

LÍNGUA PORTUGUESA

TEXTO 1

Deixem eu ser brasileiro!

Sou tradutor profissional há mais de trinta anos e a experiência acumulada nesse tempo me confere uma cristalina certeza: boa parte dos revisores que trabalham nas nossas editoras pertencem a uma seita secreta (ou grupo criptoterrorista) que tem como missão única na vida sabotar, boicotar ao máximo (quando não ocultar por completo) o português brasileiro, impedir que ele se consagre na língua escrita livresca, para preservar tanto quanto possível a norma-padrão obsoleta, anacrônica e arcaica que eles julgam ser a única forma digna de receber o nome de “língua portuguesa”. [...]

Sempre fico irritadíssimo (literalmente, com coceira no corpo todo!) quando recebo os meus exemplares de tradutor e, ao reler o que escrevi, encontro uma infinidade de “correções” que representam a obsessão paranoica de expurgar do texto escrito qualquer “marca de oralidade” (como se isso fosse possível), qualquer característica propriamente brasileira de falar e de escrever. É sistemático, é premeditado, é uma conspiração altamente organizada (só pode ser!). Todos os “num” e “numa” que uso são insuportavelmente esquarterados em “em um” e “em uma”, como se essas contrações, presentes na língua há mais de mil anos, fossem algum tipo de vício de linguagem. Me pergunto por que não fazem o mesmo com “nesse”, “nisso” etc., ou com “no” e “na”: não seria lindo ver “em a”, “em o”, “em esse”? Não, seria um nojo! Por que essa perseguição estúpida ao “num”, “numa”?

O mesmo acontece com o uso de “tinha” na formação do mais-que-perfeito composto: “tinha visto”, “tinha dito”, “tinha falado” são implacavelmente transfiguradas em “havia visto” etc., embora qualquer criancinha saiba que o verbo ‘haver’, no português brasileiro, é uma espécie em extinção, confinada a raríssimos ecossistemas textuais... Por que não fazem o mesmo com “tenho visto”, “tenho dito” e “tenho falado”? Já pensou que vomitivo seria ler “hei visto”, “hei dito”, “hei falado”? [...] E quando querem convencer o resto do universo de que existe alguma diferença entre este e esse? Uma diferença que a pesquisa linguística brasileira já mostrou que não existe há mais de um século! [...]

É claro que o sintoma mais visível e gritante desse fundamentalismo retrógrado consciente é a putrefacta, abjeta, torva e torpe colocação pronominal. A próclise, isto é, o pronome antes do verbo principal, é veementemente combatida, enxovalhada, humilhada, ainda que ela seja a única regra natural de colocação dos pronomes oblíquos na nossa língua. Isso já estava provado em textos de João Ribeiro, em 1920! O combate é tão furibundo e insano que até mesmo aonde a tradição gramatical exige a próclise ela é ignorada, e os livros saem com coisas como “não conheço-te”, “já formei-me”, “porque viram-nos”, esses filhotes teratológicos da hipercorreção.

Só me resta, então, apostrofar: Senhoras revisoras e senhores revisores, deixem a gente escrever em português brasileiro, pelo amor de Oxum, de Ogum e de Xangô! Consultem os seus calendários: estamos no século 21, e não nos brumosos anos de 1500! Consultem seus mapas: estamos no Brasil, e não em alguma esquina úmida e enevoadada da (lindíssima) cidade do Porto! Vão estudar um pouco, um pouquinho só, larguem sua religião e pratiquem um pouco de ciência, saiam de sua redoma de vidro impermeável às mudanças da língua e venham aprender como se fala e se escreve o português do Brasil!

Leiam alguns verbetes dos nossos melhores dicionários e aprendam que não tem nada de errado em escrever “assisti o filme”, “deixa eu ver”, que a forma “entre eu e você” não é nenhum atentado contra a língua, nem muito menos “eu custo a crer”, que óculos é substantivo singular, que meia é advérbio flexionado etc. etc. etc.! Esqueçam o que dizem pasquales, sacconis e squarisis, esses charlatães da gramática que não enxergam um palmo adiante do nariz tapado e dos olhos com viseiras! Consultem o Houaiss, o Aurélio, o novíssimo Aulete! Leiam Luís Fernando Veríssimo, Fernanda Torres e Antônio Prata, nossos melhores prosadores na nossa melhor língua brasileira! Ouçam os apelos que ecoam no tempo de José de Alencar, Mário de Andrade, Monteiro Lobato e tantos outros que há tanto tempo pedem, suplicam, rogam, imploram: deixem eu falar e escrever na minha língua, na língua que é a única capaz de expressar meus sentimentos, emoções e ideias! Deixem eu ser brasileiro!

Marcos Bagno. Disponível em: <https://www.facebook.com/notes/marcos-bagno/deixem-eu-ser-brasileiro/951653864929017>. Acesso em: 22/04/2019. Adaptado.

01. Desde o título, o principal apelo do autor e que traduz a visão global do Texto 1 é o de que

- os revisores de textos façam um esforço no sentido de se preservar, na modalidade escrita da língua, o rigor da norma-padrão brasileira.
- o trabalho de um tradutor passe sempre pelo crivo de “correções” que expurguem do texto escrito qualquer marca de oralidade.
- os revisores parem de corrigir certas contrações, como “num” e “numa”, e passem a tratar essas formas como gramaticalmente corretas.
- os corretores de textos leiam autores como Luís Fernando Veríssimo, Fernanda Torres e Antônio Prata, grandes prosadores brasileiros.
- ele tenha a liberdade de usar, nos textos que produz, formas típicas da língua do Brasil, mesmo que algumas se distanciem da norma-padrão.

08. Assinale a alternativa em que a regência (verbal e nominal) está de acordo com a norma-padrão da língua.

- A) Eu prefiro adequar-me às novas formas de falar do que resistir a elas.
 B) As intervenções dos revisores implicam na manutenção de uma norma ultrapassada.
 C) Temos que nos lembrar sempre de que a língua é mutável e heterogênea.
 D) Devido o movimento natural da língua, as mudanças ocorrem em vários níveis.
 E) Sempre aprendemos quando nos dispomos compreender novas formas de falar.

09. A respeito das normas ortográficas, é CORRETO afirmar que, no Texto 1:

- A) ao grafar, por exemplo, “boa parte dxs revisorxs”, o autor sinaliza sua opção de alterar a grafia para não fazer distinção de gênero.
 B) a palavra “Brasil” está grafada com ‘s’; outra opção aceitável pelas normas vigentes seria grafar o nome do país com ‘z’ (‘Brazil’).
 C) o adjetivo ‘profissional’ está grafado com ‘ss’; assim também deveriam ser grafados os adjetivos ‘defissente’ e ‘retissente’.
 D) a forma verbal ‘expressar’ está grafada com ‘x’; assim também deve ser grafada a forma verbal ‘extender’.
 E) no trecho: “Esqueçam o que dizem pasquales, sacconis e squarisis...”, há erro ortográfico, pois, neste caso, trata-se de nomes próprios e as iniciais devem ser grafadas com maiúsculas.

TEXTO 2

Disponível em:

<https://www.ufsm.br/unidades-universitarias/ctism/wp-content/uploads/sites/360/2018/09/subsequente-2015.pdf>. Acesso em: 22/04/2019.

10. O Texto 2 pode ser utilizado para evidenciar que:

- A) erros gramaticais são sempre bem-vindos por interlocutores com quem temos intimidade.
 B) os pais têm o dever pedagógico de corrigir os textos escritos dos seus filhos aprendizes.
 C) textos com muitos problemas gramaticais geram bastante dificuldade de compreensão.
 D) entre pais e filhos é desejável que haja total liberdade para ‘atropelar’ a gramática.
 E) a forma como escrevemos é menos relevante que a mensagem que queremos transmitir.

CONHECIMENTOS DO SUS**11. Em relação aos princípios doutrinários e organizacionais do SUS, analise os itens abaixo:**

- I.** Os princípios doutrinários do SUS dizem respeito à ideologia do Sistema Único de Saúde, à base doutrinária desse sistema.
II. A integralidade considera, também, o indivíduo nas suas características biopsicossociais e espirituais, ou seja, considerando todas as necessidades de saúde desse indivíduo.
III. Na regionalização, organiza-se a rede de atenção à saúde, considerando as características semelhantes, e também considerando a rede de atenção à saúde, as características populacionais, a situação de saúde, os indicadores e outros fatores.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos estão corretos.
 B) Todos estão incorretos.
 C) Apenas I e III estão corretos.
 D) Apenas III está correto.
 E) Apenas I e III estão incorretos.

12. Analise a frase abaixo:

“Não podemos atender uma mulher da mesma forma que atendemos um homem; não podemos atender uma população numa situação de rua, do mesmo jeito que atendemos uma pessoa que tem emprego e vida economicamente estável. São situações distintas e que precisamos considerar essas diferenças no atendimento à saúde”.

A qual princípio do SUS essa frase remete?

- A) Regionalização B) Controle Social C) Universalidade D) Equidade E) Integralidade

13. Um indivíduo procurou uma unidade básica de saúde, a fim de receber orientações sobre a cirurgia de redesignação sexual, visto que seu plano de saúde privado não fornece tal procedimento. O princípio do Sistema Único de Saúde, que respalda e garante o acesso desse paciente, bem como de qualquer indivíduo aos serviços públicos de saúde, é o da(do)

- A) Universalização. B) Equidade. C) Organização. D) Regionalização. E) Controle social.

14. Sobre a NOAS, analise os itens abaixo e coloque V nos Verdadeiros e F nos Falsos.

- () O objetivo da NOAS/SUS é promover maior equidade na alocação de recursos e no acesso da população às ações e serviços de saúde em todos os níveis de atenção.
- () Estabelece o processo de regionalização como estratégia de hierarquização dos serviços de saúde e de busca de maior equidade.
- () Apesar de ter sido lançada para isso, a NOAS não foi suficiente na questão da definição das responsabilidades, do planejamento e organização do sistema e da resolutividade e do acesso a serviços de saúde.

Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA.

- A) V-V-V B) F-V-V C) V-V-F D) F-F-V E) V-F-F

15. A NOAS-SUS 01/01 aponta três grupos de estratégias prioritárias, que, de forma articulada, visam contribuir para a organização dos sistemas de saúde.

Analise as assertivas abaixo e coloque V nas Verdadeiras e F nas Falsas.

- () Elaboração do Plano Diretor de Universalidade coordenado pelas Secretarias Estaduais de Saúde (SES), envolvendo o conjunto dos municípios como forma de organização de sistemas funcionais e resolutivos em seus diversos níveis.
- () Fortalecimento da capacidade gestora do SUS, voltada para a consolidação do caráter público da gestão do sistema.
- () Atualização dos critérios e do processo de habilitação de estados e municípios, passando do caráter meramente cartorial para um processo de responsabilização real, com pactuação de compromissos e metas pelos gestores.

Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA.

- A) V-V-V B) F-V-V C) V-V-F D) F-F-V E) V-F-F

16. Sobre a Política Nacional da Saúde do Idoso, analise as assertivas abaixo e coloque V nas Verdadeiras e F nas Falsas.

- () No preenchimento da Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa, considera-se o idoso como “polifarmácia”, quando há o uso concomitante de 5 ou mais medicações.
- () A medida do perímetro da panturrilha esquerda é um bom parâmetro de avaliação da massa muscular no idoso. Medidas menores do que 31 cm são indicativas de redução da massa muscular (sarcopenia) e estão associadas a maior risco de quedas, diminuição da força muscular e dependência funcional.
- () O idoso tem garantido o direito de requerer o Benefício de Prestação Continuada (BPC), a partir dos 65 anos de idade, desde que não possua meios para prover sua própria subsistência ou de tê-la provida pela família.

Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA.

- A) V-V-V B) F-V-V C) V-V-F D) F-F-V E) V-F-F

17. Em relação à saúde do idoso, analise as assertivas abaixo e coloque V nas Verdadeiras e F nas Falsas.

- () A verificação de medidas antropométricas é uma boa maneira de serem reconhecidos os sujeitos ou grupos que apresentam agravos ou riscos relacionados ao estado nutricional.
- () Nos procedimentos de diagnóstico e acompanhamento do estado nutricional de pessoas idosas, o critério prioritário a ser utilizado deve ser a classificação do Índice de Massa Corporal (IMC), recomendado pela Organização Mundial de Saúde (OMS).
- () O peso pode diminuir com a idade, porém com variações segundo o sexo. Essa diminuição está relacionada à redução do conteúdo da água corporal e da massa muscular, sendo mais evidente no sexo feminino.

Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA.

- A) V-V-V
 B) F-V-V
 C) V-V-F
 D) F-F-V
 E) V-F-F

18. Das doenças listadas abaixo, assinale a que faz parte da lista de notificação compulsória IMEDIATA.

- A) Doença de Chagas Aguda
 B) Violência doméstica, sexual e/ou outras violências
 C) Síndrome do Corrimento Uretral Masculino
 D) Síndrome da Imunodeficiência Adquirida – AIDS
 E) Oxoplasmose

19. Em relação à epidemiologia da AIDS no Brasil, de acordo com o Boletim Epidemiológico HIV/Aids”, do Departamento de Vigilância, Prevenção e Controle das Infecções Sexualmente Transmissíveis, do HIV/Aids e das Hepatites Virais, da Secretaria de Vigilância em Saúde, do Ministério da Saúde (DIAHV/SVS/MS), publicado em 2018, analise as assertivas abaixo e coloque V nas Verdadeiras e F nas Falsas.

- () Houve uma diminuição na taxa de detecção de AIDS no Brasil, que passou de 21,7/100.000 habitantes (2012) para 18,3/100.000 habitantes em 2017, configurando um decréscimo de 15,7%. Essa redução na taxa de detecção tem sido mais acentuada desde a recomendação do “tratamento para todos”, implementada em dezembro de 2013.
- () De 2007 até junho de 2018, foram notificados no SINAN 247.795 casos de infecção pelo HIV no Brasil, sendo as piores taxas registradas no Norte e no Nordeste do país.
- () A razão de sexos para o ano de 2017, desconsiderando casos de HIV em gestantes, foi de 2,6 (M:F), ou seja, 26 homens para cada dez mulheres.

Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA.

- A) V-V-V
 B) F-V-V
 C) V-V-F
 D) F-F-V
 E) V-F-V

20. De acordo com o Calendário de Imunização (2018-2019), elaborado pela Sociedade Brasileira de Imunizações, analise as assertivas abaixo e coloque V nas Verdadeiras e F nas Falsas.

- () Desde que disponível, a vacina influenza 4V é preferível à vacina influenza 3V, por conferir maior cobertura das cepas circulantes.
- () Em relação à vacina Pneumocócica, um esquema sequencial de VPC13 e VPP23 é recomendado rotineiramente para indivíduos com 60 anos ou mais.
- () A vacina contra o Herpes zoster é recomendada para indivíduos a partir de 60 anos de idade, mesmo para aqueles que já desenvolveram a doença. Nesses casos, aguardar o intervalo de um ano entre o quadro agudo e a aplicação da vacina.

Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA.

- A) V-V-V
 B) F-V-V
 C) V-V-F
 D) F-F-V
 E) V-F-V

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Observe o seguinte cardápio:

Legumes cozidos, arroz refogado (óleo de soja, alho e cebola), purê de batatas, peito de frango grelhado, feijão verde e farofa.

Sobremesa: pudim de leite condensado.

21. Após a ingestão da refeição apresentada no cardápio,

- A) as proteínas serão digeridas e serão absorvidos dipeptídeos que entrarão na corrente sanguínea.
- B) os triglicerídeos serão digeridos e transportados pela veia porta para o fígado.
- C) os monossacarídeos absorvidos serão transportados pela linfa para o fígado.
- D) as vitaminas lipossolúveis e o colesterol absorvidos seguirão pela linfa até atingir a corrente sanguínea.
- E) o amido do arroz será absorvido e transportado pela veia porta para o fígado.

22. A refeição apresentada no cardápio tem elevado teor de carboidrato. Após ingestão dessa refeição, é esperado que

- A) o glucagon seja liberado pelo pâncreas.
- B) as hemácias oxidem a glicose até CO₂ e H₂O.
- C) a insulina estimule o tecido nervoso a captar glicose.
- D) o músculo esquelético converta glicose a ácidos graxos.
- E) o fígado e o músculo esquelético usem glicose com substrato energético principal.

23. O planejamento físico adequado de uma Unidade de Alimentação e Nutrição é um dos determinantes da qualidade na produção de refeições e no atendimento aos clientes.

Sobre a importância de uma adequada estrutura física de uma UAN, analise os itens abaixo:

- I.** Evitar monotonia dos cardápios.
- II.** Permitir a produção de refeições dentro de padrões de qualidade desejados por profissionais, clientes e pela legislação sanitária.
- III.** Garantir conforto, redução de agravos à saúde e satisfação dos clientes e funcionários.

Está(ão) CORRETO(S)

- A) I, II e III.
- B) I e II, apenas.
- C) II e III, apenas.
- D) I e III, apenas.
- E) III, apenas.

24. A seguinte solução de nutrição parenteral, por acesso central, foi administrada em um indivíduo adulto por infusão contínua:

500 mL de solução de aminoácidos a 10%;
250 mL de solução lipídica de terceira geração (TCL/TCM) a 20%;
600 mL de solução de dextrose mono-hidratada a 50%.

O valor energético da solução, em kcal, equivale a

- A) 1850 kcal, sendo 1200 kcal proveniente do carboidrato.
- B) 1800 kcal, sendo 450 kcal proveniente dos lipídios.
- C) 1720 kcal, com 29% proveniente dos ácidos graxos.
- D) 1770 kcal, com 15% fornecido pelos aminoácidos.
- E) 1600 kcal, com 600 proveniente dos carboidratos.

25. Assinale a alternativa CORRETA sobre as recomendações nutricionais.

- A) Recomendações nutricionais são definidas como a quantidade de energia e de nutrientes que atendem às necessidades do total de indivíduos de uma população ou de um grupo populacional.
- B) Necessidade Média Estimada (EAR) é o valor médio de ingestão diária de um nutriente estimado para atender às necessidades de 90% da população saudável.
- C) Ingestão dietética recomendada (RDA) é o valor médio da ingestão diária de um nutriente estimado para atender às necessidades de aproximadamente 50% da população saudável.
- D) Se a ingestão usual é menor que a EAR, a ingestão está provavelmente adequada.
- E) Se a ingestão usual está entre a EAR e a RDA, a ingestão tem um risco de inadequação que deve ser avaliado.

26. Em seu primeiro emprego, uma jovem Nutricionista se defronta com a seguinte situação: Um auxiliar de cozinha está preparando legumes e coloca, em uma panela com capacidade para sete litros, com água em ebulição, todos os legumes que serão servidos no almoço (brócolis, cenoura, batata) e, quando a cenoura atinge o ponto de cocção, ou seja, fica macia, ele retira a panela e escoa a água em seguida.

A nutricionista faz, então, as seguintes considerações para o auxiliar de cozinha:

- I.** Cozinhar legumes juntos é fundamental. Isto representa economia, considerando o consumo de gás e o tempo de serviço empregado.
- II.** Esta é a melhor forma de preparo para esses vegetais.
- III.** A textura ideal desses vegetais certamente será atingida quando a cenoura estiver bem macia.

Assinale a alternativa CORRETA sobre essas considerações.

- A) I, II e III estão corretas.
- B) Somente a I está correta.
- C) Somente a II está correta.
- D) Somente a III está correta.
- E) Somente I e III estão corretas.

27. Conforme as definições do Regulamento Técnico para a Terapia de Nutrição Enteral Resolução - RDC N° 63, de 6 de julho de 2000, assinale a alternativa CORRETA.

- A) Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional (EMTN) é grupo formal e obrigatoriamente constituído de, pelo menos, um profissional de cada categoria, a saber: médico, nutricionista, fonoaudiólogo, enfermeiro e farmacêutico.
- B) Nutrição Enteral (NE) refere-se a alimento para fins especiais, com ingestão controlada de nutrientes, na forma isolada ou combinada, de composição definida ou estimada, especialmente formulada e elaborada para uso por sondas ou via oral, sempre industrializado.
- C) Nutrição Enteral pode ser utilizada de forma exclusiva ou parcialmente para substituir ou complementar a alimentação oral em pacientes desnutridos ou não, conforme suas necessidades nutricionais, em regime hospitalar, ambulatorial ou domiciliar, visando à síntese ou manutenção dos tecidos, órgãos ou sistemas.
- D) Terapia Nutricional (TN) é conjunto de procedimentos terapêuticos para manutenção ou recuperação do estado nutricional do paciente por meio exclusivo da Nutrição Enteral.
- E) A Nutrição Enteral em Sistema Fechado consiste de formulações industrializadas ou não, acondicionada em recipiente hermeticamente fechado e apropriado para conexão ao equipo de administração.

28. Sobre a produção e o consumo de alimentos, avalie as afirmações apresentadas e coloque V nas Verdadeiras e F nas Falsas.

- () As modificações no padrão alimentar da população brasileira refletem o aumento na produção e no processamento de alimentos e a preocupação com agravos à saúde.
- () O estudo do comportamento alimentar permite avaliar a disponibilidade de alimentos e as diferenças socioeconômicas de uma população.
- () A produção de alimentos industrializados modifica o padrão alimentar da população.
- () O modo de preparo influencia o valor nutricional dos alimentos.
- () O padrão alimentar das pessoas que migram para outros países ou regiões são imediatamente modificados após chegada no novo local de moradia.

Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA.

- A) F-F-F-V-V B) V-F-F-F-F C) F-V-V-V-F D) F-V-F-V-F E) F-F-V-F-F

29. Sobre as etapas do processamento de alimentos e indicadores de qualidade nos processos de pré-preparo e preparo, analise as afirmativas abaixo:

- I.** Ao se preparar uma salada com cenoura ralada crua, considera-se como pré-preparo a subdivisão da cenoura em partes menores.
- II.** O peso do alimento preparado ou rendimento é utilizado no cálculo do fator de correção.
- III.** Quanto maior o Índice Reidratação, menor será o tempo de cocção de um alimento.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) I, II e III estão corretas.
 B) Somente I está correta.
 C) Nenhuma está correta.
 D) Somente I e III estão corretas.
 E) Somente III está correta.

30. Sobre medidas antropométricas que avaliam o perfil de distribuição de gordura corporal, assinale a alternativa CORRETA.

- A) O índice de conicidade caracteriza-se como mais uma opção antropométrica para avaliar a distribuição de gordura corporal, sendo calculado utilizando-se as medidas de estatura e do perímetro da cintura.
- B) A razão cintura/quadril apresenta maior sensibilidade para a análise do padrão de distribuição de gordura corporal, quando comparada ao índice de conicidade.
- C) O perímetro da cintura é útil para predizer o risco à saúde associado ao acúmulo de gordura na região central do corpo.
- D) O índice de conicidade apresenta indicadores referenciais direcionados à identificação do risco para saúde.
- E) O Índice de Massa Corporal, IMC, é um indicador mais fortemente associado à quantidade de gordura corporal em sujeitos não obesos do que em sujeitos obesos.

31. Analise as afirmações abaixo e coloque V nas Verdadeiras e F nas Falsas.

- Os micro-organismos necessitam de água ligada a macromoléculas para sua sobrevivência nos alimentos.
- Na maioria dos alimentos frescos, a atividade de água, A_w , é inferior a 0,95.
- Para o crescimento de microrganismos, a atividade de água, a temperatura e a presença de nutrientes são independentes.
- Os bolores e as leveduras são mais tolerantes aos valores baixos de pH.
- O pH desfavorável provoca aumento na fase lag da multiplicação microbiana.

Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA.

- A) F-F-F-V-V B) V-F-F-F-F C) F-V-V-V-F D) F-V-F-V-F E) F-F-V-F-F

32. Sobre o leite humano e aleitamento materno, analise as afirmativas abaixo:

- I.** O colostro é caracterizado como um alimento de alta densidade calórica e pequeno volume.
- II.** O leite do início da mamada, o leite anterior, fornece grandes quantidades de lactose e menor quantidade de proteínas e gordura do que o leite do final da mamada, o leite posterior.
- III.** O leite da mãe de recém-nascidos prematuros tem composição diferenciada em relação ao das mães de bebês atermo, provendo maior quantidade, principalmente, de lactose e proteínas.
- IV.** A lactoferrina presente no leite humano é um fator de proteção contra a intolerância à lactose.
- V.** A pasteurização é eficiente como método para garantir a qualidade do leite humano ordenhado, sem interferir em seu valor biológico.

Quantas são VERDADEIRAS?

- A) Uma
 B) Nenhuma
 C) Quatro
 D) Três
 E) Duas

33. Sobre a dietoterapia para pacientes queimados, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A oferta calórica deve levar em consideração a superfície corporal queimada.
- B) A oferta de carboidratos deve ser reduzida, e a oferta proteica aumentada para 20% das necessidades calóricas diárias.
- C) A oferta de lipídios deve priorizar os ácidos graxos monoinsaturados.
- D) As vitaminas A, C e E devem ser suplementadas.
- E) O selênio, o zinco e o cobre devem ser suplementados.

34. Quanto às recomendações nutricionais previstas pela Diretriz Brasileira de Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose, analise os itens abaixo:

- I. Dieta isenta de ácidos graxos trans.
- II. Consumo de < 10% do valor calórico total de ácidos graxos saturados para indivíduos saudáveis e < 5% do valor calórico total para aqueles que apresentarem risco cardiovascular aumentado.
- III. Substituição na dieta de ácidos graxos saturados por carboidratos complexos.
- IV. Redução da ingestão alimentar de colesterol para menos que 200mg/dia.

Quantos são VERDADEIROS?

- A) Todos
- B) Nenhum
- C) Um
- D) Três
- E) Dois

35. Em um plano de restrição dietética moderado para controle de peso corpóreo,

- A) pode-se calcular o teor energético da dieta, considerando um plano que forneça de 25 a 20kcal/kg de peso ideal/dia.
- B) a oferta de fibras deve ser maior que 35g/dia.
- C) as gorduras devem prover entre 20 a 25% do valor energético diário, priorizando as gorduras monoinsaturadas.
- D) as proteínas devem representar de 20 a 35% do valor energético total da dieta.
- E) a distribuição das refeições deve ser em três refeições diárias, apenas, simulando um jejum intermitente.

36. Em um plano alimentar para uma pessoa de 58 anos, com diabetes tipo 2 e hipertensão arterial sistêmica, devem ser priorizadas todas as recomendações abaixo, EXCETO uma delas. Assinale-a.

- A) A oferta de proteínas de 15 a 20% do valor energético total.
- B) A suplementação de zinco, cromo, magnésio e potássio.
- C) Não menos que 130g de carboidrato/dia.
- D) Mínimo de 20 g/dia ou 14g/1000 kcal/dia de fibra alimentar.
- E) Até 10% do valor energético total proveniente dos ácidos graxos polinsaturados.

37. Utilizando o índice de massa corpórea, IMC, para avaliação de um idoso segundo os valores propostos pela Organização Pan-americana da Saúde, Opas, (2001), é considerado

- A) obesidade, quando o IMC estiver acima e a partir de 32 kg/m².
- B) baixo peso, quando o IMC estiver abaixo e a partir de 20 kg/m².
- C) peso adequado, quando o IMC estiver entre 20 a 25,9 kg/m².
- D) excesso de peso, quando IMC entre 28 a 29,9 kg/m².
- E) subnutrido, quando o IMC estiver abaixo e a partir de 22kg/m².

38. Sobre os fatores que interferem na absorção do ferro da dieta, coloque F, se este fator facilita e P, se prejudica a absorção intestinal do ferro.

- Vitamina C (presente nas frutas cítricas, como laranja, limão, caju, lima, acerola, abacaxi, goiaba, tomate)
 Ácidos orgânicos (presentes na casca de feijão, nos cereais crus e nos farelos)
 Polifenóis (presentes nos chás e no café)
 Cálcio (presente no leite e em seus derivados)

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA.

- A) F-P-F-P
B) P-F-F-F
C) F-P-P-P
D) F-F-P-P
E) F-P-F-F
-

39. No tratamento nutricional da encefalopatia hepática, deve-se

- A) aumentar a ingestão de proteínas de origem animal.
B) evitar aminoácidos de cadeia ramificada.
C) evitar dissacarídeos não absorvíveis, como a lactulose.
D) evitar probióticos.
E) utilizar isoleucina, leucina valina, ornitina e aspartato em fórmulas específicas.
-

40. Avalie: Dieta indicada para pré e pós-operatório de cirurgia de cólon e fase aguda das doenças inflamatórias intestinais.
Dentre as alternativas abaixo, qual NÃO seria uma característica dessa dieta?

- A) Isenta de lactose
B) Rica em fibras
C) Fracionada em cinco a seis vezes ao dia
D) Conter legumes cozidos
E) Não utilizar alimentos flatulentos
-

NUTRICIONISTA / SAÚDE