

CONHECIMENTOS GERAIS EM SAÚDE

01. No início do século XX, na cidade do Rio de Janeiro, então capital do Brasil, assolava um conjunto de doenças que suscitou do poder público medidas enérgicas, que desencadearam um movimento revoltoso.

Sobre esse conjunto de doenças, analise os itens abaixo:

- | |
|--|
| <p>I. Febre Amarela
 II. Varíola
 III. Peste Bubônica
 IV. Cólera
 V. Escorbuto</p> |
|--|

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos estão corretos.
 B) Existem, apenas, quatro corretos.
 C) Existem, apenas, três corretos.
 D) Existem, apenas, dois corretos.
 E) Existe, apenas, um correto.

02. Tramita no Congresso Nacional brasileiro proposta de reforma da Previdência Social. Várias mudanças têm ocorrido desde a criação, em 1923, das Caixas de Aposentadorias e Pensões (CAPs). Posteriormente, foram criados os Institutos de Aposentadoria e Pensão (IAPs). Em 1966, unificaram-se os IAPs no INSS. A lei, marco histórico da implantação da Previdência Social no Brasil, em 1923, é conhecida como

- A) Lei Gustavo Capanema.
 B) Lei Oswaldo Cruz.
 C) Lei Eloy Chaves.
 D) Lei Belisário Penna.
 E) Lei Getúlio Vargas.

03. Com a promulgação da Constituição Federal de 1988, estabelece-se no Brasil um modelo de proteção social em saúde conhecido como

- A) Seguridade Social. B) Seguro Social. C) Assistência Social. D) Sistema Social. E) Política Social.

04. As Regiões de Saúde foram definidas em legislação federal, em 2011. Para ser instituída, a Região de Saúde deve conter, no mínimo, ações e serviços de

- | |
|---|
| <p>I. atenção primária.
 II. urgência e emergência.
 III. atenção psicossocial.
 IV. atenção ambulatorial especializada e hospitalar.
 V. vigilância em saúde.</p> |
|---|

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos os itens estão corretos.
 B) Existem, apenas, quatro itens corretos.
 C) Existem, apenas, três itens corretos.
 D) Existem, apenas, dois itens corretos.
 E) Existe, apenas, um item correto.

05. Os serviços de atendimento inicial à saúde do usuário no SUS são conhecidos como Portas de Entrada. Sobre os serviços que são Portas de Entrada às ações e aos serviços de saúde nas Redes de Atenção à Saúde, analise os itens abaixo:

- | |
|--|
| <p>I. De atenção primária.
 II. De atenção de urgência e emergência.
 III. De atenção psicossocial.
 IV. Especiais de acesso aberto.
 V. De atenção hospitalar.</p> |
|--|

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos estão corretos.
 B) Existem, apenas, quatro corretos.
 C) Existem, apenas, três corretos.
 D) Existem, apenas, dois corretos.
 E) Existe, apenas, um correto.

06. O acesso universal e igualitário à assistência farmacêutica está garantido em legislação federal. Sobre os seus pressupostos, analise os itens abaixo:

- I. Estar o usuário assistido por ações e serviços de saúde do SUS.
- II. Ter o medicamento sido prescrito por profissional de saúde, no exercício regular de suas funções no SUS.
- III. Estar a prescrição em conformidade com a RENAME.
- IV. Estar a prescrição em conformidade com os Protocolos Clínicos e Diretrizes Terapêuticas.
- V. Ter a dispensação ocorrido em unidades indicadas pela direção do SUS.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos estão corretos.
- B) Existem, apenas, quatro corretos.
- C) Existem, apenas, três corretos.
- D) Existem, apenas, dois corretos.
- E) Existe, apenas, um correto.

07. Sobre a Direção e a Articulação do SUS, analise os itens abaixo:

- I. A direção do Sistema Único de Saúde (SUS), em cada esfera de governo, é composta pelo órgão setorial do poder executivo e pelo respectivo Conselho de Saúde.
- II. O processo de articulação entre os gestores, nos diferentes níveis do Sistema, ocorre, preferencialmente, em dois colegiados de negociação: a Comissão Intergestores Tripartite (CIT) e a Comissão Intergestores Bipartite (CIB).
- III. A CIT é composta, paritariamente, por representação do Ministério da Saúde (MS), do Conselho Nacional de Secretários Estaduais de Saúde (CONASS) e do Conselho Nacional de Secretários Municipais de Saúde (CONASEMS).
- IV. A CIB, composta igualmente de forma paritária, é integrada por representação da Secretaria Estadual de Saúde (SES) e do Conselho Estadual de Secretários Municipais de Saúde (COSEMS) ou órgão equivalente.
- V. Um dos representantes dos municípios na CIB é o Secretário de Saúde da Capital do Estado.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos estão corretos.
- B) Existem, apenas, quatro corretos.
- C) Existem, apenas, três corretos.
- D) Existem, apenas, dois corretos.
- E) Existe, apenas, um correto.

08. A Atenção Primária à Saúde como estratégia de organização de um sistema de atenção à saúde necessita exercer três funções: Resolubilidade, Comunicação e Responsabilização. A função de resolubilidade significa que ela seja capaz de atender os problemas de saúde da população em cerca de

- A) 90%.
- B) 80%.
- C) 70%.
- D) 60%.
- E) 50%.

09. A organização da Vigilância em Saúde no Brasil desdobra-se no Sistema Nacional de Vigilância em Saúde (Coordenado pela Secretaria de Vigilância em Saúde - SVS/MS) e no Sistema Nacional de Vigilância Sanitária (Coordenado pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária – ANVISA).

Quanto à competência da SVS/MS, analise os itens abaixo:

- I. Ações de vigilância, prevenção e controle das doenças transmissíveis, a vigilância e prevenção das doenças e agravos não transmissíveis e dos seus fatores de risco.
- II. A vigilância de populações expostas a riscos ambientais em saúde.
- III. A gestão de sistemas de informação de vigilância em saúde de âmbito nacional.
- IV. A regulação, o controle e a fiscalização de procedimentos, produtos, substâncias e serviços de saúde e de interesse para a saúde.
- V. A coordenação do Sistema Nacional de Laboratórios de Saúde Pública (LACEN).

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos estão corretos.
- B) Existem, apenas, quatro corretos.
- C) Existem, apenas, três corretos.
- D) Existem, apenas, dois corretos.
- E) Existe, apenas, um correto.

10. As regras de financiamento da atenção básica à saúde são instituídas mediante normatização federal, que criou o Piso da Atenção Básica (PAB). Sobre o PAB, analise os itens abaixo:

- I.** A transferência dos recursos é feita do Governo Federal para os municípios.
- II.** O PAB fixo é calculado de acordo com a população de cada município.
- III.** O PAB variável é repassado, à medida que os municípios realizam ações e políticas de saúde específicas em suas cidades.
- IV.** O elenco de procedimentos custeados pelo PAB variável é proposto pela CIT e votado no Conselho Nacional de Saúde.
- V.** O valor *per capita* para cada município varia, tomando-se como referência o IDH municipal.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos estão corretos.
- B) Existem, apenas, quatro corretos.
- C) Existem, apenas, três corretos.
- D) Existem, apenas, dois corretos.
- E) Existe, apenas, um correto.

CONHECIMENTOS GERAIS EM SAÚDE DA FAMÍLIA

11. Na década de 70 do século XX, difundiu-se mundialmente a experiência dos “médicos descalços chineses” assim como o “Relatório Lalonde” do Ministério da Saúde do Canadá. Esses e outros movimentos por uma saúde pública abrangente e capaz de resolver a maioria dos problemas de saúde das populações desaguou numa conferência internacional, que plantou as bases da Atenção Primária à Saúde. Qual o nome dessa Declaração?

- A) Rockefeller
- B) Unicef
- C) Genebra
- D) OPAS/OMS
- E) Alma-Ata

12. Em setembro de 2000, os 192 Estados-membros da Nações Unidas assumiram compromissos conhecidos como Objetivos do Desenvolvimento Milênio (ODM). São oito objetivos, dos quais cinco são relativos à saúde. Sobre os ODM, analise os itens abaixo:

- I.** Melhorar a saúde materna.
- II.** Reduzir a Mortalidade Infantil.
- III.** Erradicar a pobreza extrema e a fome.
- IV.** Reduzir as mortes violentas.
- V.** Reduzir o uso de agrotóxicos.

Está(ão) CORRETO(S)

- A) todos.
- B) apenas quatro.
- C) apenas três.
- D) apenas dois.
- E) apenas um.

13. Logo após a publicação das Leis Orgânicas, que regulamentam o SUS, o Ministério da Saúde lançou dois programas: o Programa de Agente Comunitários de Saúde (1991) e o Programa de Saúde da Família (1994). Em 2013, foi lançado mais um programa visando fortalecer a prestação de serviços de Atenção Básica em Saúde no Brasil, o Programa Mais Médicos (PMM) mediante a Lei Nº 12.871.

Sobre a competência do PMM, analise os itens abaixo:

- I.** Reordenar a oferta de cursos de Medicina e de vagas para residência médica.
- II.** Fortalecer a política de educação permanente com a integração ensino-serviço.
- III.** Promover a troca de conhecimentos e experiências entre profissionais da saúde brasileiros e médicos formados em instituições estrangeiras.
- IV.** Aperfeiçoar médicos para atuação nas políticas públicas de saúde do País e na organização e no funcionamento do SUS.
- V.** Estimular a realização de pesquisas aplicadas ao SUS.

Está(ão) CORRETO(S)

- A) todos.
- B) apenas quatro.
- C) apenas três.
- D) apenas dois.
- E) apenas um.

14. Em 21 de setembro de 2017, foi aprovada a nova Política Nacional de Atenção Básica (PNAB), estabelecendo a revisão de diretrizes para a organização da Atenção Básica no âmbito do Sistema Único de Saúde, mediante a Portaria Nº 2.436. A versão anterior da PNAB estabelecia “A existência de um enfermeiro para até, no máximo, 12 ACS e, no mínimo, quatro, constituindo, assim, uma equipe de agentes comunitários de saúde”. Quantos agentes comunitários de saúde para uma equipe estabelece a versão vigente?

- A) 4
- B) 3
- C) 2
- D) 1
- E) Não estabelece quantidade numérica

15. Sobre a Portaria Nº 2.436, que aprovou a nova Política Nacional de Atenção Básica (PNAB), é possível a contratação, em categoria profissional, para compor a equipe com, no mínimo, quantas horas semanais?

- A) 5
- B) 10
- C) 15
- D) 20
- E) 30

16. O artigo 4º da Lei Orgânica da Saúde (Lei Nº 8080/90) afirma que:

“O conjunto de ações e serviços de saúde, prestados por órgãos e instituições públicas federais, estaduais e municipais, da Administração direta e indireta e das fundações mantidas pelo Poder Público, constitui o Sistema Único de Saúde - SUS.”

Sobre a participação da iniciativa privada, assinale a alternativa CORRETA.

- A) A iniciativa privada não pode participar do SUS.
- B) Apenas os serviços e estabelecimentos de saúde privados filantrópicos podem participar do SUS mediante contrato regido pelo direito privado.
- C) Apenas os serviços e estabelecimentos de saúde privados filantrópicos podem participar do SUS mediante contrato regido pelo direito público.
- D) Os serviços e estabelecimentos de saúde privados (filantrópicos e não filantrópicos) podem participar do SUS mediante contrato regido pelo direito público.
- E) Os serviços e estabelecimentos de saúde privados (filantrópicos e não filantrópicos) podem participar do SUS mediante contrato regido pelo direito privado.

17. O Programa de Agentes Comunitários de Saúde (PACS), existente desde o início dos anos 90 e regulamentado em 1997, conformava-se como um modelo de abordagem de Atenção Primária à Saúde (APS), conhecido como

- A) Atenção Primária Seletiva.
- B) nível primário do sistema de atenção à saúde.
- C) estratégia de organização do sistema de atenção à saúde.
- D) porta de entrada do sistema de atenção à saúde.
- E) atenção primária de saúde e de direitos humanos.

18. Sobre o Programa de Agentes Comunitários de Saúde (PACS), analise os itens abaixo:

- I.** Foi implantado pela Fundação Nacional de Saúde.
- II.** Inicialmente cobriu municípios da Região Sul e Sudeste.
- III.** Atendeu as demandas de combate à epidemia de Cólera.
- IV.** O Agente Comunitário de Saúde deveria visitar, no mínimo, uma vez por mês, cada família de sua comunidade.
- V.** O Agente Comunitário de Saúde deveria pesar e medir mensalmente as crianças menores de dois anos e registrar a informação no cartão da criança.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos estão corretos.
- B) Existem, apenas, quatro corretos.
- C) Existem, apenas, três corretos.
- D) Existem, apenas, dois corretos.
- E) Existe, apenas, um correto.

19. As três funções da Atenção Primária à Saúde como estratégia de organização da atenção à saúde (Resolubilidade, Comunicação e Responsabilização) implicam obedecer a certos princípios. Qual princípio significa a prestação, pela equipe de saúde, de um conjunto de serviços que atendam às necessidades da população adstrita nos campos da promoção, da prevenção, da cura, do cuidado, da reabilitação e dos cuidados paliativos?

- A) Longitudinalidade
- B) Coordenação
- C) Integralidade
- D) Focalização na família
- E) Complementariedade

20. O Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica (Nasf-AB) se constitui em uma equipe multiprofissional e interdisciplinar, atuando de maneira integrada para dar suporte (clínico, sanitário e pedagógico) aos profissionais das equipes de Saúde da Família (eSF) e de Atenção Básica (eAB).

Sobre a composição do Nasf-AB na área de saúde, analise os itens abaixo:

- I.** Médico Acupunturista
- II.** Médico Ginecologista/Obstetra
- III.** Médico Homeopata
- IV.** Médico Pediatra
- V.** Médico Veterinário

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos estão corretos.
- B) Existem, apenas, quatro corretos.
- C) Existem, apenas, três corretos.
- D) Existem, apenas, dois corretos.
- E) Existe, apenas, um correto.

CONHECIMENTOS GERAIS EM SAÚDE MENTAL

21. O final dos anos 70 e os anos 80 do século passado registram um movimento médico, que desaguou na Reforma Psiquiátrica brasileira. Em uma cidade de grande porte, criam-se os Núcleos de Atenção Psicossocial (NAPS) com funcionamento 24 horas por dia, as cooperativas e as residências para os egressos do hospital. A experiência desse município passa ser um marco no processo de Reforma Psiquiátrica brasileira. Em qual cidade, ocorreu esse marco da Reforma Psiquiátrica no Brasil?

- A) São Paulo
- B) Santos
- C) Rio de Janeiro
- D) Salvador
- E) Recife

22. Após tramitar por cerca de 12 anos no Congresso Nacional, o projeto de Lei do Deputado Paulo Delgado é sancionado com modificações (Lei 10.216/2001). Sobre essa Lei que dispõe sobre a proteção e os direitos das pessoas portadoras de transtornos mentais e redireciona o modelo assistencial em saúde mental no Brasil, analise os itens abaixo:

- I.** A internação psiquiátrica involuntária deverá ser comunicada ao Ministério Público Estadual, devendo esse mesmo procedimento ser adotado quando da respectiva alta.
- II.** A internação psiquiátrica voluntária deverá ser comunicada ao Ministério Público Estadual, devendo esse mesmo procedimento ser adotado quando da respectiva alta.
- III.** Evasão, transferência, acidente, intercorrência clínica grave e falecimento serão comunicados pela direção do estabelecimento de saúde mental aos familiares ou ao representante legal do paciente, bem como à autoridade sanitária responsável, no prazo máximo de vinte e quatro horas da data da ocorrência.
- IV.** A pessoa que solicita voluntariamente sua internação, ou que a consente, deve assinar, no momento da admissão, uma declaração de que optou por esse regime de tratamento.
- V.** O término da internação voluntária dar-se-á por solicitação escrita do paciente ou por determinação do médico assistente.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos estão corretos.
- B) Existem, apenas, quatro corretos.
- C) Existem, apenas, três corretos.
- D) Existem, apenas, dois corretos.
- E) Existe, apenas, um correto.

23. Mediante a Portaria Nº 3.088, de 23 de dezembro de 2011, foi instituída a Rede de Atenção Psicossocial (RAP) no âmbito do Sistema Único de Saúde. Dentre os componentes da RAP, está a “atenção de urgência e emergência”, que é formada pelos seguintes pontos de atenção:

- I.** SAMU.
- II.** Sala de Estabilização.
- III.** UPA 24 horas.
- IV.** Portas hospitalares de atenção à urgência/pronto-socorro.
- V.** Unidades Básicas de Saúde.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos os itens estão corretos.
- B) Existem, apenas, quatro itens corretos.
- C) Existem, apenas, três itens corretos.
- D) Existem, apenas, dois itens corretos.
- E) Existe, apenas, um item correto.

24. A promoção de estratégias e ações de redução de danos, voltadas para a saúde pública e direitos humanos foram estabelecidas pela Portaria Nº 1.028, de 1º de julho de 2005. São ações necessárias na oferta de assistência social e à saúde, quando requeridas pelo usuário ou pelo dependente:

- I.** O tratamento à dependência causada por produtos, substâncias ou drogas.
- II.** O diagnóstico da infecção pelo HIV e o tratamento da infecção pelo HIV e da AIDS.
- III.** A imunização, o diagnóstico e o tratamento das hepatites virais.
- IV.** O diagnóstico e o tratamento das doenças sexualmente transmissíveis (DST).
- V.** O diagnóstico e o tratamento das arboviroses.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos os itens estão corretos.
- B) Existem, apenas, quatro itens corretos.
- C) Existem, apenas, três itens corretos.
- D) Existem, apenas, dois itens corretos.
- E) Existe, apenas, um item correto.

25. O auxílio-reabilitação psicossocial para assistência, acompanhamento e integração social fora de unidade hospitalar é parte integrante de um programa de ressocialização, denominado "De Volta Para Casa". Sobre requisitos para a obtenção do benefício, analise os itens abaixo:

- I.** O paciente seja egresso de internação psiquiátrica cuja duração tenha sido, comprovadamente, por um período igual ou superior a dois anos.
- II.** Será considerado para a exigência temporal o tempo de permanência em Serviços Residenciais Terapêuticos.
- III.** Não poderão ser considerados períodos de internação em hospitais psiquiátricos que não tenham sido custeados pelo Sistema Único de Saúde.
- IV.** Seja garantida ao beneficiado a atenção continuada em saúde mental, na rede de saúde local ou regional.
- V.** O pagamento do auxílio-reabilitação psicossocial será suspenso quando o beneficiário for reinternado em hospital psiquiátrico.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos estão corretos.
- B) Existem, apenas, quatro corretos.
- C) Existem, apenas, três corretos.
- D) Existem, apenas, dois corretos.
- E) Existe, apenas, um correto.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

26. Ao se tratar de medidas e avaliação das atividades físicas, sabe-se que a sequência e a organização dos testes também são determinantes para a qualidade dos resultados (ROCHA & GUEDES JÚNIOR, 2013) Com base nessa afirmação, assinale a afirmativa INCORRETA.

- A) O profissional de Educação Física deve se preocupar com a ordem em que os testes serão realizados, para que não ocorra interferência negativa nos resultados dos testes subsequentes.
- B) É recomendada a realização dos testes de força antes das avaliações antropométricas.
- C) O conhecimento das fontes energéticas solicitadas durante cada teste, as possíveis alterações na frequência cardíaca e na pressão arterial sistêmica são imprescindíveis para a organização das avaliações.
- D) As fontes energéticas são as primeiras a se esgotar, seguidas pela fonte glicolítica e, por fim, oxidativa.
- E) Além do tempo de predominância de cada sistema, também é necessário que se tenha conhecimento do tempo de recuperação das fontes energéticas para que se possa melhor organizar a escolha dos testes.

27. A Relação cintura e quadril RCQ é uma medida fácil e simples para determinar a gordura abdominal que é, por sua vez, uma forte preditora de infarto do miocárdio e de morte prematura (POWERS E HOWLEY, 2000). Observe os valores de referência abaixo relacionados à idade para identificação de riscos por meio da RCQ em HOMENS.

- I** Homens com idade entre 20 e 29 anos com valores de referência $>0,94$ apresentam risco moderado à saúde.
- II.** Homens com idade entre 30 e 39 anos com valores de referência $<0,84$ apresentam baixo risco à saúde.
- III.** Homens com idade entre 40 e 49 anos com valores de referência $0,88-0,95$ apresentam risco moderado à saúde.
- IV.** Homens com idade entre 50 e 59 com valores de referência $>1,02$ apresentam risco muito alto à saúde.
- V.** Homens com idade entre 60 e 69 anos com valores referência $< 0,98$ apresentam risco muito alto à saúde.

Estão CORRETAS, apenas

- A) I e II.
- B) II e IV.
- C) I e V.
- E) II, III e IV.
- E) III e V.

28. A circunferência da cintura também é uma das medidas utilizadas para se avaliam os riscos de doenças relacionadas ao excesso de gordura.

Assim considerando, é CORRETO afirmar que o valor limite da circunferência da cintura é de

- A) 102 cm para homens e 88 cm para mulheres.
- B) 120 cm para homens e 66 cm para mulheres.
- C) 100 cm para homens e 75 cm para mulheres.
- D) 140 cm para homens e 110 cm para mulheres.
- E) 110 cm para homens e 80 cm para mulheres.

29. Em relação à Epidemiologia e à Educação Física, analise as afirmativas abaixo:

- I.** O número de mortes associadas à inatividade física pode ser estimado, combinando-se o risco relativo desse comportamento com a sua prevalência numa população.
- II.** Com o uso do método epidemiológico na investigação clínica, a prevenção vem crescendo e criando conceitos e linhas de conduta para as doenças crônicas não transmissíveis.
- III.** Nos dias atuais, alguns autores predizem o advento de uma nova era para a epidemiologia denominada eco-epidemiologia.
- IV.** Os estudos epidemiológicos observacionais relativos à atividade física podem ser classificados em transversais, retrospectivos, prospectivos e ecológicos.
- V.** Intervenções sustentáveis na saúde pública necessitam da parceria dos atores sociais e econômicos, locais e nacionais, que, direta ou indiretamente, determinam ou condicionam o modo de vida dos indivíduos e grupos, segundo o gênero, a faixa etária, os ambientes, as profissões e a cultura.

Estão CORRETAS

- A) I, II, III, IV e V.
- B) I, II e III, apenas.
- C) IV e III, apenas.
- D) II, IV e V, apenas.
- E) I e IV, apenas.

30. Considerando a intervenção junto com a população obesa, a utilização de exercícios resistidos e o treino aeróbio para a perda de gordura corporal, analise as afirmativas e assinale a alternativa INCORRETA.

- A) O exercício resistido, além de realizar a manutenção ou o aumento da massa magra, causa uma elevação no metabolismo por várias horas após o término do exercício.
- B) A complementação do treinamento resistido por uma dieta de baixa caloria causa uma maior perda de gordura, sendo um importante aliado no combate à obesidade.
- C) Um exemplo de protocolo adequado para exercícios resistidos seria um treinamento para todos os grupos musculares com uma intensidade de 80% de 1RM e pausas de 10 segundos entre as séries.
- D) O treino aeróbio não promove mudanças no metabolismo basal. O conteúdo de massa magra nem sempre é preservado com esse tipo de treinamento, podendo ocorrer uma perda de peso total representada por perda de massa gorda e massa magra.
- E) Um exemplo de redução de massa gorda por meio de exercícios aeróbicos é um protocolo de treinamento realizado três vezes por semana, uma hora por dia, com intensidade de 75 a 85% da frequência cardíaca máxima.

31. Segundo o American College of Sports Medicine, com relação à aptidão física associada à saúde, o importante é planejar um programa para o indivíduo, de modo a fornecer a quantidade adequada de atividade física para atingir um benefício máximo com um risco mínimo. Deve-se dar ênfase aos fatores que resultem em uma modificação permanente do estilo de vida e estimulem a atividade física para o resto da vida. (ACSM, 2011) Considerando essa afirmação, é INCORRETO afirmar que

- A) o indivíduo com um nível baixo de aptidão pode atingir um efeito significativo de treinamento com uma FC de treinamento na faixa de 40 a 50% da reserva de FCM (frequência cardíaca máxima) enquanto que indivíduos com níveis mais altos de aptidão física necessitam de um estímulo maior.
- B) a quantidade de melhora do Vo2máx tende a um platô, quando a frequência de treinamento aumenta mais de três vezes por semana. Treinar menos que duas vezes por semana não leva a nenhuma alteração notável do Vo2máx.
- C) uma atividade como treinamento de peso deve ser considerada como meio de treinamento para aumentar o Vo2máx. Por isso, o treinamento de peso em circuito é recomendado em programas de exercício para melhorar o VO2 máx.
- D) os indivíduos que foram submetidos a anos de treinamento contínuo mantêm alguns benefícios por períodos mais prolongados sem treinamento que indivíduos que estão em treinamento há menos tempo.
- E) embora alterações do Vo2máx maiores que 30% tenham sido demonstradas, estas geralmente estão associadas com grandes reduções da massa corporal total e da MG (massa gorda) em pacientes cardiopatas ou em indivíduos com um nível inicial de aptidão muito baixo.

32. A recomendação de um programa de exercícios exige do profissional de Educação Física conhecimentos acerca das respostas fisiológicas ao exercício. Assim sendo, analise as afirmativas abaixo:

- I. A demanda de oxigênio dos músculos exercitados aumenta durante o exercício aeróbio e está diretamente relacionada à sua massa, ao seu rendimento metabólico e ao seu nível de trabalho.
- II. O exercício de força provoca inicialmente o aumento do débito cardíaco (DC) e, em seguida, o aumento da frequência cardíaca (FC).
- III. No desenvolvimento do exercício tanto aeróbio quanto de força, um estímulo de reflexo do sistema nervoso simpático resulta na diminuição da FC.
- IV. O treinamento de força intenso está diretamente associado a um aumento agudo na capacitação de oxigênio.
- V. Uma pressão sistólica que começa com 120 mmHg em repouso não ultrapassa os 220 mmHg na exaustão.

Estão CORRETAS

- A) I, II, III, IV e V.
- B) II e IV, apenas.
- C) II, apenas.
- D) I e V, apenas.
- E) I, apenas.

33. Na Educação Física, existe inúmeros instrumentos de teste. É necessário estudar cuidadosamente os objetivos de cada um deles ao fazer sua seleção. Para garantir uma interpretação adequada, o profissional deve conhecer o tipo de validade que o teste propõe. Validade indica se o teste mede aquilo que deve ou pretende medir, representa a segurança da interpretação dos resultados do teste (MIOLO, 2012). Sobre as características de algumas das validades existentes, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Validade lógica quando a medida retrata o desempenho que está sendo medido.
- B) Validade por Critério é a comparação entre os escores do teste proposto com a medida padrão, pois usa uma medida critério ou teste padrão conhecido e já possui autenticidade científica comprovada; é expressa matematicamente, através de um coeficiente de correlação.
- C) Validade Concorrente é a relação dos escores de um teste proposto com outro teste chamado padrão, por ter comprovada a sua validade. É utilizada quando se deseja substituir um teste longo ou complexo por outro teste curto e de fácil aplicação.
- D) Validade por Construção é entendida como grau no qual o teste mede uma característica ou constructo, que não pode ser diretamente medido, relacionando-se os resultados do teste com algum comportamento.
- E) Validade por Conteúdo assim como a Validade Lógica não podem ser expressas por valores numéricos. São muito utilizadas nas avaliações de rendimentos esportivos.

34. Do ponto de vista epidemiológico, de saúde pública e de medicina preventiva, promover a atividade física na infância e na adolescência significa estabelecer uma base sólida para a redução da prevalência do sedentarismo na idade adulta, contribuindo, dessa forma, para uma melhor qualidade de vida.

Com vistas à intervenção junto a crianças e adolescentes, analise as afirmativas abaixo:

- I.** Em relação à potência aeróbica, ocorre um aumento do consumo máximo de oxigênio (VO_{2max}) em termos absolutos ao longo da idade, com maior aceleração em meninos que em meninas.
- II.** A potência anaeróbica aumenta em função da idade em proporção menor que o aumento da massa muscular, evidenciando um efeito da maturação sobre o metabolismo anaeróbico.
- III.** A potência anaeróbica difere entre meninos e meninas pré-puberes.
- IV.** A capacidade de produzir lactato é menor na criança do que no adulto, sendo um dos motivos pelos quais ela se recupera mais rapidamente após exercícios de alta intensidade e curta duração, estando pronta para um novo exercício mais precocemente.
- V.** A velocidade de troca de calor com o meio é maior nas crianças que em adultos, uma vez que estas possuem maior superfície corporal por unidade de massa corporal. Assim sendo, não só a perda de calor em ambientes frios, mas também o ganho de calor em climas muito quentes são mais acelerados em crianças.

Estão INCORRETAS

- A) II e V.
- B) II e III.
- C) III e V.
- D) I e IV.
- E) I e II.

35. Idade e sexo, histórico familiar, hipertensão arterial sistêmica, dislipidemia, consumo de cigarro habitual ao longo dos anos são fatores que contribuem predominantemente para

- A) desenvolvimento de doença cardiovascular.
- B) insuficiência renal.
- C) aumento de peso corporal.
- D) diminuição da capacidade motora.
- E) diminuição do desenvolvimento ósseo.

36. A realização de qualquer exercício físico pressupõe ajustes cardiovasculares ao esforço (SANDOVAL, 2014). Sobre isso, analise as afirmativas abaixo:

- I.** A frequência cardíaca de repouso (FCR) é de 60 a 80 batimentos por minuto (bpm), em média. Em indivíduos sedentários e de meia-idade, ela pode superar 100 bpm.
- II.** A frequência cardíaca (FC) normalmente diminui com a idade, tanto em repouso como durante exercícios submáximos e máximos.
- III.** Fatores, como o aumento de temperatura e a altitude, diminuem a FC de repouso.
- IV.** Antes do exercício, a FC costuma aumentar acima dos valores normais, o que se denomina resposta antecipatória. Devido a isso, as verificações de FC de repouso prévias ao exercício devem ser desconsideradas. A verdadeira FC de repouso deve ser verificada nas primeiras horas da manhã, quando a pessoa levanta.
- V.** Os fatores extrínsecos (neurais e hormonais) modificam o ritmo inerente do coração, permitindo-lhe acelerar rapidamente em antecipação ao exercício e aumentar até duzentos batimentos por minuto ou mais durante o exercício máximo.

Está(ão) INCORRETA(S), apenas

- A) I.
- B) IV.
- C) IV e V.
- D) III, IV e V.
- E) III.

37. Antes de prescrever exercícios, é necessário ter em mente que o uso de exercício de alta intensidade é preferível para indivíduos sem fatores de risco ou doença estabelecida, pois a segurança em sua prática ainda não está claramente estabelecida.

São considerados exercícios de alta intensidade os praticados com os seguintes índices:

- A) acima de 60 % do $VO_{2máx}$; acima de 90 % da FC máxima; ou acima de 85 % da FC de reserva.
- B) acima de 60 % do $VO_{2máx}$; acima de 50% da FC máxima; ou acima de 75 % da FC de reserva.
- C) acima de 60 % do $VO_{2máx}$; acima de 75 % da FC máxima; ou abaixo de 85 % da FC de reserva.
- D) acima de 60 % do $VO_{2máx}$; abaixo de 75 % da FC máxima; ou acima de 85 % da FC de reserva.
- E) abaixo de 60 % do $VO_{2máx}$; acima de 90 % da FC máxima; ou acima de 85 % da FC de reserva.

38. Na Educação Física, com relação à avaliação dos aspectos funcionais de um indivíduo, analise as afirmativas abaixo:

- I.** O teste de preensão manual é utilizado para medir a força dinâmica.
- II.** A escala subjetiva de esforço não pode ser utilizada na realização de um teste ergométrico.
- III.** O teste de cargas por repetições máximas é utilizado para avaliar a força estática.
- IV.** As medidas angulares podem ser utilizadas para avaliar a flexibilidade.
- V.** As medidas lineares não podem ser utilizadas para a avaliação de flexibilidade.

Está CORRETO o que se afirma em

- A) II, apenas.
- B) II e IV, apenas.
- C) IV, apenas.
- D) I, II e III, apenas.
- E) I, II, III, IV e V.

39. Leia com atenção e marque a alternativa que representa a recomendação CORRETA do American College of Sports Medicine (ACSM) e da Associação Americana do Coração (AHA), relativa à intensidade e número de exercícios para o fortalecimento muscular em adultos, com faixa etária entre 18 e 64 anos.

- A) 6 – 8 RM; 8 – 10 exercícios para os principais grupos musculares.
- B) 10-15 RM; 10 exercícios para os principais grupos musculares.
- C) 10-15 RM; 8 exercícios para os principais grupos musculares.
- D) 12 RM; 8 exercícios para os principais grupos musculares.
- E) 8-12 RM 8-10 exercícios para os principais grupos musculares.

40. Associe a segunda coluna de acordo com a primeira:

- | | | |
|--------------------------------------|-----|-------------------------------|
| 1. Atividade de intensidade moderada | () | Hidroginástica |
| 2. Atividade de intensidade vigorosa | () | Natação |
| | () | Tênis (duplas) |
| | () | Serviços gerais de jardinagem |
| | () | Dança aeróbica |

Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA.

- A) 1-2-2-1-1
- B) 1-1-1-2-2
- C) 1-2-1-1-2
- D) 1-1-1-1-1
- E) 1-1-1-1-2

41. Doenças e distúrbios do sistema musculoesquelético, como osteoporose, osteoartrite, fraturas ósseas, rompimentos de tecidos conjuntivos e síndrome lombar, também podem estar associados à inatividade física (HEYWARD, 2013). Tendo em mente a prescrição de exercícios para a saúde óssea de adultos, NÃO se recomendam

- A) atividades de resistência que envolvam sustentação do peso corporal, tais como caminhada com jogging, vôlei e basquetebol.
- B) apenas atividades de alta intensidade em termos de forças de aplicação da carga óssea.
- C) atividades com duração de 30 a 60 minutos numa combinação de atividades de resistência que envolvam a sustentação do peso corporal e saltos e treinamento de força para todos os grupos musculares.
- D) atividades de resistência que envolvam sustentação corporal numa frequência de 3 a 5 vezes por semana.
- E) atividades de resistência que envolvam exercícios de força numa frequência de 2 a 3 vezes por semana.

42. No passado, o equilíbrio era visto essencialmente como uma medida baseada no desempenho esportivo. Em um levantamento mundial sobre tendências de aptidão física a partir de 2009, o treinamento de equilíbrio despontou entre as 10 grandes tendências para programas de exercícios, tendo em vista ser o equilíbrio um importante componente funcional, que auxilia na redução de quedas. (THOMPSON, 2008).

Sobre o equilíbrio, analise as afirmativas abaixo:

- I.** O tamanho dos pés pode afetar o equilíbrio, especialmente quando o indivíduo está desempenhando tarefas que requeiram ficar em pé sobre uma só perna.
- II.** A capacidade de equilíbrio estático das mulheres é melhor que a dos homens.

- III.** Indivíduos mais baixos têm uma estabilidade maior, por possuírem um centro de gravidade mais baixo, comparados aos indivíduos mais altos.
- IV.** Os testes lado a lado e tandem são satisfatórios para prever quedas em idosos.
- V.** O equilíbrio funcional refere-se à capacidade de manter-se em posição ereta enquanto se está sentado, ou em pé.

Está(ão) INCORRETA(S), apenas

- A) IV e V.
 B) II.
 C) I, II e V.
 D) II e V.
 E) III e IV.

43. O profissional de Educação Física, que intervém junto a diabéticos, deverá ser capaz de analisar os riscos e benefícios da atividade física para aqueles que possuem Neuropatia Periférica (NP). A NP é um indicador para limitar as atividades físicas.

Dentre tantas, qual atividade física é contraindicada para pessoas com neuropatia periférica?

- A) Natação
 B) Ciclismo
 C) Remo
 D) Esteira
 E) Hidroginástica

44. O Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2), até recentemente, era considerado como uma doença rara na adolescência. Entretanto, nas últimas décadas, nos países industrializados, vários autores vêm relatando grande aumento da incidência do diabetes em adolescentes, com características similares às do DM2 do adulto (GABBAY M ET ALII 2003).

Sobre isso, analise as afirmativas abaixo:

- I.** A dieta com restrição calórica adequada à idade melhora a tolerância à glicose e à sensibilidade insulínica, por diminuir a produção hepática de glicose.
- II.** O exercício aumenta a sensibilidade periférica à insulina através da diminuição da massa gorda.
- III.** O sucesso do tratamento com dieta e exercício é atingido, quando o paciente mantém um crescimento normal, com controle de peso, glicemia de jejum próximo da normalidade (inferior a 120 mg/dl) e uma hemoglobina glicada próxima dos seus valores normais.
- IV.** A abordagem do tratamento visa reconhecer os hábitos alimentares antigos, sugerindo modificações que propiciem a redução do peso, sem prejuízo no ritmo de crescimento, além de estimular atividades físicas espaçadas.
- V.** A insulina deverá ser utilizada em todos os casos com quadro clínico muito sintomático, nos quais existir, inicialmente, cetoacidose e glicemias superiores a 120 mg/dl.

Estão INCORRETAS

- A) I e IV.
 B) IV e V.
 C) II e III.
 D) III e V.
 E) I e II.

45. Considerando a intervenção profissional adaptada aos vários contextos e condições de saúde, um indivíduo que tem dificuldades de percepção, dobras palmares transversas, falta de equilíbrio, hipermobilidade das articulações e hipotonia, apresenta algumas das características do

- A) Autista.
 B) Deficiente mental.
 C) Paralisado cerebral.
 D) Epilético.
 E) Down.

46. Suponha que você prescreveu uma corrida de 12 minutos para um grupo de jovens com idades entre 18 e 20 anos. Dentre as vias abaixo citadas, assinale qual via foi predominante para obtenção de energia e qual o principal substrato utilizado, respectivamente:

- A) Aeróbia e carboidratos.
- B) Anaeróbia e carboidratos.
- C) Aeróbia e proteínas.
- D) Anaeróbia e proteínas.
- E) Anaeróbia e lipídios

47. A Flexibilidade é a capacidade de realizar movimentos com grande amplitude articular. Segundo Monteiro (2000), a flexibilidade pode se manifestar de maneira

- A) adimensional e passiva.
- B) linear e ativa.
- C) angular e linear.
- D) ativa e passiva.
- E) linear e adimensional.

48. Segundo Fernandes Filho (2003), a medida obtida obliquamente ao eixo longitudinal, seguindo a orientação dos arcos costais, estando localizada a 2 cm abaixo do ângulo inferior da escápula, denomina-se

- A) Subescapular.
- B) Supraescapular.
- C) Suprailíaca.
- D) Dorsal.
- E) Axilar média.

49. No que diz respeito a fatores metabólicos, a redução da taxa metabólica é provavelmente uma das mais frequentes causas da obesidade. Essa taxa está relacionada ao gasto de energia em repouso para a manutenção essencial do funcionamento do organismo. (DÂMASO, 2003).

As afirmações abaixo dizem respeito, dentre outros, a alguns dos fatores que interferem no gasto energético em repouso. Sobre isso, analise as afirmativas abaixo:

- I.** Quanto maior for a porcentagem de massa magra de um indivíduo, maior será seu gasto de energia diário.
- II.** Quanto maior for a temperatura corporal, menor será a taxa metabólica basal.
- III.** A depressão diminui a atividade do sistema nervoso simpático, reduzindo o metabolismo de repouso.
- IV.** A tiroxina e a adrenalina aumentam o gasto de energia, e, se ocorrer diminuição desses hormônios, pode causar efeito inverso.
- V.** Quanto maior a área corporal, menor será a taxa metabólica de repouso.

Estão INCORRETAS

- A) I e V.
- B) III e IV.
- C) II e IV.
- D) II e III.
- E) II e V.

50. As substâncias psicoativas atuam no sistema nervoso central e envolvem outros sistemas, alterando o comportamento, a cognição e o humor (CEBRID, 2003). Ao considerar a atuação do profissional da Educação Física no campo da saúde e redução de danos, analise as afirmativas abaixo:

- I.** Maconha, cogumelos, plantas alucinógenas, êxtase e anticolinérgicos são exemplos de drogas perturbadoras.
- II.** Drogas estimulantes são aquelas que diminuem a atividade cerebral, mas mantêm a pessoa agitada.
- III.** Xarope para tosse, ópio, solventes e ansiolíticos aumentam a atividade cerebral.
- IV.** Tonturas, a marcha vacilante e a fala pastosa são efeitos físicos de depressores inalantes.
- V.** Drogas estimulantes podem causar problemas cardíacos, vasculares e convulsões.

Estão INCORRETAS, apenas

- A) II e III.
- B) I e II.
- C) III e IV.
- D) I, III e V.
- E) II, III e IV.



ATENÇÃO

- *Abra este Caderno, quando o Fiscal de Sala autorizar o início da Prova.*
- *Observe se o Caderno está completo. Ele deverá conter 50 (cinquenta) questões objetivas de múltipla escolha com 05 (cinco) alternativas cada, sendo 25 (vinte e cinco) questões de Conhecimentos Gerais em Saúde, em Saúde da Família e em Saúde Mental e 25 (vinte e cinco) questões sobre os Conhecimentos exigidos para a categoria profissional do candidato.*
- *Se o Caderno estiver incompleto ou com algum defeito gráfico que lhe cause dúvidas, informe, imediatamente, ao Fiscal.*
- *Ao receber o Caderno de Prova, preencha, nos espaços apropriados, o seu Nome completo, o Número do seu Documento de Identidade, a Unidade da Federação e o Número de Inscrição.*
- *Para registrar as alternativas escolhidas nas questões da Prova, você receberá um Cartão-Resposta com seu Número de Inscrição impresso.*
- *As bolhas do Cartão-Resposta devem ser preenchidas totalmente, com caneta esferográfica azul ou preta.*
- *O tempo destinado à Prova está dosado, de modo a permitir fazê-la com tranquilidade.*
- *Preenchido o Cartão-Resposta, entregue-o ao Fiscal e deixe a sala em silêncio.*

BOA SORTE!