



**CONHECIMENTOS GERAIS EM SAÚDE / SAÚDE DA FAMÍLIA / SAÚDE MENTAL**

**01. Em 1988, foi promulgada a Constituição da República Federativa do Brasil, constituindo o país como um Estado Democrático de Direito e tendo como um de seus fundamentos 'a cidadania' e por corolário desse que 'A saúde é direito de todos e dever do Estado',**

**Leia os itens abaixo sobre o Sistema Único de Saúde, que trata desse direito constitucional:**

- |   |
|---|
| <p><b>I.</b> Descentralização, com direção única em cada esfera de governo</p> <p><b>II.</b> Atendimento integral, com prioridade para as atividades preventivas, sem prejuízo dos serviços assistenciais</p> <p><b>III.</b> Participação da comunidade</p> <p><b>IV.</b> A assistência à saúde é livre à iniciativa privada</p> <p><b>V.</b> Financiamento</p> |
|---|

**Quais dos itens abaixo constam em nossa Constituição?**

- |                           |                            |
|---------------------------|----------------------------|
| A) I, II, III, IV e V.    | D) Apenas I, II, III e V.  |
| B) Apenas I, II, IV e V.  | E) Apenas II, III, IV e V. |
| C) Apenas I, III, IV e V. |                            |

**02. Com a promulgação da Constituição Federal de 1988, é estabelecido no Brasil um modelo de proteção social em saúde conhecido como**

- |                        |                     |
|------------------------|---------------------|
| A) Seguridade Social.  | D) Sistema Social.  |
| B) Seguro Social.      | E) Política Social. |
| C) Assistência Social. |                     |

**03. Poucos meses após a destituição da presidenta Dilma Rousseff, foi instituído o Novo Regime Fiscal no âmbito dos Orçamentos Fiscal e da Seguridade Social da União, mediante a Emenda Constitucional 95 (EC95), que congelou os gastos com Saúde, Educação e Assistência Social, que vigorará por (exercícios financeiros)**

- |            |             |             |             |             |
|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| A) 5 anos. | B) 10 anos. | C) 15 anos. | D) 20 anos. | E) 25 anos. |
|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|

**04. As Regionais de Saúde fazem parte da organização do Sistema Único de Saúde. Qual item listado abaixo NÃO é necessário para a formalização de uma Regional de Saúde?**

- |                          |  |
|--------------------------|--|
| A) Atenção primária      | D) Atenção ambulatorial especializada e hospitalar |
| B) Urgência e emergência | E) Atenção hospitalar                              |
| C) Atenção psicossocial  |  |

**05. A participação da comunidade no Sistema Único de Saúde (SUS) ocorre mediante as Conferências de Saúde e os Conselhos de Saúde. Sobre essas instâncias colegiadas, leia as sentenças a seguir:**

- |   |
|---|
| <p><b>I.</b> A Conferência de Saúde reunir-se-á a cada quatro anos, para avaliar a situação de saúde e propor as diretrizes para a formulação da política de saúde em cada esfera do governo.</p> <p><b>II.</b> O Conselho de Saúde é órgão colegiado composto por representantes do governo, prestadores de serviços profissionais de saúde e usuários e tem caráter deliberativo.</p> <p><b>III.</b> O Conselho Nacional de Secretários de Saúde (Conass) tem representação no Conselho Nacional de Saúde.</p> <p><b>IV.</b> O Conselho Nacional de Secretários Municipais de Saúde (Conasems) não tem representação no Conselho Nacional de Saúde.</p> <p><b>V.</b> A representação dos usuários nos Conselhos de Saúde e Conferências será paritária em relação ao conjunto dos demais segmentos.</p> |
|---|

**Assinale a alternativa CORRETA.**

- |  |  |
|--|--|
| A) I, II, III, IV e V estão corretas.    | D) Apenas I, III e V estão corretas.     |
| B) Apenas I, III, IV e V estão corretas. | E) Apenas I, II, III e V estão corretas. |
| C) Apenas I, II, IV e V estão corretas.  |  |

**06. Qual o nome do modelo de explicação e de intervenção do processo saúde-doença-cuidado, desenvolvido na década de 80 do século passado que enfatizou “o processo de capacitação da comunidade para atuar na melhoria de sua qualidade de vida e saúde, incluindo uma maior participação no controle desse processo”?**

- A) Promoção da Saúde  
 B) Bioestruturante  
 C) Social Estruturalista  
 D) Biomédico  
 E) Campo da Saúde

**07. As ações e serviços de saúde, que integram o Sistema Único de Saúde (SUS), são desenvolvidos obedecendo aos seguintes princípios, estabelecidos na Lei 8080/90, EXCETO**

- A) Direito à informação, às pessoas assistidas, sobre sua saúde.  
 B) Preservação da autonomia das pessoas na defesa de sua integridade física e moral.  
 C) Equidade em todos os níveis de atenção à saúde, visando à justiça social.  
 D) Divulgação de informações quanto ao potencial dos serviços de saúde e a sua utilização pelo usuário.  
 E) Utilização da epidemiologia para o estabelecimento de prioridades, a alocação de recursos e a orientação programática.

**08. A Unidade Básica de Saúde (UBS) é o estabelecimento de saúde, que presta ações e serviços de atenção básica, no âmbito do SUS. Leia os itens abaixo sobre o que deverá estar afixado em local visível, próximo à entrada da UBS:**

- I. Identificação e horário de atendimento  
 II. Mapa de abrangência, com a cobertura de cada equipe  
 III. Identificação do Gerente da Atenção Básica no território e dos componentes de cada equipe da UBS  
 IV. Relação de serviços disponíveis  
 V. Detalhamento das escalas de atendimento de cada equipe

**Assinale a alternativa CORRETA.**

- A) Os itens I, II, III, IV e V estão corretos.  
 B) Apenas os itens I, III, IV e V estão corretos.  
 C) Apenas os itens I, II, IV e V estão corretos.  
 D) Apenas os itens I, III e V estão corretos.  
 E) Apenas os itens I, II, III e V estão corretos.

**09. A Equipe da Atenção Básica (eAB) é uma das modalidades de equipes de profissionais de saúde, que atuam na Atenção Básica à Saúde do SUS.**

**Sobre a “eAB”, leia as sentenças abaixo:**

- I. É a modalidade prioritária de equipe na Atenção Básica à Saúde do SUS.  
 II. As equipes deverão ser compostas minimamente por médico; enfermeiro; auxiliar de enfermagem e ou técnico de enfermagem.  
 III. A composição da carga horária mínima por categoria profissional deverá ser de 10 (dez) horas.  
 IV. Poderá ter, no máximo, 3 (três) profissionais por categoria.  
 V. A carga horária de cada categoria profissional deverá ter, no mínimo, 40 horas/semanais.

**Assinale a alternativa CORRETA.**

- A) I, II, III, IV e V estão corretas.  
 B) Apenas I, III, IV e V estão corretas.  
 C) Apenas I, II, IV e V estão corretas.  
 D) Apenas I, III e V estão corretas.  
 E) Apenas II, III, IV e V estão corretas.

**10. A Política Nacional de Atenção Básica estabelece que o Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica (Nasf-AB) constitui uma equipe multiprofissional e interdisciplinar, composta por categorias de profissionais da saúde, complementar às equipes que atuam na Atenção Básica.**

**Em relação ao Nasf-AB, leia as sentenças abaixo:**

- I. Não se constitui como serviço com unidades físicas independentes ou especiais  
 II. Não é de livre acesso para atendimento individual ou coletivo  
 III. Compete participar do planejamento conjunto com as equipes que atuam na Atenção Básica a que está vinculado  
 IV. Pode ser composto por profissional com formação sanitária.

V. Pode atuar de forma integrada à Rede de Atenção à Saúde e seus diversos pontos de atenção à saúde

**Assinale a alternativa CORRETA.**

- A) I, II, III, IV e V estão corretas.  
 B) Apenas I, II, III e V estão corretas.  
 C) Apenas I, II, IV e V estão corretas.  
 D) Apenas I, III e V estão corretas.  
 E) Apenas II, III, IV e V estão corretas.

**11. A Portaria Nº 2.436, de 21 de setembro de 2017 estabeleceu revisão de diretrizes para a organização da Atenção Básica, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS).**

**À luz dessa Portaria, leia as assertivas a seguir sobre a Atenção Básica.**

- I. Será a única porta de entrada para o SUS.  
 II. Será o Centro de Comunicação da Rede de Atenção à Saúde.  
 III. Será a coordenadora do cuidado à saúde.  
 IV. Será a ordenadora das ações e serviços disponibilizados na rede  
 V. Será ofertada integral e gratuitamente a todas as pessoas.

**Assinale a alternativa CORRETA.**

- A) Todas estão corretas.  
 B) Existem apenas quatro corretas.  
 C) Existem apenas três corretas.  
 D) Existem apenas duas corretas.  
 E) Existe apenas uma correta.

**12. Para o enfrentamento da Covid 19, nos primeiros meses da pandemia, os governos dos estados brasileiros priorizaram a rede hospitalar para o enfrentamento dos doentes graves (abertura de hospitais de campanha, por exemplo), em detrimento de um modelo de enfrentamento, que garantisse, também, o fortalecimento da Atenção Básica à Saúde.**

**Assinale a alternativa que indica o modelo adotado.**

- A) História Natural da Doença.  
 B) Biomédico.  
 C) Prevenção Terciária.  
 D) Sanitarista.  
 E) Promoção da Saúde.

**13. As Práticas Integrativas e Complementares (PICS) são tratamentos, que utilizam recursos terapêuticos baseados em conhecimentos tradicionais, voltados para prevenir diversas doenças e também podem ser usadas como tratamentos paliativos em algumas doenças crônicas. Sobre as modalidades de Práticas Integrativas e Complementares oferecidas no Sistema Único de Saúde (SUS), leia os itens abaixo:**

- I. Yoga  
 II. Reiki  
 III. Terapia de florais  
 IV. Osteopatia  
 V. Musicoterapia

**Assinale a alternativa que corresponde às PICS adotadas no SUS.**

- A) Os itens I, II, III, IV e V estão corretos.  
 B) Apenas os itens I, II, III e IV estão corretos.  
 C) Apenas os itens I, II, IV e V estão corretos.  
 D) Apenas os itens I, III e IV estão corretos.  
 E) Apenas os itens II, III, IV e V estão corretos.

**14. Os Centros de Atenção Psicossociais (CAPS) são um dos componentes da Rede de Atenção Psicossocial, estando organizados em várias modalidades. Os critérios para a definição dessas modalidades de CAPS levam em conta, entre outros critérios, o tamanho da população dos municípios. Considerando esse critério populacional, qual modalidade de CAPS seria indicada para o município com população acima de 20 mil habitantes?**

- A) CAPS I                      B) CAPS II                      C) CAPS III                      D) CAPS IV                      E) CAPS AD

15. As substâncias psicoativas (SPA) são classificadas como lícitas e ilícitas. Sobre esse assunto, lei as sentenças abaixo:

- I. Quanto às SPA lícitas, os três maiores problemas de saúde pública no Brasil relacionam-se ao uso do álcool, tabaco e consumo não apropriado de medicamentos.
- II. São apontados como preditores de uso e dependência das SPA ilícitas: sofrer abuso sexual na infância; relacionar-se na adolescência com pares usuários de SPA; consumir álcool e tabaco.
- III. O crack é considerado uma substância estimulante do Sistema Nervoso Central.
- IV. O Rivotril (Clonazepam) é um benzodiazepínico cujo consumo vem se ampliando no Brasil, nos últimos anos.
- V. Estudos realizados entre estudantes têm mostrado que o uso de inalantes chega a alcançar percentuais semelhantes aos do tabaco, quando se trata de uso, pelo menos, uma vez na vida.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todas são corretas. D) Existem apenas duas corretas.
- B) Existem apenas quatro corretas. E) Existe apenas uma correta.
- C) Existem apenas três corretas.

16. A institucionalização da Atenção Primária à Saúde em escala planetária ocorreu mediante a realização de um fato histórico conhecido como

- A) Conferência de Alma Ata (1978)
- B) Relatório Dawson (1920)
- C) Relatório sobre a criação do Serviço Nacional de Saúde do Reino Unido (1948)
- D) Criação da Organização Mundial de Saúde (1948)
- E) Institucionalização do Sistema de Saúde do Canadá (1960)

No quadro abaixo, estão demonstrados, para um determinado dia do mês de janeiro de 2021, valores reais (arredondados) para a Covid 19 e a população dos referidos países. Utilize essas informações para responder as questões 17 e 18.

País	Nº de Casos	Nº de Óbitos	Nº de Testes	População
Argentina	1.760.000	45.000	5.360.000	45.000.000
Brasil	8.200.000	206.000	28.600.000	210.000.000
China	87.800	4.600	160.000.000	1.400.000.000
Estados Unidos	23.600.000	394.000	277.500.000	330.000.000
Venezuela	117.800	1.100	2.500.000	28.400.000

17. Qual a taxa de letalidade do Brasil?

- A) 3,98 por 10<sup>1</sup> B) 2,51 por 10<sup>2</sup> C) 980,1 por 10<sup>6</sup> D) 31.924 por 10<sup>6</sup> E) 6,2 por 10<sup>6</sup>

18. De acordo com os dados do quadro, analise os itens abaixo:

- I. O Brasil é o país mais atingido pela doença.
- II. Os Estados Unidos apresentam o maior risco de morrer pela doença.
- III. A China apresenta a menor prevalência.
- IV. O risco de adoecer no Brasil é semelhante ao da Argentina.
- V. O risco de morrer no Brasil é 25 vezes maior, quando comparado ao risco de morrer na Venezuela.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Os itens I, II, III, IV e V estão corretos. D) Existem apenas três itens corretos.
- B) Apenas os itens II, III, IV e V estão corretos. E) Existe apenas um item correto.
- C) Existem apenas dois itens corretos.

**19. Quando a randomização dos participantes de um estudo epidemiológico é utilizada para a alocação desses em cada um dos grupos sob investigação, diz-se que o estudo é do seguinte tipo:**

- A) Caso Controle  
 B) Coorte  
 C) Intervenção  
 D) Correlação Ecológica  
 E) Série de Casos

**20. Sobre o Coeficiente de Mortalidade Infantil, leia as afirmativas a seguir:**

- I.** Denota a probabilidade de uma criança nascida viva vir a morrer antes de completar um ano de idade.  
**II.** Apresenta três componentes: neonatal precoce, neonatal tardio e pós-neonatal.  
**III.** No Brasil, como um todo, esse indicador encontra-se em valores próximos a 20.  
**IV.** Não é considerado um indicador sensível às condições de vida de uma comunidade.  
**V.** É calculado pela razão entre o número de óbitos em menores de um ano, dividido pelo número de menores de um ano, em uma determinada localidade e ano considerados.

**Assinale a alternativa CORRETA.**

- A) Todas são corretas.  
 B) Existem apenas quatro corretas.  
 C) Existem apenas três corretas.  
 D) Existem apenas duas corretas.  
 E) Existe apenas uma correta.

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

**21. Assinale a alternativa que apresenta a condição de menor biodisponibilidade de ferro com base em uma ingestão média de 15mg/dia por mulheres com deficiência do mineral.**

- A) Muito baixa ou nenhuma ingestão de carne/peixe e alta ingestão de fitato e tanino. Baixa ingestão de ácido ascórbico.  
 B) Muito baixa ou nenhuma ingestão de carne/peixe e alta ingestão de ácido ascórbico, geralmente em uma única refeição.  
 C) Ingestão moderada de carne/peixes, distribuída em duas refeições ao dia e ingestão de fitatos moderada.  
 D) Ingestão moderada de carne/peixes, distribuída em duas refeições ao dia, com ingestão de fitato e cálcio uma vez ao dia.  
 E) Ingestão moderada de carne/peixes, distribuída em duas refeições ao dia, com ingestão moderada de fitato e cálcio.

**22. A carência alimentar de cálcio é uma preocupação, principalmente na infância e adolescência. Fatores da dieta podem interferir no aproveitamento do cálcio presente nos alimentos.**

**Sobre os fatores que diminuem a biodisponibilidade do cálcio na dieta, analise os itens abaixo:**

- I.** Fibras, fitatos e oxalatos  
**II.** Consumo de álcool  
**III.** Sódio  
**IV.** Caféina  
**V.** Proteínas em excesso

**Estão CORRETOS**

- A) I, II, III, IV e V.  
 B) I e III, apenas.  
 C) I e II, apenas.  
 D) II, III, IV e V, apenas.  
 E) II, III e IV, apenas.

**23. A principal diferença entre dois padrões alimentares considerados protetores, a dieta DASH, *Dietary Approaches to Stop Hypertension*, e a Dieta do Mediterrâneo é que esta última tem um teor/quantidade maior de**

- A) fibras.  
 B) gorduras.  
 C) proteínas.  
 D) antioxidantes.  
 E) alimentos in natura.

**24. Sobre as ações para pessoas adultas na atenção básica, segundo a classificação pelo Índice de Massa Corpórea, IMC, analise os itens abaixo:**

- I.** Ações de promoção da alimentação adequada e saudável e estímulo à atividade física
- II.** Plano para retorno ao IMC normal
- III.** Prescrição dietética
- IV.** Terapia comportamental e farmacoterapia

**Considere três mulheres da mesma faixa de idade, mesma renda, com as seguintes características:**

- X - IMC de 27 kg/m<sup>2</sup>
- Y - Hipertensa, dislipidêmica com IMC de 27 kg/m<sup>2</sup>
- Z - Hipertensa, diabética com IMC de 35 kg/m<sup>2</sup>

- A) As ações para X são as descritas em I e III, apenas.
- B) As ações para Y são as descritas em I e IV, apenas.
- C) As ações para Z são as descritas em III e IV, apenas.
- D) As ações descritas para Z são as descritas em todos os itens.
- E) As ações descritas para Y são as descritas em I, apenas.

**25. A obesidade na infância e adolescência vem aumentando na população brasileira, e um processo educativo deve ser compartilhado na atenção básica, entre profissionais de saúde e famílias, para a formação de hábitos alimentares saudáveis e prevenção da obesidade. Atenção deve ser dada aos casos de obesidade.**

**Sobre esse tema, analise as afirmativas abaixo:**

- I.** Crianças de 2 a 7 anos com IMC percentil maior ou igual a 95, com complicações, como dislipidemias, devem receber intervenção para perda de peso.
- II.** Crianças maiores de 7 anos e adolescentes com IMC percentil maior ou igual a 95, com ou sem complicações, devem receber intervenção para perda de peso.
- III.** Crianças de 2 a 7 anos com IMC entre os percentis 85 e 95 devem ter orientações sobre alimentação saudável e atividade física para manutenção do peso corporal.
- IV.** Crianças maiores de 7 anos e adolescentes com IMC entre os percentis 85 e 95, sem complicações, devem receber intervenção para alimentação saudável e atividade física para manutenção do peso corporal, uma vez que ainda crescerão adequando a relação peso/estatura.

**Estão CORRETAS**

- A) I, II, III e IV.
- B) I e III, apenas.
- C) I e II, apenas.
- D) II, III e IV, apenas.
- E) III e IV, apenas.

**26. Em uma reunião da equipe de saúde da família, foram discutidos 3 casos sobre a indicação de terapia nutricional enteral (TNE). Após a reunião, haverá a pactuação com a família.**

- Caso 1.** Idosa de 72 anos. Trato digestório funcionante; a alimentação via oral não supre 60% das necessidades calórico-proteicas. Ainda não foram feitos ajustes dietéticos.
- Caso 2.** Idoso de 76 anos. Trato digestório funcionante. Apresenta IMC de 21 kg/m<sup>2</sup>, contudo perdeu mais de 10% do peso corpóreo nos últimos seis meses.
- Caso 3.** Idoso, 84 anos, faz uso de suplementos nutricionais e aceita alimentação via oral, no entanto perdeu 5% do peso corpóreo em um mês.

**É(São) indicação(ões) para TNE:**

- A) o caso 1, apenas.
- B) o caso 2, apenas.
- C) os três casos.
- D) os casos 1 e 2, apenas.
- E) os casos 2 e 3, apenas.

**27. O melhor alimento para o bebê é o leite materno. Até seis meses de idade, ele supre todas as necessidades da criança. O profissional de saúde deve ajudar no manejo das dificuldades enfrentadas pelas mães, evitando a interrupção da amamentação.**

**Assinale a alternativa que NÃO contribui para aumentar a produção de leite.**

- A) Melhorar o posicionamento de pega do bebê.
- B) Massagear a mama durante as mamadas ou ordenha.
- C) Trocar de mama várias vezes, numa mamada, se a criança estiver sonolenta ou não sugar vigorosamente.
- D) Após a mamada, ordenhar o leite residual.
- E) Estabelecer horários de mamadas.

**28. Assinale a afirmativa INCORRETA sobre as condições que influenciam o Metabolismo Basal (MB).**

- A) Idade: o metabolismo basal diminui progressivamente da infância à velhice.
- B) Sexo: é mais baixo o metabolismo basal nos homens.
- C) Raça: os orientais apresentam um MB mais baixo que os ocidentais que vivem nas mesmas condições climáticas.
- D) Clima: o clima tem influência sobre o metabolismo basal, reduzindo ou aumentando, conforme as condições climáticas.
- E) Condições fisiológicas: a gravidez aumenta o metabolismo basal.

**29. Sobre os determinantes do estado nutricional, analise os itens abaixo:**

- I.** Dentre os fatores biológicos, estão incluídos o sexo, a idade e a condição fisiológica.
- II.** Dentre os fatores sociais, está a disponibilidade de alimentos (acesso) e a preferência por determinados sabores.
- III.** Fatores psicológicos envolvem o ciclo de vida.
- IV.** A presença de doenças influencia o estado nutricional.

**Quantos itens estão CORRETOS?**

- A) Todos.
- B) Um deles, apenas.
- C) Dois deles, apenas.
- D) Três deles, apenas.
- E) Nenhum.

**30. A cetonemia é um achado, que pode ocorrer em qual das patologias abaixo relacionadas e depende da produção de qual órgão ou tecido?**

- A) Cirrose hepática / fígado
- B) Diabetes melitus tipo 2 / pâncreas
- C) Diabetes melitus tipo 1 / fígado
- D) Doença renal crônica grave / pâncreas
- E) Doença hepática gordurosa / tecido adiposo

**31. Ao se prescrever um plano alimentar, é importante se considerar a atividade antioxidante dos nutrientes para prevenção e tratamento das doenças crônicas não transmissíveis.**

**Dentre as vitaminas lipossolúveis abaixo relacionadas, qual delas, sabidamente, tem maior potencial antioxidante?**

- A) Retinol
- B) Filoquinona
- C) Alfa-tocoferol
- D) Beta-caroteno
- E) 25-hidroxicoлекаlCIFerol



**32. A Hipertensão Arterial – HA é uma condição, que tem alta prevalência, é de fácil diagnóstico e possui tratamento adequado, embora seja de difícil controle devido à baixa adesão ao tratamento.**

**Sobre o papel do consumo de nutrientes no controle pressão arterial, assinale a alternativa INCORRETA.**

- A) Ser o mais magro possível dentro da faixa de normalidade do IMC pode ser a melhor sugestão com relação à prevenção primária da HA.
- B) O consumo adequado de frutas e vegetais potencializa o efeito benéfico da dieta com baixo teor de sódio sobre a pressão arterial.
- C) O consumo de laticínios contribui para um efeito hipotensor, principalmente pelo conteúdo de cálcio, magnésio, fosfolípidios, potássio e vitamina K.
- D) Suplementos alimentares de magnésio, vitaminas combinadas e coenzima Q10 demonstram redução significativa da pressão arterial.
- E) O aumento do consumo da vitamina D ainda não tem suporte na literatura sobre o papel dessa vitamina no controle da pressão arterial.

**33. Em uma visita domiciliar à mãe de um bebê em aleitamento exclusivo, com 118 dias de vida, ela relata que precisa retornar ao trabalho.**

**O profissional faz as seguintes orientações para permitir o aleitamento exclusivo até seis meses de idade:**

- I. O leite retirado da mama pode ser conservado em geladeira, por até 12 horas ou no freezer ou no congelador, por até 15 dias. Após a retirada do leite, guarde imediatamente o frasco na geladeira, no freezer ou no congelador.
- II. Se o frasco não ficar cheio, complete-o em outra coleta no mesmo dia, deixando sobrar sempre um espaço de dois dedos entre a boca do frasco e o leite. No dia seguinte, comece a coleta em outro frasco.
- III. O leite retirado deve ser oferecido ao bebê, de preferência, em um copo, uma xícara ou uma colher. O leite deve ser aquecido em água morna (banho-maria), sendo o vidro agitado lentamente.
- IV. Para manter seus fatores de proteção, o leite materno não deve ser fervido, mas pode ser aquecido em micro-ondas. Amorne a quantidade de leite que o bebê for tomar.
- V. O restante do leite amornado e do descongelado não aquecido poderá ser guardado na primeira prateleira da geladeira e deve ser utilizado no prazo de até 12 horas após o descongelamento.

**Orientações CORRETAS estão descritas em**

- A) todos os itens.
- B) três deles, apenas.
- C) quatro deles, apenas.
- D) um deles, apenas.
- E) dois deles, apenas.

**34. A saúde nutricional é mantida pelo balanço entre a ingestão e a utilização de nutrientes, e a avaliação das condições nutricionais se constitui em uma etapa importante no cuidado.**

**Sobre esse tema, analise a frase a seguir:**

“A avaliação das condições nutricionais deve envolver a história clínica e o exame físico.”

**Se a frase acima estiver CORRETA, assinale como resposta a primeira alternativa CORRETA dentre as abaixo; se a frase acima estiver INCORRETA, assinale como resposta a primeira alternativa INCORRETA dentre as abaixo.**

- A) A avaliação bioquímica laboratorial é conclusiva sobre o estado nutricional, quando se considera carência de micronutrientes.
- B) A avaliação da função muscular pode ser realizada por meio de prensão da mão e de testes de deambulação.
- C) As medidas de espessura de pregas cutâneas fornecem estimativas do depósito de gordura subcutânea e podem ser utilizadas para se estimar a quantidade de gordura corporal.
- D) A análise da bioimpedância é um método que permite avaliar a massa muscular apendicular, sendo capaz de prever desfecho em pacientes hospitalizados.
- E) A concentração sérica de albumina e de transferrina pode estar aumentada na doença cardíaca congestiva, e esse aumento não está associado ao quadro nutricional.

**35. Em visita à residência de um casal de idosos, o nutricionista observou que os alimentos mais consumidos eram fontes de carboidratos.**

**Sobre isso, analise as afirmativas abaixo:**

- I.** Observando-se as informações sobre o almoço do dia anterior, foi identificado que eles consumiram, aproximadamente, 28 g de proteínas, 32 g de lipídios e 135 g de carboidratos. Essa refeição ofertou 940 kcal.
- II.** Pela mesma análise, a Nutricionista constatou que o consumo de proteínas estava inferior ao recomendado, considerando a distribuição de macronutrientes.
- III.** O maior consumo de carboidratos está associado às condições econômicas: menor renda, maior consumo de alimentos fontes de carboidratos.

**Está CORRETO o que se afirma em**

- A) I, II e III.
- B) I e III, apenas.
- C) I e II, apenas.
- D) II e III, apenas.
- E) I, apenas.

**36. Durante a visita domiciliar da questão anterior (questão 35), foi identificado que a principal fonte proteica da família de idosos era o ovo. Percebeu-se a necessidade de orientar para melhor seleção e preparo desse alimento.**

**Sobre esse contexto, analise as afirmativas abaixo:**

- I.** O ovo fresco possui clara espessa, gema redonda e fixa no centro deste, membranas interna e externa aderidas à casca.
- II.** O espaço entre as duas membranas do ovo forma a câmara de ar que vai aumentando de tamanho, à medida que o ovo envelhece, por receber gases do ambiente externo.
- III.** É importante armazenar os ovos sempre com a ponta para baixo, impedindo a rotura da bolha de ar. A conservação dos ovos é favorecida pela temperatura de 8 a 10°C e deve ser feita em recipientes limpos nas prateleiras internas da geladeira.
- IV.** O principal problema sanitário associado ao uso de ovos para alimentação se refere ao risco de contaminação por *Staphylococcus sp.*

**Estão CORRETAS**

- A) I, II, III e IV.
- B) I e III, apenas.
- C) I e IV, apenas.
- D) II e III, apenas.
- E) I, II e III, apenas.

**37. O casal de idosos da questão 35 tem as seguintes idades: a esposa, 78 e o esposo, 85. Compareceram a uma consulta com a equipe do Núcleo Ampliado de Saúde da Família, Nasf.**

**Na avaliação nutricional do casal, deve ser considerado que**

- I.** o Índice de Massa Corporal, IMC, é um indicador de triagem nutricional simples e aplicável, com precisão para essa faixa de idade.
- II.** a Miniavaliação Nutricional Simplificada (MAN-SF) é uma ferramenta de triagem e avaliação em cuidados no longo prazo para idosos em atendimento ambulatorial.
- III.** a circunferência da panturrilha é uma medida antropométrica eficiente para a identificação de redução da massa gorda, especialmente no âmbito da atenção primária.
- IV.** as ingestões diárias recomendadas (DRIs) diferenciam as necessidades de nutrientes dos idosos da população adulta.

**Está CORRETO o que se afirma em**

- A) I, II, III e IV.
- B) I e III, apenas.
- C) I e IV, apenas.
- D) II e IV, apenas.
- E) II, III e IV, apenas.

**Farinha**Djavan

A farinha é feita de uma planta  
 Da família das euforbiáceas, euforbiáceas  
 De nome manihot utilíssima  
 Que um tio meu apelidou de macaxeira  
 E foi aí que todo mundo achou melhor  
 A farinha tá no sangue do nordestino  
 Eu já sei desde menino o que ela pode dar  
 E tem da grossa, tem da fina, se não tem da quebradinha  
 Vou na vizinha pegar pra fazer pirão ou mingau  
 Farinha com feijão é animal  
 O cabra que não tem eira nem beira  
 Lá no fundo do quintal tem um pé de macaxeira  
 A macaxeira é popular  
 É macaxeira pr'ali, macaxeira pra cá  
 E em tudo que é farinhada a macaxeira tá  
 Você não sabe o que é farinha boa  
 Farinha é a que a mãe me manda lá de Alagoas  
 Você não sabe o que é farinha boa  
 Farinha é a que a mãe me manda lá de Alagoas Ui, ui  
 Você não sabe o que é farinha boa Farinha...

**38. Sobre o tema abordado na letra da música de Djavan, assinale a alternativa INCORRETA.**

- A) A farinha de mandioca é considerada um alimento não perecível.  
 B) A farinha de mandioca tem igual composição e é tão calórica quanto o açúcar de mesa; por isso não deve ser utilizada por pacientes diabéticos.  
 C) A farinha de mandioca é considerada um alimento minimamente processado.  
 D) O consumo de feijão com farinha como também o da macaxeira atendem às recomendações do Guia Alimentar para População Brasileira que orienta sobre a escolha de alimentos culturalmente apropriados.  
 E) O cultivo da macaxeira, descrito na música, atende às recomendações do Guia Alimentar para População Brasileira que orientam sobre a escolha de alimentos que tenham produção promotora de sistemas alimentares social e ambientalmente sustentável.

**39. Sobre o Guia Alimentar para a População Brasileira, analise as afirmativas abaixo:**

- I. Trata-se de um instrumento para apoiar e incentivar a promoção da saúde e de práticas alimentares saudáveis e sustentáveis no âmbito individual e coletivo.  
 II. Consiste em um instrumento para subsidiar a elaboração de políticas, programas e ações voltadas à saúde e à segurança alimentar e nutricional da população.  
 III. Trata-se de uma das estratégias para a implementação da diretriz de promoção da alimentação adequada e saudável (PAAS) que integra a Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) e a Política Nacional de Promoção da Saúde do Sistema Único de Saúde.  
 IV. O Guia Alimentar reconhece e considera os princípios e diretrizes do Marco de Referência de Educação Alimentar e Nutricional.  
 V. O Guia Alimentar reconhece e considera os princípios e diretrizes do Marco de Referência da Educação Popular para as Políticas Públicas.

**Estão CORRETAS**

- A) I, II, III, IV e V.      B) I e III, apenas.      C) I e II, apenas.      D) II, III, IV e V, apenas.      E) II, III e IV, apenas.

**40. A literatura científica tem evidenciado o papel da alimentação na nefrolitíase. Para um indivíduo com cálculos renais recorrentes, cujo resultado de exame urinário apresentou hipocitratúria, as recomendações nutricionais devem incluir todas as citadas abaixo, EXCETO:**

- A) um maior consumo de proteínas de origem animal.  
 B) um maior consumo de verduras e legumes.  
 C) um maior consumo de frutas cítricas, como o limão e a laranja.  
 D) um consumo adequado de carboidratos.  
 E) um maior consumo de melão.

**CADERNO 72**  
**- NUTRIÇÃO -**