



**CONHECIMENTOS GERAIS EM SAÚDE**

**01. A Política Nacional de Educação Popular em Saúde no âmbito do Sistema Único de Saúde (PNEPS-SUS) institui as práticas populares em saúde em um plano mais amplo, de forma democrática e com participação social. Sobre a PNEPS-SUS, analise os itens abaixo:**

- I. Cuidado em saúde
- II. Intersetorialidade e diálogos multiculturais
- III. Formação, comunicação e produção de conhecimento
- IV. Compromisso com a construção do projeto democrático e popular
- V. Participação, controle social e gestão participativa

**Assinale a alternativa em que são considerados seus eixos estratégicos.**

- A) I, II, III, IV e V estão corretos.
- B) Apenas I, II, IV e V estão corretos.
- C) Apenas I, II, III e V estão corretos.
- D) Apenas II e IV estão corretos.
- E) Apenas I, II e III estão corretos.

**02. No dia 1º de julho de 2015, o Ministério da Saúde incorporou ao Sistema Único de Saúde (SUS) o transplante de células-tronco hematopoiéticas entre parentes, a partir da medula óssea, de sangue periférico ou de sangue de cordão umbilical.**

**A medida é parte das estratégias de ampliação do acesso à rede de saúde previstas na Política Nacional de**

- A) Atenção Básica.
- B) Promoção da saúde.
- C) Atenção Integral à Saúde do Homem.
- D) Saúde do trabalhador e da trabalhadora.
- E) Saúde Integral da População Negra.

**03. Sobre o Decreto Nº 7.508 de 2011, para assegurar ao usuário o acesso universal, igualitário e ordenado às ações e serviços de saúde do SUS, caberá aos entes federativos, além de outras atribuições que venham a ser pactuadas pelas Comissões Intergestores, as seguintes atribuições:**

- I. Garantir a transparência, a integralidade e a equidade no acesso às ações e aos serviços de saúde.
- II. Orientar e ordenar os fluxos das ações e dos serviços de saúde.
- III. Monitorar o acesso às ações e aos serviços de saúde.
- IV. Ofertar regionalmente as ações e os serviços de saúde.

**Estão CORRETOS os itens**

- A) I, II, III e IV.
- B) apenas II, III e IV.
- C) apenas I e II.
- D) apenas I e IV.
- E) apenas II e III.

**04. No histórico da construção do sistema de saúde brasileiro (SUS), resultado da unificação dos Institutos de Aposentadoria e Pensões no contexto do regime autoritário em 1966, surge um componente assistencial marcado pelo seu caráter privatista e médico-hospitalocêntrico. Assinale a alternativa que corresponde a esse componente.**

- A) Instituto Nacional de Assistência Médica da Previdência Social (INAMPS)
- B) Sistema Nacional de Assistência e Previdência Social (SIMPAS)
- C) Programa de Ações Integradas de Saúde (PAIS)
- D) Instituto Nacional de Previdência Social (INPS)
- E) Caixas de Aposentadorias e Pensões (CAP)

**05. Instituída pelo Ministério da Saúde em 2009, a Política Nacional de Saúde Integral da População Negra (PNSIPN) tem como objetivo geral**

- A) identificar as necessidades de saúde da população negra do campo e da floresta e das áreas urbanas e utilizá-las como critério de planejamento e definição de prioridades.
- B) promover a saúde integral da população negra, priorizando a redução das desigualdades étnico-raciais, o combate ao racismo e à discriminação nas instituições e serviços do SUS.
- C) definir e pactuar, junto às três esferas de governo, indicadores e metas para a promoção da equidade étnico-racial na saúde.

- D) reconhecer o racismo, as desigualdades étnico-raciais e o racismo institucional como determinantes sociais das condições de saúde.
- E) garantir e ampliar o acesso da população negra residente em áreas urbanas, em particular nas regiões periféricas e populações quilombolas, às ações e aos serviços de saúde.

**06. Sobre as medidas de frequência de doença na epidemiologia, assinale a alternativa CORRETA.**

- A) A prevalência é a medida de ocorrência de casos novos de doença em uma população sob risco em um tempo determinado.
- B) A incidência é um indicador da magnitude da presença de uma doença ou outro evento de saúde na população.
- C) A taxa de incidência que se obtém em uma situação de surto ou epidemia é denominada taxa de ataque da doença.
- D) A taxa de letalidade mede o contágio de uma doença de transmissão pessoa a pessoa e, portanto, é de utilidade para avaliar a efetividade das medidas de controle de um surto.
- E) A mortalidade proporcional é a proporção de casos fatais entre o total dos casos.

**07. Em 2017, o Ministério da saúde aprovou a Política Nacional de Atenção Básica, estabelecendo a revisão de diretrizes para a organização da Atenção Básica, no âmbito do Sistema Único de Saúde. Sobre a Equipe de Saúde da Família Ribeirinha (eSFR), assinale a alternativa INCORRETA.**

- A) As eSFR são vinculadas a uma Unidade Básica de Saúde (UBS), que pode estar localizada na sede do Município ou em alguma comunidade ribeirinha localizada na área adstrita.
- B) As eSFR prestarão atendimento à população por, no mínimo, 14 (quatorze) dias mensais, com carga horária equivalente a 8 (oito) horas diárias.
- C) Os agentes comunitários de saúde, os auxiliares/técnicos de enfermagem extras e os auxiliares/técnicos de saúde bucal cumprirão carga horária de até 40 (quarenta) horas semanais de trabalho e deverão residir na área de atuação.
- D) Para as comunidades distantes da UBS de referência, as eSFR adotarão circuito de deslocamento que garanta o atendimento a todas as comunidades assistidas, ao menos a cada 60 (sessenta) dias, para assegurar a execução das ações de Atenção Básica.
- E) As eSFR são definidas como equipes que desempenham suas funções em Unidades Básicas de Saúde Fluviais na Amazônia Legal e Pantanal Sul-Mato-Grossense.

**08. Sobre a Política Nacional de Humanização (PNH), assinale a alternativa que NÃO corresponde às diretrizes que norteiam o trabalho da PNH.**

- A) Acolhimento
- B) Ambiência
- C) Transversalidade
- D) Clínica ampliada e compartilhada
- E) Valorização do Trabalhador

**09. Na história das Conferências Nacionais de Saúde, uma teve destaque pelo seu ineditismo, ao propor a descentralização da saúde. Nela, foram definidas as atribuições das três esferas de governo em relação às atividades sanitárias, inclusive o papel dos municípios. Assinale a alternativa que corresponde a essa Conferência.**

- A) 1ª Conferência Nacional de Saúde
- B) 2ª Conferência Nacional de Saúde
- C) 3ª Conferência Nacional de Saúde
- D) 5ª Conferência Nacional de Saúde
- E) 8ª Conferência Nacional de Saúde

**10. Analise a tabela abaixo que apresenta o período de incubação de uma doença bacteriana, em dias, observado em 8 pacientes, em um hospital de Pernambuco, no ano de 2010.**

Paciente	Período de incubação (em dias)
Paciente 1	19
Paciente 2	16
Paciente 3	20
Paciente 4	22
Paciente 5	16
Paciente 6	15
Paciente 7	20
Paciente 8	16



**15. Sobre o Centro de Parto Normal (CPN), no âmbito do SUS, implantado para o atendimento à mulher e ao recém-nascido no momento do parto e do nascimento, em conformidade com o Componente “PARTO E NASCIMENTO” da Rede Cegonha, assinale a alternativa CORRETA.**

- A) Os CPN são classificados em: CPN Intra-Hospitalar e CPN Peri-Hospitalar tipo I e II.
- B) O CPN poderá ser composto por: 5 ou 10 quartos pré-parto, parto e puerpério (PPP).
- C) O CPN Intra-Hospitalar tipo I deve possuir ambientes compartilhados com o restante da maternidade, como recepção, sala de exames, posto de enfermagem e outros ambientes de apoio.
- D) O CPN Peri-Hospitalar deve possuir a seguinte equipe mínima: Enfermeiro obstétrico ou obstetritz, técnico de enfermagem e parteira tradicional.
- E) O CPN Peri-Hospitalar deve garantir a permanência da mulher e do recém-nascido no quarto pré-parto, parto e puerpério (PPP), da admissão à alta.

**16. O Ministério da Saúde instituiu a Rede de Atenção Psicossocial (RAPS), cuja finalidade é a criação, ampliação e articulação de pontos de atenção à saúde para pessoas com sofrimento ou transtorno mental, incluindo aquelas com necessidades decorrentes do uso de drogas no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). Sobre a RAPS, assinale a alternativa INCORRETA.**

- A) São pontos de atenção na RAPS, na Atenção Residencial de Caráter Transitório os seguintes serviços: Unidade de Acolhimento e Serviços de Atenção em Regime Residencial.
- B) O CAPS I é indicado para Municípios ou regiões de saúde com população acima de quinze mil habitantes.
- C) O CAPS AD IV deve ter sua implantação planejada junto a cenários de uso em municípios com mais de 500.000 habitantes e capitais de Estado.
- D) A RAPS é constituída pelos três seguintes componentes: Atenção básica, Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF) e Atenção de Urgência e Emergência.
- E) As Unidades de Acolhimento estão organizadas nas seguintes modalidades: Unidade de Acolhimento Adulto e Infanto-Juvenil.

**17. Sobre a Política Nacional de Educação Popular em Saúde no âmbito do Sistema Único de Saúde (PNEPS-SUS), assinale a alternativa que compete EXCLUSIVAMENTE às Secretarias Municipais de Saúde.**

- A) Garantir financiamento solidário para a implantação da PNEPS-SUS.
- B) Estabelecer estratégias e ações de planejamento, monitoramento e avaliação da PNEPS-SUS.
- C) Promover a articulação intrasetorial permanente no âmbito estadual, para a implementação da PNEPS-SUS.
- D) Promover a intersetorialidade entre as políticas públicas que apresentam interface com a PNEPS-SUS.
- E) Implementar as ações da PNEPS-SUS, incorporando-as no Plano Nacional de Saúde.

**18. Sobre o que o Decreto nº 7.508 de 2011 define acerca das Portas de Entrada às ações e aos serviços de saúde nas Redes de Atenção à Saúde (RAS), analise os itens abaixo:**

- I. Serviços de atenção primária
- II. Serviços de atenção de urgência e emergência
- III. Serviços de ambulatórios especializados
- IV. Serviços de atenção hospitalar
- V. Serviços especiais de acesso aberto.

**Estão CORRETOS**

- A) I, II, III, IV e V.
- B) apenas I, II, III e V.
- C) apenas I, II e V.
- D) apenas I, II e III.
- E) apenas II e IV.

**19. Sobre a Política Nacional de Atenção à Saúde dos Povos Indígenas, assinale a alternativa INCORRETA.**

- A) Nas aldeias, a atenção básica será realizada por intermédio dos Agentes Indígenas de Saúde, nos postos de saúde, e pelas equipes multidisciplinares periodicamente, conforme planejamento das suas ações.
- B) Os Polos-base são a primeira referência para os agentes indígenas de saúde que atuam nas aldeias. Podem estar localizados numa comunidade indígena ou num município de referência.
- C) As Conferências Nacionais de Saúde dos Povos Indígenas deverão fazer parte das Conferências Nacionais de Saúde e obedecerão à mesma periodicidade.

- D) A Coordenação de Saúde do Índio (COSAI) é o órgão indigenista oficial, vinculado ao Ministério da Justiça, responsável por assegurar os direitos constitucionais dos povos indígenas no país.
- E) As equipes de saúde dos Distritos Sanitários Especiais Indígenas contam com a participação sistemática de antropólogos, educadores, engenheiros sanitaristas e outros especialistas e técnicos considerados necessários.

**20. Nos aspectos históricos e conceituais da Atenção Primária à Saúde (APS), é importante destacar que o marco da ideia da APS como forma de organização dos sistemas nacionais de saúde e a primeira descrição completa de uma rede regionalizada foram descritos na(no)**

- A) Carta de Ottawa.  
 B) Relatório Dawson.  
 C) Relatório Lalonde.  
 D) 8ª Conferência Nacional de Saúde.  
 E) Declaração de Alma-Ata sobre Cuidados Primários.

### CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

**21. O capítulo 4 do Guia Alimentar para a População Brasileira tem como título. “O ato de comer e a comensalidade”. Comensalidade nesse contexto significa:**

- A) Comer preparações palatáveis, saborosas.  
 B) Fazer uma alimentação adequada do ponto de vista nutricional.  
 C) Comer junto, compartilhando não só o alimento mas também o contexto em que se come.  
 D) Comer com civilidade, delicadeza e atenção.  
 E) Consumir racionalmente os alimentos, preservando o meio ambiente.

**22. A distribuição percentual diária de macronutrientes para adultos, segundo o Valor Energética Total (VET) diário, varia quando são comparadas as duas maiores referências utilizadas nos dias atuais: a Food and Agriculture Organization (FAO) e o Institute of Medicine (IOM). Comparando essas duas fontes, é identificado que**

- A) a FAO recomenda que a ingestão proteica deve corresponder a 10-15% do VET.  
 B) a distribuição percentual para carboidratos é maior nas recomendações do IOM.  
 C) o limite máximo da distribuição percentual de gorduras é maior nas recomendações da FAO.  
 D) as recomendações do IOM trazem como limite mínimo para participação das gorduras no VET o valor de 25%.  
 E) o limite máximo para a participação das proteínas no VET, segundo o IOM, é 25%.

**23. No Brasil, os produtos *diet* surgiram na década de 70, e, apenas 20 anos depois, surgiram os alimentos *light*. Sobre a definição de produtos *diet* pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária, analise as assertivas abaixo:**

*Diet* são alimentos em cuja formulação ou processamento foram feitas modificações no conteúdo de nutrientes, e esses produtos se destinam ao consumo por pessoas com dietas específicas.

#### PORQUE

Os produtos *diet* são destinados a dietas para perda de peso, pois suas formulações são reduzidas nos teores de açúcar e gordura.

**Assinale a alternativa CORRETA.**

- A) As duas asserções são proposições verdadeiras, e a segunda não é uma justificativa correta da primeira.  
 B) As duas asserções são proposições verdadeiras, e a segunda é uma justificativa correta da primeira.  
 C) A primeira asserção é uma proposição verdadeira, e a segunda é uma proposição falsa.  
 D) A primeira asserção é uma proposição falsa, e a segunda é uma proposição verdadeira.  
 E) As duas asserções são proposições falsas.

**24. Gestante, 35 anos, 32 semanas de gestação, ganho de peso adequado, com diagnóstico de síndrome Hipertensiva da Gestação desenvolvida após a 25ª semana. As recomendações nutricionais para essa situação incluem a oferta de uma dieta**

- A) hiperproteica.      B) hipossódica.      C) com baixo teor de cálcio.      D) restrita em líquidos.      E) hipolipídica.

**25. Por convenção, a anemia é definida como a concentração de hemoglobina abaixo do percentil 95° para populações de referência, agrupadas por sexo e idade. Conhecer a classificação e a etiologia da anemia é importante para a escolha da dietoterapia empregada.**

**Sobre esse tema, analise as afirmativas abaixo:**

- I. A anemia macrocítica tem como causa mais usual a deficiência de folato ou cobalamina.
- II. A anemia normocítica é associada à anemia por doença crônica e inflamatória.
- III. A anemia normocítica pode ser causada por sangramento agudo.
- IV. A anemia com alta contagem de reticulócitos pode ser resposta a sangramento.
- V. A anemia microcítica associa-se, frequentemente, à deficiência de ferro.

**Está CORRETO o que se afirma em**

- A) uma, apenas.                      B) duas, apenas.                      C) três, apenas.                      D) quatro, apenas.                      E) todas.

**26. Um dos principais determinantes do gasto energético diário é a taxa metabólica basal.**

**Qual dos fatores diminui essa taxa?**

- A) Gênero masculino  
 B) Estados febris  
 C) Aumento da idade  
 D) Aumento da massa corpórea  
 E) Gestação

**27. Um jovem que vive com diabetes tipo 1 apresentou uma perda de peso significativa desde o diagnóstico da doença. O emagrecimento do diabético ocorre em virtude da falha no mecanismo da lipogênese, com a consequente depleção das reservas energéticas do tecido adiposo, ocorrendo nessas condições**

- A) a alcalose metabólica devido à excessiva formação de corpos cetônicos, em caso de descompensação da glicemia.  
 B) um aumento na síntese proteica.  
 C) um incremento substancial nos processos reparativos teciduais.  
 D) a mobilização de gordura como fonte energética, que potencializa a cetogênese.  
 E) a necessidade da oferta de dietas hipocalóricas para o controle glicêmico.

**28. O tecido adiposo participa ativamente na regulação do balanço energético através de uma rede de sinais e vias, que permitem que o adipócito exerça um importante papel na regulação da ingestão alimentar e do gasto energético. Assinale a alternativa que traz, apenas, substâncias sinalizadoras, liberadas pelo tecido adiposo.**

- A) Hormônio do crescimento, leptina, vasopressina.  
 B) Hormônio tireoideano, estrogênio, progesterona.  
 C) Leptina, resistina e adiponectina.  
 D) Leptina, estrogênio, adiponectina.  
 E) Insulina, vasopressina, cortisol.

**29. Qual dos métodos abaixo relacionados apresenta menor interferência da retenção hídrica, sendo, portanto, mais indicado para avaliar estado nutricional em doença hepática crônica na presença de ascite e edema?**

- A) Peso corporal  
 B) Proteínas viscerais  
 C) Balanço nitrogenado  
 D) Circunferência muscular do braço  
 E) Composição corporal por Bioimpedância Elétrica

**30. A avaliação nutricional é parte fundamental do seguimento do paciente e permite reconhecer as necessidades nutricionais e realizar adequações.**

**Sobre esse tema, analise as afirmativas abaixo:**

- I. A anamnese alimentar disponibiliza dados objetivos e, ainda, permite o estabelecimento de vínculos entre paciente e profissional da saúde.
- II. Os métodos para avaliar o consumo alimentar são chamados inquéritos dietéticos, e sua aplicação pode ser mediante a entrevista pessoal ou ser autoadministrada, podendo oferecer dados tanto quantitativos como qualitativos.

- III.** Os exames laboratoriais permitem diagnosticar deficiências nutricionais ainda na fase subclínica, sendo essenciais para as medidas preventivas, quando se atua em nível populacional.
- IV.** A Avaliação antropométrica é a medida do tamanho corporal e de suas proporções, sendo utilizada para avaliar a composição corporal total e regional.

Está **CORRETO**, apenas, o que se afirma em

- A) I e IV.                      B) II, III e IV.                      C) I e III.                      D) I, II e IV.                      E) II e III.

**31. Em um plano alimentar com oferta apenas de alimentos com baixo índice glicêmico, NÃO deve nele ser incluído:**

- A) Melancia, abacaxi e tapioca.                      D) Banana prata, damasco desidrato e kiwi.  
 B) Grão de bico, inhame e lentilha.                      E) Cenoura crua, pera e pêsego.  
 C) Laranja, maçã e manga.

**32. A legislação brasileira impede a comercialização de leite e derivado crus, e um método comum de processar o leite é a esterilização. Assinale a alternativa que indica um aminoácido o qual tem um comprometimento pelo processo de esterilização do leite.**

- A) Triptofano                      B) Lisina                      C) Leucina                      D) Tirosina                      E) Glicina

**33. O leite é um excelente substrato para crescimento microbiano, sendo esta a principal causa de deterioração desse produto.**

**Enumere, de 1 a 6, a sequência de eventos relacionados à deterioração microbiana do leite.**

- ( ) Queda do pH  
 ( ) Atividade fermentativa de lactobacilos  
 ( ) Crescimento de bactérias proteolíticas e liquefação do coalho  
 ( ) Germinação e crescimento de mofo na superfície do coalho  
 ( ) Produção de ácido lático por cocos  
 ( ) Aumento do pH para neutralidade

**Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA.**

- A) 1-3-5-2-4-6                      B) 5-1-2-3-4-6                      C) 6-2-3-1-4-5                      D) 2-3-4-5-6-1                      E) 2-3-6-4-1-5

**34. O consumo do café é parte do hábito alimentar da população.**

**Sobre o modo de preparo, consumo e composição do café, assinale a alternativa CORRETA.**

- A) O preparo do café torrado e moído deve ser feito, adicionando-se, inicialmente, o volume total de água fervendo em franca ebulição.  
 B) A cafeína é um alcaloide do grupo das xantinas, designada quimicamente como 1,3,7 trimetilxantina.  
 C) Os teores de cafeína variam segundo a taxa de extração e a forma de preparo, sendo maior no café instantâneo.  
 D) O consumo de café, mesmo de forma moderada, é proibido na infância.  
 E) Os efeitos do consumo de cafeína podem levar a doenças, tais como Mal de Parkinson e Alzheimer.

**35. Uma adolescente de 12 anos e 6 meses foi atendida no ambulatório e, a partir dos dados antropométricos, foi classificado entre:**

**≥ Escore z -3 e < Escore z -2**

**Essa classificação indica que essa adolescente, conforme o IMC para idade e estatura para idade, apresenta, respectivamente,**

- A) eutrofia e baixa estatura para idade.                      D) magreza e muito baixa estatura para idade.  
 B) magreza e baixa estatura para idade.                      E) magreza e estatura adequada para idade.  
 C) eutrofia e estatura adequada para idade.



**36. O efeito hipotensor do padrão da dieta DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) é associado a todos os citados abaixo, EXCETO:**

- A) Baixo teor de sódio.
- B) Alto teor de fibras.
- C) Alto teor de potássio.
- D) Baixo teor de colesterol.
- E) Baixo teor de gordura saturada.

**37. Conforme o Posicionamento sobre o Consumo de Gordura e Saúde Cardiovascular, 2021, sobre o grau de recomendação e nível de evidência, ácidos graxos e risco cardiovascular, assinale a alternativa que tem nível de evidência A.**

- A) Ácidos graxos trans devem ser excluídos da dieta.
- B) Estimular o consumo de peixe como parte de uma dieta saudável que deve ser recomendado para diminuir o risco cardiovascular.
- C) Estimular o consumo de ácidos graxos ômega-3 de origem vegetal como parte de uma dieta saudável que pode ser recomendada para reduzir o risco cardiovascular.
- D) Substituir parcialmente ácidos graxos saturados da dieta por poli-insaturados ômega-6, que podem ser recomendados para melhorar a sensibilidade à insulina.
- E) As recomendações dietéticas devem ser feitas com base no consumo total de poli-insaturados e não apenas com base na relação ômega-6/ômega 3.

**38. O ácido fítico, presente em cereais integrais, nozes, leguminosas, alguns tubérculos e espinafre, pode formar complexos insolúveis com diversos nutrientes na luz intestinal, comprometendo a absorção. Assinale a alternativa que indica o único nutriente para o qual não há indicação de formação de complexo com esse ácido.**

- A) Cálcio
- B) Glicose
- C) Aminoácidos
- D) Cobre
- E) Ferro

**39. Em uma roda de conversa com um grupo de moradoras da área adstrita à Unidade de Saúde da Família, uma mulher questionou a Nutricionista sobre um rótulo de um pacote de biscoitos de 100g, cuja porção equivale a 35 gramas (5 biscoitos), em que aparece a expressão “Zero Gordura Trans”. Assinale a alternativa que indica a explicação CORRETA para responder ao questionamento.**

- A) Os 100g de biscoitos contidos nessa embalagem não têm gordura trans.
- B) A indústria de biscoitos não utilizou gordura trans na produção do biscoito.
- C) Em cinco biscoitos, não há gordura trans.
- D) Em cada porção de biscoitos, o teor de gordura trans é igual ou inferior a 0,2g.
- E) Em cada biscoito, a quantidade de gordura trans é inferior a 0,1g.

**40. Assinale a alternativa INCORRETA sobre a hipolactasia na população adulta.**

- A) O tratamento dietético consiste na redução da lactose ingerida até uma quantidade que não seja capaz de provocar sintomas.
- B) A prevalência dessa condição varia de uma população étnica para outra.
- C) As manifestações clínicas dependem do grau de deficiência.
- D) O consumo regular de leite por pessoas nessa condição pode aumentar o limiar em que ocorre a diarreia.
- E) O teste laboratorial para avaliação dessa condição verifica a quantidade de lactose sérica após a ingestão de leite.

**41. Para conhecer a situação nutricional de crianças menores de 2 anos em um município ou Distrito Sanitário, é importante obter informações dos indicadores dessa situação. Sobre o que deve ser investigado, analise as sentenças abaixo:**

- |             |  |
|-------------|--|
| <b>I.</b>   | A cobertura de acompanhamento dos marcadores de consumo alimentar para crianças menores de 2 anos. |
| <b>II.</b>  | A prevalência de aleitamento materno exclusivo (AME) em crianças menores de 6 meses.               |
| <b>III.</b> | A prevalência de aleitamento materno (AM) em crianças entre 6 e 24 meses.                          |
| <b>IV.</b>  | A prevalência do consumo de alimentos ultraprocessados em crianças entre 6 e 24 meses.             |
| <b>V.</b>   | A prevalência de crianças entre 6 e 24 meses que apresentaram diversidade alimentar mínima.        |
| <b>VI.</b>  | A prevalência de crianças com baixa estatura para a idade.   |

**VII.** A prevalência de crianças com baixo peso para a estatura.

**VIII.** A prevalência de crianças com sobrepeso e obesidade.

Assinale a alternativa que indica os itens que contêm o que deve ser monitorado.

- A) Todos.                              B) Sete, apenas.                              C) Seis, apenas.                              D) Cinco, apenas.                              E) Quatro, apenas.

**42. Os dados do SISVAN de 2018 indicam que a diversidade alimentar mínima para crianças menores de 2 anos foi de 72,3%. A diversidade alimentar mínima é um indicador que apresenta a proporção de crianças que receberam**

- A) dois grupos alimentares.                              D) cinco grupos alimentares.  
 B) três grupos alimentares.                              E) seis grupos alimentares.  
 C) quatro grupos alimentares.

**43. Durante o atendimento de uma jovem mãe de um bebê de 20 dias de vida, uma Nutricionista deve**

- A) prestar atenção à mulher, mostrar que está ouvindo, assentindo com a cabeça, sorrindo ou outros gestos adequados; evitar se distrair.  
 B) fazer perguntas fechadas.  
 C) devolver com suas palavras o que a jovem mãe diz.  
 D) usar respostas e gestos que demonstrem interesse.  
 E) evitar palavras que soam como julgamento.

**44. Qual dos métodos listados abaixo é um método subjetivo de avaliação do estado nutricional?**

- A) Exame físico                              D) Parâmetros bioquímicos  
 B) Antropometria                              E) Consumo alimentar  
 C) Composição corporal

**45. Considerando o diagnóstico e os métodos de Avaliação Nutricional, assinale a alternativa INCORRETA.**

- A) A gordura corporal é o componente mais estável da composição corporal, pouco diferindo entre indivíduos do mesmo sexo, altura e peso.  
 B) A variação do estado de hidratação modifica os resultados da bioimpedância, por afetar a condutividade, tornando-se um importante fator de erro.  
 C) O teor de gordura da mulher adulta é, em média, maior que do homem, representando aproximadamente 27% do peso corporal, comparado com 15% no homem.  
 D) O IMC não distingue o peso excessivo produzido pela adiposidade, músculo ou edema, embora apresente correlação com a massa gordurosa corporal.  
 E) Existe um alto grau de correlação entre a relação cintura e a proporção de gordura situada na região intra-abdominal, no nível do umbigo.

**46. Considere as afirmativas abaixo:**

- I.** A prevalência de diabetes tipo 2 tem aumentado de maneira importante, na atualidade, principalmente por causa do aumento da prevalência do excesso de peso e da obesidade.  
**II.** No diabetes tipo 2, a hiperglicemia é o resultado da deficiência completa na produção de insulina.  
**III.** Existe um padrão alimentar claramente definido para atender a quem tem diabetes, com recomendações nutricionais diferentes daquelas aplicadas à população em geral.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) As afirmativas I e II são verdadeiras, e a III é falsa.  
 B) As afirmativas I, II e III são verdadeiras.  
 C) Somente a afirmativa I é verdadeira.  
 D) Somente a afirmativa II é verdadeira.  
 E) As afirmativas I e II são falsas.

**47. Dentre as abordagens comportamentais e estratégias nutricionais para a pessoa obesa, tem-se o Comer Intuitivo. Assinale a alternativa na qual não constam, apenas, princípios do Comer Intuitivo.**

- A) Rejeitar a mentalidade da dieta e honrar a fome e a saúde.
- B) Fazer as pazes com a comida e sentir saciedade.
- C) Desafiar o policial alimentar e/ou exercitar-se e sentir a diferença.
- D) Registrar os alimentos ingeridos e descobrir o fator de satisfação.
- E) Lidar com as emoções sem usar a comida e respeitar o seu corpo.

**48. A Doença Hepática Gordurosa Não Alcoólica (DHGNA) é um termo genérico, utilizado para identificar anormalidades hepáticas, que têm como base o aumento dos depósitos de lipídios no citoplasma do hepatócito. Assinale a alternativa INCORRETA sobre essa condição e as respectivas orientações dietoterápicas.**

- A) A resistência insulínica é um gatilho para essa condição, e isso justifica a alta prevalência de DHGNA em indivíduos obesos, diabéticos e na presença metabólica.
- B) As dislipidemias estão associadas à DHGNA.
- C) Estratégias dietéticas que induzem a um rápido emagrecimento são adequadas para o manejo da DHGNA.
- D) Os PUFA ômega 3 apresentam efeitos positivos no tratamento dietético da DHGNA.
- E) A ingestão de mono e dissacarídeos deve ser limitada a 5% do valor energético total da dieta.

**49. Durante o atendimento às gestantes na Unidade de Saúde da Família, o Nutricionista atende, em primeira consulta, uma grávida de 35 anos de idade, primípara, na décima segunda semana gestacional. A gestante teve seu peso e altura aferidos, e os resultados dessas medidas mostraram uma massa corpórea de: 66 kg e 1,55 m de altura. Ela relata que já ganhou 3kg.**

**Segundo o Ministério da Saúde, a recomendação de ganho de peso total para essa gestante é de**

- A) 9 a 13 kg.
- B) 7 a 11,5 kg.
- C) 5 a 9 kg.
- D) 11,5 a 16 kg.
- E) 12,5 a 18 kg.

**50. Em uma visita domiciliar, a equipe de saúde identificou um idoso acamado, com sequelas de tratamento quimioterápico, bastante debilitado. A Nutricionista sugeriu um encaminhamento para terapia nutricional enteral (TNE).**

**Ao tomar essa decisão, sobre o que a Nutricionista considerou, analise as afirmativas abaixo:**

- |   |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li><b>I.</b> A ingestão oral está deficiente, em tomo de 60% por mais de três dias consecutivos, e o trato digestório pode ser utilizado.</li><li><b>II.</b> Foi observada a presença de disfagia e doença catabólica.</li><li><b>III.</b> O uso de probióticos deve ser considerado para prevenir e/ou tratar a disbiose intestinal, uma condição muito comum nessa faixa etária.</li></ul> |
|---|

**Assinale a alternativa CORRETA.**

- A) As afirmativas I e II são verdadeiras, e a III é falsa.
- B) As afirmativas I, II e III são verdadeiras.
- C) Somente a afirmativa I é verdadeira.
- D) Somente a afirmativa II é verdadeira.
- E) As afirmativas I e II são falsas.

**CADERNO 75**  
**- NUTRIÇÃO -**