabelece as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde.
 C) Dispõe sobre a organização e funcionamento dos serviços de saúde.
 D) Regulamenta, em todo o território nacional, as ações e serviços de saúde executados, isolada ou conjuntamente, em caráter permanente ou eventual, por pessoas naturais ou jurídicas de direito público.
 E) A saúde é um direito fundamental do ser humano, devendo o Estado prover as condições indispensáveis ao seu pleno exercício.

24. Em relação à Lei 8142/90, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) O Conselho Nacional de Secretários de Saúde (Conass) e o Conselho Nacional de Secretários Municipais de Saúde (Conasems) terão representação no Conselho Nacional de Saúde.
 B) Assegura a existência de instâncias colegiadas como Conferências e Conselhos de saúde.
 C) Não orienta as transferências intergovernamentais de recursos financeiros da área da saúde.
 D) Exige a formulação de Planos de Saúde.
 E) Estabelece a criação dos Fundos de Saúde.

Para responder as questões 25 e 26, analise o quadro 1.

Quadro 1: Distribuição de uma doença por nº de óbitos, de casos existentes e nº de habitantes, por distrito sanitário em um Município. 2017.

| Distrito Sanitário | Nº de habitantes | Nº de Casos | Nº de Óbitos |
|--------------------|------------------|-------------|--------------|
| DS 1 | 128.000 | 1.280 | 64 |
| DS 2 | 96.000 | 1.200 | 48 |
| DS 3 | 64.000 | 800 | 32 |
| DS 4 | 32.000 | 400 | 16 |
| Total | 320.000 | 3.680 | 160 |

25. Comparando-se os distritos sanitários, em qual deles o risco de estar doente é o menor?

- A) DS 1 B) DS 2 C) DS 3 D) DS 4 E) Todos têm o mesmo risco.

26. Qual o Coeficiente de Mortalidade da doença para aquele município no ano de 2017?

- A) 5 por 100 habitantes
 B) 11,5 por 1.000 habitantes
 C) 4,3 por 100 habitantes
 D) 4,3 por 1.000 habitantes
 E) 5 por 10.000 habitantes

27. A Portaria Nº 1.600, de 7 de julho de 2011 reformula a Política Nacional de Atenção às Urgências e institui a Rede de Atenção às Urgências no Sistema Único de Saúde (SUS).

Essa rede tem os componentes citados abaixo, EXCETO:

- A) Atenção Básica em Saúde.
- B) Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU 192) e suas Centrais de Regulação Médica das Urgências.
- C) Sala de Estabilização.
- D) Força Nacional de Saúde do SUS.
- E) NASF.

28. A Portaria Nº 992, de 13 de maio de 2009 institui a Política Nacional de Saúde Integral da População Negra, que tem como objetivo geral: Promover a saúde integral da população negra, priorizando a redução das desigualdades étnico-raciais, o combate ao racismo e à discriminação nas instituições e serviços do SUS.

Sobre os objetivos específicos, analise os itens abaixo:

- I. Garantir e ampliar o acesso da população negra residente em áreas urbanas, em particular nas regiões periféricas dos grandes centros, às ações e aos serviços de saúde.
- II. Garantir e ampliar o acesso da população negra do campo e da floresta, em particular as populações quilombolas, às ações e aos serviços de saúde.
- III. Incluir o tema Combate às Discriminações de Gênero e Orientação Sexual, com destaque para as interseções com a saúde da população negra, nos processos de formação e educação permanente dos trabalhadores da saúde e no exercício do controle social.
- IV. Incluir as demandas específicas da população negra nos processos de regulação do sistema de saúde suplementar.
- V. Fomentar a realização de estudos e pesquisas sobre racismo e saúde da população negra.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos estão corretos.
- B) Apenas 4 estão corretos.
- C) Apenas 3 estão corretos.
- D) Apenas 2 estão corretos.
- E) Apenas 1 está correto.

29. Sobre o que normatiza a Portaria Nº 2.436, de 21 de setembro de 2017 em relação à Atenção Básica, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS, analise os itens abaixo:

- I. Um conjunto de ações de saúde individuais, familiares e coletivas.
- II. Envolve promoção, prevenção, proteção.
- III. Realiza diagnóstico, tratamento, reabilitação, redução de danos e cuidados paliativos.
- IV. Desenvolve vigilância em saúde.
- V. Realiza práticas de cuidado integrado e gestão qualificada, mediante equipe multiprofissional e dirigida à população em território definido, sobre as quais as equipes assumem responsabilidade sanitária.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos estão corretos.
- B) Apenas 4 estão corretos.
- C) Apenas 3 estão corretos.
- D) Apenas 2 estão corretos.
- E) Apenas 1 está correto.

30. A Equipe de Saúde da Família (Esf) é a estratégia prioritária de atenção à saúde que visa à reorganização da Atenção Básica no país, de acordo com os preceitos do SUS.

Sobre a Esf, analise os itens abaixo:

- I. É considerada como estratégia de expansão, qualificação e consolidação da Atenção Básica.
- II. Composta por médico, preferencialmente da especialidade medicina de família e comunidade.
- III. Composta por enfermeiro, preferencialmente especialista em saúde da família.
- IV. Composta por auxiliar e/ou técnico de enfermagem.

V. Composta por agente comunitário de saúde (ACS), podendo fazer parte da equipe o agente de combate às endemias (ACE).

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos estão corretos.
 B) Apenas 4 estão corretos.
 C) Apenas 3 estão corretos.
 D) Apenas 2 estão corretos.
 E) Apenas 1 está correto.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31. Sobre o cuidador e a pessoa cuidada, leia as afirmações abaixo:

- I. Segundo a Classificação Brasileira de Ocupação, o cuidador é a pessoa que cuida a partir de objetivos definidos apenas por instituições especializadas, zelando pelo bem-estar, saúde e alimentação da pessoa assistida.
 II. A função do cuidador é acompanhar e auxiliar a pessoa a se cuidar, realizando pela pessoa somente as atividades que ela não consiga fazer sozinha.
 III. O cuidador deve entender que a pessoa cuidada tem reações e comportamentos, que podem dificultar o cuidado prestado. É importante que o cuidador reconheça as dificuldades em prestar o cuidado, quando a pessoa cuidada não se disponibiliza para o cuidado.
 IV. Toda pessoa a ser cuidada deve ser tratada da mesma forma, independentemente da idade que tenha. Quando a pessoa necessita ser cuidada, ela perde o direito de saber o que está acontecendo ao seu redor e ser incluída nas conversas.

Estão CORRETAS, apenas,

- A) I e III. B) I e IV. C) II, III e IV. D) II e III. E) III e IV.

32. Um excelente ambiente de trabalho está definido como aquele em que você confia nas pessoas para as quais trabalha, tem orgulho de fazer o que faz e gosta das pessoas com as quais trabalha.

Leia as afirmações abaixo e coloque V nas verdadeiras e F nas Falsas.

- () É importante que o cuidador na hora do seu trabalho faça uso cuidadoso do vocabulário, evitando falar gírias e palavrões. O domínio do português, tanto na oralidade quanto para escrever e-mails, cartas ou bilhetes, demonstra que o profissional tem um nível básico de educação e está preparado para transitar e se comunicar em várias situações.
 () O ambiente de trabalho não é o lugar para o cuidador utilizar a infraestrutura do espaço como se fosse a sua casa. Eventualmente pode precisar usar, porém não pode exagerar. O telefone celular só deve ser utilizado como instrumento de trabalho.
 () Para o alcance do sucesso profissional, determinação, disciplina, ousadia são atributos indispensáveis ao cuidador, sendo necessário o equilíbrio entre esses atributos e as boas maneiras no trabalho.

Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA.

- A) F-V-F B) V-V-V C) F-V-V D) F-F-F E) V-V-F

33. Quanto às principais tarefas do cuidador formal do idoso, analise as afirmações abaixo:

- I. Ajudar, estimular e realizar, caso seja indispensável, a higiene pessoal e bucal, alimentação e locomoção do idoso.
 II. Acompanhar a pessoa idosa aos exames, consultas e tratamentos de saúde e transmitir aos profissionais de saúde as mudanças no comportamento, humor ou aparecimento de alterações físicas como: temperatura, pressão e sono.
 III. Responsável pela medicação oral prescrita pelo médico assistente, bem como pela administração de medicação por via parenteral.
 IV. Cuidar do vestuário, organizar a roupa que vai ser usada, dando sempre à pessoa idosa o direito de escolha, manter o armário e os objetos de uso arrumados e nos locais habituais; cuidar da aparência da pessoa idosa e cuidar das unhas e cabelos, com o objetivo de aumentar a sua autoestima.

Estão CORRETAS, apenas,

- A) I, III e IV. B) II e IV. C) I, II e IV. D) II e III. E) II, III e IV.

34. Para cuidar da alimentação do idoso, é necessário que o cuidador conheça as suas preferências alimentares. Sobre isso, assinale a alternativa CORRETA.

- A) O cuidador deve oferecer 3 refeições ao dia, com refeições maiores, devendo a última ser oferecida antes das 18 horas, para evitar que o idoso tenha dificuldade de dormir por estar com o estômago cheio.
- B) Em todas as refeições, o idoso só deve receber alimentos pastosos, para não forçar a musculatura da face durante o processo de mastigação.
- C) Doenças crônicas são comuns no idoso, como diabetes melittus, hipertensão e doença cardíaca. Não necessitam, porém, de uma dieta especial, visto que são idosos e não podem ser privados de nenhum tipo de alimentação.
- D) Todo idoso deve alimentar-se com ajuda, independente do nível de dependência, para evitar broncoaspiração.
- E) A posição sentada é obrigatória em qualquer alimentação, devendo-se evitar que o idoso deite até, pelo menos, 30 minutos após a refeição. Para idosos acamados, deve-se ter o cuidado de se manter a cabeceira elevada.

35. Sobre higiene corporal, analise as afirmações abaixo e coloque V nas Verdadeiras e F nas Falsas.

- () Para um banho de chuveiro com o auxílio do cuidador, inicialmente são separadas as roupas pessoais; em seguida, o banheiro deve ser preparado, e os objetos necessários para o banho, colocados em um lugar de fácil acesso; a temperatura da água deve ser regulada, e as portas e janelas devem ser abertas para a manutenção da ventilação do banheiro na hora do banho.
- () A higiene dos cabelos deve ser feita, no mínimo, três vezes por semana. Diariamente inspecione o couro cabeludo, observando se há lesões, pediculoses, prurido ou áreas de quedas de cabelo.
- () Os cabelos curtos facilitam a higiene; com isso, é obrigatório cortar o cabelo da pessoa idosa que está acamada para facilitar a higiene do couro cabeludo.

Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA.

- A) F-V-F
- B) F-F-V
- C) V-F-F
- D) V-V-V
- E) F-F-F

36. A higiene corporal, além de proporcionar conforto e bem-estar, se constitui em um fator importante para a recuperação da saúde. Nos últimos dois meses, entretanto, Dona Maria vem se recusando a tomar banho. Como o cuidador deve proceder nesse caso?

- A) Ele deve convencer a todo custo a pessoa cuidada a realizar a higiene corporal, independente dos seus hábitos e costumes.
- B) Ele deve observar se a pessoa cuidada apresenta dificuldade de locomoção, medo de cair, sinais de depressão e sente dores à locomoção.
- C) O cuidador deve colocar a pessoa cuidada no banho, independentemente de suas queixas, deixando-a sozinha para que ela não perca a sua privacidade.
- D) O cuidador deve despir a pessoa cuidada, sem considerar as suas queixas quanto à temperatura do ambiente, incentivando sempre o banho, uma vez que esse tipo de queixa pode ser apenas uma desculpa para não realizar a higiene.
- E) O cuidador deve, em qualquer situação, realizar o banho de chuveiro, estimulando a pessoa cuidada a ficar de pé, como forma de estimular a movimentação da musculatura.

37. Dona Carolina tem 82 anos e há dois anos, após o diagnóstico de câncer de intestino, vem sendo acompanhada por um cuidador. Há aproximadamente um ano, ela tem ficado mais deitada.

Sobre os cuidados que o seu cuidador deve ter para prevenir lesões de pele, analise os itens abaixo:

- I.** Estimular a mudança de posição pelo menos a cada duas horas.
- II.** Estimular a pessoa cuidada a ficar na cadeira ou poltrona, evitando aliviar o peso nas nádegas.
- III.** Para evitar lesões na pele, as fraldas só devem ser trocadas no momento da evacuação.
- IV.** A pele da pessoa cuidada precisa ser frequentemente avaliada e bem hidratada.

Estão CORRETOS, apenas,

- A) I e IV.
- B) I, II e III.
- C) III e IV.
- D) II e III.
- E) I e III.

38. Roberto é cuidador do Sr. José que tem dificuldade para eliminar as fezes. Para ajudar Sr. José a recuperar o controle do funcionamento do intestino, quais medidas Roberto deve adotar?

- A) Massagear a barriga do Sr. José diariamente antes do banho, com a mão espalmada desenhando um quadrado, simulando o funcionamento do intestino.
- B) Posicionar o Sr. José de barriga para baixo, flexionando as pernas sobre as nádegas, ajudando, assim, a liberação dos gases.
- C) Estimular o Sr. José a eliminar as fezes no leito, essa ação favorece a motilidade intestinal.
- D) Estimular o Sr. José a utilizar fralda, pois auxilia no controle do funcionamento do intestino.
- E) Estimular a Sr. José a permanecer no leito, evitando, assim, o constrangimento de eliminar as fezes nas vestes.

39. Manter a segurança da pessoa cuidada é uma das responsabilidades do cuidador. Quanto aos cuidados que o cuidador deve ter para prevenir acidentes, analise as afirmativas abaixo e coloque V nas Verdadeiras e F nas Falsas.

- () Objetos pontiagudos, cortantes, quebráveis, pesados ou aqueles muito pequenos devem ser removidos do ambiente ou guardados em local seguro.
- () Os produtos de limpeza devem ser mantidos em armários fechados.
- () O piso da casa deve ser, preferencialmente, antiderrapante e não deve ser encerado.
- () O uso de tapetes em pisos antiderrapantes são indicados especialmente ao lado da cama.
- () A cama deve estar afastada da parede e, se possível, ter uma proteção lateral.

Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA.

- A) V-F-F-V-F
- B) V-V-V-F-F
- C) V-F-V-F-V
- D) V-V-F-F-F
- E) F-F-F-V-V

40. Uma alimentação saudável deve ser equilibrada, ou seja, fornecer energia e todos os nutrientes necessários ao bom funcionamento do nosso organismo.

Quanto ao cuidado com a alimentação, analise as afirmativas abaixo:

- I.** Todos os alimentos devem ser processados em processador, para auxiliar na absorção dos nutrientes.
- II.** A pessoa cuidada deve se alimentar, no máximo, 03 vezes ao dia, evitando, assim, o aumento do índice de Massa Corporal (IMC).
- III.** Para receber a alimentação, a pessoa deve estar sentada confortavelmente.
- IV.** Jamais ofereça água ou alimentos à pessoa na posição deitada, pois ela pode se engasgar.
- V.** No caso de a função mastigatória estar íntegra, não há razão para modificações de consistência e utilização de sopas ou purês.

Estão CORRETAS, apenas,

- A) I, II e III.
- B) I e IV.
- C) I e III.
- D) II e IV.
- E) III e IV.

