

CONHECIMENTOS GERAIS EM SAÚDE

01. Sobre o Novo Regime Fiscal instituído pela Emenda Constitucional 95 (EC 95), leia as afirmativas abaixo:

- I.** Vigorará por vinte exercícios financeiros.
- II.** Regulamenta as despesas primárias com Saúde, Ensino e Assistência Social.
- III.** As despesas anuais terão um valor do limite referente ao exercício imediatamente anterior, corrigido pela variação do Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo - IPCA, publicado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística.
- IV.** O Presidente da República poderá propor, a partir do décimo exercício da vigência desse Regime, projeto de lei complementar para alteração do método de correção dos limites financeiros.
- V.** Foi aprovada no Congresso Nacional poucos meses após o “golpe parlamentar”, que destituiu a presidenta Dilma Rousseff.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) I, II, III, IV e V estão corretas.
- B) Apenas I, II, III e IV estão corretas.
- C) Existem, apenas, duas incorretas.
- D) Existem, apenas, três incorretas.
- E) Apenas II está incorreta.

02. Qual dos itens abaixo, apesar de ser comumente citado como princípio / diretriz do Sistema Único de Saúde (SUS), NÃO está citado nas legislações fundantes do SUS (Constituição Federal e Lei 8080)?

- A) Integralidade da Assistência
- B) Participação da Comunidade
- C) Equidade
- D) Participação da Comunidade
- E) Preservação da autonomia

03. O Seguro Social é um modelo de proteção social em saúde, adotado por vários países. Qual dos princípios / diretrizes do SUS NÃO é estabelecido, necessariamente, nesse modelo?

- A) Universalidade
- B) Regionalização
- C) Igualdade
- D) Integralidade
- E) Descentralização

04. Sobre a competência do Sistema Único de Saúde estabelecida na Constituição Federal de 1988, leia as afirmativas abaixo:

- I.** Controlar e fiscalizar procedimentos, produtos e substâncias de interesse para a saúde e participar da produção de medicamentos, equipamentos, imunobiológicos, hemoderivados e outros insumos.
- II.** Executar as ações de vigilância sanitária e epidemiológica, bem como as de saúde do trabalhador.
- III.** Ordenar a formação de recursos humanos na área de saúde.
- IV.** Participar da formulação da política e da execução das ações de saneamento básico.
- V.** Fiscalizar e inspecionar alimentos, compreendido o controle de seu teor nutricional, bem como bebidas e águas para consumo humano.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) I, II, III, IV e V estão corretas.
- B) Apenas I, II, III e IV estão corretas.
- C) Existem, apenas, duas incorretas.
- D) Existem, apenas, três incorretas.
- E) Apenas IV está incorreta.

05. Aprovada recentemente no Congresso Nacional, a Reforma da Previdência alterou a idade mínima para a aposentadoria. Exceto para algumas categorias profissionais, a idade mínima para homens e mulheres é, respectivamente,

- A) 60 e 55.
- B) 62 e 60.
- C) 65 e 62.
- D) 66 e 60.
- E) 68 e 65.

06. Tem-se observado um aumento na ocorrência de casos de Sarampo no Brasil. Como é uma doença imunoprevenível, o Ministério de Saúde do Brasil insere, no seu calendário vacinal, a recomendação de vacinar crianças nas seguintes idades:

- A) ao nascer e aos seis meses.
 B) aos seis e aos doze meses.
 C) aos nove e aos doze meses.
 D) aos doze e quinze meses.
 E) aos nove e aos dezoito meses.

07. Sobre a participação da Comunidade no Sistema Único de Saúde (SUS), leia as afirmativas abaixo:

- I.** A Conferência de Saúde e o Conselho de Saúde são instâncias, que atuam nas esferas municipal, estadual e federal.
II. A Conferência de Saúde reunir-se-á a cada quatro anos com a representação de vários segmentos sociais.
III. O Conselho de Saúde, em caráter permanente e deliberativo, atua na formulação de estratégias e no controle da execução da política de saúde, inclusive nos aspectos econômicos e financeiros.
IV. A representação dos usuários nos Conselhos e Conferências de Saúde é paritária em relação ao conjunto dos demais segmentos.
V. O Conselho Nacional de Secretários de Saúde (Conass) e o Conselho Nacional de Secretários Municipais de Saúde (Conasems) têm representação no Conselho Nacional de Saúde.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) I, II, III, IV e V estão corretas.
 B) Apenas I, II, III e IV estão corretas.
 C) Existem, apenas, duas incorretas.
 D) Existem três incorretas.
 E) Apenas IV está incorreta.

08. Sobre a Política Nacional da Atenção Básica, estabelecida por portaria ministerial, leia as sentenças abaixo:

- I.** A Atenção Básica será a principal porta de entrada para o SUS.
II. A Atenção Básica é coordenadora do cuidado e ordenadora das ações e serviços disponibilizados na rede de atenção à saúde.
III. Recomenda-se que as Unidades Básicas de Saúde tenham seu funcionamento com carga horária mínima de 40 horas/semanais, no mínimo 5 (cinco) dias da semana e nos 12 meses do ano. Horários alternativos de funcionamento podem ser pactuados por meio das instâncias de participação social.
IV. Recomenda-se que a População adscrita por equipe de Atenção Básica (eAB) e de Saúde da Família (eSF) seja de 2.000 a 3.500 pessoas, localizada dentro do seu território.
V. Para as Equipe de Saúde da Família (eSF) em áreas de grande dispersão territorial, áreas de risco e vulnerabilidade social, recomenda-se a cobertura de 100% da população com o número máximo de 1.500 pessoas por ACS.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) I, II, III, IV e V estão corretas.
 B) Apenas I, II e IV estão corretas.
 C) Existem, apenas, duas incorretas.
 D) Existem, apenas, três incorretas.
 E) Apenas V está incorreta.

09. Qual o estudo mais vulnerável ao viés decorrente de seleção de participantes para a investigação epidemiológica?

- A) Coorte B) Caso Controle C) Relato de Caso D) Transversal E) Intervenção

10. Três mil e quatrocentas mulheres foram observadas por um período de tempo para se avaliar a associação entre o uso de dispositivo intrauterino e bacteriúria. Destas, 2.000 não usavam dispositivos. Observou-se que 300 mulheres desenvolveram bacteriúria, das quais 60 estiveram expostas ao uso dos dispositivos.

Qual o tipo de estudo epidemiológico utilizado?

- A) Coorte D) Transversal
 B) Caso Controle E) Série de Casos
 C) Correlação Ecológica

CONHECIMENTOS GERAIS EM SAÚDE DA FAMÍLIA

11. Mediante a Portaria nº 2.979, de 12 de novembro de 2019, o governo Bolsonaro instituiu o Programa Previne Brasil (PPB), que estabelece novo modelo de financiamento de custeio da Atenção Primária à Saúde no âmbito do Sistema Único de Saúde. Sobre o cálculo para o financiamento estabelecido pelo PPB, analise as proposições abaixo:

- I.** População cadastrada na equipe de Saúde da Família (eSF) e na equipe de Atenção Primária (eAP) no Sistema de Informação em Saúde para a Atenção Básica (SISAB)
- II.** Vulnerabilidade socioeconômica da população cadastrada na eSF e na Eap
- III.** Perfil demográfico por faixa etária da população cadastrada na eSF e na Eap
- IV.** Pagamento por desempenho
- V.** Incentivo para ações estratégicas

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) I, II, III, IV e V estão corretas.
- B) Apenas I, II, III e IV estão corretas.
- C) Existem, apenas, duas incorretas.
- D) Existem, apenas, três incorretas.
- E) Apenas V está incorreta.

12. A Atenção Domiciliar (AD) é uma modalidade de atenção à saúde no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), prestada em domicílio, mediante um serviço (Serviço de Atenção Domiciliar – SAD) substitutivo ou complementar à internação hospitalar ou ao atendimento ambulatorial. Sobre o SAD, leia as afirmativas abaixo:

- I.** Pode ser implantado em município com população igual ou superior a 20.000 (vinte mil) habitantes.
- II.** O município não necessita estar coberto por Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU 192), para ser implantado o SAD.
- III.** É composto por Equipes Multiprofissionais de Atenção Domiciliar (EMAD) e Equipes Multiprofissionais de Apoio (EMAP).
- IV.** Os profissionais de saúde das EMAD não podem ter carga horária semanal inferior a 20 horas.
- V.** Cada EMAD é composta por, no mínimo, três profissionais de saúde (Médico; Enfermeiro; Fisioterapeuta ou Assistente Social).

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) I, II, III, IV e V estão corretas.
- B) Apenas I, II, III e IV estão corretas.
- C) Existem, apenas, duas incorretas.
- D) Existem, apenas, três incorretas.
- E) Apenas II está incorreta.

13. A Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC), publicada em 2006, instituiu, no SUS, abordagens de cuidado integral à população por meio de outras práticas que envolvem recursos terapêuticos diversos.

Sobre a PNPIC, leia as afirmativas abaixo:

- I.** As Práticas Integrativas e Complementares não substituem o tratamento tradicional. Elas são um adicional, um complemento no tratamento e indicadas por profissionais específicos, conforme as necessidades de cada caso.
- II.** Mais da metade dos municípios brasileiros ofertaram atendimentos individuais em Práticas Integrativas e Complementares (PICS).
- III.** Compete ao gestor municipal elaborar normas técnicas para a inserção da PNPIC na rede municipal de Saúde, sendo de competência exclusiva do município a contratação dos profissionais.
- IV.** As práticas integrativas e complementares podem ser realizadas na atenção básica, na média e na alta complexidade.
- V.** Os recursos para as PICS integram o Piso da Atenção Básica (PAB) de cada município.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) I, II, III, IV e V estão corretas.
- B) Apenas I, II, III e IV estão corretas.
- C) Existem, apenas, duas incorretas.
- D) Existem três incorretas.
- E) Apenas V está incorreta.

14. Qual das seguintes práticas NÃO integra o elenco das PICS?

- A) Termalismo Social/Crenoterapia
 B) Plantas Medicinais/Fitoterapia
 C) Medicina Tradicional Chinesa-Acupuntura
 D) Homeopatia
 E) Ayahuasca

15. O marco de maior dimensão para a institucionalização da Atenção Primária à Saúde (APS) surgiu no final dos anos setenta do século passado, em documento conhecido como “A Conferência de Alma Ata”.

Sobre essa Conferência, leia as afirmativas abaixo:

- I.** Afirma a responsabilidade dos governos sobre a saúde de seus povos.
II. Considera a APS como função central do sistema nacional de saúde.
III. Representa o primeiro contato com o sistema de saúde.
IV. Enfatiza a necessidade de outros setores governamentais.
V. Recebeu forte influência do Relatório Lalonde.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) I, II, III, IV e V estão corretas.
 B) Apenas I, II, III e V estão corretas.
 C) Apenas IV está incorreta.
 D) Existem duas incorretas.
 E) Apenas V está incorreta.

16. Qual alternativa abaixo NÃO está correta sobre os atributos da Atenção Primária à Saúde?

- A) Coordenação das ações e dos serviços de saúde.
 B) Longitudinalidade.
 C) Centralidade no indivíduo.
 D) Competência cultural.
 E) Primeiro contato.

17. Sobre as ações em saúde previstas no âmbito do Programa Saúde na Escola (PSE), leia os itens abaixo:

- I.** Avaliação clínica e avaliação nutricional
II. Avaliação oftalmológica e avaliação auditiva
III. Atualização e controle do calendário vacinal
IV. Prevenção e redução do consumo do álcool e do uso de outras drogas
V. Promoção da saúde sexual e da saúde reprodutiva

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) I, II, III, IV e V estão corretos.
 B) Apenas I, II, III e V estão corretos.
 C) Apenas III está incorreto.
 D) Existem dois incorretos.
 E) Apenas V está incorreto.

18. Sobre as Equipes de Saúde da Família (eSF) e as Equipe de Atenção Básica (eAB), leia as afirmativas abaixo:

- I.** A Equipe de Saúde da Família (eSF) é a estratégia prioritária de atenção à saúde e visa à reorganização da Atenção Básica no país, de acordo com os preceitos do SUS.
II. A população adscrita por equipe de Atenção Básica (eAB) e de Saúde da Família (eSF) é de 2.000 a 3.500 pessoas.
III. Para a eSF, existe a obrigatoriedade de carga horária de 40 (quarenta) horas semanais para todos os profissionais de saúde membros da Estratégia Saúde da Família.
IV. A composição da carga horária mínima por categoria profissional na eAB deverá ser de 20 (vinte) horas, com o máximo de 3 (três) profissionais por categoria, devendo somar, no mínimo, 40 horas/semanais.
V. Em áreas de grande dispersão territorial, áreas de risco e vulnerabilidade social, recomenda-se a cobertura de 100% da população com o número máximo de 750 pessoas por ACS.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) I, II, III, IV e V estão corretas.
 B) Apenas I, II, III e IV estão corretas.
 C) Apenas IV está incorreta.
 D) Existem duas incorretas.
 E) Apenas V está incorreta.

19. O Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica (Nasf-AB) se constitui numa equipe multiprofissional e interdisciplinar composta por categorias de profissionais da saúde, complementar às equipes que atuam na Atenção Básica. Sobre o NASF-AB, leia as afirmativas abaixo:

- I.** Os Nasf-AB não se constituem como serviços com unidades físicas independentes ou especiais.
- II.** São de livre acesso para atendimento individual ou coletivo.
- III.** Compete à Equipe do Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica (Nasf- AB) participar do planejamento conjunto com as equipes que atuam na Atenção Básica a que estão vinculadas.
- IV.** Poderão compor os NASF-AB: Médico Acupunturista, Assistente Social, Médico Homeopata, Profissional/Professor de Educação Física; Farmacêutico; Fisioterapeuta.
- V.** Compete realizar discussão de casos, atendimento individual, interconsulta, construção conjunta de projetos terapêuticos, educação permanente, intervenções no território e na saúde de grupos populacionais de todos os ciclos de vida.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) I, II, III, IV e V estão corretas.
- B) Apenas I, II, III e IV estão corretas.
- C) Apenas II está incorreta.
- D) Existem duas incorretas.
- E) Apenas V está incorreta.

20. Toda Unidade Básica de Saúde-UBS deve monitorar a satisfação de seus usuários, oferecendo registro de elogios, críticas ou reclamações por meio de livros, caixas de sugestões ou canais eletrônicos.

Deverão estar afixados em local visível, próximo à entrada da UBS, os itens abaixo mencionados, EXCETO:

- A) identificação e horário de atendimento.
- B) mapa de abrangência, com a cobertura de cada equipe.
- C) identificação do Secretário de Saúde, do Gerente da Atenção Básica no território e dos componentes de cada equipe da UBS.
- D) relação de serviços disponíveis.
- E) detalhamento das escalas de atendimento de cada equipe.

CONHECIMENTOS GERAIS EM SAÚDE MENTAL

21. Pesquisas de cunho epidemiológico têm indicado que transtornos mentais, como a esquizofrenia e o transtorno afetivo bipolar, apresentam características. Sobre estas, analise os itens abaixo:

- I.** Casos novos de esquizofrenia raramente ocorrem antes da puberdade e acima dos 50 anos.
- II.** Podem comprometer a capacidade funcional.
- III.** Podem afetar a capacidade de aprendizagem.
- IV.** Reduzem as oportunidades de trabalho.
- V.** A prevalência da esquizofrenia é significativamente maior entre as mulheres.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) I, II, III, IV e V estão corretos.
- B) Apenas I, II, III e IV estão corretos.
- C) Existem, apenas, dois incorretos.
- D) Existem, apenas, três incorretos.
- E) Apenas IV está incorreto.

22. A lei que dispõe sobre a proteção e os direitos das pessoas portadoras de transtornos mentais e redireciona o modelo assistencial em saúde mental trata, também, de pesquisas científicas para fins diagnósticos ou terapêuticos.

Sobre a regulamentação de pesquisas, leia as afirmativas abaixo:

- I.** Não poderão ser realizadas sem o consentimento expresso do paciente ou de seu representante legal.
- II.** É necessário fazer a devida comunicação aos conselhos profissionais competentes.
- III.** É necessário comunicar ao Conselho Nacional de Saúde.
- IV.** Precisam de autorização do Ministério Público Estadual.
- V.** É necessário comunicar à Secretária Estadual de Saúde.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) I, II, III, IV e V estão corretas.
- B) Apenas I, II, III e IV estão corretas.
- C) Existem, apenas, duas incorretas.
- D) Existem, apenas, três incorretas.
- E) Apenas III está incorreta.

23. A Unidade de Acolhimento (UA) é um ponto de atenção de um dos componentes da Rede de Atenção Psicossocial. Sobre a UA, leia as afirmativas abaixo:

- I.** Tem funcionamento em ambiente residencial.
- II.** Oferece cuidados contínuos de saúde.
- III.** Tem funcionamento de 24 horas.
- IV.** O tempo de permanência na UA é de doze meses.
- V.** Unidade de Acolhimento Adulto é destinada a pessoas que fazem uso do crack, álcool e outras drogas, maiores de 18 (dezoito) anos.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) I, II, III, IV e V estão corretas.
- B) Apenas I, II e IV estão corretas.
- C) Existem, apenas, duas incorretas.
- D) Existem, apenas, três incorretas.
- E) Apenas IV está incorreta.

24. Sobre o auxílio-reabilitação psicossocial, instituído pela Lei Nº 10.708, de 31 de julho de 2003, leia as afirmativas abaixo:

- I.** O benefício consiste em pagamento mensal de auxílio pecuniário.
- II.** O benefício terá a duração de um ano, podendo ser renovado, quando necessário, aos propósitos da reintegração social do paciente.
- III.** O benefício é destinado a paciente que seja egresso de internação psiquiátrica cuja duração tenha sido, comprovadamente, por um período igual ou superior a dois anos.
- IV.** Não poderão ser considerados períodos de internação os de permanência em orfanatos, asilos, albergues.
- V.** O pagamento do auxílio-reabilitação psicossocial será suspenso, quando o beneficiário for reinternado em hospital psiquiátrico.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) I, II, III, IV e V estão corretas.
- B) Apenas I, II, III e IV estão corretas.
- C) Existem, apenas, duas incorretas.
- D) Existem, apenas, três incorretas.
- E) Apenas IV está incorreta.

25. A política nacional de redução de danos sociais e à saúde está estabelecida por portaria do Ministério da Saúde. Sobre essa portaria, leia as afirmativas abaixo:

- I.** A redução de danos é decorrente do uso de produtos, substâncias ou drogas que causem dependência.
- II.** É dirigida a usuários ou a dependentes que não podem, não conseguem ou não querem interromper o referido uso.
- III.** Está assentada na informação, educação, aconselhamento e assistência social e à saúde.
- IV.** Estabelece a distribuição de insumos de proteção à saúde e de prevenção ao HIV/Aids e Hepatites, (inclusive preservativos e seringas descartáveis).
- V.** Essa portaria é decorrente da “Lei Seca” (Lei nº 11.705, de 19/06/08).

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) I, II, III, IV e V estão corretas.
- B) Apenas I, II, III e IV estão corretas.
- C) Existem, apenas, duas incorretas.
- D) Existem, apenas, três incorretas.
- E) Apenas IV está incorreta.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

26. Sobre a Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV), analise as afirmativas abaixo:

- I. É uma reação que ocorre após exposição às proteínas do leite, sendo mais frequente em bebês com idade inferior a 1 ano.
- II. As reações mediadas por IgE são difíceis de identificar devido ao tempo mais longo entre sua manifestação e o consumo de Proteína do Leite de Vaca (PLV).
- III. A exposição à PLV ocorre por meio do uso do leite industrializado ou por meio do leite materno, se a mãe estiver consumindo leite de vaca.
- IV. As manifestações da APLV não mediadas pela IgE comumente não são superadas até a vida adulta.

Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA.

- A) F-V-V-F B) F-V-V-V C) V-F-V-F D) F-F-F-F E) V-F-F-F

27. Uma característica da dieta para colelitíase é que ela deve ser

- A) Hipolipídica, rica em fibras
 B) Hipoglicídica, rica em fibras.
 C) Hipercalórica, rica em antioxidantes
 D) Distribuída em três refeições diárias.
 E) Hiperproteica, rica em fibras.

28. A obesidade é um problema de saúde pública, o que torna necessária a busca por diversas estratégias terapêuticas para o manejo dessa condição. A cirurgia bariátrica é uma estratégia usada, mas apesar dos efeitos benéficos, existem efeitos adversos no estado nutricional e no consumo de alimentos.

Em relação ao tema, analise as afirmativas abaixo:

- I. O componente mecânico da cirurgia é responsável pela saciedade precoce de pessoas que foram submetidas à cirurgia bariátrica.
- II. A derivação gastrojejunal causa alterações na produção de ácido e pepsinogênio pelo estômago, pois o antro gástrico e o duodeno estão fora do trânsito alimentar.
- III. A presença de síndrome de *dumping* é um fator adjuvante na perda de peso que deve ser valorizado.
- IV. A absorção de ferro e a de vitamina B12 ficam comprometidas, sendo necessário o uso de suplementos após a cirurgia.

Estão CORRETAS

- A) II e IV, apenas. B) II e III, apenas. C) I, II e III, apenas. D) I, II e IV, apenas. E) I, II, III e IV.

29. A Mini Avaliação Nutricional - MAN utiliza todas as seguintes informações para avaliação da condição nutricional no idoso, com exceção de uma delas. Assinale-a.

- A) A ingestão alimentar nos últimos 3 meses
 B) A mobilidade
 C) Perda de massa corporal nos últimos 6 meses
 D) Problemas neuropsicológicos
 E) Índice de massa corporal ou perímetro da panturrilha

30. Ao se avaliar a massa corporal de uma mulher de 58 anos, observou-se que sua massa corporal usual era de 78 kg (pesada há dois meses) e atualmente ela está com 69,8 kg.

Sobre isso, analise as afirmativas abaixo:

- I. É uma condição de desnutrição com perda de massa corporal maior que 10% em dois meses.
- II. Trata-se de uma condição de risco nutricional, porém não de desnutrição.
- III. Consiste em uma condição de perda de massa corporal grave, visto que a perda é maior que 10% em dois meses.
- IV. Não é possível se avaliar essa condição sem um dado muito importante que é a altura da pessoa avaliada.

Estão CORRETAS

- A) I e IV, apenas. B) I e III, apenas. C) II e IV, apenas. D) I, II e IV, apenas. E) I, II, III e IV.

31. Uma alegação de saúde em uma embalagem de alimento tem apelo comercial e também de promoção da alimentação saudável.

Analise as alegações abaixo e assinale aquela que NÃO corresponde à verdade.

- A) “As dietas saudáveis com teores adequados de ácido fólico podem reduzir o risco de uma mulher ter um bebê com defeito no cérebro ou na medula espinhal”.
- B) “A quantidade adequada de cálcio a partir dos 40 anos, como parte de uma dieta bem balanceada, pode reduzir o risco de osteoporose”.
- C) “Uma dieta com baixo teor de gorduras totais pode reduzir o risco de alguns cânceres”.
- D) “Uma dieta com baixo teor de gordura saturada e colesterol pode reduzir o risco de doença cardíaca”.
- E) “Uma dieta com baixo teor de sódio pode reduzir o risco de pressão arterial elevada, doença associada a muitos fatores”.

32. “A segurança alimentar e nutricional, indicador integrante das questões de cidadania, foi definida pela Lei Nº 11.346 de 2006, Art. 3º e consiste: [...] na realização do direito de todos ao acesso regular e permanente aos alimentos de qualidade, em quantidade suficiente, sem comprometer o acesso a outras necessidades essenciais, tendo como base práticas alimentares promotoras de saúde que respeitem a diversidade cultural e que sejam ambiental, cultural, econômica e socialmente sustentáveis. (BRASÍLIA, 2006)”

Relacione as colunas sobre as dimensões para monitoramento da situação de segurança alimentar e nutricional garantida pelo direito humano à alimentação adequada.

- | | | |
|---------------------------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------|
| I. Disponibilidade | () | Educação |
| II. Acesso | () | Produção de alimento |
| III. Utilização | () | Acompanhamento dos programas e ações relacionados à segurança alimentar e nutricional |
| IV. Estabilidade | () | Saúde e acesso a serviços de saúde |
| V. Vigilância | () | Renda e condição de vida |

Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA.

- A) I-II-III-IV-V B) IV-III-II-V-I C) IV-I-V-III-II D) III-I-V-IV-II E) II-I-V-III-IV

33. Fatores intrínsecos estão relacionados às características próprias dos alimentos, afetando diretamente a capacidade de multiplicação de microrganismos nos alimentos. O potencial de hidrogênio iônico (Ph) é um desses fatores.

Sobre o pH e as características dos alimentos que favorecem o crescimento microbiológico, assinale a alternativa CORRETA.

- A) Carnes bovinas são consideradas neutras, e esse pH é ótimo para a maioria das bactérias.
- B) Iogurtes têm pH em torno de 3,7 a 4,4 e nesse pH se desenvolvem *Escherichia coli* e *Staphylococcus aureus*.
- C) Clara de ovo tem pH entre 5,3 e 7,0. Esse pH é ótimo para a maioria das bactérias.
- D) Leite tem pH entre 6,5 e 7,0 e neste alimento se desenvolvem *Staphylococcus aureus*, *Clostridium* e *Salmonelas*.
- E) Vegetais fermentados têm PH entre 3,7 e 4,4, e, nessas condições, nenhum microrganismo se desenvolve.

34. Um jovem de 19 anos, residente na comunidade, teve um diagnóstico recente de diabetes tipo 1. Está utilizando insulina e tem apresentado episódios de hipoglicemia e hiperglicemia. Sobre as orientações para esse jovem, analise os itens abaixo:

- I.** Estabelecer um plano alimentar baseado na lista de equivalentes, considerando que cada porção de alimento corresponde a 50 g de carboidrato.
- II.** Tratar as crises de hipoglicemia com 150 ml de suco de laranja ou refrigerante, ou uma colher de sopa de açúcar, por serem carboidratos de absorção rápida.
- III.** Evitar, para tratamento das hipoglicemias, alimentos ricos em gordura e açúcar, tais como doce de leite e chocolate, pois a absorção do açúcar é lenta nessas associações.
- IV.** Reduzir para menos de 30g/dia a ingestão de carboidratos, em caso de hiperglicemia, para prevenir a cetoacidose.

Estão CORRETAS

- A) III e IV, apenas. B) I e II, apenas. C) II e III, apenas. D) I, III e IV, apenas. E) I, II, III e IV.

35. Sobre a atividade biológica das vitaminas, analise as afirmativas abaixo:

- I. A vitamina C tem efeito antioxidante e se encontra em níveis altos, nos tecidos onde há mais síntese de espécies reativas de oxigênio, principalmente nas membranas biológicas.
- II. A vitamina E é um antioxidante abundante na natureza, com capacidade de proteger membranas celulares contra a peroxidação lipídica.
- III. O ácido retinoico tem importante papel na transdução de sinal, no ciclo visual.
- IV. A cianocobalamina, a vitamina B12, atua em conjunto com o folato para prevenção da anemia megaloblástica.
- V. A niacina é importante para a prevenção do beribéri.

Estão CORRETAS apenas

- A) I e V. B) I e III. C) II e IV. D) I, II e IV. E) I, II, III e V.

36. A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) está presente, de maneira transversal, em todas as diretrizes da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN). As ações de EAN estão baseadas na comunicação, que deve ir além da transmissão de informações e da forma verbal. Recomenda-se que a comunicação em EAN seja pautada em certos aspectos. Sobre estes, analise os itens abaixo:

- I. Escuta ativa e próxima e construção partilhada de saberes, práticas e soluções.
- II. Relações verticais e sem monitoramentos e cobranças de resultados.
- III. Busca de soluções contextualizadas e valorização do conhecimento, da cultura e do patrimônio alimentar.
- IV. Busca de formação de vínculos entre os sujeitos que integram o processo e a formação de redes entre os profissionais e setores envolvidos.
- V. Atendimento às necessidades de indivíduos e grupos, reconhecendo as diferentes formas de saberes e práticas.

Quantos itens estão CORRETOS?

- A) Um, apenas. B) Todos. C) Dois, apenas. D) Três, apenas. E) Quatro, apenas.

37. Um morador do território adstrito à Unidade de Saúde da Família está em terapia renal substitutiva por hemodiálise.

Para esse morador, a recomendação nutricional deve incluir

- A) restrição da ingestão proteica para menos que 1,0g de proteína/kg/dia.
- B) oferta de 20 a 25% kcal/kg/dia, considerando que esse morador é idoso.
- C) recomendação para que todos os vegetais sejam cozidos em água a fim de reduzir a oferta de potássio.
- D) liberação da ingestão de sódio uma vez que ele está em hemodiálise regularmente.
- E) restrição de alimentos industrializados devido ao teor de fósforo nos aditivos alimentares, que está na forma inorgânica e tem absorção de praticamente 100%, enquanto que o fósforo presente nos alimentos de origem vegetal é absorvido em cerca de 50%.

38. O Guia Alimentar para a População Brasileira, publicado em 2014, traz a recomendação para que seja evitado o consumo de alimentos ultraprocessados, associando esse consumo a prejuízos à saúde da população. Boa parte desses alimentos tem, em sua composição, a gordura *trans*, e o consumo desse tipo de gordura apresenta correlação positiva com o risco de doenças cardiovasculares.

Assinale a alternativa que justifica a ação dos ácidos graxos *trans* nessa correlação.

- A) Reduzem a expressão gênica dos receptores hepáticos B-E.
- B) Induzem à diminuição da atividade da proteína de transferência de colesterol esterificado-CETP.
- C) Induzem ao aumento do colesterol total, HDL-colesterol e LDL-colesterol.
- D) Diminuem partículas de LDL-c pequenas e densas.
- E) Reduzem risco de diabetes e inflamação.

39. Sobre a litíase renal e as condutas nutricionais relacionadas a essa condição, analise as afirmativas abaixo:

- I. A maioria dos cálculos renais é composta por sais de cálcio, e a hipercalcúria está associada ao elevado consumo de sódio.
- II. Cálculos renais de oxalato de cálcio podem estar associados ao consumo excessivo de vitamina C na forma de suplementos.
- III. Menor ingestão de cálcio alimentar favorece a maior absorção de oxalato dietético livre.
- IV. A hipercitratúria está associada a crescimento e cristalização de cálculos de oxalato de cálcio.
- V. A dieta rica em proteínas de origem animal aumenta a excreção de citrato e de cálcio.

Quantas itens estão CORRETOS?

- A) Um, apenas. B) Todos. C) Dois, apenas. D) Três, apenas. E) Quatro, apenas.

40. Anemia é definida pela Organização Mundial de Saúde (OMS) como a condição, na qual o conteúdo de hemoglobina no sangue está abaixo do normal, como resultado da carência de um ou mais nutrientes essenciais. Sobre esse tema, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A anemia causada por deficiência de ferro, denominada anemia ferropriva, corresponde a cerca de 50% das anemias, e as demais são decorrentes de infecções parasitárias.
- B) O ferro é necessário para a síntese de DNA, considerado um elemento-chave nas enzimas citocromo P450, estando presente nos sistemas de fosforilação oxidativa mitocondrial.
- C) Crianças, gestantes, lactantes (mulheres que estão amamentando), meninas adolescentes e mulheres adultas em fase de reprodução são os grupos mais afetados pela doença.
- D) Os sinais e sintomas da carência de ferro não são específicos, sendo necessários exames laboratoriais de sangue para que seja confirmado o diagnóstico de anemia ferropriva.
- E) A anemia se instala, quando a deficiência de ferro é grave, secundária a esgotamento das reservas corporais.

41. I.L.P, sexo feminino, 58 anos, com IMC de 31kg/m², hipertensa, com LDL - colesterol acima da meta e valores de triglicérides séricos de 150 mg/dl. Sobre o que a conduta nutricional deve permitir ou promover, analise os itens abaixo:

- I. Perda de 5% do peso corpóreo
- II. Oferta de 15 % de proteínas em relação ao valor calórico total VCT
- III. Oferta de ácidos graxos saturados que corresponda e menos que 7% das calorias do VCT
- IV. Oferta de 25 a 30% de gordura em relação ao percentual do VCT
- V. Oferta de 15% em relação ao percentual do VCT, de ácidos graxos monoinsaturados

Quantas dessas condutas estão CORRETAS?

- A) Uma apenas. B) Todas as cinco. C) Duas, apenas. D) Três, apenas. E) Quatro, apenas.

42. Uma pessoa idosa em cuidado paliativo domiciliar, devido a um câncer terminal, com expectativa de vida maior que 90 dias, foi visitada pelo Nutricionista que estabeleceu um plano alimentar com algumas recomendações. Sobre estas, analise os itens abaixo:

- I. Ingestão calórica de 30 kcal/kg/peso mais recente/dia
- II. Ingestão proteica de 0,9g/kg/peso atual/dia
- III. Ingestão hídrica de 35ml/kg/dia
- IV. Suplementação de Vitamina C e zinco devido à baixa ingestão alimentar

Quantos itens estão CORRETOS?

- A) Um, apenas.
- B) Todos.
- C) Dois, apenas.
- D) Três, apenas.
- E) Quatro, apenas.

43. Avalie a composição de uma refeição: Clara de ovo (duas), batata doce (150g), folhas de alface (1 pires) e tomate cereja (2 unidades), temperados com ervas finas, sal e azeite.

Essa refeição pode ser considerada fonte de

- A) Energia e Vitamina C.
- B) Energia e Colesterol.
- C) Proteína e Vitamina A.
- D) Carboidratos e Cálcio.
- E) Energia e Proteína.

44. Participando de uma atividade em grupo na qual foi abordado o preparo de refeições para crianças de até dois anos, os seguintes pontos foram apresentados por uma das participantes:

- I.** O aleitamento materno exclusivo é a condição ideal de alimentação para criança até seis meses de idade.
- II.** No preparo de fórmulas infantis, a água utilizada deve ser filtrada e fervida por cinco minutos. Águas engarrafadas (mineral) não precisam de fervura.
- III.** A fórmula infantil em pó deve ser adicionada à água ainda em ebulição, para evitar contaminação.
- IV.** Para o preparo do leite de vaca modificado em casa, o leite deve ser fervido.
- V.** Criança alimentada com leite de vaca modificado em casa até os 4 meses deve receber leite diluído na proporção de 70 ml de leite mais 30 ml de água fervida.
- VI.** Aos quatro meses, a criança que recebe leite de vaca deve receber novos alimentos, liquidificados, de preferência.

O primeiro ponto identificado no item I é verdadeiro. Quantos são VERDADEIROS dos demais?

- A) Todos os cinco.
- B) Quatro deles, apenas.
- C) Três deles, apenas.
- D) Dois deles, apenas.
- E) Um deles, apenas.

45. Assinale a alternativa que indica uma característica que constitui uma vantagem da utilização do Questionário de Frequência Alimentar Qualitativa como método de avaliação do consumo alimentar.

- A) Leva em consideração as modificações sazonais.
- B) Fornece uma detalhada avaliação qualitativa e quantitativa da ingestão alimentar.
- C) Fornece uma boa descrição da ingestão usual e da quantidade consumida.
- D) Informa sobre a circunstância em que o alimento foi consumido.
- E) Permite a associação entre o consumo de um alimento ou nutriente e alguma doença.

46. Sobre os aspectos nutricionais e metabólicos associados à Doença Renal Crônica – DRC, analise as afirmativas abaixo:

- I.** Um Índice de Massa Corporal menor que 23kg/m^2 tem sido apontado como indicativo de risco nutricional para pacientes com DRC.
- II.** O paladar urêmico da pessoa com DRC normalmente leva à rejeição da carne vermelha.
- III.** O início precoce da terapia de redução da ingestão de fósforo contribui para evitar o hiperparatireoidismo e a doença óssea associada à doença renal.
- IV.** Recomenda-se rotineiramente aos pacientes a suplementação de vitaminas hidrossolúveis e lipossolúveis.
- V.** As pessoas com DRC podem se beneficiar com o uso dos substitutos do sal, comercialmente disponíveis, para temperar os alimentos.

Quantas estão CORRETAS?

- A) Uma, apenas.
- B) Todas as cinco.
- C) Duas, apenas.
- D) Três, apenas.
- E) Quatro, apenas.

47. Foi distribuído, em um evento, um folder com as seguintes informações:

DOZE PASSOS PARA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL DA CRIANÇA BRASILEIRA MENOR DE DOIS ANOS

1. AMAMENTAR ATÉ 2 ANOS OU MAIS, OFERECENDO SOMENTE O LEITE MATERNO ATÉ 6 MESES;
2. OFERECER ALIMENTOS IN NATURA OU MINIMAMENTE PROCESSADOS, ALÉM DO LEITE MATERNO, A PARTIR DOS 6 MESES;
3. OFERECER ÁGUA PRÓPRIA PARA O CONSUMO À CRIANÇA EM VEZ DE SUCOS, REFRIGERANTES E OUTRAS BEBIDAS AÇUCARADAS;
4. OFERECER A COMIDA AMASSADA QUANDO A CRIANÇA COMEÇAR A COMER OUTROS ALIMENTOS, ALÉM DO LEITE MATERNO;
5. NÃO OFERECER AÇÚCAR NEM PREPARAÇÕES OU PRODUTOS QUE CONTENHAM AÇÚCAR À CRIANÇA ATÉ 2 ANOS DE IDADE;
6. NÃO OFERECER ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS PARA A CRIANÇA;
7. COZINHAR SEPARADAMENTE A COMIDA PARA A CRIANÇA;
8. ZELAR PARA QUE A HORA DA ALIMENTAÇÃO DA CRIANÇA SEJA UM MOMENTO DE EXPERIÊNCIAS POSITIVAS, APRENDIZADO E AFETO JUNTO DA FAMÍLIA;
9. PRESTAR ATENÇÃO AOS SINAIS DE FOME E SACIEDADE DA CRIANÇA E NÃO CONVERSAR COM ELA DURANTE A REFEIÇÃO;
10. CUIDAR DA HIGIENE EM TODAS AS ETAPAS DA ALIMENTAÇÃO DA CRIANÇA E DA FAMÍLIA;
11. OFERECER À CRIANÇA ALIMENTAÇÃO ADEQUADA E SAUDÁVEL TAMBÉM FORA DE CASA;
12. PROTEGER A CRIANÇA DA PUBLICIDADE DE ALIMENTOS.

Esse folder contém ERRO(S), conforme recomendações do Ministério da Saúde(MS). Assinale a alternativa que aponta a localização e/ou o total de erros identificados no folder acima.

- A) Título, pois são dez passos para alimentação saudável da criança menor de dois anos.
- B) Além do título, três passos estão errados.
- C) Quatro passos estão errados.
- D) Três passos estão errados.
- E) Dois passos estão errados.

48. Sobre a fisiopatologia e dietoterapia das doenças do fígado e da vesícula biliar, analise as afirmativas abaixo e coloque V nas Verdadeiras e F nas Falsas:

- Os cálculos biliares são mais prevalentes em dietas com alto teor de lipídios, sobretudo gordura saturada, pobre em fibras e carboidratos refinados.
- A maioria dos cálculos biliares são de fosfato de cálcio, daí a importância da restrição do leite na dieta dos pacientes que apresentam cálculos biliares.
- Para pacientes com cirrose descompensada, o uso de 60% do aporte proteico diário proveniente de fontes vegetais, é importante para evitar a encefalopatia hepática.
- O uso de dieta lipoproteica na encefalopatia hepática é uma conduta que reduz o grau de encefalopatia hepática.

Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA.

- A) V-F-F-F B) V-F-F-V C) V-F-V-F D) F-V-F-V E) V-V-F-F

49. O leite tem sido utilizado na alimentação humana como fonte de proteína, gordura, energia e outros constituintes essenciais desde os primórdios da civilização. Por ser um alimento rico em nutrientes, esse alimento é susceptível à contaminação por bactérias que podem ser patogênicas. Analise os itens que trazem características das bactérias quanto à temperatura de sobrevivência no leite, colocando V nos Verdadeiros e F nos Falsos:

- Bactérias Termofílicas - *Clostridium e Bacillus*
- Bactérias Psicofílicas - *Listeria monocytogenes, Yersinia enterocolitica*
- Bactérias Mesófilas - grupos dos lactobacilos, estreptococos, lactococos e enterobactérias

Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA.

- A) V-V-V B) F-F-F C) V-F-V D) F-F-V E) F-V-F

50. Inspirado na novela “A Dona do Pedaço” e também em função da elevada taxa de desemprego que atinge a classe trabalhadora da população brasileira, um grupo de mulheres da comunidade resolveu empreender, fazendo bolos para vender em fatias. O Nutricionista resolveu ajudar essas mulheres, orientando-as sobre os aspectos de segurança alimentar, trazendo uma abordagem da inclusão produtiva com segurança sanitária, preconizada pela Resolução de Diretoria Colegiada, RDC 49/2013, da Agência Nacional de Vigilância Sanitária, Anvisa.

Sobre os principais itens que se destacam na RDC n°. 49/13, analise os abaixo elencados:

- I. Respeito às culturas tradicionais
- II. Isenção de taxa sanitária
- III. Simplificação na regularização sanitária
- IV. Regularização das atividades em residências ou áreas sem regularização fundiária
- V. Simplificação na responsabilidade técnica

Está(ão) CORRETO(S)

- A) Um, apenas.
- B) Todos os cinco.
- C) Dois, apenas.
- D) Três, apenas.
- E) Quatro, apenas.

CADERNO 72
- NUTRIÇÃO -