



**SECRETARIA ESTADUAL DE SAÚDE
PROCESSO SELETIVO ÀS RESIDÊNCIAS EM ÁREAS PROFISSIONAIS
DE SAÚDE / 2022
PERFIL / HOSPITALAR**



DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DO CANDIDATO

Não deixe de preencher as informações a seguir:

Nome

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Nº de Identidade

Órgão Expedidor

UF

Nº de Inscrição

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

CADERNO 55

- NUTRIÇÃO CLÍNICA -

PREZADO CANDIDATO

- *Você está recebendo o seu Caderno de Prova Escrita, contendo 50 (cinquenta) questões objetivas de múltipla escolha com 05 (cinco) alternativas cada. Verificar se o PERFIL/PROGRAMA impressos se referem àqueles de sua opção no ato da inscrição.*
- *Se encontrar alguma informação em desacordo, incompleta ou com algum defeito gráfico que lhe cause dúvidas, informe, imediatamente, ao Fiscal para ele tomar as providências necessárias. Caso não seja atendido em sua reivindicação, solicite que seja chamado o Chefe de Prédio.*
- *Para registrar as alternativas escolhidas nas questões objetivas de múltipla escolha, você receberá um Cartão-Resposta de Leitura Ótica. Verifique, também, se o Número de Inscrição e o Perfil/Programa impressos estão de acordo com sua opção.*
- *As marcações das suas respostas no Cartão-Resposta devem ser realizadas mediante o preenchimento total das bolhas correspondentes a cada número da questão e da letra da alternativa. Utilize, para isso, caneta esferográfica na cor azul ou preta.*
- *Se for necessária a utilização do sanitário, você deverá solicitar permissão ao fiscal de sala que designará um fiscal volante para acompanhá-lo no deslocamento, devendo permanecer em silêncio, durante todo o percurso, podendo, antes de entrar no sanitário e depois da utilização deste, ser submetido à revista (com ou sem detector de metais). Caso, nesse momento, seja detectada qualquer irregularidade ou porte de qualquer tipo de equipamento eletrônico, serão tomadas providências de acordo com o estabelecido no Edital do Concurso.*
- *Ao terminar sua Prova e preenchido o Cartão-Resposta, desde que no horário estabelecido para deixar o recinto de Prova, entregue o Cartão-Resposta ao Fiscal e deixe a sala em silêncio.*

BOA SORTE!

CONHECIMENTOS GERAIS**01. Segundo a Lei nº 8.080/90, estão corretas as afirmativas abaixo, EXCETO:**

- A) Aos proprietários, administradores e dirigentes de entidades ou serviços contratados é vedado exercer cargo de chefia ou função de confiança no Sistema Único de Saúde (SUS).
- B) Os cargos e funções de chefia, direção e assessoramento no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS) só poderão ser exercidos em regime de tempo integral.
- C) As entidades filantrópicas e as sem fins lucrativos terão preferência para participar do Sistema Único de Saúde (SUS).
- D) Os municípios poderão constituir consórcios para desenvolver, em conjunto, as ações e os serviços de saúde que lhes correspondam.
- E) O Sistema Único de Saúde (SUS) poderá recorrer aos serviços ofertados pela iniciativa privada, mesmo quando suas disponibilidades forem suficientes para garantir a cobertura assistencial à população de uma determinada área.

02. Sobre as responsabilidades dos três entes federados do SUS, assinale a alternativa CORRETA.

- A) A execução da vigilância sanitária dos portos e aeroportos em Pernambuco é competência da Secretaria de Saúde do Recife, uma vez que estes estão localizados na capital do estado.
- B) É atribuição do Hemope coordenar nacionalmente o Sistema Nacional de Sangue, Componentes e Derivados.
- C) É competência da direção estadual do SUS prestar apoio técnico e financeiro aos Municípios e executar supletivamente ações e serviços de saúde.
- D) É competência da direção municipal do SUS prestar cooperação técnica e financeira aos Estados e ao Distrito Federal.
- E) O município tem responsabilidade em promover a descentralização para os Municípios dos serviços e das ações de saúde.

03. Os princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS) afirmam os direitos conquistados historicamente pelo povo brasileiro e constituem as bases para o seu funcionamento e organização.

Sobre o princípio da integralidade, assinale a alternativa CORRETA.

- A) A Lei 8.080/90 é entendida como conjunto articulado e contínuo das ações e serviços preventivos e curativos, individuais e coletivos, exigidos para cada caso em todos os níveis de complexidade do sistema.
- B) Está expresso no artigo 196 da Constituição Federal ao afirmar que a saúde é direito de todos e dever do Estado.
- C) Diz respeito a tratar igualmente o desigual.
- D) Refere-se à descentralização política administrativa, com direção múltipla pelos três entes federados.
- E) É conceituado a partir do acesso integral, com prioridade para atendimento em Unidades de Pronto Atendimento e hospitais.

04. A Atenção Básica, segundo a Portaria nº 2.488, de 21 de outubro de 2011, tem como fundamentos e diretrizes todos os citados abaixo, EXCETO:

- A) Estimular a participação dos usuários.
- B) Possibilitar o acesso universal e contínuo a serviços de saúde.
- C) Prestar assistência ambulatorial especializada, de acordo com o estabelecido na Política Nacional de Regulação do SUS.
- D) Coordenar a integralidade em seus vários aspectos.
- E) Desenvolver relações de vínculo e responsabilização entre as equipes e a população adscrita, garantindo a continuidade das ações de saúde e a longitudinalidade do cuidado.

05. Sobre a Portaria nº 2.436, de 21 de setembro de 2017, que aprova a Política Nacional de Atenção Básica (PNAB), assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A integração entre a Vigilância em Saúde e Atenção Básica é condição essencial para o alcance de resultados que atendam às necessidades de saúde da população,
- B) É proibida qualquer exclusão baseada em idade, gênero, raça/cor, etnia, crença, nacionalidade, orientação sexual, identidade de gênero, estado de saúde, condição socioeconômica, escolaridade, limitação física, intelectual, funcional e outras.
- C) A PNAB tem na Saúde da Família sua estratégia prioritária para expansão e consolidação da Atenção Básica.
- D) A universalidade é um dos princípios da Atenção Básica.
- E) É caracterizada como a porta de entrada regulada pelo SAMU.

06. A Rede de Atenção à Saúde (RAS) é definida como arranjos organizativos de ações e serviços de saúde, de diferentes densidades tecnológicas, que, integradas por meio de sistemas de apoio técnico, logístico e de gestão, buscam garantir a integralidade do cuidado. Sobre esse assunto, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) O objetivo da RAS é promover a integração sistêmica, de ações e serviços de saúde com provisão de atenção contínua, integral, de qualidade, responsável e humanizada.
- B) Caracteriza-se, apenas, pela formação de relações verticais entre os pontos de atenção com o centro de comunicação na Atenção Primária à Saúde (APS).
- C) Os pontos de atenção à saúde são entendidos como espaços onde se ofertam determinados serviços de saúde.
- D) Todos os pontos de atenção à saúde são igualmente importantes, para que se cumpram os objetivos da rede de atenção à saúde e se diferenciam, apenas, pelas distintas densidades tecnológicas que os caracterizam.
- E) Na RAS, a Atenção Primária em Saúde deverá ser estruturada como primeiro nível de atenção e porta de entrada do sistema.

07. A Política Nacional de Regulação do Sistema Único de Saúde foi instituída pela Portaria nº 1.559, de 1º de agosto de 2008. Sobre esse assunto, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) MA auditoria assistencial ou clínica é uma das ações da regulação do SUS.
- B) A regulação contempla a ação de controlar os leitos disponíveis e as agendas de consultas e procedimentos especializados.
- C) A garantia do acesso aos serviços de saúde de forma adequada é um dos objetivos da regulação.
- D) A regulação das referências intermunicipais é responsabilidade do gestor federal, uma vez que a União tem maior conhecimento sobre os serviços de saúde locais.
- E) A garantia dos princípios da equidade e da integralidade são atribuições da regulação do acesso.

08. O Decreto nº 7.508, de 28 de junho de 2011, regulamenta a Lei nº 8.080 para dispor sobre a organização do Sistema Único de Saúde (SUS), o planejamento da saúde, a assistência à saúde e a articulação interfederativa. Sobre o planejamento em saúde, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) O planejamento da saúde é obrigatório para os entes públicos.
- B) O processo de planejamento da saúde acontecerá do nível federal até o local, sem a participação dos respectivos Conselhos de Saúde.
- C) No planejamento, devem ser considerados os serviços e as ações prestados pela iniciativa privada.
- D) O planejamento da saúde em âmbito estadual deve ser realizado de maneira regionalizada, a partir das necessidades dos Municípios, considerando o estabelecimento de metas de saúde.
- E) O Mapa da Saúde será utilizado na identificação das necessidades de saúde e orientará o planejamento integrado dos entes federativos.

09. No setor da saúde, a informação auxilia no conhecimento sobre as condições de saúde, mortalidade e morbidade, fatores de risco, condições demográficas, entre outras (ROUQUAYROL; ALMEIDA FILHO, 2006). Sobre a informação e os sistemas de informação em saúde, assinale a alternativa CORRETA.

- A) As informações são a base para gerar dados.
- B) A informação é um importante recurso para subsidiar o processo de tomada de decisão, planejamento, execução e avaliação das ações desencadeadas.
- C) O Sistema de Informações sobre Mortalidade (SIM) só produz informações sobre mortalidade.
- D) A Declaração de Óbito (DO) é utilizada em todo o território nacional, como documento base do Sistema de Informações Hospitalares (SIH).
- E) O Sistema de Informações sobre Nascidos Vivos (SINASC) tem o objetivo de coletar dados sobre as doenças em todo o território nacional e fornecer informações sobre o adoecimento da população brasileira.

10. Sobre os indicadores demográficos e de saúde, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A Taxa de fecundidade total refere-se ao número médio de filhos nascidos vivos, tidos por uma mulher ao final do seu período reprodutivo em determinado espaço geográfico.
- B) A esperança de vida ao nascer é o número médio de anos de vida esperados para um recém-nascido.
- C) A cobertura de consultas de pré-natal refere-se ao percentual de mulheres com filhos nascidos vivos, segundo o número de consultas de pré-natal.
- D) A Razão de Mortalidade Materna é calculada a partir do número de óbitos de mulheres residentes, por causas e condições consideradas de morte materna, sobre o número de nascidos vivos de mães residentes (x 100.000)
- E) A incidência de sífilis congênita é calculada a partir de casos novos de sífilis em gestante, na população residente em determinado espaço geográfico, no ano considerado.

11. As informações sobre as características dos óbitos e sobre as internações hospitalares no âmbito do SUS são registradas em que Sistema de Informação da Saúde (SIS), respectivamente?

- A) Sistema de Informações de Nascidos Vivos (Sinan) e Sistema de Cadastro Nacional dos Estabelecimentos de Saúde (CNES).
- B) No Vigidesastres e no Sistema de Informações sobre Mortalidade (SIM).
- C) Sistema de Informação do Programa Nacional de Imunizações (SI-PNI) e Sistema de Informações de Nascidos Vivos (Sinan).
- D) Sistema de Informações sobre Mortalidade (SIM) e Sistema de Informação Hospitalar (SIH).
- E) Sistema de Informações sobre Mortalidade (SIM) e Sistema de Informação do Programa Nacional de Imunizações (SI-PNI).

12. O Sistema de Informações Hospitalares (SIH) possibilita todas as ações abaixo citadas, EXCETO:

- A) Armazenar os dados das internações hospitalares.
- B) Disponibilizar a declaração de nascido vivo informatizada.
- C) Apresentar e processar mensalmente as Autorizações de Internação Hospitalares (AIH) dos estabelecimentos de saúde públicos, conveniados e contratados.
- D) Acompanhar o desempenho dos hospitais quanto às metas firmadas nos contratos entre gestor e hospitais.
- E) Calcular o valor global a ser pago aos prestadores e o acompanhamento dos tetos financeiros estabelecidos na programação.

13. Os principais instrumentos para o planejamento e a gestão no âmbito do SUS são: o Plano de Saúde e as respectivas Programações Anuais e o Relatório de Gestão. Esses instrumentos interligam-se sequencialmente, compondo um processo cíclico de planejamento e gestão para operacionalização integrada, solidária e sistêmica do SUS. Sobre esse assunto, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) O Plano de Saúde configura-se como base para a execução, o acompanhamento e a avaliação da gestão do sistema de saúde.
- B) A elaboração do Plano de Saúde deve ser orientada pelas necessidades de saúde da população.
- C) Não é necessário considerar, no processo de planejamento do SUS, os recursos financeiros que irão manter o sistema funcionando de forma regular e sustentável.
- D) O Plano de Saúde considera as diretrizes definidas pelos Conselhos e pelas Conferências de Saúde, devendo ser submetido à apreciação e à aprovação do Conselho de Saúde respectivo.
- E) O Relatório de Gestão é o instrumento de gestão com elaboração anual que permite ao gestor apresentar os resultados alcançados e eventuais redirecionamentos que se fizerem necessários no Plano de Saúde.

14. A raiva é uma zoonose, que se caracteriza como uma encefalite aguda e letal, causada por um vírus Lyssavírus, sendo considerada como doença negligenciada e um grave problema de Saúde Pública (PUGA, 2015). Em 2018, ocorreu em Melgaço no Pará um surto dessa doença. Sobre o conceito de surto, assinale a alternativa CORRETA.

- A) Qualquer dano causado à integridade física, mental e social dos indivíduos, provocado por circunstâncias nocivas, como acidentes, intoxicações, abuso de drogas e lesões auto ou heteroinfligidas.
- B) O surto decorre exclusivamente, a partir de um caso contraído pelo enfermo na zona de sua residência.
- C) Presença contínua de uma enfermidade ou de um agente infeccioso em uma zona geográfica determinada.
- D) É a denominação utilizada em situações em que a doença envolve grande número de pessoas e atinge uma larga área geográfica.
- E) Situação em que há aumento acima do esperado na ocorrência de casos de evento ou doença em uma área ou entre um grupo específico de pessoas, em determinado período.

15. Durante a Pandemia de Covid-19, vários conceitos utilizados corriqueiramente por epidemiologistas e profissionais da saúde pública passaram a ser notícia nos veículos de comunicação. A revista Radis, em março de 2020, publicou uma reportagem intitulada: “Os termos de uma emergência”. Sobre esse assunto, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Caso-índice é o primeiro entre vários casos de natureza similar e epidemiologicamente relacionados.
- B) Caso importado é o caso contraído fora da zona onde se fez o diagnóstico.
- C) Caso secundário é o caso novo de uma doença transmissível, surgido a partir do contato com um caso-índice.
- D) Evento é manifestação de doença ou uma ocorrência que não apresente nenhum potencial para ocorrência de doenças.
- E) Pandemia é o nome dado à ocorrência epidêmica, caracterizada por larga distribuição espacial, atingindo várias nações.

16. Compete à vigilância sanitária todas as ações citadas abaixo, EXCETO:

- A) Controlar bens de consumo que, direta ou indiretamente, se relacionem com a saúde, compreendidas todas as etapas e processos, da produção ao consumo.
 - B) Controlar e fiscalizar produtos de higiene pessoal e perfumes.
 - C) Interditar, como medida de vigilância sanitária, os locais de fabricação, controle, importação, armazenamento, distribuição e venda de produtos e de prestação de serviços relativos à saúde.
 - D) Autuar e aplicar as penalidades previstas em lei.
 - E) Recomendar e adotar as medidas de prevenção e controle das doenças ou agravos.
-

17. A Constituição Federal de 1988 determina que as três esferas de governo – federal, estadual e municipal – financiem o Sistema Único de Saúde (SUS), gerando receita necessária para custear as despesas com ações e serviços públicos de saúde.

Sobre o financiamento do SUS, assinale a alternativa CORRETA.

- A) Municípios e Distrito Federal devem aplicar anualmente, no mínimo, 5% da arrecadação dos impostos em ações e serviços públicos de saúde.
 - B) O Programa Previne Brasil estabelece o novo modelo de financiamento de custeio da Atenção Primária à Saúde no âmbito do Sistema Único de Saúde.
 - C) O financiamento federal de custeio da Atenção Primária à Saúde (APS) será constituído, apenas, do total de consultas dos profissionais médicos e de enfermagem.
 - D) O valor total a ser repassado por município ou pelo Distrito Federal para o financiamento da APS dependerá, exclusivamente, da vulnerabilidade socioeconômica da população cadastrada.
 - E) As secretarias estaduais de saúde deverão repassar anualmente, no mínimo, 7% da arrecadação de impostos para financiar as ações e serviços públicos de saúde.
-

18. A Saúde Suplementar no Brasil é o nome dado à atividade, que envolve o mercado de planos de saúde de assistência médica de saúde no país, sendo regulada pelo poder público através da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS).

São atribuições da ANS todas as citadas abaixo, EXCETO:

- A) Estabelecer normas para ressarcimento ao Sistema Único de Saúde (SUS).
 - B) Adotar as medidas necessárias para evitar a competição no setor de planos privados de assistência à saúde.
 - C) Fiscalizar as atividades das operadoras de planos privados de assistência à saúde.
 - D) Proceder à integração de informações com os bancos de dados do Sistema Único de Saúde.
 - E) Autorizar o registro dos planos privados de assistência à saúde.
-

19. Sobre os princípios da Bioética, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) O princípio da autonomia
 - B) O princípio da beneficência
 - C) O princípio da ampla defesa
 - D) O princípio da justiça
 - E) O princípio de não maleficência
-

20. Avaliar consiste fundamentalmente em fazer um julgamento de valor a respeito de uma intervenção ou sobre qualquer um de seus componentes, com o objetivo de ajudar na tomada de decisões.

Sobre os objetivos da avaliação em saúde, assinale a alternativa CORRETA.

- A) Colaborar para o planejamento de uma intervenção.
 - B) Registrar as conformidades dos dados referentes aos serviços prestados em relação às normas existentes.
 - C) Fornecer informação para melhorar a intervenção no seu decorrer.
 - D) Contribuir para o progresso dos conhecimentos.
 - E) Determinar os efeitos de uma intervenção.
-

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. Sobre sarcopenia, analise as afirmativas abaixo:

- I. Define-se sarcopenia em pacientes geriátricos como a perda de massa magra associada à redução da capacidade funcional.
- II. A sarcopenia não pode desenvolver-se na ausência de perda de peso e perda de tecido adiposo.
- III. A medida da força de preensão palmar, realizada com um dinamômetro hidráulico, permite avaliar a capacidade funcional.
- IV. A circunferência da panturrilha auxilia no diagnóstico de sarcopenia, por ser um marcador de reserva muscular, devendo ser medida na maior proeminência da musculatura na panturrilha direita.

Estão **CORRETAS**, apenas,

- A) I e II. B) II, III e IV. C) I e III. D) III e IV. E) II e III.

22. A terapia nutricional (TN) pré-operatória contribui para a redução de complicações pós-cirúrgicas, do tempo de internação, dos custos hospitalares e da mortalidade pós-operatória. Para pacientes candidatos a cirurgias de médio e grande porte, sobre as orientações para TN, todas as citadas abaixo estão corretas, EXCETO:

- A) A TN deve ser iniciada dentro das primeiras 24 h da internação, ou seja, logo após a realização da triagem e da avaliação do estado nutricional, em condições de estabilidade hemodinâmica.
- B) Todos os pacientes candidatos a cirurgias eletivas de médio e grande portes, desnutridos ou em risco de desnutrição, devem receber TN.
- C) A TN pode ser por via oral, enteral ou parenteral ou a combinação dessas vias, permitindo a adequação calórica e a oferta de imunonutrientes.
- D) Uma fórmula hiperproteica e imunomoduladora deve ser oferecida, por via oral ou enteral, ao paciente em risco nutricional ou desnutrido.
- E) A formulação imunomoduladora, contendo arginina, omega-3 e nucleotídeos, deve ser oferecida por, pelo menos, cinco a sete dias antes do procedimento cirúrgico, em um total de 1000 ml/dia.

23. Pacientes em tratamento oncológico cursam com efeitos adversos, tais como náuseas e vômitos. As recomendações em relação à conduta nutricional para essa condição incluem todas as citadas abaixo, EXCETO:

- A) Aumentar o fracionamento da dieta e reduzir o volume por refeição, oferecendo de 6 a 8 refeições ao dia.
- B) Oferecer alimentos mais secos, simples, frios, com menor teor de gordura e sem molhos costuma ser mais bem tolerado.
- C) Evitar jejuns prolongados.
- D) Evitar alimentos cítricos, principalmente gelados, tais como sucos e picolés de limão e de abacaxi.
- E) Evitar beber líquidos durante as refeições, ingerindo-os em pequenas quantidades nos intervalos.

24. Assinale a alternativa que indica um elemento que pode ter os níveis séricos aumentados na Doença Renal Crônica, provocando um intenso prurido.

- A) Cálcio B) Sódio C) Potássio D) Fósforo E) Zinco

25. Por convenção, a anemia é definida como a concentração de hemoglobina abaixo do percentil 95º para populações de referência, agrupadas por sexo e idade. Conhecer a classificação e a etiologia da anemia é importante para a escolha da dietoterapia empregada.

Sobre esse tema, analise os itens abaixo:

- I. A anemia macrocítica tem como causa mais usual a deficiência de folato ou cobalamina.
- II. A anemia macrocítica é associada à anemia por doença crônica e inflamatória.
- III. A anemia normocítica não pode ser causada por sangramento agudo.
- IV. A anemia com alta contagem de reticulócitos pode ser resposta a sangramento.
- V. A anemia microcítica associa-se, frequentemente, à deficiência de ferro.

Está **CORRETO** o que se afirma em

- A) um deles, apenas. D) quatro deles, apenas.
 B) dois deles, apenas. E) todos.
 C) três deles, apenas.

26. Assinale a alternativa que indica o mineral relacionado à eficiente ação da insulina.

- A) Sódio B) Cromo C) Zinco D) Selênio E) Potássio

27. Um dos principais determinantes do gasto energético diário é a taxa metabólica basal.

Qual dos fatores abaixo citados NÃO aumenta a taxa metabólica basal?

- A) Gênero masculino D) Gestação
 B) Estados febris E) Aumento da idade
 C) Temperatura ambiental baixa

28. A escolha de um método para a avaliação nutricional de um paciente depende, dentre outros fatores, da patologia e das condições gerais do indivíduo. Considerando uma pessoa hospitalizada com doença hepática crônica grave, verifique os parâmetros abaixo relacionados:

- | |
|---|
| <p>I. Peso corporal
 II. Proteínas viscerais
 III. Balanço nitrogenado
 IV. Espessura das pregas cutâneas e reserva de gordura
 V. Composição corporal por Bioimpedância Elétrica</p> |
|---|

Quais desses métodos são influenciados pela doença de base e, portanto, inadequados para avaliar, com precisão, o estado nutricional em doença hepática crônica grave?

- A) I, II, III, IV e V. D) IV e V, apenas.
 B) II, III, IV e V, apenas. E) II e V, apenas.
 C) III, IV e V, apenas.

29. Em relação ao tratamento dietoterápico no manejo de pacientes com encefalopatia hepática, é importante observar a tolerância à oferta proteica e, também, a fonte das proteínas nesses esquemas alimentares.

Sobre esse tema, analise os itens abaixo:

- | |
|--|
| <p>I. A oferta de uma maior quantidade de proteínas vegetais pode ser melhor tolerada que a oferta de proteínas animais.
 II. A oferta de proteínas vegetais pode acarretar uma maior ingestão de fibras que aceleram o trânsito intestinal, contribuindo para reduzir o agravamento da encefalopatia.
 III. As fontes proteicas vegetais têm uma composição mais favorável de aminoácidos, com menor conteúdo de aminoácidos aromáticos e metionina.
 IV. As fontes proteicas vegetais são associadas aos sacarídeos não absorvíveis que são usados pelos processos fermentativos das bactérias intestinais.
 V. A oferta proteica vegetal estabelece uma maior relação energia-nitrogênio.</p> |
|--|

Está CORRETO o que se afirma em

- A) todos. B) quatro, apenas. C) três, apenas. D) dois, apenas. E) um, apenas.

30. Uma pessoa com diagnóstico de diabetes tipo 2 há dois anos recebeu um plano alimentar de 2 100 kcal que continha orientações para consumo de

- | |
|---|
| <p>I. Cinquenta e oito por cento do Valor Energético Total fornecido por carboidratos.
 II. Cinco por cento do Valor Energético Total fornecido pela sacarose.
 III. Quarenta e dois gramas de fibras.
 IV. Vinte e quatro por cento do Valor Energético Total fornecido pelas proteínas.
 V. Dezoito por cento do Valor Energético Total fornecido pelas gorduras.</p> |
|---|

Está CORRETO o que se afirma em

- A) todos. B) um, apenas. C) dois, apenas. D) três, apenas. E) quatro, apenas.

31. Enumere, de acordo com o Manual de Terapia Nutricional na Atenção Especializada Hospitalar no Âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), os passos para a terapia nutricional obedecem à seguinte sequência:

- Avaliação Nutricional
- Monitoramento/acompanhamento nutricional
- Cálculo das necessidades nutricionais
- Triagem nutricional
- Aplicação dos indicadores de qualidade na Terapia Nutricional
- Indicação da Terapia Nutricional a ser instituída

Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA.

- A) 2-5-1-3-4-6 B) 5-1-2-3-4-6 C) 6-2-3-1-4-5 D) 2-5-3-1-6-4 E) 3-2-6-4-1-5

32. Entre os métodos indicados pelo Manual de Terapia Nutricional na Atenção Especializada Hospitalar no Âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), o STRONG kids (STRONG – Screening tool for risk on nutritional status and growth), é um instrumento de triagem nutricional para crianças hospitalizadas. Esse método é composto pelos itens abaixo citados, EXCETO:

- A) avaliação clínica subjetiva.
- B) doença de alto risco ou cirurgia de grande porte.
- C) albumina sérica abaixo de 3,0 g/dL.
- D) ingestão nutricional e perdas nos últimos dias.
- E) refere perda de peso ou ganho insuficiente.

33. A recomendação para terapia nutricional enteral para adultos deve ocorrer,

- A) quando a ingestão via oral for inferior a 60% das necessidades nutricionais diárias.
- B) quando estiver associada ao funcionamento do trato gastrointestinal (TGI).
- C) quando estiver associada à presença de disfagia.
- D) na presença de fístulas enterocutâneas de alto débito.
- E) quando o grau de desnutrição e catabolismo for elevado.

34. Em crianças com desnutrição grave, hospitalizadas, após a estabilização hemodinâmica, hidroeletrolítica e ácido básica, inicia-se a fase de estabilização da Terapia Nutricional. O cálculo das necessidades calóricas e a oferta da dieta devem levar em consideração que excesso de calorias nessa fase pode acarretar *overfeeding* e aumentar a letalidade por induzir a todas as condições abaixo, EXCETO:

- A) esteatose hepática.
- B) retenção de CO₂ e hiperglicemia.
- C) diurese osmótica e desidratação.
- D) hipofosfatemia.
- E) hipotrigliceridemia e redução da uremia.

35. Para instituir um plano alimentar em condições de anemia, é importante conhecer a diferenciação entre as formas de anemia. O que diferencia a anemia na inflamação crônica da anemia por deficiência de ferro é que, na primeira, é encontrado

- A) Ferritina aumentada.
- B) Hemoglobina baixa.
- C) Ferro sérico diminuído.
- D) Percentual da saturação da transferrina diminuída.
- E) Volume sanguíneo diminuído.

36. A deficiência associada à hipoguesia é a de

- A) Cálcio. B) 1,25 dihidroxicolecalciferol. C) Zinco. D) Potássio. E) Tiamina.

37. Os pacientes que tiveram síndromes coronarianas agudas, sem supradesnível do segmento ST (SCASSST), são considerados de alto risco cardiovascular, e a terapia dietética é parte importante do seguimento dessas pessoas. As orientações dietéticas nessa condição não devem estimular o consumo de

- A) frutas e vegetais.
B) grãos integrais e leguminosas.
C) produtos lácteos.
D) óleo de coco.
E) peixes e fruto do mar.

38. Sobre a dieta cetogênica clássica (DCC), analise os itens abaixo:

- I.** É a mais utilizada para epilepsia fármaco-resistente, de modo especial em lactentes, pré-escolares e nos casos de encefalopatias epilépticas.
II. Tem alto teor de gordura que corresponde a cerca de 90% do valor calórico total da dieta.
III. É composta, principalmente, por triglicerídeos de cadeia média, baixo teor de carboidrato e teor adequado de proteínas.
IV. Oferece, no máximo, 1g/kg/dia de proteínas.
V. Não há necessidade de suplementação de vitaminas e minerais na DCC.

Está CORRETO o que se afirma em

- A) todos. B) um, apenas. C) dois, apenas. D) três, apenas. E) quatro, apenas.

39. A avaliação nutricional é parte do plano de cuidados nutricionais para os pacientes em cuidados paliativos, independente do momento da doença. Sobre esse tema, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) As necessidades individuais dos pacientes obrigatoriamente precisam ser calculadas através de mensurações físicas convencionais.
B) O uso da via oral frequentemente não é possível, mas essa via deve ser reiniciada tão logo as condições do paciente o permitam.
C) Raramente a alimentação jejunal se faz necessária, exceção feita ao paciente com alto risco de aspiração pulmonar.
D) Grande número dos pacientes possui trato digestivo funcionando, possibilitando o uso de sondas.
E) A via de eleição para a administração de alimentos é a digestiva, preferentemente gástrica e oral.

40. A Nutricionista atendeu uma criança de 2 anos e meio e fez a indicação de terapia nutricional enteral, levando em consideração a ausência de ganho em peso.

Para isso, o não ganho em peso deve estar ocorrendo a um período superior a

- A) uma semana. B) um mês. C) dois meses. D) três meses. E) seis meses.

41. As dislipidemias são frequentes na população, e a atenção dietoterápica, associada a outras mudanças do estilo de vida, é importante no acompanhamento dessa condição, para redução da morbidade e da mortalidade cardiovascular. Sobre esse tema, assinale a alternativa CORRETA.

- A) O consumo de maior quantidade percentual de gordura, em relação ao valor calórico da dieta, é menor nas populações de maior renda (superior a seis salários mínimos).
B) As dietas ricas em ácidos graxos saturados ou trans estão relacionadas à diminuição do LDL-colesterol.
C) Todos os ácidos graxos saturados têm o mesmo efeito no perfil lipídico e no risco cardiovascular.
D) As evidências científicas determinam um valor máximo para ingestão de colesterol diário, pois a dieta é responsável por fornecer 100% do colesterol sérico.
E) O consumo de ácidos graxos monoinsaturados contribui para a redução do colesterol total e do LDL-colesterol.

42. O gasto energético basal (GEB), de um modo geral, representa a maior parcela do gasto energético diário. A fórmula de Harris Benedict para determinação do GEB utiliza as seguintes variáveis:

- A) o sexo, a altura, o peso e a idade.
B) albumina sérica, o sexo, a altura e o peso.
C) a doença de base, o sexo e o peso.
D) o fator injúria, o sexo e o peso.
E) o fator injúria, a idade e o sexo.

43. Sobre o que a orientação dietoterápica para pessoas com insuficiência cardíaca deve levar em consideração, analise os itens abaixo:

- I. A presença da hipocalemia e, para isso, deve ser recomendado o aumento do consumo de frutas, legumes e leguminosas.
- II. O fracionamento da dieta em cinco a seis refeições/dia.
- III. A rigorosa redução do consumo de cloreto de sódio.
- IV. Uma oferta proteica reduzida para preservar a função renal.

Estão CORRETOS

- A) I, II, III e IV.
- B) I, II e IV, apenas.
- C) II e III, apenas.
- D) I e II, apenas.
- E) III e IV, apenas.

44. A ocorrência de doença hepática gordurosa não alcoólica está associada a todas as condições abaixo, EXCETO:

- A) Disbiose intestinal.
- B) Resistência insulínica.
- C) Hipertrigliceridemia.
- D) Obesidade.
- E) Ingestão dietética de colesterol.

45. Sobre as recomendações nutricionais no período pós-transplante hepático imediato, analise as afirmativas abaixo:

- I. Deve ser oferecida uma dieta hipoproteica para evitar uma hipermonemia.
- II. Deve ser oferecida uma dieta hipercalórica para minimizar a protólise.
- III. A indicação de terapia nutricional enteral é sempre necessária para garantir a oferta adequada de nutrientes.
- IV. A terapia nutricional oral pode ser iniciada em 12 a 24 horas pós-cirurgia, segundo as diretrizes da ESPEN (European Society for Clinical Nutrition and Metabolism).

Estão CORRETAS

- A) I e II.
- B) II e IV.
- C) II e III.
- D) I e III.
- E) III e IV.

46. O tratamento nutricional para pacientes com pancreatite, uma vez iniciada a nutrição oral, NÃO tem como recomendação oferecer

- A) alimentos de fácil digestão.
- B) dieta hipolipídica.
- C) dieta fracionada em seis refeições/dia.
- D) ingestão adequada de proteínas.
- E) dieta hipocalórica.

47. Pacientes com fibrose cística necessitam de acompanhamento nutricional constante para reduzir complicações e melhorar a qualidade de vida.

São parte do acompanhamento nutricional as orientações citadas abaixo, EXCETO:

- A) Avaliação nutricional a cada três meses.
- B) Correção da má digestão e da má absorção.
- C) Oferta de uma dieta de baixa densidade calórica com oferta de carboidrato de baixo índice glicêmico.
- D) Suplementação de vitaminas lipossolúveis.
- E) Suplementação mineral, inclusive do cloreto de sódio.

48. Associe os hormônios e as adipocinas relacionados à regulação da massa corpórea e inflamação com seu respectivo efeito.

1. Leptina () Antagoniza a ação da insulina e promove inflamação.
2. Grelina () Estimula a oxidação de ácidos graxos; aumenta a sensibilidade à Insulina.
3. Adiponectina () Perda de apetite; inflamação.
4. Resistina () Estimula o apetite e a liberação do hormônio do crescimento.
5. TNF-alfa () Promove inflamação e estimula a produção de citocinas pró-inflamatórias
6. IL-6 () Suprime a ingestão de alimentos; está diminuída em pessoas de baixo IMC.

Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA.

- A) 5-3-2-6-4-1
 - B) 6-1-2-3-4-5
 - C) 4-2-3-1-6-5
 - D) 3-5-2-6-1-4
 - E) 2-3-1-4-5-6
-

49. Assinale a alternativa que indica a base do tratamento dietético para ascite, decorrente da doença hepática.

- A) Restrição de potássio e aumento da ingestão calórica.
 - B) Restrição de sódio e ingestão adequada de proteínas.
 - C) Restrição de sódio e de gorduras.
 - D) Restrição proteica.
 - E) Restrição proteica e calórica.
-

50. As recomendações nutricionais nas doenças inflamatórias intestinais dependem da fase da doença. Sobre esse tema, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Na fase ativa, a dieta deve ser hiperproteica.
 - B) Na fase aguda, a dieta deve ser isenta de lactose.
 - C) Na fase aguda, a dieta deve ser pobre em fibras solúveis.
 - D) Na fase de remissão, a dieta deve ser antifermentativa.
 - E) Nas doenças inflamatórias intestinais, a dieta deve ser hipolipídica.
-

CADERNO 55
- NUTRIÇÃO CLÍNICA -